



4151

ENQUESTA FRESC 2016

Per començar, algunes preguntes sobre tu mateix/a i sobre la teva família

1. **Quin dia vas néixer?** (Per exemple: el 13 de desembre del 1994 seria 13/12/1994)

Dia **Mes** **Any**
 _ _ / _ _ / _ _ _ _

2. **Ets noi o noia?** Noi Noia

3. **Vius a Barcelona?**

Sí
 No (passa a la pregunta 5)

4. **A quin barri de Barcelona vius?** (Respon només si vius a Barcelona)

Sant Andreu:

- La Trinitat Vella
- Baró de Viver
- El Bon Pastor
- Sant Andreu
- La Sagrera
- El Congrés i els Indians
- Navas

Gràcia:

- Vallcarca i els Penitents
- El Coll
- La Salut
- La Vila de Gràcia
- El Camp d'en Grassot i Gràcia Nova

Ciutat Vella:

- El Raval
- El Barri Gòtic
- La Barceloneta
- Sant Pere, Sta. Caterina i la Ribera

Sarrià- Sant Gervasi:

- Vallvidrera, el Tibidabo i les Planes
- Sarrià
- Les Tres Torres
- Sant Gervasi- La Bonanova
- Sant Gervasi-Galvany
- El Putxet i el Farró

Les Corts:

- Les Corts
- La Maternitat i Sant Ramón
- Pedralbes

Nou Barris:

- Vilapiscina i la Torre Llobeta
- Porta
- El Turó de la Peira
- Can Peguera
- La Guineueta
- Canyelles
- Les Roquetes
- Verdum
- La Prosperitat
- La Trinitat Nova
- Torre Baró
- Ciutat Meridiana
- Vallbona

Sant Martí:

- Camp de l'Arpa del Clot
- El Clot
- El Parc i la Llacuna del Poblenou
- La Vila Olímpica del Poblenou
- Poblenou
- Diagonal Mar i el Front Marítim del Poblenou
- El Besòs i el Maresme
- Provençals de Poblenou
- Sant Martí de Provençals
- La Verneda i la Pau

Horta-Guinardó:

- El Baix Guinardó
- Can Baró
- El Guinardó
- La Font d'en Fargues
- El Carmel
- La Teixonera
- Sant Genís dels Agudells
- Montbau
- La Vall d'Hebron
- La Clota
- Horta

Eixample:

- Fort Pienc
- La Sagrada Família
- La Dreta Eixample
- L'Antiga Esquerra de l'Eixample
- La Nova Esquerra de l'Eixample
- Sant Antoni

Sants-Montjuïc:

- El Poble Sec
- La Marina del Prat Vermell
- La Marina del Port
- La Font de la Guatlla
- Hostafrancs
- La Bordeta
- Sants-Badal
- Sants

**5. Marca amb una creu on vas néixer tu i on van néixer els teus pares.**

Marca UNA RESPOSTA A CADA COLUMNA

Tu	Pare	Mare	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Espanya
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Catalunya
		<input type="radio"/>	Una altra Comunitat Autònoma
			Europa
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Alemanya
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Bèlgica
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	França
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Itàlia
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Països Baixos
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Portugal
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Regne Unit
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Un altre país europeu. Quin?: _____
			Àfrica
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Algèria
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Gàmbia
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Marroc
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Senegal
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Un altre país africà. Quin?: _____
			Amèrica
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Argentina
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Colòmbia
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Cuba
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Equador
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Estats Units
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Perú
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	República Dominicana
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Un altre país americà. Quin?: _____
			Àsia
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Filipines
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Pakistan
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Xina
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Un altre país asiàtic. Quin?: _____
			Oceania
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Nova Zelanda
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Austràlia
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Un altre país d'Oceania. Quin ? _____
			Altres situacions
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	No ho sé
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	No tinc pare / No tinc mare



6. Amb quina edat vas arribar a Espanya? (Respon només si has nascut fora d'Espanya)

□□ anys

7. Té feina el teu pare?

- Sí
- No
- No ho sé
- No tinc pare o no el veig

En quin lloc treballa el teu pare? (per exemple: hospital, banc, restaurant, etc.)

Quina feina hi fa exactament, allà, el teu pare? (per exemple: mestre, conductor d'autobús, etc.)

Per què no té feina el teu pare? (Assenyala la casella que millor descriu la situació)

- Té una malaltia permanent, està jubilat o és estudiant
- Està buscant feina
- Cuida d'altres o està a temps complet a casa (amo de casa)
- No ho sé

8. Té feina la teva mare?

- Sí
- No
- No ho sé
- No tinc mare o no la veig

En quin lloc treballa la teva mare? (per exemple: hospital, banc, restaurant, etc.)

Quina feina hi fa exactament, allà, la teva mare? (per exemple: mestra, conductora d'autobús, etc.)

Per què no té feina la teva mare? (Assenyala la casella que millor descriu la situació)

- Té una malaltia permanent, està jubilada o és estudiant
- Està buscant feina
- Cuida d'altres o està a temps complet a casa (mestressa de casa)
- No ho sé

9. Quins estudis tenen el teu pare i la teva mare ? Marca UNA RESPOSTA A CADA COLUMNA

	Pare	Mare
Mai ha estudiat (no sap ni llegir ni escriure o ho fa amb dificultat)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Estudis bàsics/primaris, acabats o no	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Estudis secundaris (com batxillerat o formació professional), acabats o no	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Estudis universitaris, acabats o no	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No tinc o no veig aquesta persona	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
No ho sé	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



Totes les famílies són diferents (per exemple, no tots viuen amb el seu pare o amb la seva mare, de vegades viuen només amb un d'ells o tenen dues cases o tenen dues famílies) i nosaltres volem saber com és la teva.

10. Pensant en la casa on vius tot el temps o la major part, assenyalat les persones que hi viuen.

Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA

- Mare
- Pare
- Marit/company del meu pare
- Muller/companya del meu pare
- Muller/companya de la meua mare
- Marit/company de la meua mare
- Germans i/o germanes (inclou als teus/ves germanastres/as, germans/es d'acollida o adoptius, si en tens)
- Àvia
- Avi
- Pare i/o mare d'acollida
- Centre o residència de menors
- Altres persones

Escriu el nombre o escriu 0(zero) si no en tens cap. I no et tinguis en compte a tu mateix/a.

Quants germans ? Quantes germanes ?

Si hi ha alguna altra persona adulta amb la qual visquis o que et cuidi en aquesta casa, escriu-ho aquí

11. Tens una altra família (en una altra casa)? Per exemple, si els teus pares estan separats o divorciats i vas a casa de l'altre.

- Sí (respon la pregunta 12)
- No (passa a la pregunta 13)

12. Amb quina freqüència estàs amb aquesta altra família? Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- La meitat del temps
- Amb regularitat, però menys de la meitat del temps
- Algunes vegades
- Gairebé mai o mai

13. Durant els últims 12 mesos, quantes vegades has anat de viatge de vacances amb la teua família? (No es consideren vacances anar a una segona residència o a casa de familiars)

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Mai
- Una vegada
- Dues vegades
- Més de dues vegades



4151

Considerant casa teva la casa on vius tot el temps o la major part...

14. Hi ha cotxe, furgoneta o camió a casa teva?

- Sí, un
- Sí, dos o més
- No

15. Tens la teva pròpia habitació per a tu sol/a a casa teva?

- Sí
- No

16. Quants ordinadors hi ha a casa teva? Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Cap
- Un
- Dos
- Més de dos

17. Hi ha rentaplats a casa teva?

- Sí
- No
- No ho sé

18. Alguna persona que no sigui de la teva família va a casa teva a fer les tasques de la llar?

- Sí
- No
- No ho sé

19. Actualment, de quants diners disposes habitualment a la setmana per les teves despeses personals?

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- 0 euros
- 10 euros o menys a la setmana
- Entre 10 i 30 euros a la setmana
- Més de 30 euros a la setmana

20. En relació amb els altres companys/es de la teva classe, quin creus que és el teu nivell acadèmic? Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Estic entre el terç més alt de la meva classe
- Estic entre el terç mitjà de la meva classe
- Estic entre el terç més baix de la meva classe



4151

SALUT, BENESTAR I SALUT MENTAL*Ens agradaria saber com és la teva salut en general***1. Com diries que és la teva salut en general? Marca NOMÉS UNA RESPOSTA**

- Excel·lent
 Molt bona
 Bona
 Regular
 Dolenta

2. Durant els últims 12 mesos, has tingut alguna lesió que hagi requerit assistència mèdica per algun dels següents motius ?

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA i el nombre de vegades quan sigui necessari

	Sí	No	Nombre de vegades
Caiguda des <u>d'un nivell alt a un altre més baix</u> (arbre, balcó, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Caiguda en un <u>mateix nivell</u> (arran de terra)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Cremades	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Cops	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Accidents de trànsit <u>com a vianant</u>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Accidents de trànsit <u>en cotxe</u>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Accidents de trànsit <u>en motocicleta o ciclomotor</u>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Accidents de trànsit <u>en bicicleta</u>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Mossegades o agressions d' <u>origen animal</u>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Talls	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Altres. Especifica-les: _____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____



A continuació, et farem algunes preguntes sobre els teus sentiments, pensaments i comportaments.

3. Per cada afirmació, digues la resposta que descriu millor com t'has sentit en les últimes 2 setmanes

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

	Mai	Molt poques vegades	Algunes vegades	Sovint	Sempre
T'has sentit optimista respecte el futur	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'has sentit útil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'has sentit relaxat/da	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Has sentit interès pels altres	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Has tingut energia de sobres	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Has afrontat bé els problemes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Has pogut pensar amb claredat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'has sentit bé amb tu mateix/a	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'has sentit proper/a a altres persones	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'has sentit segur/a (amb confiança)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Has estat capaç de prendre les teves pròpies decisions	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'has sentit estimat/da	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'has interessat per coses noves	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'has sentit alegre	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. Durant els últims 12 mesos, t'has sentit tan trist/a o desesperat/da gairebé cada dia durant dues setmanes seguides que has hagut d'aturar la teva activitat quotidiana?

Sí

No



4151

5. Respon a les afirmacions següents segons el teu comportament els últims 6 mesos:

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

	No és cert	Una mica cert	Absolutament cert
Intento ser agradable amb les altres persones. Tinc en compte els seus sentiments.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sóc inquiet/a, no puc estar quiet/a durant gaire temps.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tinc molts mals de cap, d'estómac o nàusees.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Normalment comparteixo les coses amb els altres (caramels, joguines, llapis, etc.).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M'enfado molt i sovint tinc mal geni.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Normalment estic sol/a. Generalment jugo sol/a o no vull estar amb els altres.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Normalment sóc obedient.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Em preocupo molt.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ajudo quan algú ha pres mal, està disgustat o es troba malament.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Constantment estic remoyent-me al seient, no paro de moure les mans o les cames.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tinc com a mínim un/a bon/a amic/ga.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Em barallo molt. Aconsegueixo que els altres facin el que jo vull.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sovint em sento infeliç, trist/a o amb ganes de plorar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En general, caic bé a la gent de la meva edat.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Em distrec amb facilitat, em costa concentrar-me.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Em poso nerviós/a en situacions noves. Perdo fàcilment la confiança.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sóc amable amb els nens/es més petits/es.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M'acusen sovint de mentir o enganyar.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Altres nens/es o joves m'amenacen o molesten.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M'ofereixo sovint a ajudar els altres (pares, mestres, nens/es, etc.).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Abans de fer les coses, m'ho penso.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Agafo coses que no són meves (de casa, de l'escola o d'altres llocs).	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
M'entenc millor amb adults que amb persones de la meva edat.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tinc moltes pors, m'espanto fàcilment.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Acabo la feina que estic fent. Tinc bona atenció/concentració.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



4151

RELACIÓ AMB ELS ALTRES*Ens agradaria saber com són les teves relacions amb els altres***1. Com són habitualment les relacions amb la teva família?** (es refereix a les persones amb qui convius)

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Molt bones
- Bastant bones
- Regulars
- Bastant dolentes
- Molt dolentes

2. Actualment, què sens sobre l'escola, el col·legi o l'institut?

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- M'agrada molt
- M'agrada una mica
- No m'agrada gaire
- No m'agrada gens

3. Si penses en els teus millors amics i amigues (tant de l'escola com de fora de l'escola), quants/es diries que tens?

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

	Cap	Un	Dos	Tres o més
Amics que són nois	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amigues que són noies	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. Quantes tardes a la setmana (fora de l'horari escolar) acostumes a estar amb els teus amics i amigues?

0 tardes	1	2	3	4	5	6	7 tardes
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

*A continuació et farem algunes preguntes sobre discriminació, assetjament i maltractament***5. Els últims 12 mesos, has experimentat algun tipus de discriminació per causa de les situacions següents?** (t'has sentit molest o molesta, se t'ha negat alguna cosa, has estat assetjat o assetjada o t'has sentit inferior)

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

	Mai	Algunes vegades	Moltes vegades	Constantment
Pel teu sexe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pel teu país d'origen o ètnia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Per la teva orientació sexual	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Per patir alguna discapacitat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Per un altre motiu. Quin?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>





Diem que una persona és maltractada quan una altra persona, o grup, li diu o fa coses que li són desagradables i la fan sentir malament. També hi ha maltractament quan se li pren el pèl contínuament i a ell/a no li agrada, o quan se l'exclou o margina del grup. No es considera maltractament quan dos persones que tenen força i poder semblants discuteixen o es barallen. Tampoc no hi ha maltractament quan la burla es fa de forma amistosa o jugant.

6. Durant els últims 12 mesos...

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

	Mai	1 vegada	2 vegades	3 vegades	4 vegades o més
S'han rigut de tu o t'han insultat a l'escola o durant el camí cap a l'escola.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'han colpejat, t'han atacat i/o amenaçat a l'escola o durant el camí cap a l'escola.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
A vegades els/les companys/es et marginen, o rebutgen que tu formis part del grup.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

7. Durant els últims 12 mesos has participat amb altres companys/es o amb el teu grup en...

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

	Mai	1 vegada	2 vegades	3 vegades	4 vegades o més
Riure o insultar altres companys/es a l'escola o durant el camí a l'escola.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Colpejar, atacar o amenaçar altres companys/es de l'escola o durant el camí a l'escola.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rebutjar o marginar altres companys/es.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

8. Alguna persona t'ha perjudicat a través d'Internet (enviament de fotos, vídeos, comentaris)?

- Sí
 No

9. Has fet servir Internet per perjudicar alguna persona (enviament de fotos, vídeos, comentaris)?

- Sí
 No

La pregunta següent és sobre assetjament sexual, que es considera qualsevol conducta verbal o física amb contingut sexual que sigui ofensiva i no desitjada per tu.

10. Alguna vegada has patit assetjament sexual? Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA

- Sí, a casa
 Sí, a l'escola
 Sí, al carrer
 Sí, en altres llocs, Quins llocs? _____
 No



A continuació et farem algunes preguntes sobre maltractaments per part de la teva parella. Quan parlem de parella ens referim a algú amb qui tens una relació especial, no només d'amistat ("nòvio" o "nòvia", amic o amiga especial).

11. Durant els últims 12 mesos, alguna vegada has rebut per part de la teva parella maltractaments emocionals? (difondre dades íntimes teves, destruir objectes en les discussions, controlar telèfon mòbil, trucades, contactes, insults, humiliacions davant dels altres, amenaces, etc.)

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Mai
- A vegades
- Moltes vegades
- No he tingut parella

12. Durant els últims 12 mesos, alguna vegada has rebut per part de la teva parella maltractaments físics? (ser colpejat/da, t'han donat un cop de puny, t'han fet alguna empenta, etc.)

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Mai
- A vegades
- Moltes vegades
- No he tingut parella

13. Durant els últims 12 mesos, alguna vegada has rebut per part de la teva parella maltractaments sexuals? (obligar a mantenir relacions sexuals quan no volies, fer algun acte sexual que no t'agrada, etc.)

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Mai
- A vegades
- Moltes vegades
- No he tingut parella

**ALIMENTACIÓ***A continuació et farem algunes preguntes sobre els teus hàbits alimentaris.***1. Quantes vegades has fet els següents àpats durant els últims 7 dies (última setmana)?**

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

	Cap vegada	1-3 vegades a la setmana	4-6 vegades a la setmana	Cada dia
Esmorzar abans de sortir de casa o abans d'arribar a l'escola	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Esmorzar a mig matí	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

2. Amb quina freqüència prens habitualment els aliments següents?

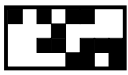
Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

	Mai o menys d'una vegada al <u>mes</u>	Entre 1 i 3 vegades al <u>mes</u>	1 vegada a la <u>setmana</u>	2 vegades a la <u>setmana</u>	Entre 3 i 6 vegades a la <u>setmana</u>	1 o més vegades al <u>dia</u>
Llegums (llenties, cigrons, mongetes, hummus, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carn vermella (vedella, bou, porc, xai, pernil dolç, pernil salat, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Carn blanca (pollastre, gall d'indi, conill, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Peix	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ous	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

3. Amb quina freqüència prens habitualment els aliments següents?

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

	Mai o menys de 1 vegada al <u>mes</u>	Entre 1 i 3 vegades al <u>mes</u>	Entre 1 i 3 vegades a la <u>setmana</u>	Entre 4 i 6 vegades a la <u>setmana</u>	1 vegada al <u>dia</u>	2 vegades al <u>dia</u>	3 o més vegades al <u>dia</u>
Pa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Arròs o pasta (espaguetis, macarrons, cuscús, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Patates o iuca bullides o al forn	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Patates o iuca fregides (no de bossa)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Cereals (cereals de l'esmorzar, blat de moro, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



4. Amb quina freqüència prens habitualment els aliments següents?

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

	Mai o menys de 1 vegada al <u>mes</u>	Entre 1 i 3 vegades al <u>mes</u>	Entre 1 i 3 vegades a la <u>setmana</u>	Entre 4 i 6 vegades a la <u>setmana</u>	1 vegada al <u>dia</u>	2 vegades al <u>dia</u>	3 o més vegades al <u>dia</u>
Amanides o verdures crues (enciam, endívies, pastanaga, tomàquet, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Verdures cuites (mongeta tendra, col, coliflor, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Peça de fruita	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Suc de fruita natural	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Suc de fruita envasat	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Làctics (llet, iogurt, formatge, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fruits secs (ametlles, avellanes, nous, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Oli (cullerades soperes)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

5. Amb quina freqüència prens habitualment els següents aliments?

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

	Mai o menys de 1 vegada al <u>mes</u>	Entre 1 i 3 vegades al <u>mes</u>	Entre 1 i 3 vegades a la <u>setmana</u>	Entre 4 i 6 vegades a la <u>setmana</u>	1 vegada al <u>dia</u>	2 vegades al <u>dia</u>	3 o més vegades al <u>dia</u>
Refrescos (Coca-cola, Pepsi, Fanta, Seven up, Sunny Delight, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Llaminadures ("Xuxes") (caramels, xiclets, gominols, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Brioxeria ("Pastes") (croissants, ensaïmades, xuxos, Donuts, Bollycao, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Postres làctiques (flam, natilles, crema catalana, etc.) (No inclou iogurt)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Patates xip (patates de bossa, cheetos, doritots, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Embotits (llonganissa, xoriç, salami, etc.) (No inclou pernil salat i pernil dolç)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**6. Amb qui menges els dies de cada dia** (de dilluns a divendres)?

Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA A CADA COLUMNA

	Esmorzar (abans de començar les classes, tant si esmorzes a casa com si ho fas a l'escola)	Dinar	Sopar
Mare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Algún germà/na	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Àvia/Avi	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Companys d'escola	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ningú	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Altres:	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Indica qui?	_____	_____	_____

7. Has fet alguna vegada dieta per aprimar-te?

- Sí _____ **N'estàs fent actualment ?** Sí
 No No

8. Durant el sopar, mires la televisió o estàs davant d'alguna pantalla? (ordinador, mòbil o smartphone, tablet, Nintendo, PlayStation, Xbox, GameBoy, NintendoDS, etc.)

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Quasi mai o mai
 A vegades
 Quasi sempre
 Sempre



4151

9. Amb quina freqüència vas a un establiment de menjar ràpid? (McDonalds, Burger King, Pizza Hut, Kentucky, Francfurts, Doner Kebab, etc.)

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Mai
- Una vegada al mes
- Dues o tres vegades al mes
- Una o més vegades a la setmana

10. Hi ha nois i noies que van a l'escola o a l'institut o al llit amb gana perquè a casa seva no hi ha suficient menjar. Amb quina freqüència et passa això a tu?

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Sempre
- Sovint
- Algunes vegades
- Mai

11. A quina escola vas anar de 1r a 6è de Primària?

- A la mateixa on vaig ara
- A una altra. Quina? (escriu-ne el nom a continuació):

12. A partir de 3r de Primària, a l'escola actual o a la que anaves abans, vas participar en els programes "Creixem Sans" i "Creixem més Sans" de prevenció de l'obesitat infantil (projecte POIBA)?

- Sí
- No
- No ho recordo



4151

ACTIVITAT I DESCANS

A continuació ens agradaria fer-te algunes preguntes sobre les activitats que fas durant el teu temps lliure

1. Habitualment, en una setmana quantes vegades fas els següents tipus d'activitats físiques durant més de 15 minuts seguits cada cop, en el teu temps lliure. (Indicar-ho de 0 a 20)

Marca UNA RESPOSTA A CADA CASELLA

Vegades a la setmana

Exercicis extenuants: els que fan que el teu cor bategui ràpidament o que notis el batec del cor (córrer, hoquei, futbol, esquaix, bàsquet, handbol, arts marcial, muntanyisme, patins en línia, natació de competició, ciclisme de competició, atletisme, etc.)

□ □ □

Exercicis moderats: els que no són esgotadors, no requereixen tant d'esforç (passejades a pas lleuger com a exercici físic, tennis, ciclisme suau o en bicicleta estàtica, voleibol, bàdminton, natació suau, ballar, etc.)

□ □ □

Exercicis suaus: els que requereixen un esforç mínim (ioga, pesca, golf, passejada lenta, etc.)

□ □ □

2. L'última setmana, quants dies et vas sentir físicament actiu/va durant un total d'almenys 60 minuts per dia? (Et preguntem pel temps total; és a dir, no és necessari que hagin estat 60 minuts seguits, pots sumar els diferents moments del dia en què has fet algun tipus d'activitat física)

0 dies 1 2 3 4 5 6 7 dies

3. Indica amb quina freqüència acostumes a fer les activitats següents en el teu temps lliure:

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

	No faig aquesta activitat	2-3 vegades al mes o rara vegada	1 vegada a la setmana aproximadame	2 vegades a la setmana o més
Activitats extraescolars esportives (futbol, gimnàstica, dansa, karate, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Activitats extraescolars artístiques o culturals (teatre, música, dibuix, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Activitats relacionades amb l' associacionisme (escoltisme, esplai, casal, política, religió, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anar a bars	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Anar a discoteques	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Altres: Quines? _____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**4. Tens telèfon mòbil propi?**

- Sí
- No (Passa a la pregunta 7)

5. A casa teva tens algun límit sobre quant de temps pots fer servir el telèfon mòbil diàriament?

- Sí
- No

6. A continuació trobaràs algunes afirmacions sobre l'ús del mòbil. Llegeix atentament cada frase i indica la freqüència. Assenyala la resposta que més s'ajusti a la teva realitat.

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

	Gairebé mai	Algunes vegades	Moltes vegades	Gairebé sempre
Has tingut el risc de perdre una relació important, una feina o una oportunitat acadèmica per l'ús del mòbil?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Penses que el teu rendiment acadèmic o laboral s'ha vist afectat negativament per l'ús del mòbil?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Et sents inquiet/a quan no reps missatges o trucades?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Pateixes alteracions de la son a causa d'aspectes relacionats amb el mòbil?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sents la necessitat d'invertir cada vegada més temps en el mòbil per sentir-te satisfet/a?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Penses que la vida sense el mòbil és avorrida, buida i trista?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'enfades o irrites quan algú et molesta mentre fas servir el mòbil?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Deixes de sortir amb els teus amics per passar més temps utilitzant el mòbil?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quan t'avorreixes, fas servir el mòbil com una forma de distracció?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amb quina freqüència dius coses pel mòbil que no diries en persona?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

7. Quins dispositius electrònics tens a la teva habitació?

Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA

- Televisor
- Videoconsola
- Ordinador fix o portàtil
- Tablet o iPad
- No en tinc cap



4151

8. Durant el teu temps lliure, quantes hores al dia dediques normalment a les activitats següents? (Per exemple: 2,5 hores correspon a dues hores i mitja o 0,5 correspon a mitja hora)

Marca UNA RESPOSTA A CADA CASELLA

	En un dia de classe (Fora d'hores de classe)	En un dia de cap de setmana
Mirar el televisor (inclosos vídeos i DVDs)	└─┘, └─┘	└─┘, └─┘
Jugar amb la videoconsola (PlayStation, Xbox, Nintendo DS, PSP, etc.)	└─┘, └─┘	└─┘, └─┘
Utilitzar l' ordinador (inclou: jugar, xatejar, navegar per Internet o fer deures o treballs). Recorda que es refereix a hores fora de classe	└─┘, └─┘	└─┘, └─┘
Utilitzar una tablet o iPad (inclou: jugar, xatejar, navegar per Internet o fer deures o treballs). Recorda que es refereix a hores fora de classe	└─┘, └─┘	└─┘, └─┘

9. A casa teva hi ha algun límit sobre quant de temps pots estar mirant el televisor, jugant amb la videoconsola o utilitzant l'ordinador, l'iPad o la tablet diàriament?

Sí

No

10. A continuació trobaràs algunes afirmacions sobre l'ús d'Internet. Llegeix atentament cada frase i indica la freqüència. Assenyala la resposta que més s'ajusti a la teva realitat.

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

	Gairebé mai	Algunes vegades	Moltes vegades	Gairebé sempre
Amb quina freqüència fas noves amistats amb persones connectades a Internet?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amb quina freqüència abandones les coses que estàs fent per estar més temps connectat a la xarxa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Penses que el teu rendiment acadèmic o laboral s'ha vist afectat negativament per l'ús de la xarxa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quan tens problemes, connectar-te a Internet t'ajuda a evadir-te'n?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amb quina freqüència anticipes la teva propera connexió a la xarxa?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Penses que la vida sense Internet és avorrida, buida i trista?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'enfades o irrites quan algú et molesta mentre hi estàs connectat?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quan no estàs connectat/da a Internet, et sens agitat/da o preocupat/da?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Quan navegues per Internet, et passa el temps sense adonar-te'n?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Et resulta més senzill o còmode relacionar-te amb la gent a través d'Internet que en persona?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



11. En un dia de classe, quan estàs a la teva habitació, amb quina freqüència fas les següents activitats abans d'anar a dormir?

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

	Mai	Rarament	De vegades	Sovint	Sempre
Mires el televisor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Jugues amb la videoconsola	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Utilitzes l'ordinador	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Utilitzes la tablet o iPad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Utilitzes el mòbil	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

12. A quina hora acostumes a anar a dormir i a quina hora acostumes a llevar-te al matí?
(Indica les hores en format de 24 h, per exemple: vaig a dormir a les 22:45 i em llevo a les 07:15).

Marca UNA RESPOSTA A CADA CASELLA

	Dies de classe	Cap de setmana
Hora de llevar-te	_____ : _____ h h m m	_____ : _____ h h m m
Hora d'anar a dormir	_____ : _____ h h m m	_____ : _____ h h m m



4151

TABAC

Ens agradaria saber si fumes tabac o si n'has fumat alguna vegada. En preguntar si has fumat, no ens referim a una sola "calada", sinó a fumar almenys unes quantes "calades" seguides.

1. Has fumat alguna vegada en la teva vida?

- Sí
 No (Passa a la pregunta num 1 pàgina 21)

SI NO HAS FUMAT MAI PASSA A LA PREGUNTA 1 DEL BLOC "ALCOHOL" PÀGINA 21

2. Amb quina de les afirmacions següents t'identifiques més?

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Fumo almenys una cigarreta al dia
 No fumo diàriament, però sí almenys una cigarreta a la setmana
 No fumo setmanalment, però sí almenys una vegada al mes
 Fumo menys d'una vegada al mes
 Fumo algun cop de tant en tant
 He deixat de fumar, després d'haver fumat almenys un cop a la setmana
 He deixat de fumar, sempre vaig fumar menys d'un cop a la setmana
 Vaig fumar algun cop, però ja no he fumat mai més

3. Si fumes almenys una cigarreta diària, indica quantes en fumes al dia aproximadament (Respon només si fumes diàriament)

Marca UNA RESPOSTA A CADA CASELLA

Els dies de classe: cig./dia Els caps de setmana: cig./dia

4. Quina edat tenies quan vas fumar la primera cigarreta? anys**5. Has comprat alguna vegada tabac per a tu?** Sí
 No**6. Has provat alguna vegada de fumar menys o deixar-ho?**

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Sí, ho he deixat
 Sí, fumo menys
 Sí, he tractat de fumar menys i de deixar-ho
 Sí, he tractat de deixar-ho
 Sí, he tractat de fumar menys
 No, mai he tractat de fumar menys ni de deixar-ho

7. Has pensat a deixar-ho?

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Ja ho he deixat
 Vull deixar-ho durant el proper mes
 Vull deixar-ho durant els propers sis mesos
 Vull deixar-ho durant el proper any
 Vull deixar-ho durant els propers 5 anys
 No, no ho vull deixar

**ALCOHOL**

Ens agradaria saber si prens begudes alcohòliques o si n'has pres alguna vegada. Ens referim a beure almenys mig got (o copa) de qualsevol beguda alcohòlica (vi, cervesa, cava, conyac, whisky, licors, combinats o cubates, etc.)

1. Has begut alguna vegada almenys mig got de qualsevol beguda alcohòlica?

Marca **NOMÉS UNA RESPOSTA**

- Sí, els últims 30 dies
- Sí, els últims 6 mesos
- Sí, els últims 12 mesos
- Sí, alguna vegada a la vida
- No, mai (passa a la pregunta 8 de la pàgina 22)

SI NO HAS BEGUT MAI ALMENYS MIG GOT DE QUALSEVOL BEGUDA ALCOHÒLICA PASSA A LA PREGUNTA 8 DE LA PÀGINA 22

2. Quina edat tenies quan vas beure per primera vegada mig got d'una beguda alcohòlica?

 anys

3. Mira les situacions següents i respon en cada cas si acostumes a beure almenys mig got d'algun tipus de beguda alcohòlica. Marca **UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA**

	Sí	No
Els dies de classe (els dies de cada dia)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Durant els caps de setmana	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En les festes familiars com aniversaris, Nadal o altres festes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
En discoteques, bars i festes amb els/les amics/amigues	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. Has pres alguna vegada 5 o més begudes alcohòliques en una sola ocasió? (entenent com a "ocasió" prendre les begudes seguides o en un interval aproximat de 2-4 hores).

Marca **NOMÉS UNA RESPOSTA**

- Sí, en els últims 30 dies
- Sí, en els últims 6 mesos
- Sí, en els últims 12 mesos
- Sí, alguna vegada a la vida
- No, mai (passa a la pregunta 6 de la pàgina 22)

SI NO HAS BEGUT 5 O MÉS BEGUDES ALCOHÒLIQUES EN UNA SOLA OCASIÓ ELS ÚLTIMS 30 DIES PASSA A LA PREGUNTA 6 PÀGINA 22

5. Quants dies dels últims 30 dies has begut 5 o més begudes alcohòliques en una sola ocasió? (entenent com a "ocasió" prendre les begudes alcohòliques seguides en un interval aproximat de 2-4 hores)

- | | | | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 dia | 2 dies | 3 dies | 4-5 dies | 6-9 dies | 10-19 dies | 20 dies o més |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

**6. Quants dies t'has emborratxat?**

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

	0 dies	1 dia	2 dies	3 dies	4-5 dies	6-9 dies	10-19 dies	20 a 39 dies	40 o més dies
Al llarg de la vida	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Els últims 12 mesos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Els últims 6 mesos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Els últims 30 dies	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

7. Els últims 30 dies, quina quantitat de gots, canyes o copes de cada una de les següents begudes prens en un dia laborable? I durant un cap de setmana complet?

Marca UNA RESPOSTA A CADA CASELLA. En total hi has d'anotar 12 respostes numèriques.

	Durant un dia laborable (dilluns, dimarts, dimecres o dijous)	Durant un cap de setmana complet (divendres+dissabte+ diumenge)
Nombre de gots o copes de vi, xampany o cava (1 litre = 10 gots/copes)	_____	_____
Nombre de gots, canyes o quintos de cervesa, sidra, etc. (1 litre = 5 canyes/quintos)	_____	_____
Nombre de gots o copes d' aperitiu (vermut, xerès, etc.) (1 litre = 14 gots/copes)	_____	_____
Nombre de gots de combinats o cubates (1 litre = 4 cubates)	_____	_____
Nombre de "xupitos" de licors de fruites sols (patxaran, poma, etc.) (1 litre = 20 "xupitos")	_____	_____
Nombre de "xupitos" de licors forts sols (ginebra, whisky, etc.) (1 litre = 20 "xupitos")	_____	_____

8. Assenyalatots els llocs on has aconseguít o comprat begudes alcohòliques, per a tu o per a altres persones.

Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA

- Bars o pubs
- Discoteques
- Supermercats o hipermercats
- Benzineres
- Botigues, quioscs o cellers
- Casa on vius
- Casa d'altres persones
- Venda ambulat
- Internet o venda telefònica
- Altres. Especifica'ls: _____
- No n'he comprat mai



ALTRES SUBSTÀNCIES

Aquest apartat també inclou les drogues il·legals. Ens agradaria conèixer les experiències i actituds de la gent de la teva edat. Recorda que les teves respostes són completament confidencials.

1. De cada una de les següents substàncies, indica si les has pres alguna vegada i quina edat tenies la primera vegada que ho vas fer:

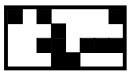
Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA i l'edat quan calgui

	No n'he pres <u>mai</u>	<u>Alguna vegada</u> a la vida	Els <u>darrers</u> 12 mesos	Els <u>darrers</u> 30 dies	Edat que tenies quan vas consumir-ne per primera vegada
Haixix o marihuana (porros, cànnabis, herba, xocolata, costo, canuts)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_ _
Cocaïna (perico, farlopa, crack)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_ _
Tranquil·litzants o pastilles per dormir perquè te les va receptar el metge (somniafers o sedants com el trankimazin, tranxilium, diazepam, valium, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_ _
Tranquil·litzants o pastilles per dormir sense que te les hagi receptat el metge.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_ _
Speed o amfetamines	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_ _
Èxtasi (MDMA, pastis, cristal, eme, md, rulas)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_ _
Al·lucinògens (LSD, tripi, àcid, mescalina, bolets, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_ _
Altres substàncies.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_ _
Especifica-les: _____					_ _

2. Quants dels teus amics/amigues o companys/companyes diries que...

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

	Tots/es o quasi tots/es	Alguns/es	Cap	No ho sé
Fumen cigarettes	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Beuen alcohol	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
S'han emborratxat alguna vegada	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fumen haixix o marihuana (cànnabis)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consumeixen / han provat altres drogues	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



3. Ara ens agradaria saber la teva opinió sobre els problemes (de salut o d'altre tipus) que pot significar realitzar cada una de les conductes següents. Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

	Cap problema	Pocs problemes	Bastants problemes	Molts problemes	No ho sé
Fumar tabac un cop al mes o menys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fumar un paquet de tabac diari	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prendre 5 o 6 canyes o copes de begudes alcohòliques el cap de setmana	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prendre 1o 2 canyes o copes de begudes alcohòliques cada dia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prendre 5 o més canyes o copes de begudes alcohòliques cada dia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fumar haixix o marihuana (cànnabis) un cop al mes o menys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Fumar haixix o marihuana (cànnabis) un cop a la setmana o més	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consumir tranquil·litzants/sedants o somnífers un cop al mes o menys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consumir tranquil·litzants/sedants o somnífers un cop a la setmana o més	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consumir cocaïna un cop al mes o menys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consumir cocaïna un cop a la setmana o més	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consumir èxtasi un cop al mes o menys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consumir èxtasi un cop a la setmana o més	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consumir amfetamines o speed un cop al mes o menys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consumir amfetamines o speed un cop a la setmana o més	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consumir al·lucinògens (LSD, tripis o bolets màgics) un cop al mes o menys	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Consumir al·lucinògens (LSD, tripis o bolets màgics) un cop a la setmana o més	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

4. Els últims 12 mesos, has rebut assistència mèdica o sanitària urgent?

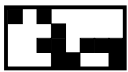
- Sí
 No (Passa a la pregunta 6 de la pàgina 25)

SI NO HAS REBUT ASSISTÈNCIA MÈDICA O SANITÀRIA URGENT ELS ÚLTIMS 12 MESOS PASSA A LA PREGUNTA 6 PÀGINA 25

5. Indica si havies pres alguna de les substàncies següents en les 2 hores prèvies a l'últim problema que va motivar l'assistència mèdica o sanitària urgent?

Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA:

- Alcohol
 Haixix/marihuana (cànnabis)
 Cocaïna
 Altres substàncies. Digues quines: _____
 Cap substància



SI NO HAS CONSUMIT HAXIX O MARIHUANA ELS ÚLTIMS 12 MESOS PASSA A LA PREGUNTA 8

6. Amb quina freqüència t'ha passat alguna de les situacions que es descriuen a continuació els últims 12 mesos? Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

	Mai	Rarament	A vegades	Sovint	Molt sovint
Has fumat haixix o marihuana (cànnabis) abans del migdia ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Has fumat haixix o marihuana (cànnabis) estant sol/a ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Has tingut problemes de memòria al fumar haixix o marihuana (cànnabis)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
T'han dit els/les amics/amigues o membres de la teva família que hauries de reduir el consum de haixix o marihuana (cànnabis)?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Has intentat reduir o deixar de consumir haixix o marihuana (cànnabis) sense aconseguir-ho ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Has tingut problemes a causa del teu consum d'haixix o marihuana (cànnabis)? (discussió, baralla, accident, mal resultat escolar, etc.)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Especifica quins problemes: _____

7. Els últims 12 mesos, has consumit alguna vegada haixix/ marihuana i begudes alcohòliques sense que hagin passat més de 2 hores entre el consum d'una i altra substància?

- Sí
 No

SI NO HAS CONSUMIT HAXIX O MARIHUANA ELS ÚLTIMS 30 DIES PASSA A LA PREGUNTA 1 DEL BLOC "SEXUALITAT" PÀGINA 26

8. Els últims 30 dies, aproximadament quants dies has consumit haixix o marihuana?

Núm. de dies:

9. Els últims 30 dies per terme mig quants porros d'haixix o marihuana has fumat cada dia que has consumit aquestes drogues?

Mitjana de porros o canuts al dia:

**SEXUALITAT**

L'edat d'inici de les relacions sexuals depèn de nombrosos factors i és probable que tu no les hakis iniciat. Tanmateix, ens agradaria saber els aspectes relacionats amb la sexualitat que afecten els joves. Recorda que les teves respostes són confidencials.

1. Pensant en les persones que t'atrauen sexualment, amb quina de les següents afirmacions t'identifiques més? (Abans de contestar llegeix totes les respostes)Marca **NOMÉS UNA RESPOSTA**

- Només m'atrauen les persones del meu sexe
- Habitualment m'atrauen les persones del meu sexe, però alguna vegada m'atrau alguna persona de l'altre sexe
- M'atrauen indistintament persones del meu sexe i de l'altre
- Habitualment m'atrauen persones de l'altre sexe, però alguna vegada m'atrau alguna persona del meu propi sexe
- Només m'atrauen persones de l'altre sexe
- No ho tinc clar

2. Penses de tu mateix/a que ets... Marca **NOMÉS UNA RESPOSTA**

- Heterosexual
- Homosexual (gai, lesbiana)
- Bisexual
- Altre opció. Especifica quina: _____

3. Pensant ara en les relacions sexuals. Aquestes han estat... Marca **NOMÉS UNA RESPOSTA**

- Només amb noies
- Més sovint amb noies, però almenys en una ocasió també amb nois
- Igual amb nois que amb noies
- Més sovint amb nois, però almenys en una ocasió també amb noies
- Només amb nois
- No n'he tingut

A partir d'ara quan diguem "relacions sexuals" volem dir relacions sexuals amb penetració (les relacions sexuals en les que el penis, una altra part del cos o un objecte s'introdueix a la vagina o l'anus)

4. Alguna vegada has tingut relacions sexuals amb penetració?

- Sí
- No (passa a la pregunta 14 de la pàgina 28)

SI NO HAS TINGUT MAI RELACIONS SEXUALS AMB PENETRACIÓ PASSA A LA PREGUNTA 14 DE LA PÀGINA 28

5. Quina edat tenies quan vas mantenir relacions sexuals amb penetració per primera vegada?

____ anys

6. Vas utilitzar preservatiu en la primera relació sexual amb penetració?

- Sí
- No



4151

7. Quina de les següents situacions descriu millor els motius que et van portar a la teva primera relació sexual amb penetració? Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA

- Per curiositat
- Em vaig deixar portar per la situació i el moment
- Molta gent de la meva edat ho feia
- Estava enamorat/da
- Volia complaure la meva parella
- Havia estat bevent o prenent drogues
- Volia perdre la virginitat
- Va ser un pas més en la meva relació
- Per desig sexual
- Em van forçar a mantenir-la
- Un altre motiu. Especifica quin: _____

8. Amb quina freqüència tens relacions sexuals amb penetració? Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Només n'he tingut una vegada
- Rarament (algunes vegades l'any o menys)
- De tant en tant (algunes vegades al mes)
- Diversos cops per setmana

9. De les opcions següents, assenjala totes les que hakis utilitzat alguna vegada com a mètode anticonceptiu en les relacions sexuals amb penetració.

Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA

- Preservatiu
- Píndola anticonceptiva
- Píndola del dia després o de l'endemà
- Anell vaginal
- Càlcul de data
- Marxa enrere
- Un altre mètode. Especifica'l: _____
- Cap mètode

10. De les opcions següents, assenjala la que hakis utilitzat com a mètode anticonceptiu l'última vegada en les relacions sexuals amb penetració.

Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA

- Preservatiu
- Píndola anticonceptiva
- Píndola del dia després o de l'endemà
- Anell vaginal
- Càlcul de data
- Marxa enrere
- Un altre mètode. Especifica'l: _____
- Cap mètode



4151

11. Amb quina freqüència utilitzes el preservatiu en les relacions sexuals amb penetració?

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Sempre
- Quasi sempre
- La meitat de les vegades
- Rarament
- Mai

12. Has tingut alguna vegada relacions sexuals amb penetració sota els efectes de l'alcohol i/o sota els efectes d'altres drogues?

- Sí
- No (passa a la pregunta nº 14)

13. Si alguna vegada has tingut relacions sexuals amb penetració sota els efectes de l'alcohol i/o sota els efectes d'altres drogues, amb quina freqüència has deixat d'utilitzar el preservatiu perquè estaves sota els seus efectes?

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Sempre
- Quasi sempre
- La meitat de les vegades
- Rarament
- Mai

14. Has rebutjat alguna vegada una relació sexual amb penetració per no poder utilitzar preservatiu? (per no tenir-ne o perquè la teva parella es va negar a utilitzar-lo)

- Sí
- No
- No m'he trobat en la situació

15. Has comprat alguna vegada preservatius?

- Sí
- No



4151

MOBILITAT I SEGURETAT VIAL

A continuació et presentem una sèrie de situacions relacionades amb la mobilitat i la seguretat vial

1. Quan circules en cotxe (ja sigui conduït o com a passatger/a), et poses el cinturó de seguretat quan vas davant? Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Sempre
- Sovint
- A vegades
- Rarament
- Mai
- No vaig mai en cotxe

2. Quan circules en cotxe, et poses el cinturó de seguretat quan vas darrere?

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Sempre
- Sovint
- A vegades
- Rarament
- Mai
- No vaig mai en cotxe

3. Quan circules en motocicleta o ciclomotor (ja sigui conduït o com a passatger/a), et poses el casc? Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Sempre
- Sovint
- A vegades
- Rarament
- Mai
- No vaig mai en motocicleta o ciclomotor

4. Quan circules en bicicleta, et poses el casc? Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Sempre
- Sovint
- A vegades
- Rarament
- Mai
- No vaig mai en bicicleta

5. Amb quina freqüència has conduït algun vehicle de motor (cotxe o moto) sota l'efecte de l'alcohol i/o altres drogues? Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Sovint
- A vegades
- Rarament
- Mai
- No condueixo



6. Amb quina freqüència has pujat a un vehicle de motor (cotxe o moto) en què qui el conduïa estava sota els efectes de l'alcohol i/o altres drogues?

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Sovint
 A vegades
 Rarament
 Mai

7. Amb quina freqüència has conduït la bicicleta sota l'efecte de l'alcohol i/o altres drogues?

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Sovint
 A vegades
 Rarament
 Mai
 No vaig mai en bicicleta

8. Com vas habitualment a l'escola, institut o centre educatiu? Quant temps inverteixes?

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA. I omple els minuts que inverteixes en cada mode de transport que utilitzes

	Sí	No	Minuts que inverteixes
A peu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Bicicleta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Transport públic	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Cotxe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Motocicleta o ciclomotor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Altres. Especifica'ls: _____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____

9. Com tornes habitualment de l'escola, institut o centre educatiu? Quant temps inverteixes?

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA. I omple els minuts que inverteixes en cada mode de transport que utilitzes

	Sí	No	Minuts que inverteixes
A peu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Bicicleta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Transport públic	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Cotxe	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Motocicleta o ciclomotor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____
Altres. Especifica'ls: _____	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	_____