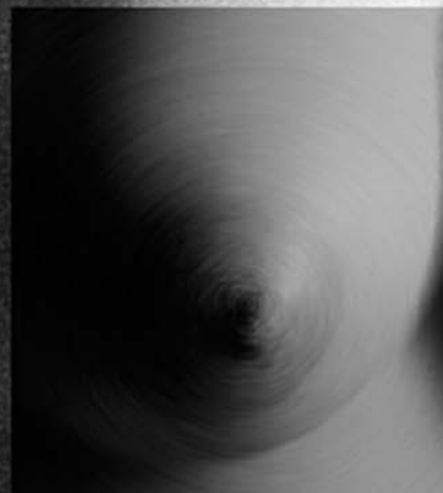




Programa de detecció precoç del càncer de mama



C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



Agència
de Salut Pública

Disseny gràfic : Rocío Barbero

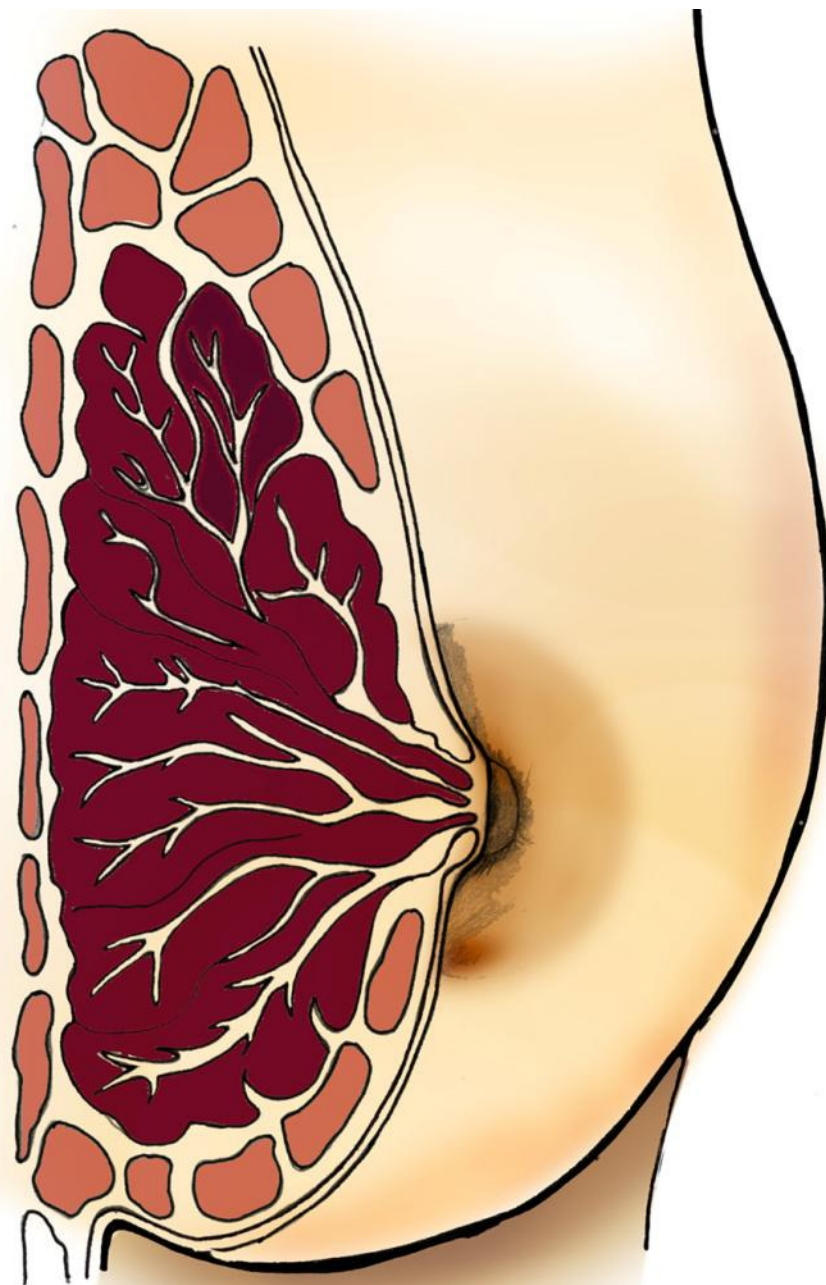
A microscopic image of cancer tissue, showing a dense cluster of cells with large, dark, irregular nuclei and a disorganized structure, characteristic of malignant growth.

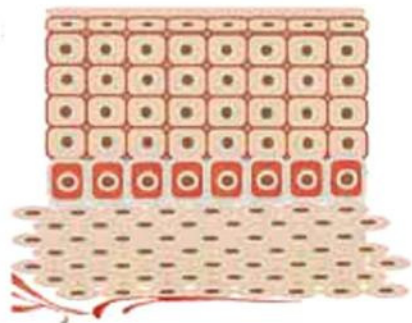
Què és el **càncer?**

Conjunt de malalties que es
caracteritzen per un creixement
incontrolat de cèl·lules

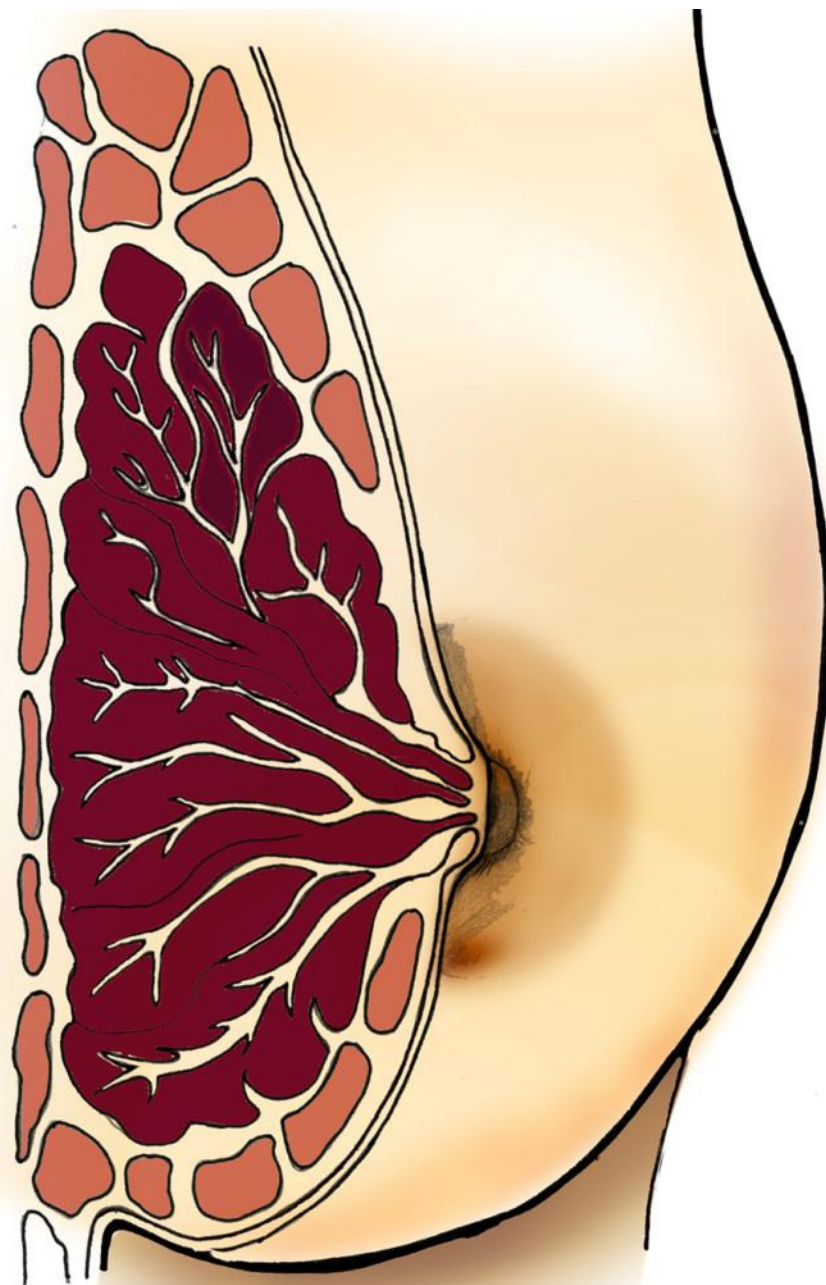
Què és el càncer?

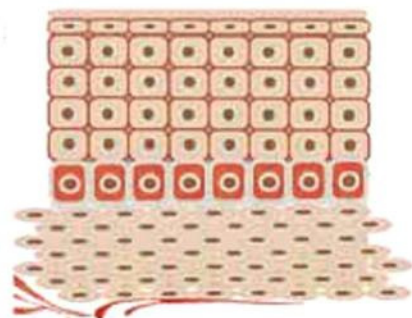
Se'n coneixen més de
100 tipus
el més comú
en les dones és el
càncer de mama





teixit sa

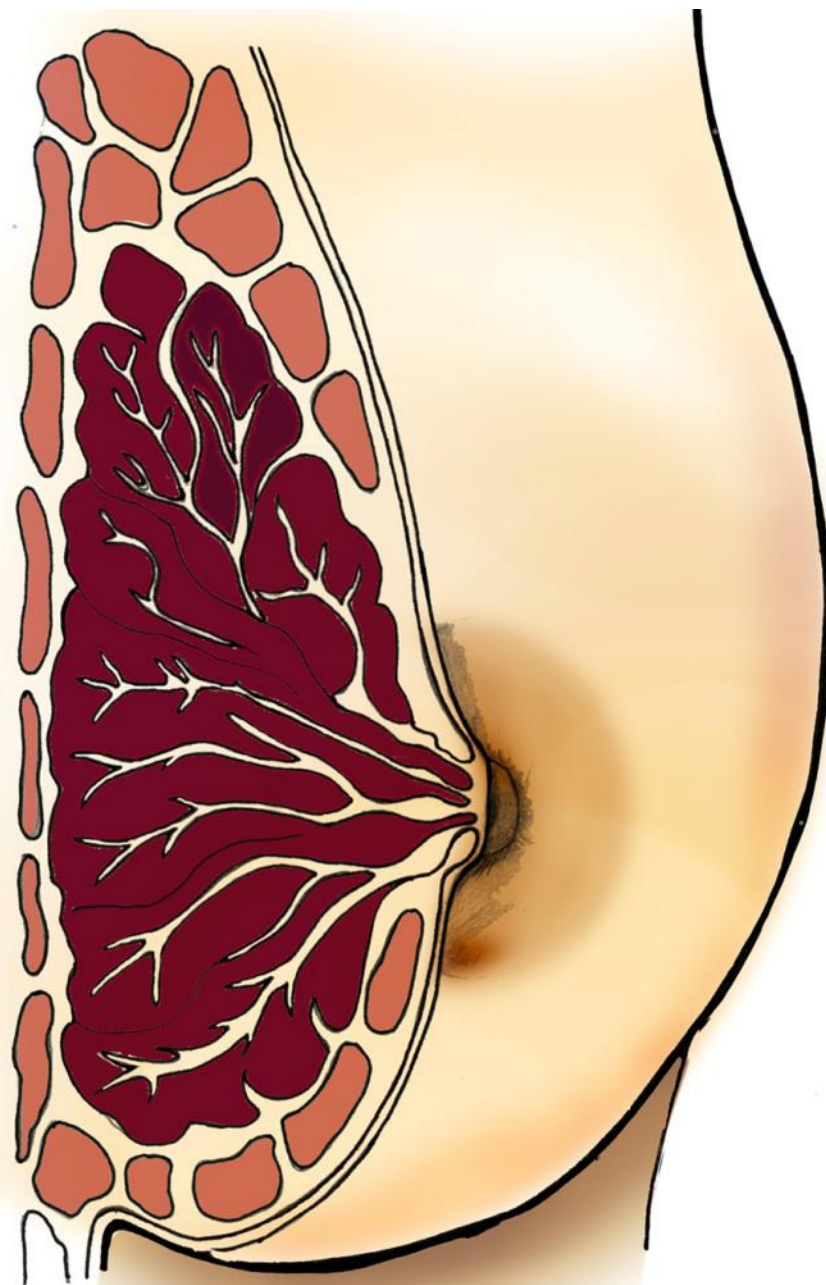


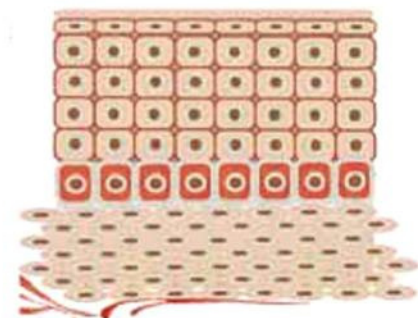


teixit sa

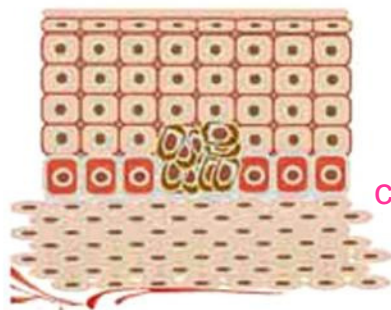


teixit amb
cèl·lules malignes

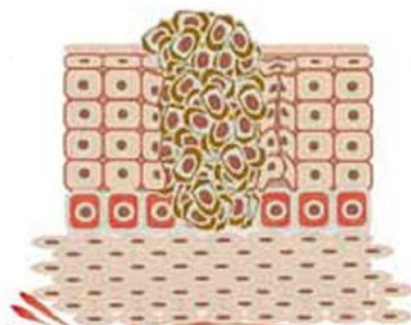




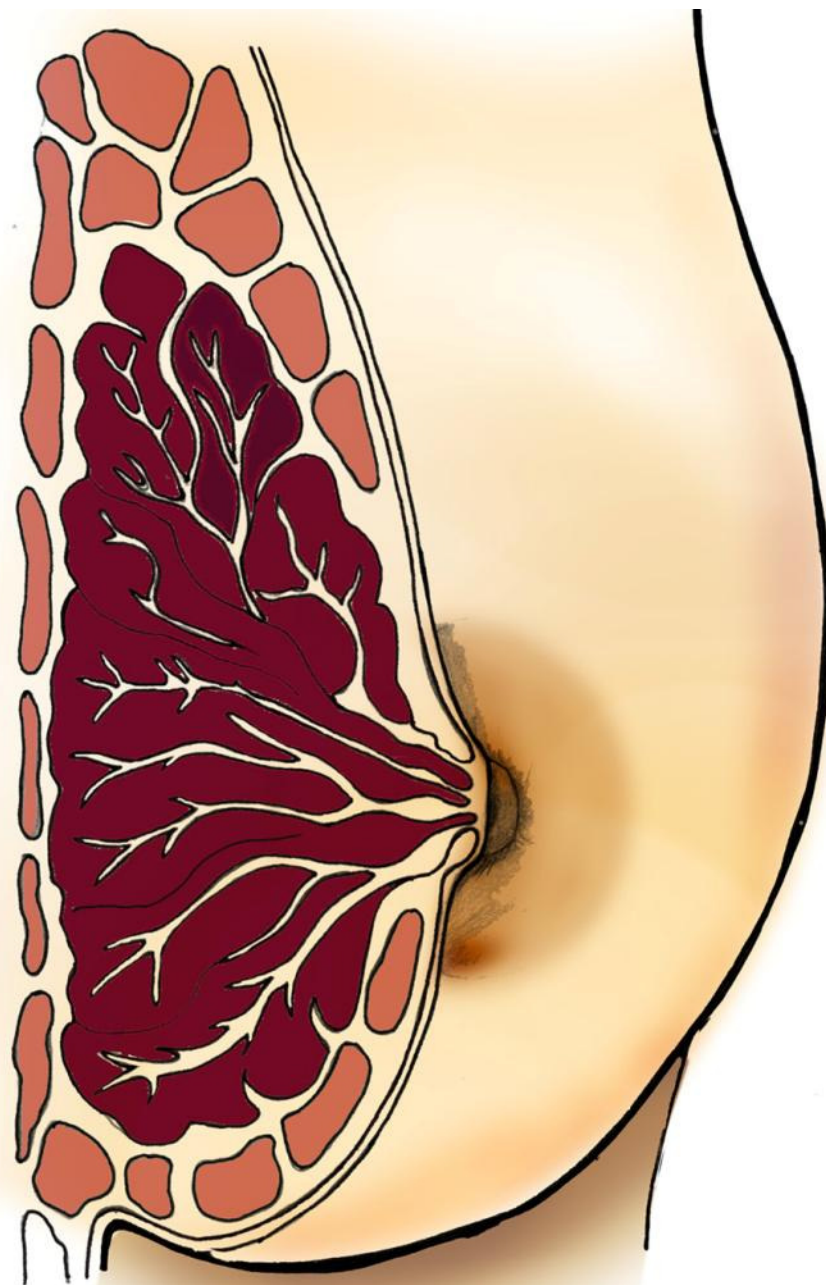
teixit sa

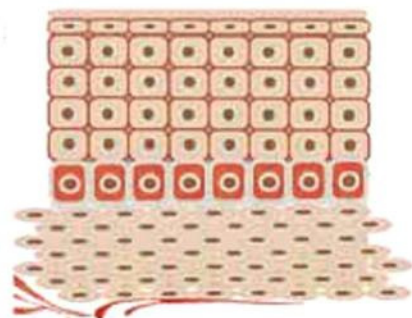


teixit amb
cèl·lules malignes

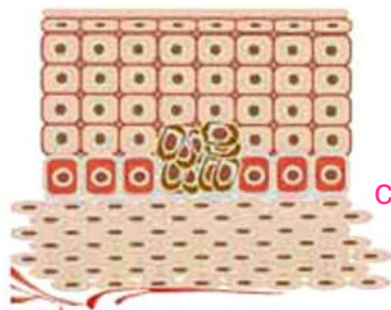


creixement
cèl·lules

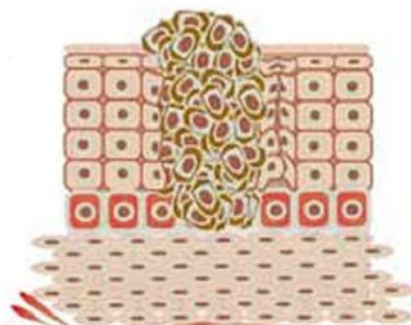




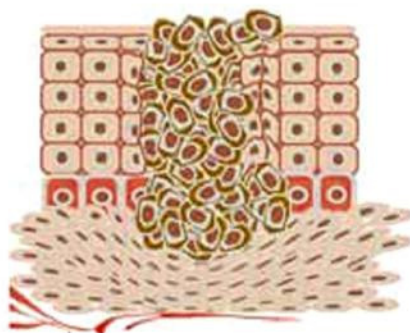
teixit sa



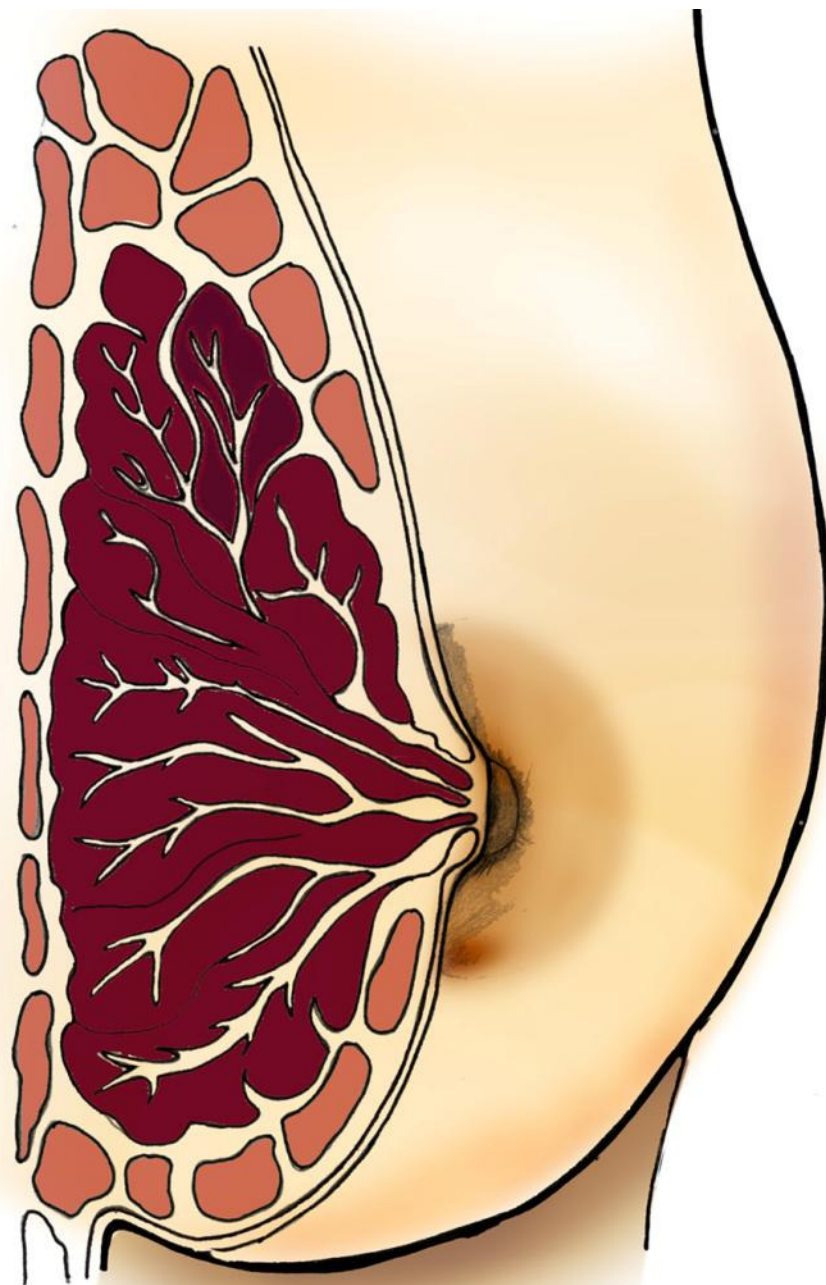
teixit amb
cèl·lules malignes



creixement
cèl·lules



càncer
invasiu



signes que alerten del càncer de mama

localització més freqüent

enduriment que persisteix en el temps
inflamació
Sensació de tensió, pesantor i/o dolor
canvi de color i/o tibantor a la pell
retracció del mugró
ulceració

15%

50%

6%

11%

sota el mugró 17%

algunes dades a Catalunya

12 nous casos anuals de càncer de mama per cada **10.000** dones

Des del 1992, la mortalitat per càncer de mama s'ha anat reduint anualment en un 2%

La supervivència al càncer de mama als 5 anys del diagnòstic està per sobre del **80%**

Quines són les causes del
càncer de mama?



L'edat és
el principal
factor de risc

A partir dels
50 anys



En la majoria dels casos el càncer de mama **no s'hereta**

només passa en un percentatge molt petit

però... quan hi ha familiars directes que l'han patit, s'aconsella **consultar a l'especialista**

altres factors relacionats

- *menstruació a edat molt jove (abans dels 12 anys)
- *menopausa tardana (després dels 50 anys)
- *tractament hormonal substitutori
- *més de 30 anys en el moment del primer part
- *no haver alletat als fills
- *no haver tingut fills
- *consum excessiu de begudes alcohòliques
- *excés de pes



**consells que
ajuden a prevenir el
càncer de mama?**



evitar l'obesitat



activitat física moderada



alimentació saludable



factors emocionals

estrès i angoixa, a dosis altes, a la nostra
vida quotidiana

ansietat, insomni, tristor sense causes
aparents identificades

excés de necessitat de respondre a demandes
familiars, laborals, d'imatge, etc., ens oblidem de
nosaltres mateixes buscant la “dona10”

mancança d'habilitats per expressar emocions,
provocant símptomes físics i psíquics

I...

vida sana

**No fumar,
moderar el consum
d'alcohol...**



El càncer de mama detectat a
temps
es pot **curar!**



a Barcelona a Barcelona a Barcelona



Programa de detecció precoç del càncer de mama



A qui s'adreça?

Totes les dones
que viuen
a Barcelona

Programa de detecció precoç
del càncer de mama

Женщинам в возрасте от 50 до 69 лет следует делать маммографию раз в два года. Помните, что при своевременном выявлении рак молочной железы поддается лечению. За дополнительной информацией обращайтесь по телефону 902 111 444.

ينبغي على السيدات اللاتي تتراوح أعمارهن بين 50 و 69 عاما الخضوع لفحص الثدي بالأشعة كل عامين، بحيث يمكن علاج سرطان الثدي إذا تم اكتشافه مبكرا. لمزيد من المعلومات اتصل بالرقم 902 111 444.

50 岁到 69 岁之间的妇女，应该每两年接受一次乳房 X 线照相检查，因如果及时发现乳腺癌，是可以治愈的。如需咨询更多事宜，请打电话：902 111 444。

50 سے 69 سال کی عمر کے درمیان آپ کو ہر دو سال پر میموگرام (پستانوں کی جانچ) کروانی چاہیئے، کیونکہ وقت پر تشخیص ہو جانے پر پستانوں کے سرطان کا علاج ممکن ہوتا ہے۔ مزید معلومات کے لیے فون کریں: 902 111 444.

CatSalut
Servei Català
d'Atenció

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Pla Director
d'Oncologia

Sanitat Propera 24 hores
902 111 444

Dels **50** als **69** anys



Què t'ofereix
el Programa?

mamografia



Perquè una mamografia?

La mamografia és la prova més sensible

L'ecografia és una prova complementària

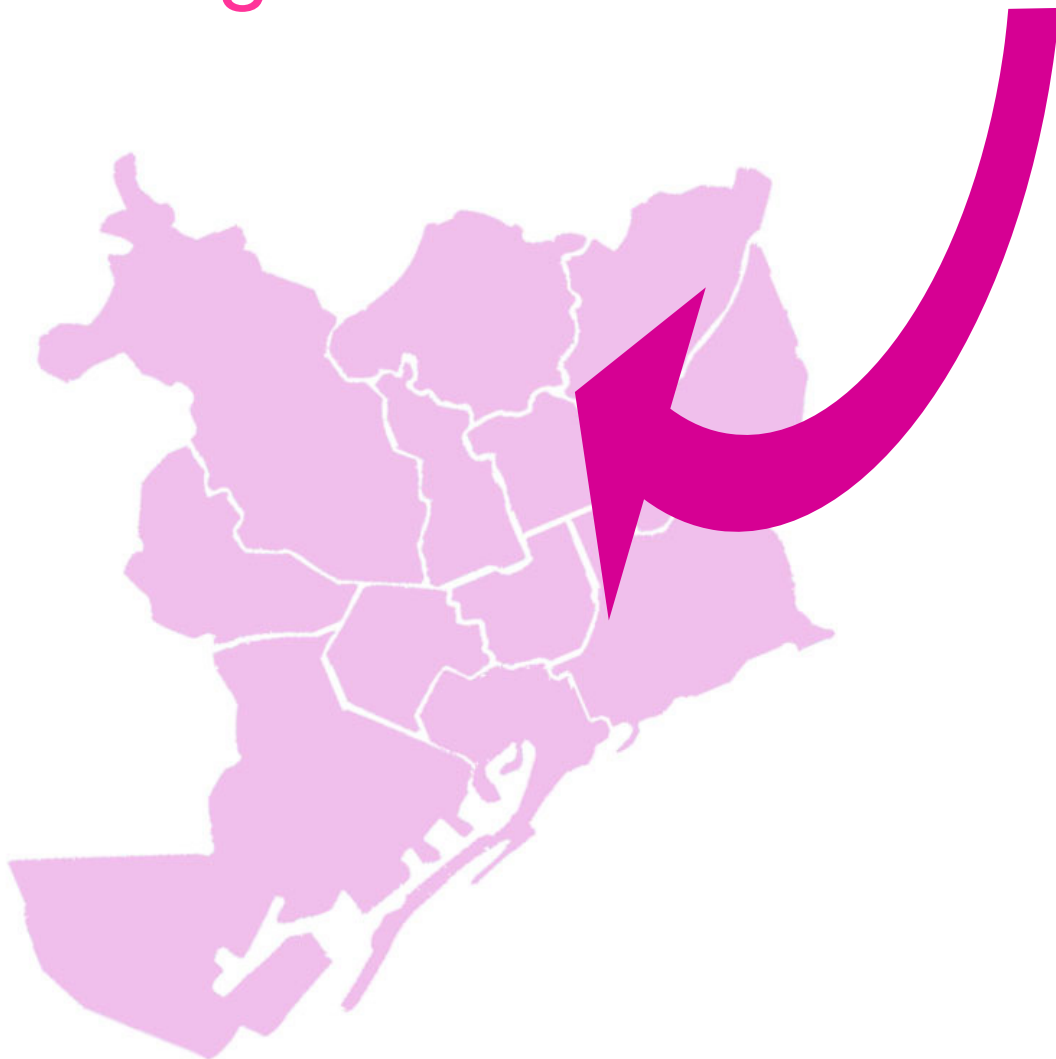
L'autopalpació no es recomana



Cal fer-se una
Mamografia
cada 2 anys



On es fan les mamografies del Programa a **Barcelona**?



Programa de detecció precoç
del càncer de mama

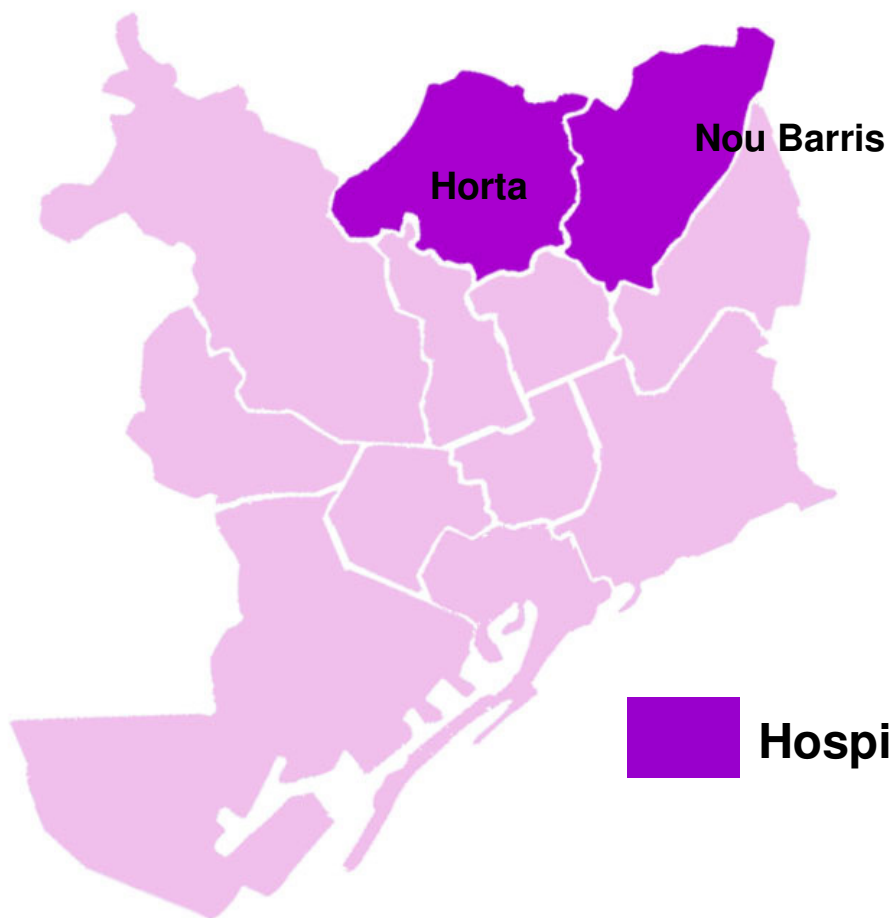
Si vius a...



 Hospital de la Santa Creu i Sant Pau



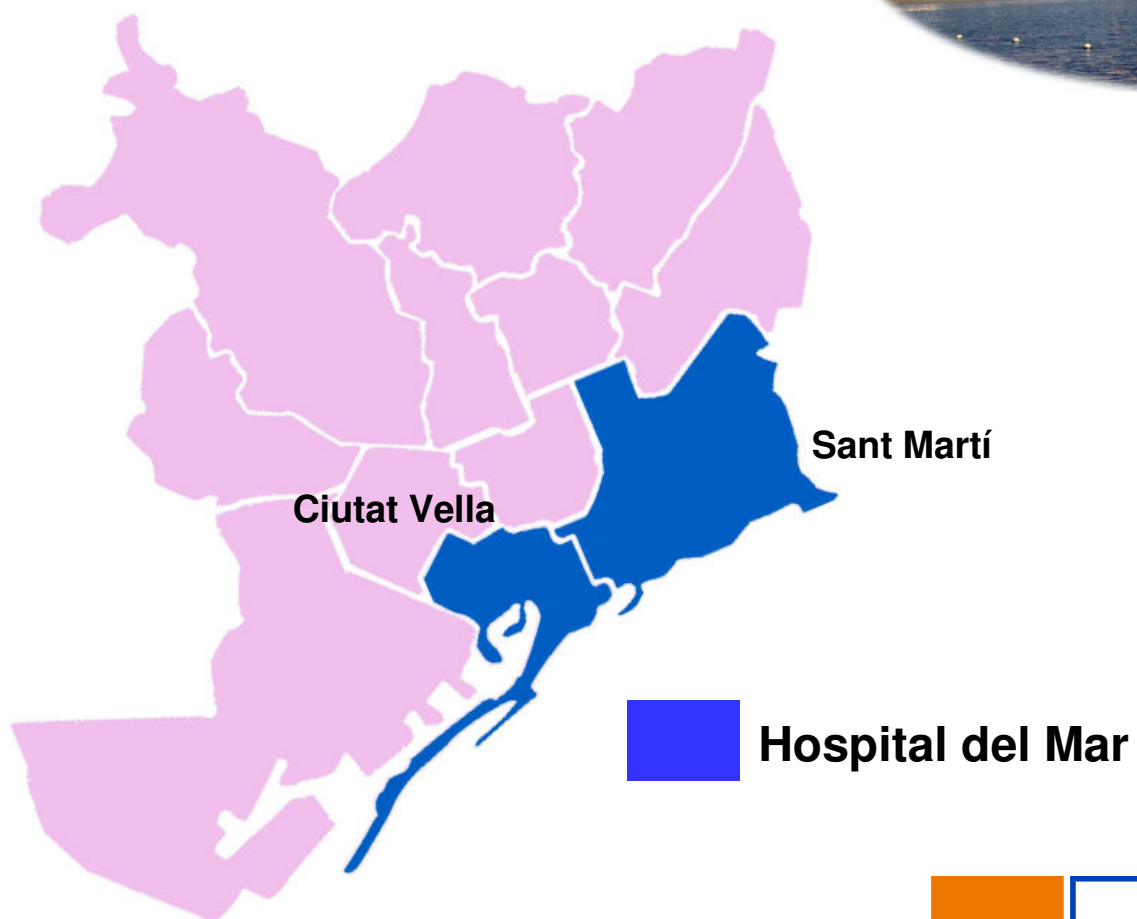
Si vius a...



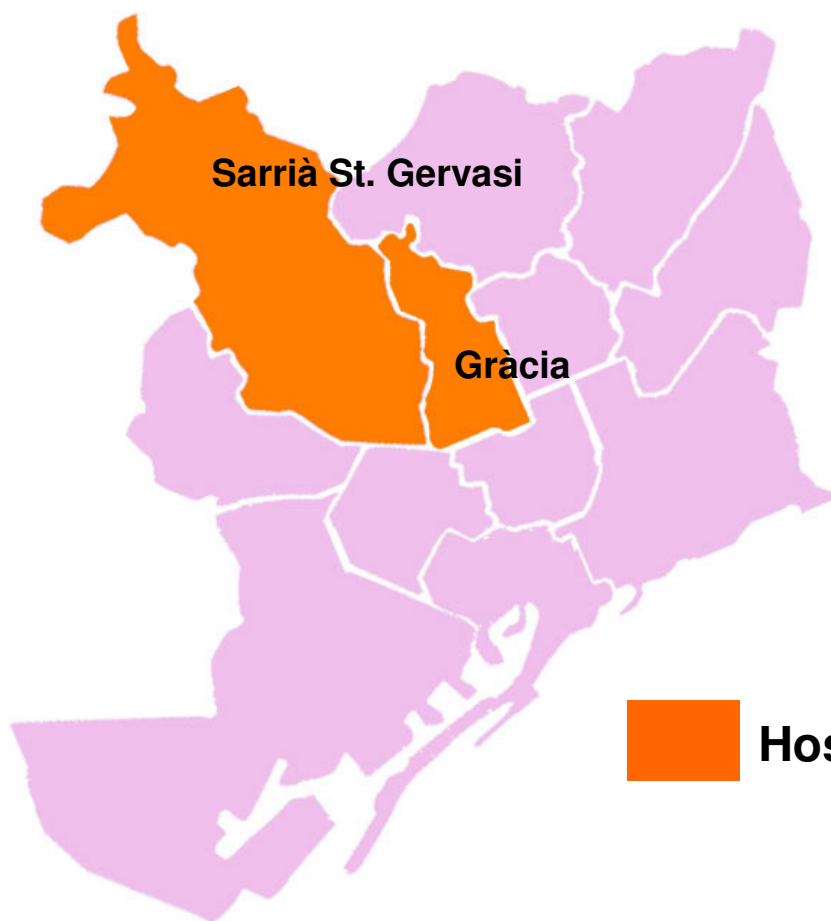
 Hospital de la Vall d'Hebron



Si vius a...



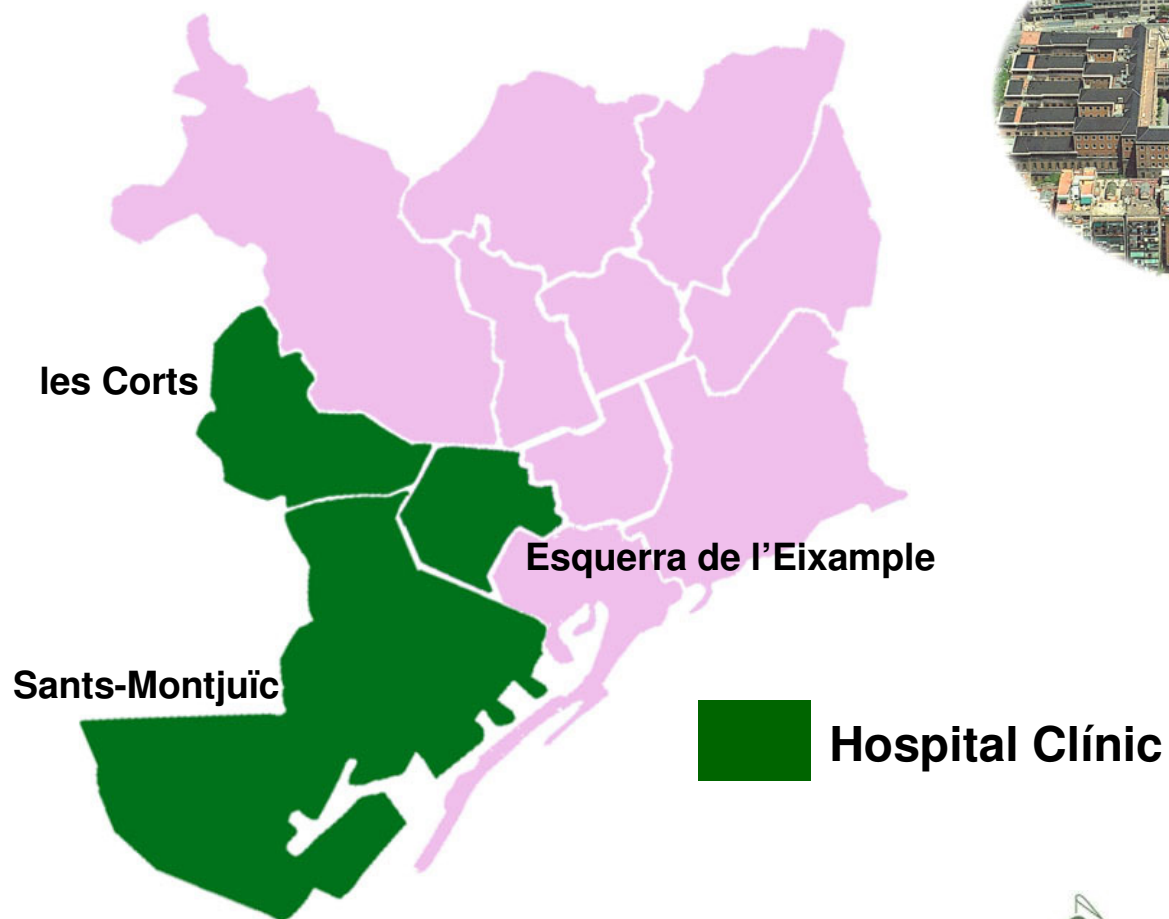
Si vius a...



 **Hospital de l'Esperança**



Si vius a...

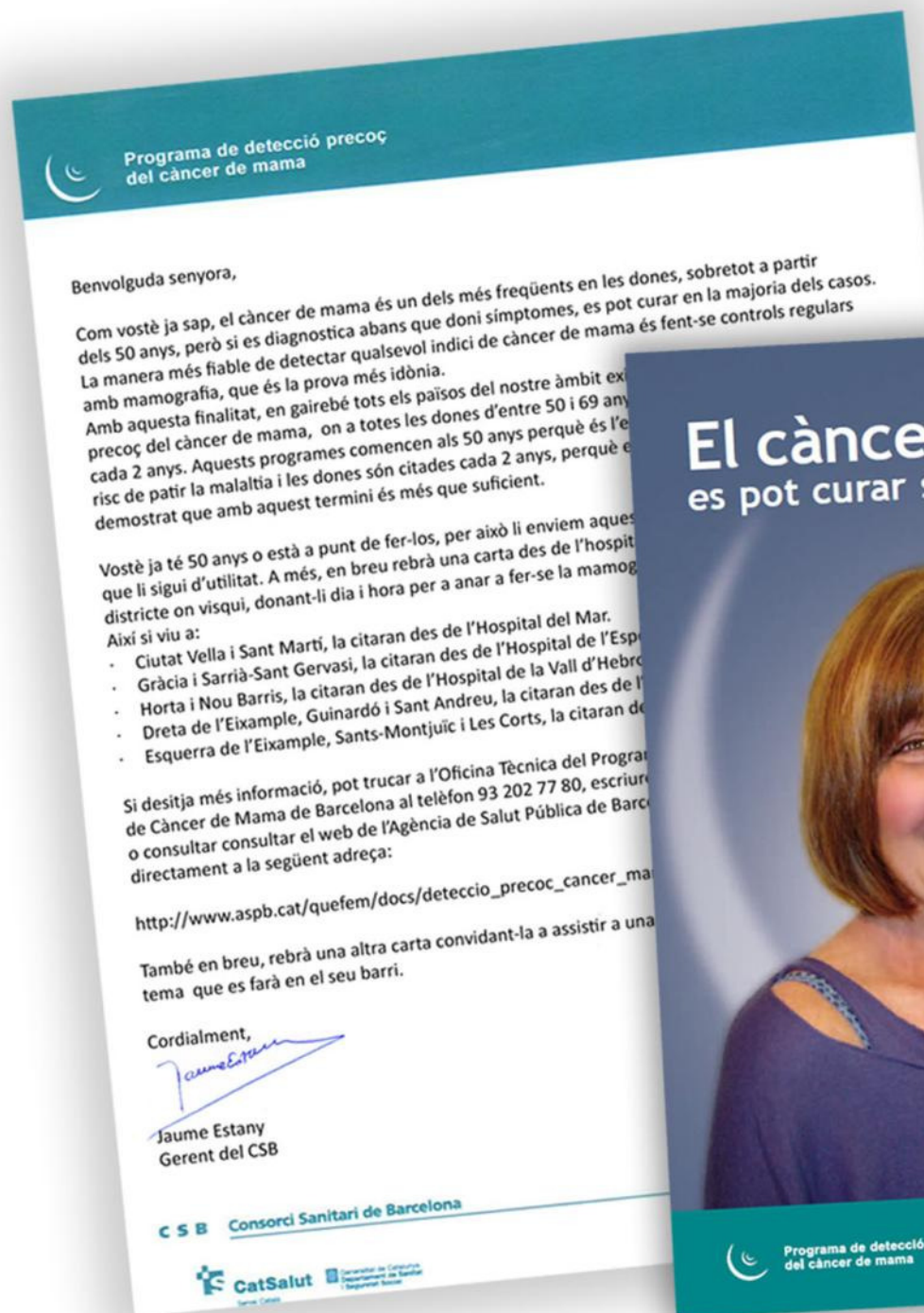




es convoca a les dones segons el lloc de residència



material presentació



citació Hospital del Mar



CSB Consorci Sanitari de Barcelona
ASB Agència de Salut Pública

Hospital del Mar
Parc de Salut MAR Barcelona

Nom _____
Adreça _____
Codi postal _____ població _____

Benvolguda senyora,

Des del Programa de Detecció Precoç del Càncer de Mama de Barcelona, ens posem en contacte amb vostè per a comunicar-li el dia, l'hora i el lloc que li hem reservat per a fer-se una mamografia.

15 de juliol 9:00h

Com arribar a L'HOSPITAL DEL MAR Passeig Marítim, 25	Metro: Línia 4 (groga) Estació: Ciutadella-Vila Olímpica Autobussos: Línies 10, 36, 41, 59, 71, 92, 157
--	---

Si s'ha realitzat una mamografia en els últims 6 mesos o si per algun motiu no pot venir el dia previst, li agraïm que, el més aviat possible, es posi en contacte amb l'Hospital del Mar al telèfon 93 248 30 78 de 9 a 19 h.

Recordi portar les mamografies que s'hagi fet anteriorment i vestir-se amb roba que sigui fàcil de treure, portar aquesta carta i també algun document que la identifiqui, com la targeta sanitària individual i el DNI.

Una vegada realitzada la mamografia rebrà una carta amb el resultat.

Com vostè ja sap el Programa consisteix en la realització d'una mamografia cada 2 anys per detectar qualsevol indici de càncer de mama, augmentant les possibilitats de curació. Està dirigit a totes les dones de Barcelona entre 50 i 69 anys i la participació és gratuïta i voluntària.

Agraint la seva atenció, aprofitem per saludar-la cordialment.

Dr/Dra
Coordinador/a del Programa

 **Programa de detecció precoç del càncer de mama**

El càncer de mama és una malaltia que a partir dels 50 anys que si es detecta a temps es pot curar.
La mamografia és el mètode més fiable per detectar el càncer de mama a temps.

Programa de detecció precoç del càncer de mama

From 50 to 69 years of age, you should have a mammogram every 2 years, because breast cancer can be cured if caught in time. For further information phone: 902 111 444.

Entre 50 et 69 ans, vous devez effectuer une mammographie tous les 2 ans. Le cancer du sein peut en effet être guéri s'il est détecté à temps. Pour de plus amples informations téléphonez au 902 111 444.

Wischen 50 und 69 muss im jährigen Abstand eine Mammographie durchgeführt werden, um das Krebsrisiko bei rechtzeitiger Diagnose erhalten werden kann. Für weitere Informationen rufen Sie unter 902 111 444.

Dels 50 als 69, cal fer-se una mamografia cada 2 anys
El càncer de mama es pot curar si s'agafa a temps
I si tens cap dubte, truca'ns al 932 483 078
Hospital del Mar
Horari: dies feiners de 8 del matí a 8 del vespre

CatSalut
Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

902 111 444



citació Hospital Clínic

CSB Consorci Sanitari de Barcelona
Agència de Salut Pública

CLÍNICA
Corporació Sanitària

Nom _____
Adreça _____
Codi postal _____ població _____

Benvolguda senyora,

Des del Programa de Detecció Precoç del Càncer de Mama de Barcelona, ens posem en contacte amb vostè per a comunicar-li el dia, l'hora i el lloc que li hem reservat per a fer-se una mamografia.

15 de juliol 9:00h

Com arribar a L'HOSPITAL CLÍNICA València, 184	Metro: Línia 5 (blava) Estació: Clínic Autobussos: Línies 11, 26, 34, 36, 62, 74, 96, 126, 132
--	--

Si s'ha realitzat una mamografia en els últims 6 mesos o si per algun motiu no pot venir el dia previst, li agraïrem que, el més aviat possible, es posi en contacte amb l'Hospital Clínic al telèfon 93 227 93 02 de 9 a 17 h.

Recordi portar les mamografies que s'hagi fet anteriorment i vestir-se amb roba que sigui fàcil de treure i portar aquesta carta i també algun document que la identifiqui, com la targeta sanitària individual i el DNI.

Una vegada realitzada la mamografia rebrà una carta amb el resultat.

Com vostè ja sap el Programa consisteix en la realització d'una mamografia cada 2 anys per detectar qualsevol indicatiu de càncer de mama, augmentant les possibilitats de curació. Està dirigit a totes les dones de Barcelona entre 50 i 69 anys i la participació és gratuïta i voluntària.

Agraint la seva atenció, aprofitem per saludar-la cordialment.

Dr/Dra
Coordinador/a del Programa

 Programa de detecció precoç
del càncer de mama



citació Hospital de l'Esperança



CSB Consorci Sanitari de Barcelona
ASB Agència de Salut Pública

Hospital de l'Esperança
Parc de Salut MAR

Nom _____
Adreça _____
Codi postal _____ població _____

Benvolguda senyora,

Des del Programa de Detecció Precoç del Càncer de Mama de Barcelona, ens posem en contacte amb vostè per a comunicar-li el dia, l'hora i el lloc que li hem reservat per a fer-se una mamografia.

15 de juliol 9:00h

Com arribar a	Metro:	Línia 3 (verda)
L'HOSPITAL DE L'ESPERANÇA	Estació:	Lesseps
Av. Santuari Sant Josep de la Muntanya, 12	Autobussos:	Línies 24, 31, 32, 39, 74, 92, 116

Si s'ha realitzat una mamografia en els últims 6 mesos o si per algun motiu no pot venir el dia previst, li agraïm que, el més aviat possible, es posi en contacte amb l'Hospital de l'Esperança al telèfon 93 367 43 14 de 9 a 17 h.

Recordi portar les mamografies que s'hagi fet anteriorment i vestir-se amb roba que sigui fàcil de treure i portar aquesta carta i també algun document que la identifiqui, com la targeta sanitària individual i el DNI.

Una vegada realitzada la mamografia rebrà una carta amb el resultat.

Com vostè ja sap el Programa consisteix en la realització d'una mamografia cada 2 anys per detectar qualsevol indici de càncer de mama, augmentant les possibilitats de curació. Està dirigit a totes les dones de Barcelona entre 50 i 69 anys i la participació és gratuïta i voluntària.

Agraint la seva atenció, aprofitem per saludar-la cordialment.

Dr/Dra
Coordinador/a del Programa

 **Programa de detecció precoç del càncer de mama**



citació Hospital de la Santa Creu i Sant Pau



CSB Consorci Sanitari de Barcelona
ASB Agència de Salut Pública

HOSPITAL DE LA SANTA CREU I SANT PAU
UNIVERSITAT AUTÒNOMA DE BARCELONA

Nom _____
Adreça _____
Codi postal _____ població _____

Benvolguda senyora,

Des del Programa de Detecció Precoç del Càncer de Mama de Barcelona, ens posem en contacte amb vostè per a comunicar-li el dia, l'hora i el lloc que li hem reservat per a fer-se una mamografia.

15 de juliol 9:00h

Com arribar a	Metro:	Línia 4 (groga) / Línia 5 (blava)
NOU HOSPITAL DE LA SANTA CREU I SANT PAU	Estació:	Guinardó-Dos de Maig
Sant Quintí, 89 Bloc F, Planta -1	Autobussos:	Línies 15, 19, 20, 35, 45, 47, 50, 51, 92, 117, 192

Si s'ha realitzat una mamografia en els últims 6 mesos o si per algun motiu no pot venir el dia previst, li agraïrem que, el més aviat possible, es posi en contacte amb l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau al telèfon 93 556 55 01/02 de 9 a 17 h.

Recordi portar les mamografies que s'hagi fet anteriorment i vestir-se amb roba que sigui fàcil de treure i portar aquesta carta i també algun document que la identifiqui, com la targeta sanitària individual i el DNI.

Una vegada realitzada la mamografia rebrà una carta amb el resultat.

Com vostè ja sap el Programa consisteix en la realització d'una mamografia cada 2 anys per detectar qualsevol indici de càncer de mama, augmentant les possibilitats de curació. Està dirigit a totes les dones de Barcelona entre 50 i 69 anys i la participació és gratuïta i voluntària.

Agraint la seva atenció, aprofitem per saludar-la cordialment.

Dr/Dra
Coordinador/a del Programa

 **Programa de detecció precoç del càncer de mama**





citació Hospital Vall d'Hebron

CSB Consorci Sanitari de Barcelona
ASPB Agència de Salut Pública

Vall d'Hebron
Hospital

Nom _____
Adreça _____
Codi postal _____ població _____

Benvolguda senyora,

Des del Programa de Detecció Precoç del Càncer de Mama de Barcelona, ens posem en contacte amb vostè per a comunicar-li el dia, l'hora i el lloc que li hem reservat per a fer-se una mamografia.

15 de juliol 9:00h

Com arribar a	Metro:	Línia 3 (verda)
L'HOSPITAL VALL D'HEBRON (Àrea Materno-Infantil)	Estació:	Montbau
Passeig de la Vall d'Hebron, 119-129	Autobussos:	Línies 10, 17, 19, 27, 60, 73, 76, 85, 173

Si s'ha realitzat una mamografia en els últims 6 mesos o si per algun motiu no pot venir el dia previst, li agraïrem que, el més aviat possible, es posi en contacte amb l'Hospital Vall d'Hebron al telèfon 93 280 02 04 de 9 a 19 h.

Recordi portar les mamografies que s'hagi fet anteriorment i vestir-se amb roba que sigui fàcil de treure, portar aquesta carta i també algun document que la identifiqui, com la targeta sanitària individual i el DNI.

Una vegada realitzada la mamografia rebrà una carta amb el resultat.

Com vostè ja sap el Programa consisteix en la realització d'una mamografia cada 2 anys per detectar qualsevol indicatiu de càncer de mama, augmentant les possibilitats de curació. Està dirigit a totes les dones de Barcelona entre 50 i 69 anys i la participació és gratuïta i voluntària.

Agraïnt la seva atenció, aprofitem per saludar-la cordialment.

Dr/Dra
Coordinador/a del Programa

 Programa de detecció precoç del càncer de mama

El càncer de mama és una malaltia a partir dels 50 anys que si a temps es pot curar.

Mamografia és el mètode més fiable per detectar el càncer de mama a temps.

Programa de detecció precoç del càncer de mama

From 50 to 69 years of age, you should have a mammogram every 2 years, because breast cancer can be cured if caught in time. For further information phone: 902 111 444.

Entre 50 et 69 ans, vous devez effectuer une mammographie tous les 2 ans. Le cancer du sein peut en effet être guéri s'il est détecté à temps. Pour de plus amples informations téléphonez au 902 111 444.

Zwischen 50 und 69 muss im jährigen Abstand eine Mammographie durchgeführt werden, um bei rechtzeitiger Diagnose eine Heilung erhalten kann. Bitte erhalten Sie unter Nummer 902 111 444.

corre fare una mammografia ogni 2 anni, perché il cancro del seno può essere curato se viene diagnosticato in tempo. Per ulteriori informazioni telefonate al 902 111 444.

Dels 50 als 69, cal fer-se una mamografia cada 2 anys

El càncer de mama es pot curar si s'agafa a temps

I si tens cap dubte, truca'ns al 932 800 204
Hospital Universitari Vall d'Hebron
Horari: dies feiners de 9 del matí a 7 del vespre

CatSalut
Servei Català de Salut

Consorci Sanitari de Barcelona
Agència de Salut Pública

Pla Director d'Organització

902 111 444



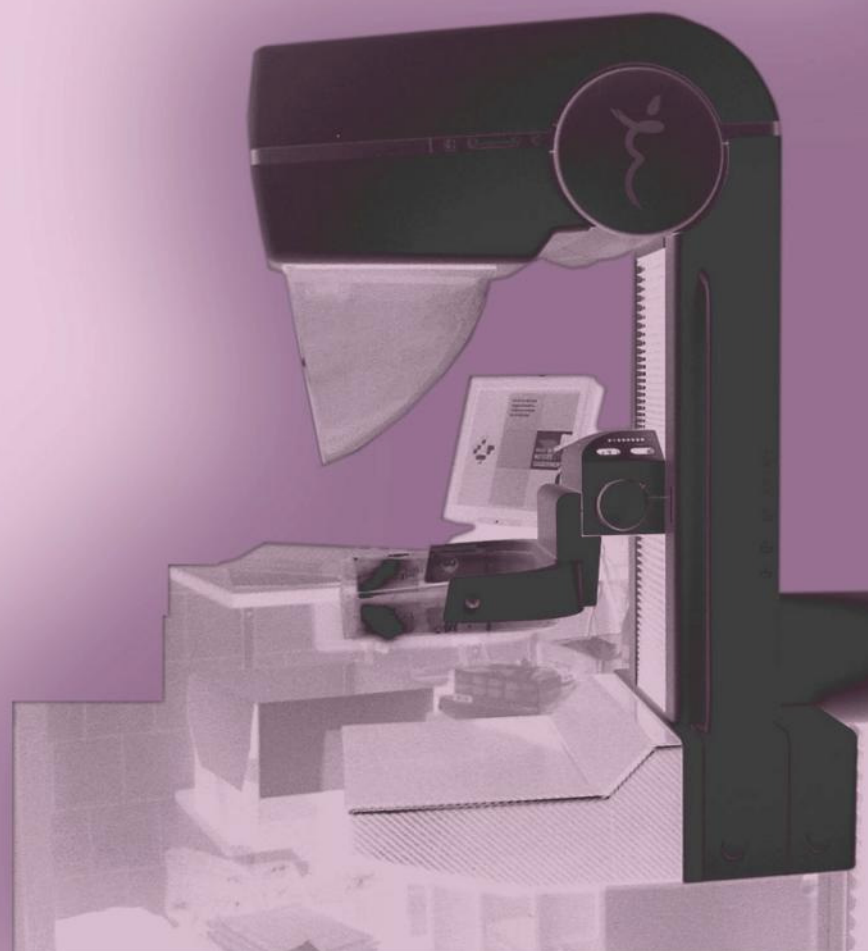
Què t'ofereix el **Programa?**

Professionals altament qualificats



Què t'ofereix
el Programa?

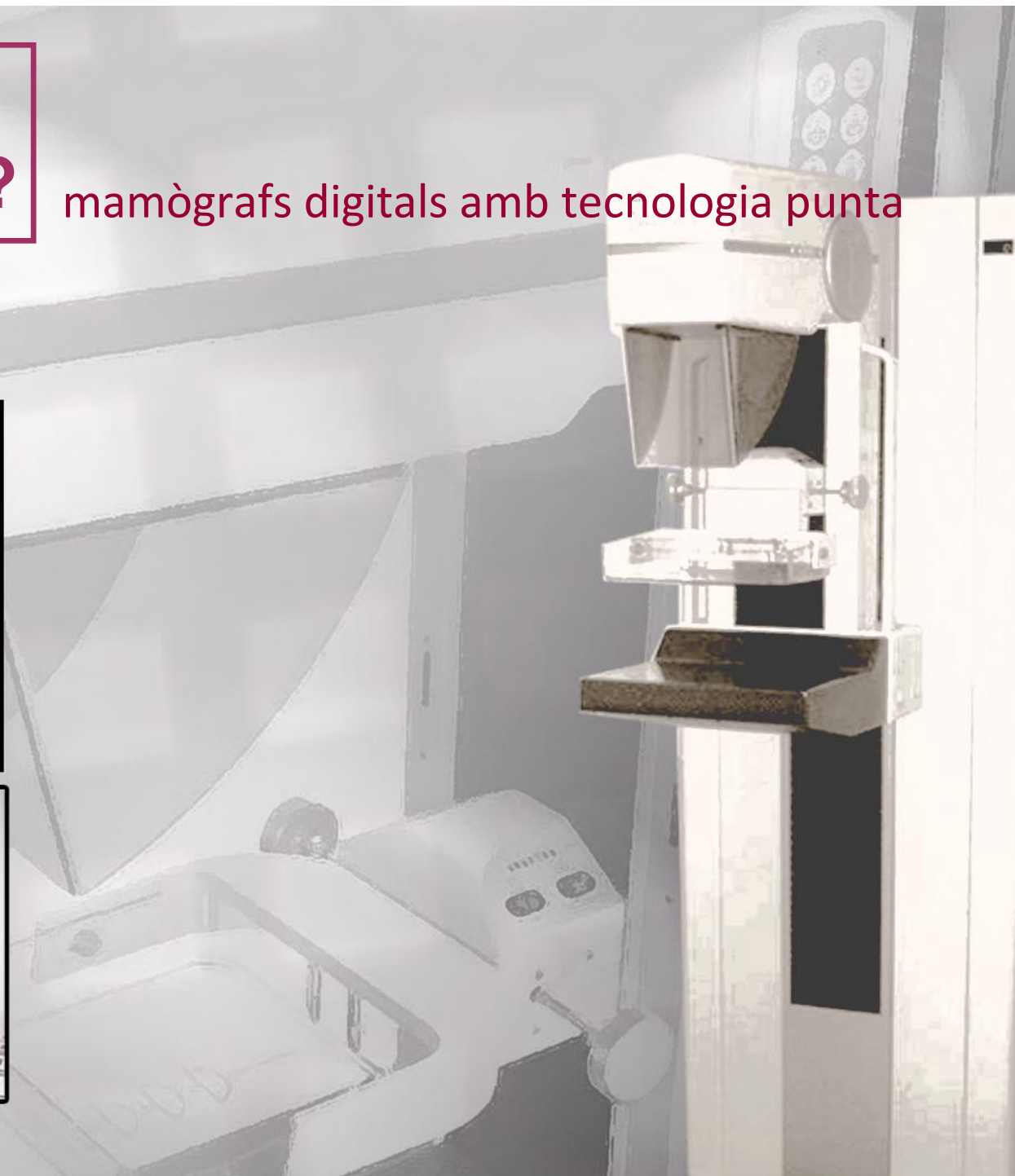
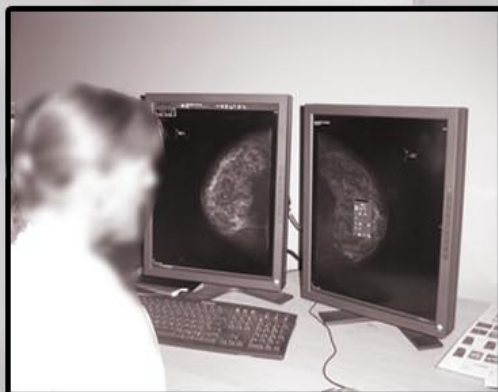
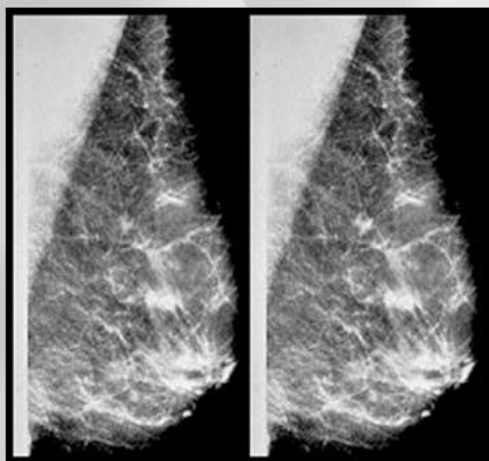
La garantia dels millors
HOSPITALS





Què t'ofereix el **Programa?**

mamògrafs digitals amb tecnologia punta





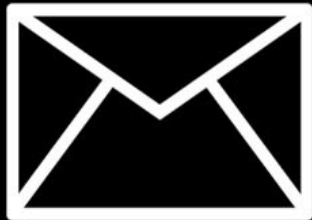
Què t'ofereix el Programa?

cada **mamografia** es llegida per dos professionals





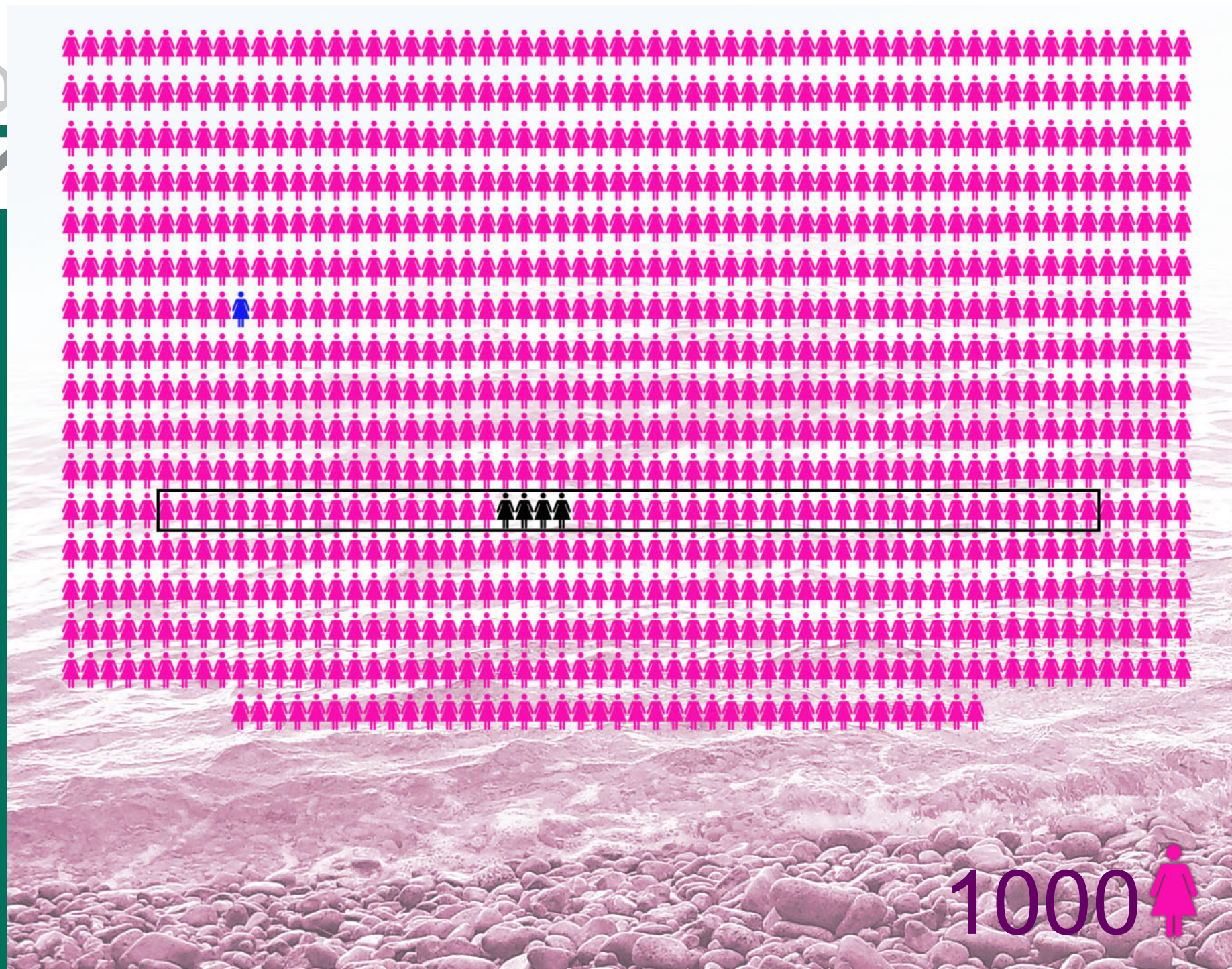
Com i quan rebem els resultats?



La gran majoria de dones reben una carta, a les dues setmanes de fer-se la mamografia, indicant-los que no s'ha observat cap anomalia



D'altra banda, un petit grup de dones reben una trucada convocant-les a fer-se altres proves addicionals, això no vol dir que tinguin una patologia...



1000



Com contactar amb l'Hospital?

Hospital del Mar	93 248 30 78
Hospital de l'Esperança	93 367 43 14
Hospital Clínic	93 227 93 02
Hospital de la Santa Creu i Sant Pau	93 556 55 01
Hospital Vall d'Hebron	93 280 02 04



Programa de detecció precoç del càncer de mama

Oficina Tècnica 93 202 77 80

www.aspb.cat

otcmama@aspb.cat



material del programa

L'Agència de Salut Pública
és una institució de 120 anys
d'antiguitat que vetlla per la
salut pública de la ciutat de
Barcelona

I s'encarrega de la coordinació
del Programa de Detecció
Precoç del Càncer de Mama,
amb el suport del Consorci
Sanitari de Barcelona

moltes gràcies!

