

MATERIAL DE SUPORT 'Parlem-ne; no et tallis!'

Drets sexuals

Font: Orientacions per a l'educació afectiva i sexual a segon cycle d'ESO. Barcelona: Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. Direcció General de Salut Pública, 2006.

El dret a la sexualitat

En el marc de la salut sexual val la pena para esment a la Declaració dels Drets Sexuals, aprovada per l'Assemblea General de l'Associació Mundial de Sexologia l'any 1999 que es presenta a continuació.

Declaració dels Drets Sexuals

La sexualitat és una part integral de la personalitat de tot ésser humà. El seu ple desenvolupament depèn de la satisfacció de necessitats humanes bàsiques, com ara el desig de contacte, d'intimitat, d'expressió emocional, de plaer, de tendresa i d'amor.

La sexualitat es construeix a través de la interacció entre la persona i les estructures socials. El desenvolupament complet de la sexualitat és essencial per al benestar individual, interpersonal i social

Els drets sexuals són drets humans universals basats en la llibertat, la dignitat i la igualtat, inherents a tots els éssers humans. Atès que la salut és un dret humà fonamental, la salut sexual també ha de ser un dret humà bàsic. Per assegurar el desenvolupament d'una sexualitat saludable en tots els éssers humans i en totes les societats, els drets sexuals següents han de ser reconeguts, promoguts, respectats i defensats per totes les societats amb tots els seus mitjans. La salut sexual és el resultat d'un entorn que reconeix, respecta i exerceix aquests drets sexuals.

1. El dret a la llibertat sexual. La llibertat sexual comprèn la possibilitat de la plena expressió del potencial sexual de les persones. Això no obstant, aquest dret exclou tota forma de coerció, explotació i abús sexuals en qualsevol moment i situació de la vida.





2. El dret a l'autonomia, la integritat i la seguretat sexual del cos. Aquest dret inclou la capacitat de prendre decisions autònomes sobre la pròpia vida sexual dins del context de l'ètica personal i social. També inclou la capacitat de control i gaudi dels cossos, lliures de tortura, mutilació i violència de qualsevol tipus.

3. El dret a la privadesa sexual. Aquest dret comprèn el dret a les decisions i les conductes individuals fetes en l'àmbit de la intimitat, sempre que no interfereixin en els drets sexuals dels altres.

4. El dret a l'equitat sexual. Aquest dret es refereix a l'oposició a totes les formes de discriminació per raó de sexe, gènere, orientació sexual, edat, ètnia, classe social, religió i limitació física o emocional.

5. El dret al plaer sexual. El plaer sexual, que inclou l'autoerotisme, és font de benestar físic, psicològic, intel·lectual i espiritual.

6. El dret a l'expressió sexual emocional. L'expressió sexual va més enllà del plaer eròtic o els actes sexuals. Tota persona té dret a expressar la seva sexualitat a través de la comunicació, el contacte, l'expressió emocional i l'amor.

7. El dret a la lliure associació sexual. Fa referència a la possibilitat de contraure o no matrimoni, de divorciar-se i d'establir altres tipus d'associacions sexuals responsables.

8. El dret a la presa de decisions reproductives lliures i responsables. Això comprèn el dret a decidir tenir o no tenir criatures, el nombre i l'espai de temps entre cada una i el dret al ple accés als mètodes de regulació de la fertilitat.

9. El dret a la informació sexual basada en el coneixement científic. Aquest dret implica que la informació sexual ha de ser generada a través de la recerca científica lliure i ètica, i difosa de manera apropiada en tots els nivells socials.

10. El dret a l'educació sexual integral. Aquest és un procés que s'inicia amb el naixement i dura tota la vida, i hauria d'involucrar totes les institucions socials.

11. El dret a l'atenció de la salut sexual. L'atenció de la salut sexual ha d'estar disponible per a la prevenció i el tractament de tots els problemes, totes les preocupacions i tots els trastorns sexuals.

