

El preservatiu i altres mètodes

Material de suport del programa

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

+B Agència
de Salut Pública





Mètodes Anticonceptius

- ✓ Els anticonceptius ens permeten gaudir de la sexualitat compartida sense por a un embaràs no planificat.
- ✓ El PRESERVATIU és l'únic mètode anticonceptiu que evita el contagi de les ITS inclosa la infecció pel VIH



Tipus d'Anticonceptius

Barrera: El preservatiu masculí
El preservatiu femení
El diafragma

Hormonals: Les píndoles
L'anell vaginal
Els pegats hormonals
Les injeccions hormonals
Els implants subcutanis

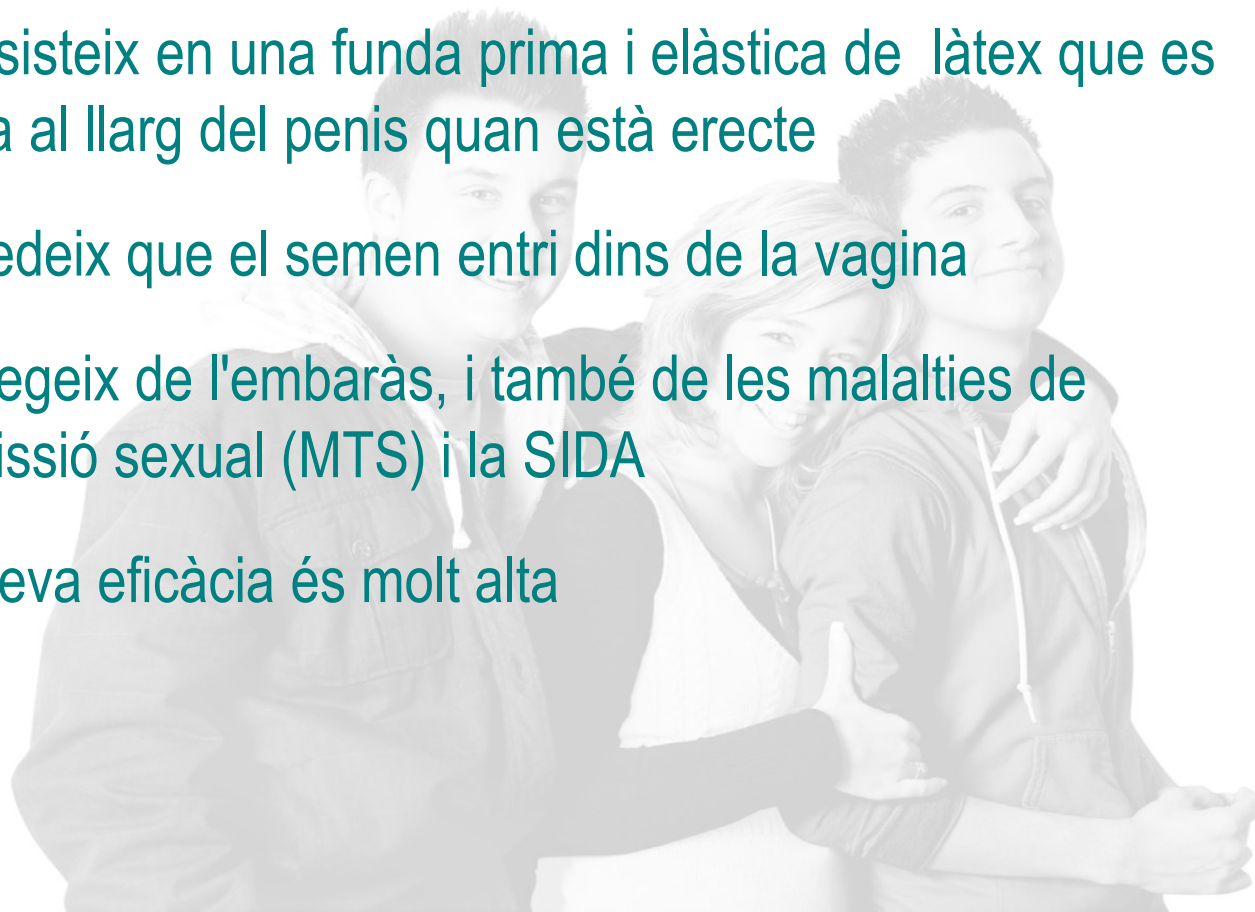
Naturals: El mètode Ogino-Knaus (calendari)
El dispositiu intrauterí (DIU)

Mètodes irreversibles o esterilització voluntària:
La vasectomia
La lligadura de trompes



Preservatiu Masculí o “condó”

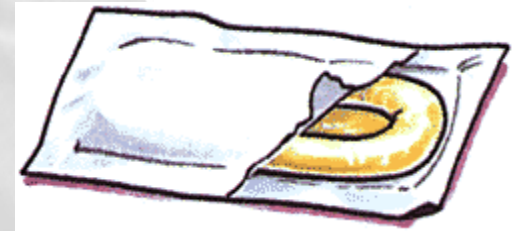
- ✓ És molt fàcil d'utilitzar
- ✓ Consisteix en una funda prima i elàstica de làtex que es col·loca al llarg del penis quan està erecte
- ✓ Impedeix que el semen entri dins de la vagina
- ✓ Protegeix de l'embaràs, i també de les malalties de transmissió sexual (MTS) i la SIDA
- ✓ La seva eficàcia és molt alta





Els preservatius en la prevenció de la infecció pel VIH, d'altres ITS i de l'embaràs no desitjat

- ✓ Els preservatius són el mètode preventiu més recomanable pels joves
- ✓ Només es trenca un 2% dels preservatius, i gairebé sempre es deu a una utilització incorrecta: es trenca si s'utilitzen lubricants amb greixos, es poden trencar amb ungles o dents o si es guarden al sol o en un lloc massa calent
- ✓ Per fer servir bé un preservatiu:
 - ✓ mirar la data de caducitat
 - ✓ un de nou a cada penetració
 - ✓ deixar un espai a la punta
 - ✓ des de l'inici de l'erecció al final del coit
 - ✓ el millor lubricant és la saliva
 - ✓ aguantar-lo per la base del penis en separar-se de la parella per evitar que llisqui





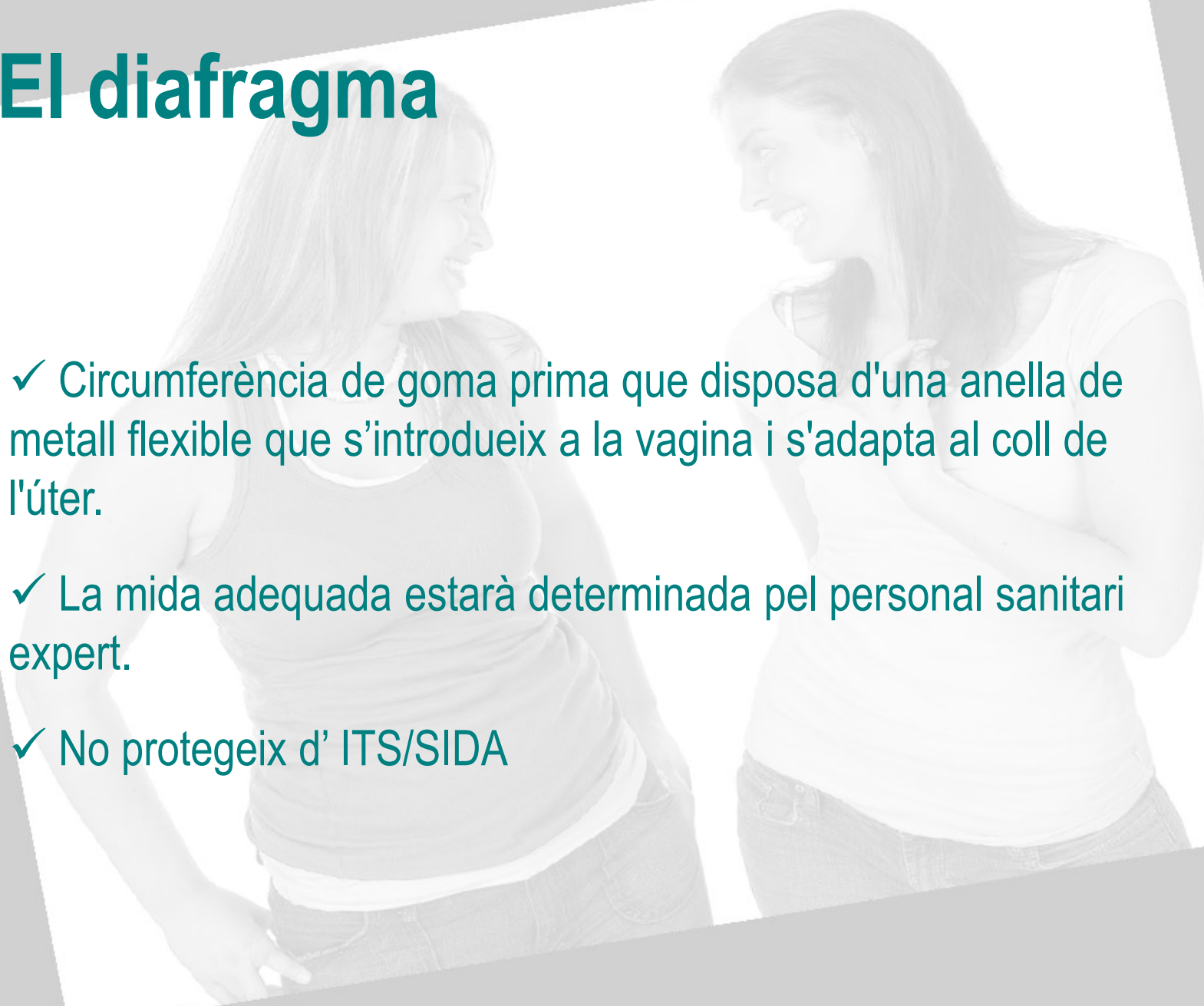
Preservatiu Femení

- ✓ És una funda de poliuretà suau i flexible
- ✓ S'adapta perfectament a la vagina
- ✓ Impedeix que el semen entri dins de la vagina
- ✓ Protegeix de l'embaràs, i també de les malalties de transmissió sexual (MTS) i la SIDA
- ✓ La seva eficàcia és molt alta



El diafragma

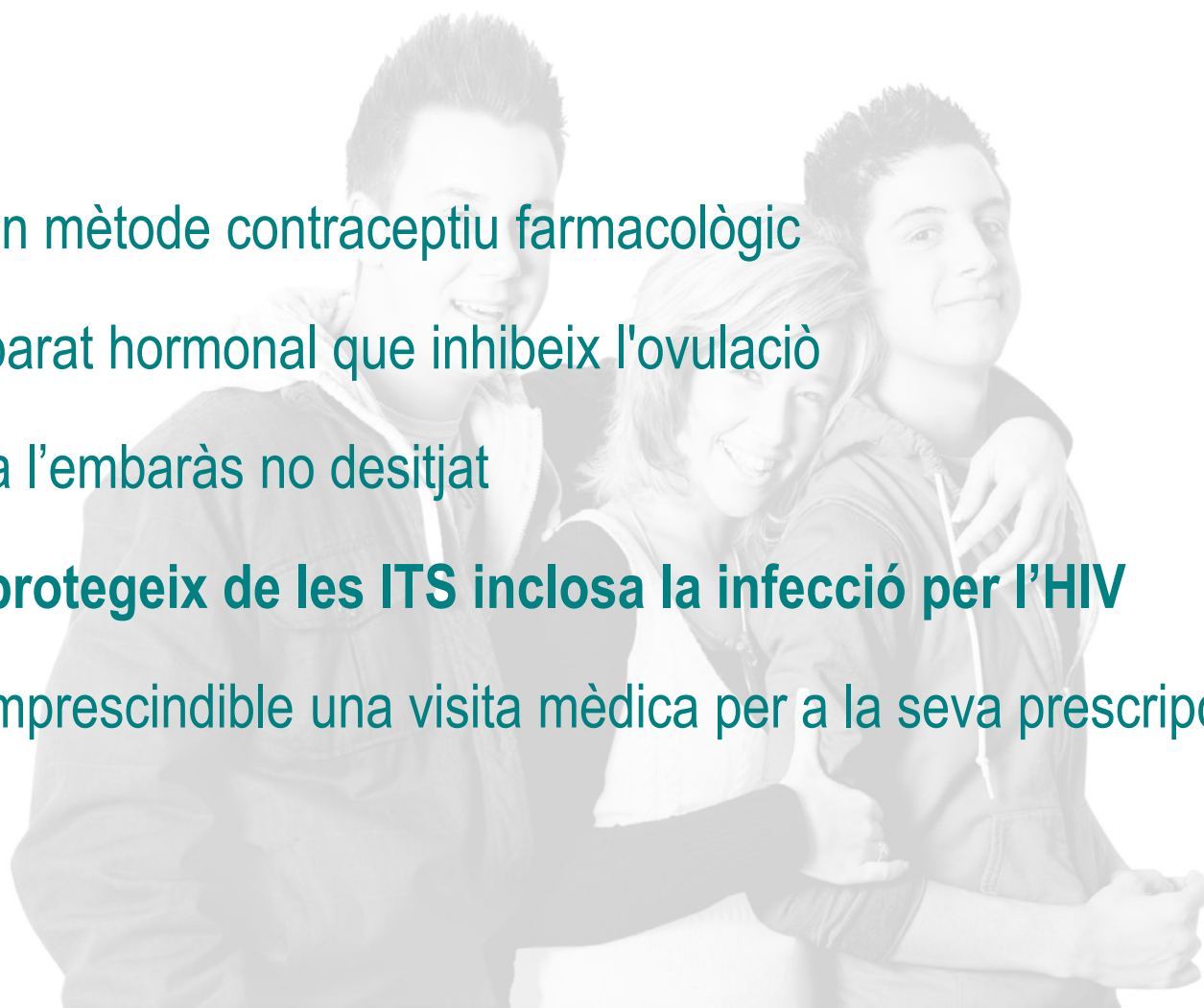
- ✓ Circumferència de goma prima que disposa d'una anella de metall flexible que s'introdueix a la vagina i s'adapta al coll de l'úter.
- ✓ La mida adequada estarà determinada pel personal sanitari expert.
- ✓ No protegeix d' ITS/SIDA





Píndoles o “pastilles”

- ✓ És un mètode contraceptiu farmacològic
- ✓ Preparat hormonal que inhibeix l'ovulació
- ✓ Evita l'embaràs no desitjat
- ✓ **No protegeix de les ITS inclosa la infecció per l'HIV**
- ✓ És imprescindible una visita mèdica per a la seva prescripció



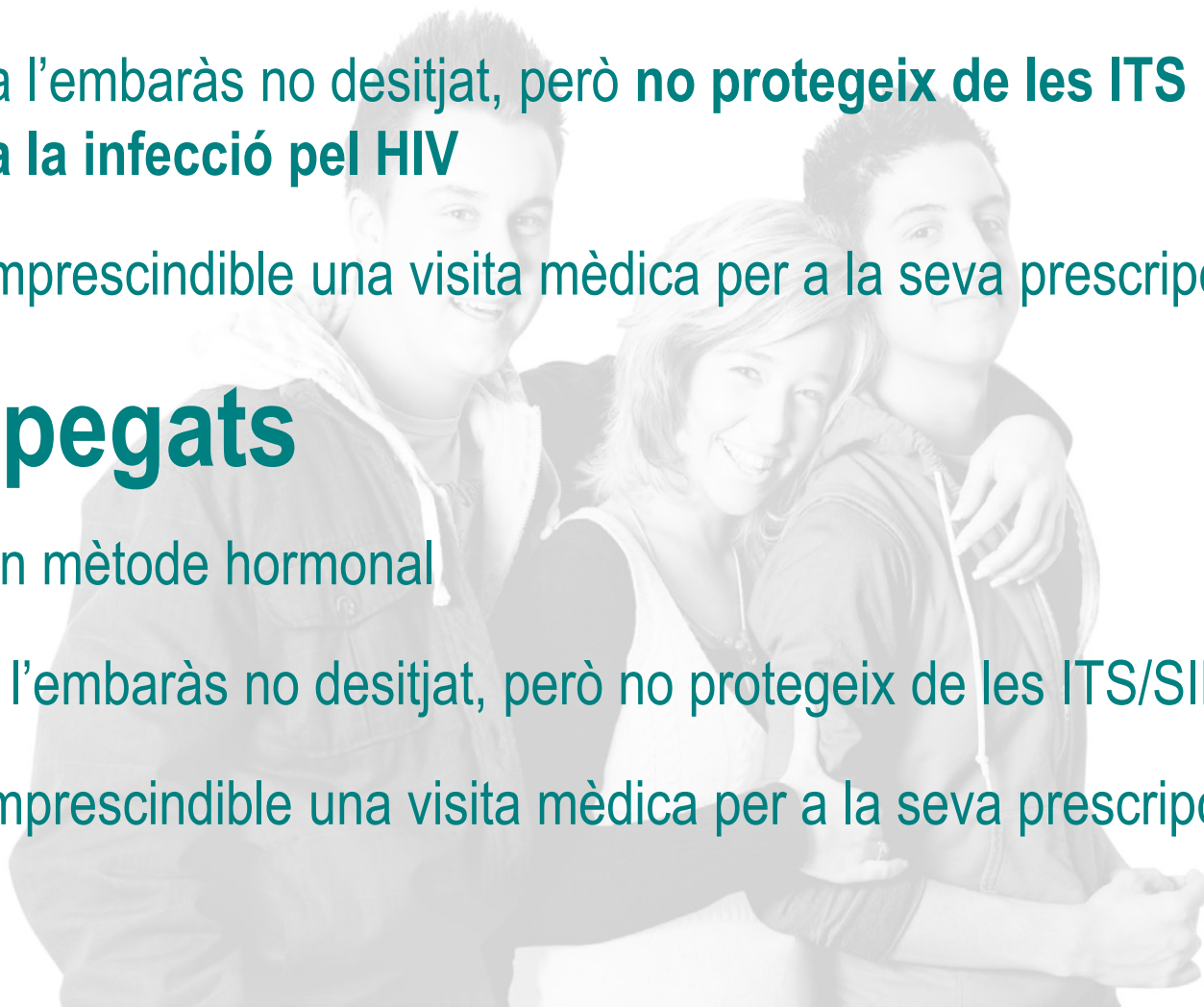


L'Anella Vaginal

- ✓ És un mètode hormonal
- ✓ Evita l'embaràs no desitjat, però **no protegeix de les ITS inclosa la infecció pel HIV**
- ✓ És imprescindible una visita mèdica per a la seva prescripció

Els pegats

- ✓ És un mètode hormonal
- ✓ Evita l'embaràs no desitjat, però no protegeix de les ITS/SIDA
- ✓ És imprescindible una visita mèdica per a la seva prescripció





Les injeccions hormonals

- ✓ Mètode hormonal alternatiu a la píndola quan la noia no pot prendre-la de manera diària

Implants subcutanis

- ✓ L'implant és un tipus d'anticoncepció hormonal (sota la pell del braç)

Aquests mètodes eviten l'embaràs no desitjat, però **no protegeixen de les ITS inclosa la infecció pel HIV**



El Mètode Ogino-Knaus (calendari)

- ✓ Es tracta de practicar l'abstinència els dies fèrtils.
- ✓ **Poc eficaç** davant l'embaràs no desitjat
- ✓ **No protegeix de les infeccions de transmissió sexual inclosa la infecció pel VIH**

El dispositiu intrauterí (DIU)

- ✓ Es col·loca dins de l'úter
- ✓ És imprescindible una visita mèdica o ginecològica per valorar si és indicat.
- ✓ **No és el mètode més adequat per a les noies joves**



Mètodes anticonceptius permanents

Home	Dona
Vasectomia:	Lligadura de trompes:
Interromp la trajectòria dels espermatozous	Obstruir les trompes de Fal·lopi



L'Anticoncepció d'Emergència “pastilla del dia següent” I

- ✓ És un tractament hormonal
- ✓ S'ha d'utilitzar en situacions d'urgència real que suposen un risc d'embaràs no desitjat (trencament del preservatiu, oblit de pastilles...)
- ✓ Prendre-la abans que passin 3 dies de la relació. Ideal primeres 24 hores.
- ✓ Pot prevenir l'embaràs però **no protegeix d'infeccions de transmissió sexual (MTS i VIH/SIDA)**
- ✓ És un mètode d'ús ocasional i en cap cas substitueix als mètodes habituals d'anticoncepció.



L'Anticoncepció d'Emergència “pastilla del dia següent” II

On demanar-la:

- ✓ Centres de salut
- ✓ Unitats d'atenció a la salut sexual i reproductiva dels centres d'atenció primària (PASSIR)
- ✓ Centres d'atenció continuada. Servei dels caps de setmana o nits.
- ✓ Hospitals i serveis d'urgències hospitalaris
- ✓ Farmàcies
- ✓ Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat (CJAS)



Mites i/o Creences sobre l'ús del preservatiu

1. «Utilitzar-lo és un rotllo»
2. «El preservatiu em talla molt»
3. «Disminueix el plaer»
4. «Trenca el ritme de fer l'amor»
5. «No necessitem utilitzar preservatiu. Fa molt de temps que ens coneixem»
6. «Si li dic a la meva parella que hem d'utilitzar-lo, pot ser que sospiti de mi»
7. «Si jo (noia) ofereixo un preservatiu a un noi, què pensarà de mi?»



Bibliografia

- ✓ Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat (CJAS):
www.centrejove.org
- ✓ Sexe Joves (Generalitat de Catalunya):
www.sexejoves.gencat.cat
- ✓ Guia d'Activitats "Sex o no sex":
http://www20.gencat.cat/docs/Joventut/Documents/Arxiu/Salut/s_exonosex_guia.pdf