

Per començar, algunes preguntes sobre tu mateix/a i sobre la teva família

1. **Quin dia vas néixer?** (Per exemple: el 13 de desembre del 1994 seria 13/12/1994)

|            |            |            |
|------------|------------|------------|
| <b>Dia</b> | <b>Mes</b> | <b>Any</b> |
| _ _  /     | _ _  /     | _ _ _ _    |

2. **Ets noi o noia?**     Noi     Noia

3. **Vius a Barcelona?**

- Sí  
 No (passa a la pregunta 5)

4. **A quin barri de Barcelona vius?** (Respon només si vius a Barcelona)

**Sant Andreu:**

- La Trinitat Vella
- Baró de Viver
- El Bon Pastor
- Sant Andreu
- La Sagrera
- El Congrés i els Indians
- Navas

**Nou Barris:**

- Vilapiscina i la Torre Llobeta
- Porta
- El Turó de la Peira
- Can Peguera
- La Guineueta
- Canyelles
- Les Roquetes
- Verdum
- La Prosperitat
- La Trinitat Nova
- Torre Baró
- Ciutat Meridiana
- Vallbona

**Eixample:**

- Fort Pienc
- La Sagrada Família
- La Dreta Eixample
- L'Antiga Esquerra de l'Eixample
- La Nova Esquerra de l'Eixample
- Sant Antoni

**Gràcia:**

- Vallcarca i els Penitents
- El Coll
- La Salut
- La Vila de Gràcia
- El Camp d'en Grassot i Gràcia Nova

**Sarrià- Sant Gervasi:**

- Vallvidrera, el Tibidabo i les Planes
- Sarrià
- Les Tres Torres
- Sant Gervasi- La Bonanova
- Sant Gervasi-Galvany
- El Putxet i el Farró

**Sant Martí:**

- Camp de l'Arpa del Clot
- El Clot
- El Parc i la Llacuna del Poblenou
- La Vila Olímpica del Poblenou
- Poblenou
- Diagonal Mar i el Front Marítim del Poblenou
- El Besòs i el Maresme
- Provençals de Poblenou
- Sant Martí de Provençals
- La Verneda i la Pau

**Ciutat Vella:**

- El Raval
- El Barri Gòtic
- La Barceloneta
- Sant Pere, Sta. Caterina i la Ribera

**Les Corts:**

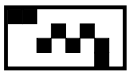
- Les Corts
- La Maternitat i Sant Ramón
- Pedralbes

**Horta-Guinardó:**

- El Baix Guinardó
- Can Baró
- El Guinardó
- La Font d'en Fargues
- El Carmel
- La Teixonera
- Sant Genís dels Agudells
- Montbau
- La Vall d'Hebron
- La Clota
- Horta

**Sants-Montjuïc:**

- El Poble Sec
- La Marina del Prat Vermell
- La Marina del Port
- La Font de la Guatlla
- Hostafrancs
- La Bordeta
- Sants-Badal
- Sants



5162

**5. Marca amb una creu on vas néixer tu i on van néixer els teus pares.**

Marca UNA RESPOSTA A CADA COLUMNA

| Tu                    | Pare                  | Mare                  |                                       |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <b>Espanya</b>                        |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Catalunya                             |
|                       |                       | <input type="radio"/> | Una altra Comunitat Autònoma          |
|                       |                       |                       | <b>Europa</b>                         |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Alemanya                              |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Bèlgica                               |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | França                                |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Itàlia                                |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Països Baixos                         |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Portugal                              |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Regne Unit                            |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Un altre país europeu. Quin?: _____   |
|                       |                       |                       | <b>Àfrica</b>                         |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Algèria                               |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Gàmbia                                |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Marroc                                |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Senegal                               |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Un altre país africà. Quin?: _____    |
|                       |                       |                       | <b>Amèrica</b>                        |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Argentina                             |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Colòmbia                              |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Cuba                                  |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Equador                               |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Estats Units                          |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Perú                                  |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | República Dominicana                  |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Un altre país americà. Quin?: _____   |
|                       |                       |                       | <b>Àsia</b>                           |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Filipines                             |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Pakistan                              |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Xina                                  |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Un altre país asiàtic. Quin?: _____   |
|                       |                       |                       | <b>Oceania</b>                        |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Nova Zelanda                          |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Austràlia                             |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Un altre país d'Oceania. Quin ? _____ |
|                       |                       |                       | <b>Altres situacions</b>              |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | No ho sé                              |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | No tinc pare / No tinc mare           |



**6. Amb quina edat vas arribar a Espanya?** (Respon només si has nascut fora d'Espanya)

□□ anys

**7. Té feina el teu pare?**

- Sí
- No
- No ho sé
- No tinc pare o no el veig

**En quin lloc treballa el teu pare?** (per exemple: hospital, banc, restaurant, etc.)

\_\_\_\_\_

**Quina feina hi fa exactament, allà, el teu pare?** (per exemple: mestre, conductor d'autobús, etc.)

\_\_\_\_\_

**Per què no té feina el teu pare?** (Assenyala la casella que millor descriu la situació)

- Té una malaltia permanent, està jubilat o és estudiant
- Està buscant feina
- Cuida d'altres o està a temps complet a casa (amo de casa)
- No ho sé

**8. Té feina la teva mare?**

- Sí
- No
- No ho sé
- No tinc mare o no la veig

**En quin lloc treballa la teva mare?** (per exemple: hospital, banc, restaurant, etc.)

\_\_\_\_\_

**Quina feina hi fa exactament, allà, la teva mare?** (per exemple: mestra, conductora d'autobús, etc.)

\_\_\_\_\_

**Per què no té feina la teva mare?** (Assenyala la casella que millor descriu la situació)

- Té una malaltia permanent, està jubilada o és estudiant
- Està buscant feina
- Cuida d'altres o està a temps complet a casa (mestressa de casa)
- No ho sé

**9. Quins estudis tenen el teu pare i la teva mare ?** Marca UNA RESPOSTA A CADA COLUMNA

|  | Pare                  | Mare                  |
|--|-----------------------|-----------------------|
| Mai ha estudiat (no sap ni llegir ni escriure o ho fa amb dificultat)      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Estudis bàsics/primaris, acabats o no                                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Estudis secundaris (com batxillerat o formació professional), acabats o no | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Estudis universitaris, acabats o no  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| No tinc o no veig aquesta persona  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| No ho sé   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |



5162

*Totes les famílies són diferents (per exemple, no tots viuen amb el seu pare o amb la seva mare, de vegades viuen només amb un d'ells o tenen dues cases o tenen dues famílies) i nosaltres volem saber com és la teva.*

**10. Pensant en la casa on vius tot el temps o la major part, assenjala les persones que hi viuen.**

Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA

- Mare
- Pare
- Marit/company del meu pare
- Muller/companya del meu pare
- Muller/companya de la meva mare
- Marit/company de la meva mare
- Germans i/o germanes (inclou als teus/ves germanastres/as, germans/es d'acollida o adoptius, si en tens)
- Àvia
- Avi
- Pare i/o mare d'acollida
- Centre o residència de menors
- Altres persones

**Escriu el nombre o escriu 0(zero) si no en tens cap. I no et tinguis en compte a tu mateix/a.**

Quants germans ?   Quantes germanes ?

**Si hi ha alguna altra persona adulta amb la qual visquis o que et cuidi en aquesta casa, escriu-ho aquí**

**11. Tens una altra família (en una altra casa)?** Per exemple, si els teus pares estan separats o divorciats i vas a casa de l'altre.

- Sí (respon la pregunta 12)
- No (passa a la pregunta 13)

**12. Amb quina freqüència estàs amb aquesta altra família?** Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- La meitat del temps
- Amb regularitat, però menys de la meitat del temps
- Algunes vegades
- Gairebé mai o mai

**13. Durant els últims 12 mesos, quantes vegades has anat de viatge de vacances amb la teva família?** (No es consideren vacances anar a una segona residència o a casa de familiars)

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Mai
- Una vegada
- Dues vegades
- Més de dues vegades



5162

*Considerant casa teva la casa on vius tot el temps o la major part...*

**14. Hi ha cotxe, furgoneta o camió a casa teva?**

- Sí, un
- Sí, dos o més
- No

**15. Tens la teva pròpia habitació per a tu sol/a a casa teva?**

- Sí
- No

**16. Quants ordinadors hi ha a casa teva?** Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Cap
- Un
- Dos
- Més de dos

**17. Hi ha rentaplats a casa teva?**

- Sí
- No
- No ho sé

**18. Alguna persona que no sigui de la teva família va a casa teva a fer les tasques de la llar?**

- Sí
- No
- No ho sé

**19. Actualment, de quants diners disposes habitualment a la setmana per les teves despeses personals?**

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- 0 euros
- 10 euros o menys a la setmana
- Entre 10 i 30 euros a la setmana
- Més de 30 euros a la setmana

**20. En relació amb els altres companys/es de la teva classe, quin creus que és el teu nivell acadèmic?** Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Estic entre el terç més alt de la meva classe
- Estic entre el terç mitjà de la meva classe
- Estic entre el terç més baix de la meva classe



5162

**SALUT, BENESTAR I SALUT MENTAL***Ens agradaria saber com és la teva salut en general***1. Com diries que és la teva salut en general? Marca NOMÉS UNA RESPOSTA**

- Excel·lent  
 Molt bona  
 Bona  
 Regular  
 Dolenta

**2. Durant els últims 12 mesos, has tingut alguna lesió que hagi requerit assistència mèdica per algun dels següents motius ?**

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA i el nombre de vegades quan sigui necessari

|   | Sí                    | No                    | Nombre de vegades |
|---|-----------------------|-----------------------|-------------------|
| Caiguda des <u>d'un nivell alt a un altre més baix</u> (arbre, balcó, etc.) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | _____             |
| Caiguda en un <u>mateix nivell</u> (arran de terra)                         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | _____             |
| Cremades  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | _____             |
| Cops  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | _____             |
| Accidents de trànsit <u>com a vianant</u>                                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | _____             |
| Accidents de trànsit <u>en cotxe</u>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | _____             |
| Accidents de trànsit <u>en motocicleta o ciclomotor</u>                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | _____             |
| Accidents de trànsit <u>en bicicleta</u>                                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | _____             |
| Mossegades o agressions d' <u>origen animal</u>                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | _____             |
| Talls   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | _____             |
| Altres. Especifica-les: _____   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | _____             |



5162

*A continuació, et farem algunes preguntes sobre els teus sentiments, pensaments i comportaments.*

**3. Per cada afirmació, digues la resposta que descriu millor com t'has sentit en les últimes 2 setmanes**

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

|  | Mai                   | Molt<br>poques<br>vegades | Algunes<br>vegades    | Sovint                | Sempre                |
|--|-----------------------|---------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| T'has sentit optimista respecte el futur               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| T'has sentit útil                                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| T'has sentit relaxat/da                                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Has sentit interès pels altres                         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Has tingut energia de sobres                           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Has afrontat bé els problemes                          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Has pogut pensar amb claredat                          | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| T'has sentit bé amb tu mateix/a                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| T'has sentit proper/a a altres persones                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| T'has sentit segur/a (amb confiança)                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Has estat capaç de prendre les teves pròpies decisions | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| T'has sentit estimat/da                                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| T'has interessat per coses noves                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| T'has sentit alegre                                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

**4. Durant els últims 12 mesos, t'has sentit tan trist/a o desesperat/da gairebé cada dia durant dues setmanes seguides que has hagut d'aturar la teva activitat quotidiana?**

Sí

No



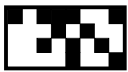
5162

**5. Respon a les afirmacions següents segons el teu comportament els últims 6 mesos:**

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

|   | No és cert            | Una mica cert         | Absolutament cert     |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Intento ser agradable amb les altres persones. Tinc en compte els seus sentiments.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sóc inquiet/a, no puc estar quiet/a durant gaire temps.                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Tinc molts mals de cap, d'estómac o nàusees.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Normalment comparteixo les coses amb els altres (caramels, joguines, llapis, etc.). | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| M'enfado molt i sovint tinc mal geni.   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Normalment estic sol/a. Generalment jugo sol/a o no vull estar amb els altres.      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Normalment sóc obedient.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Em preocupo molt.   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ajudo quan algú ha pres mal, està disgustat o es troba malament.                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Constantment estic remoyent-me al seient, no paro de moure les mans o les cames.    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Tinc com a mínim un/a bon/a amic/ga.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Em barallo molt. Aconsegueixo que els altres facin el que jo vull.                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sovint em sento infeliç, trist/a o amb ganes de plorar.                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| En general, caic bé a la gent de la meva edat.                                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Em distrec amb facilitat, em costa concentrar-me.                                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Em poso nerviós/a en situacions noves. Perdo fàcilment la confiança.                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sóc amable amb els nens/es més petits/es.   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| M'acusen sovint de mentir o enganyar.   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Altres nens/es o joves m'amenacen o molesten.                                       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| M'ofereixo sovint a ajudar els altres (pares, mestres, nens/es, etc.).              | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Abans de fer les coses, m'ho penso.   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Agafo coses que no són meves (de casa, de l'escola o d'altres llocs).               | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| M'entenc millor amb adults que amb persones de la meva edat.                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Tinc moltes pors, m'espanto fàcilment.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Acabo la feina que estic fent. Tinc bona atenció/concentració.                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |





5162

**RELACIÓ AMB ELS ALTRES***Ens agradaria saber com són les teves relacions amb els altres***1. Com són habitualment les relacions amb la teva família?** (es refereix a les persones amb qui convius)

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Molt bones
- Bastant bones
- Regulars
- Bastant dolentes
- Molt dolentes

**2. Actualment, què sens sobre l'escola, el col·legi o l'institut?**

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- M'agrada molt
- M'agrada una mica
- No m'agrada gaire
- No m'agrada gens

**3. Si penses en els teus millors amics i amigues (tant de l'escola com de fora de l'escola), quants/es diries que tens?**

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

|                       | Cap                   | Un                    | Dos                   | Tres o més            |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Amics que són nois    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Amigues que són noies | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

**4. Quantes tardes a la setmana (fora de l'horari escolar) acostumes a estar amb els teus amics i amigues?**

| 0 tardes              | 1                     | 2                     | 3                     | 4                     | 5                     | 6                     | 7 tardes              |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

*A continuació et farem algunes preguntes sobre discriminació, assetjament i maltractament***5. Els últims 12 mesos, has experimentat algun tipus de discriminació per causa de les situacions següents?** (t'has sentit molest o molesta, se t'ha negat alguna cosa, has estat assetjat o assetjada o t'has sentit inferior)

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

|                               | Mai                   | Algunes vegades       | Moltes vegades        | Constantment          |
|-------------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Pel teu sexe                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Pel teu país d'origen o ètnia | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Per la teva orientació sexual | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Per patir alguna discapacitat | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Per un altre motiu. Quin?     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |





5162

*Diem que una persona és maltractada quan una altra persona, o grup, li diu o fa coses que li són desagradables i la fan sentir malament. També hi ha maltractament quan se li pren el pèl contínuament i a ell/a no li agrada, o quan se l'exclou o margina del grup. No es considera maltractament quan dos persones que tenen força i poder semblants discuteixen o es barallen. Tampoc no hi ha maltractament quan la burla es fa de forma amistosa o jugant.*

### 6. Durant els últims 12 mesos...

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

|   | Mai                   | 1 vegada              | 2 vegades             | 3 vegades             | 4 vegades o més       |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| S'han rigut de tu o t'han insultat a l'escola o durant el camí cap a l'escola.        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| T'han colpejat, t'han atacat i/o amenaçat a l'escola o durant el camí cap a l'escola. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| A vegades els/les companys/es et marginen, o rebutgen que tu formis part del grup.    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

### 7. Durant els últims 12 mesos has participat amb altres companys/es o amb el teu grup en...

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

|   | Mai                   | 1 vegada              | 2 vegades             | 3 vegades             | 4 vegades o més       |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Riure o insultar altres companys/es a l'escola o durant el camí a l'escola.             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Colpejar, atacar o amenaçar altres companys/es de l'escola o durant el camí a l'escola. | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Rebutjar o marginar altres companys/es.   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

### 8. Alguna persona t'ha perjudicat a través d'Internet (enviament de fotos, vídeos, comentaris)?

- Sí  
 No

### 9. Has fet servir Internet per perjudicar alguna persona (enviament de fotos, vídeos, comentaris)?

- Sí  
 No

*La pregunta següent és sobre assetjament sexual, que es considera qualsevol conducta verbal o física amb contingut sexual que sigui ofensiva i no desitjada per tu.*

### 10. Alguna vegada has patit assetjament sexual? Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA

- Sí, a casa  
 Sí, a l'escola  
 Sí, al carrer  
 Sí, en altres llocs. Quins llocs? \_\_\_\_\_  
 No



5162

*A continuació et farem algunes preguntes sobre maltractaments per part de la teva parella. Quan parlem de parella ens referim a algú amb qui tens una relació especial, no només d'amistat ("nòvio" o "nòvia", amic o amiga especial).*

**11. Durant els últims 12 mesos, alguna vegada has rebut per part de la teva parella maltractaments emocionals?** (difondre dades íntimes teves, destruir objectes en les discussions, controlar telèfon mòbil, trucades, contactes, insults, humiliacions davant dels altres, amenaces, etc.)

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Mai
- A vegades
- Moltes vegades
- No he tingut parella

**12. Durant els últims 12 mesos, alguna vegada has rebut per part de la teva parella maltractaments físics?** (ser colpejat/da, t'han donat un cop de puny, t'han fet alguna empenta, etc.)

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Mai
- A vegades
- Moltes vegades
- No he tingut parella

**13. Durant els últims 12 mesos, alguna vegada has rebut per part de la teva parella maltractaments sexuals?** (obligar a mantenir relacions sexuals quan no volies, fer algun acte sexual que no t'agrada, etc.)

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Mai
- A vegades
- Moltes vegades
- No he tingut parella

**ALIMENTACIÓ***A continuació et farem algunes preguntes sobre els teus hàbits alimentaris.***1. Quantes vegades has fet els següents àpats durant els últims 7 dies (última setmana)?**

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

|   | Cap vegada            | 1-3 vegades a la setmana | 4-6 vegades a la setmana | Cada dia              |
|---|-----------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------|
| Esmorzar abans de sortir de casa o abans d'arribar a l'escola | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> |
| Esmorzar a mig matí   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> |

**2. Amb quina freqüència prens habitualment els aliments següents?**

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

|   | Mai o menys d'una vegada al <u>mes</u> | Entre 1 i 3 vegades al <u>mes</u> | 1 vegada a la <u>setmana</u> | 2 vegades a la <u>setmana</u> | Entre 3 i 6 vegades a la <u>setmana</u> | 1 o més vegades al <u>dia</u> |
|---|--|-----------------------------------|------------------------------|-------------------------------|---|-------------------------------|
| <b>Llegums</b> (llenties, cigrons, mongetes, hummus, etc.)                      | <input type="radio"/>                  | <input type="radio"/>             | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>         |
| <b>Carn vermella</b> (vedella, bou, porc, xai, pernil dolç, pernil salat, etc.) | <input type="radio"/>                  | <input type="radio"/>             | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>         |
| <b>Carn blanca</b> (pollastre, gall d'indi, conill, etc.)                       | <input type="radio"/>                  | <input type="radio"/>             | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>         |
| <b>Peix</b>   | <input type="radio"/>                  | <input type="radio"/>             | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>         |
| <b>Ous</b>  | <input type="radio"/>                  | <input type="radio"/>             | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>         |

**3. Amb quina freqüència prens habitualment els aliments següents?**

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

|  | Mai o menys de 1 vegada al <u>mes</u> | Entre 1 i 3 vegades al <u>mes</u> | Entre 1 i 3 vegades a la <u>setmana</u> | Entre 4 i 6 vegades a la <u>setmana</u> | 1 vegada al <u>dia</u> | 2 vegades al <u>dia</u> | 3 o més vegades al <u>dia</u> |
|--|---------------------------------------|-----------------------------------|---|---|------------------------|-------------------------|-------------------------------|
| <b>Pa</b>  | <input type="radio"/>                 | <input type="radio"/>             | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>  | <input type="radio"/>   | <input type="radio"/>         |
| <b>Arròs o pasta</b> (espaguetis, macarrons, cuscús, etc.) | <input type="radio"/>                 | <input type="radio"/>             | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>  | <input type="radio"/>   | <input type="radio"/>         |
| <b>Patates o iuca bullides o al forn</b>                   | <input type="radio"/>                 | <input type="radio"/>             | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>  | <input type="radio"/>   | <input type="radio"/>         |
| <b>Patates o iuca fregides</b> (no de bossa)               | <input type="radio"/>                 | <input type="radio"/>             | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>  | <input type="radio"/>   | <input type="radio"/>         |
| <b>Cereals</b> (cereals de l'esmorzar, blat de moro, etc.) | <input type="radio"/>                 | <input type="radio"/>             | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>  | <input type="radio"/>   | <input type="radio"/>         |



5162

**4. Amb quina freqüència prens habitualment els aliments següents?**

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

|  | Mai o menys<br>de 1 vegada<br>al <u>mes</u> | Entre 1 i 3<br>vegades<br>al <u>mes</u> | Entre 1 i 3<br>vegades a<br>la <u>setmana</u> | Entre 4 i 6<br>vegades a<br>la <u>setmana</u> | 1<br>vegada<br>al <u>dia</u> | 2<br>vegades<br>al <u>dia</u> | 3 o més<br>vegades<br>al <u>dia</u> |
|--|---|---|---|---|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Amanides o verdures<br/>crues</b> (enciam,<br>endívies, pastanaga,<br>tomàquet, etc.) | <input type="radio"/>                       | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/>               |
| <b>Verdures cuites</b><br>(mongeta tendra, col,<br>coliflor, etc.)                       | <input type="radio"/>                       | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/>               |
| <b>Peça de fruita</b>  | <input type="radio"/>                       | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/>               |
| <b>Suc de fruita natural</b>   | <input type="radio"/>                       | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/>               |
| <b>Suc de fruita envasat</b>   | <input type="radio"/>                       | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/>               |
| <b>Làctics</b> (llet, iogurt,<br>formatge, etc.)   | <input type="radio"/>                       | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/>               |
| <b>Fruits secs</b> (ametlles,<br>avellanes, nous, etc.)                                  | <input type="radio"/>                       | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/>               |
| <b>Oli</b> (cullerades<br>soperes)   | <input type="radio"/>                       | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/>               |

**5. Amb quina freqüència prens habitualment els següents aliments?**

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

|  | Mai o menys<br>de 1 vegada<br>al <u>mes</u> | Entre 1 i 3<br>vegades<br>al <u>mes</u> | Entre 1 i 3<br>vegades a<br>la <u>setmana</u> | Entre 4 i 6<br>vegades a<br>la <u>setmana</u> | 1<br>vegada<br>al <u>dia</u> | 2<br>vegades<br>al <u>dia</u> | 3 o més<br>vegades<br>al <u>dia</u> |
|--|---|---|---|---|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Refrescos</b> (Coca-cola,<br>Pepsi, Fanta, Seven up,<br>Sunny Delight, etc.)                    | <input type="radio"/>                       | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/>               |
| <b>Llaminadures ("Xuxes")</b><br>(caramels, xiclets,<br>gominols, etc.)                            | <input type="radio"/>                       | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/>               |
| <b>Brioxeria ("Pastes")</b><br>(croissants, ensaïmades,<br>xuxos, Donuts, Bollycao,<br>etc.)       | <input type="radio"/>                       | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/>               |
| <b>Postres làctiques</b> (flam,<br>natilles, crema catalana,<br>etc.) (No inclou iogurt)           | <input type="radio"/>                       | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/>               |
| <b>Patates xip</b> (patates<br>de bossa, cheetos,<br>doritots, etc.)                               | <input type="radio"/>                       | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/>               |
| <b>Embotits</b> (llonganissa,<br>xoriç, salami, etc.)<br>(No inclou pernil salat i<br>pernil dolç) | <input type="radio"/>                       | <input type="radio"/>                   | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>                         | <input type="radio"/>        | <input type="radio"/>         | <input type="radio"/>               |



5162

**6. Amb qui menges els dies de cada dia** (de dilluns a divendres)?

Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA A CADA COLUMNA

|                   | <b>Esmorzar</b> (abans de començar les classes, tant si esmorzes a casa com si ho fas a l'escola) | <b>Dinar</b>          | <b>Sopar</b>          |
|-------------------|---|-----------------------|-----------------------|
| Mare              | <input type="radio"/>   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Pare              | <input type="radio"/>   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Algú germà/na     | <input type="radio"/>   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Àvia/Avi          | <input type="radio"/>   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Companys d'escola | <input type="radio"/>   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Ningú             | <input type="radio"/>   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Altres:           | <input type="radio"/>   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Indica qui?       | _____   | _____                 | _____                 |

**7. Has fet alguna vegada dieta per aprimar-te?**

- Sí \_\_\_\_\_ **N'estàs fent actualment ?**  Sí  
 No  No

**8. Durant el sopar, mires la televisió o estàs davant d'alguna pantalla?** (ordinador, mòbil o smartphone, tablet, Nintendo, PlayStation, Xbox, GameBoy, NintendoDS, etc.)

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Quasi mai o mai  
 A vegades  
 Quasi sempre  
 Sempre



5162

**9. Amb quina freqüència vas a un establiment de menjar ràpid? (McDonalds, Burger King, Pizza Hut, Kentucky, Francfurts, Doner Kebab, etc.)**

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Mai
- Una vegada al mes
- Dues o tres vegades al mes
- Una o més vegades a la setmana

**10. Hi ha nois i noies que van a l'escola o a l'institut o al lliit amb gana perquè a casa seva no hi ha suficient menjar. Amb quina freqüència et passa això a tu?**

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Sempre
- Sovint
- Algunes vegades
- Mai

**11. A quina escola vas anar de 1r a 6è de Primària?**

- A la mateixa on vaig ara
- A una altra. Quina? (escriu-ne el nom a continuació):

\_\_\_\_\_

**12. A partir de 3r de Primària, a l'escola actual o a la que anaves abans, vas participar en els programes "Creixem Sans" i "Creixem més Sans" de prevenció de l'obesitat infantil (projecte POIBA)?**

- Sí
- No
- No ho recordo



5162

**ACTIVITAT I DESCANS**

*A continuació ens agradaria fer-te algunes preguntes sobre les activitats que fas durant el teu temps lliure*

**1. Habitualment, en una setmana quantes vegades fas els següents tipus d'activitats físiques durant més de 15 minuts seguits cada cop, en el teu temps lliure.** (Indicar-ho de 0 a 20)

Marca UNA RESPOSTA A CADA CASELLA

Vegades a la setmana

**Exercicis extenuants:** els que fan que el teu cor bategui ràpidament o que notis el batec del cor (córrer, hoquei, futbol, esquaix, bàsquet, handbol, arts marcial, muntanyisme, patins en línia, natació de competició, ciclisme de competició, atletisme, etc.)

□ □ □

**Exercicis moderats:** els que no són esgotadors, no requereixen tant d'esforç (passejades a pas lleuger com a exercici físic, tennis, ciclisme suau o en bicicleta estàtica, voleibol, bàdminton, natació suau, ballar, etc.)

□ □ □

**Exercicis suaus:** els que requereixen un esforç mínim (ioga, pesca, golf, passejada lenta, etc.)

□ □ □

**2. L'última setmana, quants dies et vas sentir físicament actiu/va durant un total d'almenys 60 minuts per dia?** (Et preguntem pel temps total; és a dir, no és necessari que hagin estat 60 minuts seguits, pots sumar els diferents moments del dia en què has fet algun tipus d'activitat física)

0 dies      1      2      3      4      5      6      7 dies  
                                         

**3. Indica amb quina freqüència acostumes a fer les activitats següents en el teu temps lliure:**

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

|  | No faig aquesta activitat | 2-3 vegades al mes o rara vegada | 1 vegada a la setmana aproximadame | 2 vegades a la setmana o més |
|--|---------------------------|----------------------------------|------------------------------------|------------------------------|
| Activitats <b>extraescolars esportives</b> (futbol, gimnàstica, dansa, karate, etc.)                       | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>              | <input type="radio"/>        |
| Activitats <b>extraescolars artístiques o culturals</b> (teatre, música, dibuix, etc.)                     | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>              | <input type="radio"/>        |
| Activitats relacionades amb l' <b>associacionisme</b> (escoltisme, esplai, casal, política, religió, etc.) | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>              | <input type="radio"/>        |
| Anar a <b>bars</b>   | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>              | <input type="radio"/>        |
| Anar a <b>discoteques</b>  | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>              | <input type="radio"/>        |
| Altres: Quines? _____  | <input type="radio"/>     | <input type="radio"/>            | <input type="radio"/>              | <input type="radio"/>        |





5162

#### 4. Tens telèfon mòbil propi?

- Sí  
 No (Pasa a la pregunta 7)

#### 5. A casa teva tens algun límit sobre quant de temps pots fer servir el telèfon mòbil diàriament?

- Sí  
 No

#### 6. A continuació trobaràs algunes afirmacions sobre l'ús del mòbil. Llegeix atentament cada frase i indica la freqüència. Assenyala la resposta que més s'ajusti a la teva realitat.

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

|   | Gairebé mai           | Algunes vegades       | Moltes vegades        | Gairebé sempre        |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Has tingut el risc de perdre una relació important, una feina o una oportunitat acadèmica per l'ús del mòbil? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Penses que el teu rendiment acadèmic o laboral s'ha vist afectat negativament per l'ús del mòbil?             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Et sents inquiet/a quan no reps missatges o trucades?   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Pateixes alteracions de la son a causa d'aspectes relacionats amb el mòbil?                                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Sents la necessitat d'invertir cada vegada més temps en el mòbil per sentir-te satisfet/a?                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Penses que la vida sense el mòbil és avorrida, buida i trista?  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| T'enfades o irrites quan algú et molesta mentre fas servir el mòbil?  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Deixes de sortir amb els teus amics per passar més temps utilitzant el mòbil?                                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Quan t'avorreixes, fas servir el mòbil com una forma de distracció?   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Amb quina freqüència dius coses pel mòbil que no diries en persona?   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

#### 7. Quins dispositius electrònics tens a la teva habitació?

Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA

- Televisor  
 Videoconsola  
 Ordinador fix o portàtil  
 Tablet o iPad  
 No en tinc cap



5162

**8. Durant el teu temps lliure, quantes hores al dia dediques normalment a les activitats següents?** (Per exemple: 2,5 hores correspon a dues hores i mitja o 0,5 correspon a mitja hora).

Marca UNA RESPOSTA A CADA CASELLA

|  | En un dia de classe<br>(Fora d'hores de classe) | En un dia de cap<br>de setmana |
|--|---|--------------------------------|
| Mirar el <b>televisor</b> (inclosos vídeos i DVDs)   | ____, ____                                      | ____, ____                     |
| Jugar amb la <b>videoconsola</b> (PlayStation, Xbox, Nintendo DS, PSP, etc.)   | ____, ____                                      | ____, ____                     |
| Utilitzar l' <b>ordinador</b> (inclou: jugar, xatejar, navegar per Internet o fer deures o treballs).<br>Recorda que es refereix a hores fora de classe      | ____, ____                                      | ____, ____                     |
| Utilitzar una <b>tablet o iPad</b> (inclou: jugar, xatejar, navegar per Internet o fer deures o treballs).<br>Recorda que es refereix a hores fora de classe | ____, ____                                      | ____, ____                     |

**9. A casa teva hi ha algun límit sobre quant de temps pots estar mirant el televisor, jugant amb la videoconsola o utilitzant l'ordinador, l'iPad o la tablet diàriament?**

Sí

No

**10. A continuació trobaràs algunes afirmacions sobre l'ús d'Internet. Llegeix atentament cada frase i indica la freqüència. Assenyala la resposta que més s'ajusti a la teva realitat.**

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

|   | Gairebé<br>mai        | Algunes<br>vegades    | Moltes<br>vegades     | Gairebé<br>sempre     |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Amb quina freqüència fas noves amistats amb persones connectades a Internet?                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Amb quina freqüència abandones les coses que estàs fent per estar més temps connectat a la xarxa?   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Penses que el teu rendiment acadèmic o laboral s'ha vist afectat negativament per l'ús de la xarxa? | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Quan tens problemes, connectar-te a Internet t'ajuda a evadir-te'n?                                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Amb quina freqüència anticipes la teva propera connexió a la xarxa?                                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Penses que la vida sense Internet és avorrida, buida i trista?                                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| T'enfades o irrites quan algú et molesta mentre hi estàs connectat?                                 | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Quan no estàs connectat/da a Internet, et sens agitat/da o preocupat/da?                            | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Quan navegues per Internet, et passa el temps sense adonar-te'n?                                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Et resulta més senzill o còmode relacionar-te amb la gent a través d'Internet que en persona?       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |



**11. En un dia de classe, quan estàs a la teva habitació, amb quina freqüència fas les següents activitats abans d'anar a dormir?**

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

|                            | Mai                   | Rarament              | De vegades            | Sovint                | Sempre                |
|----------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Mires el televisor         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Jugues amb la videoconsola | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Utilitzes l'ordinador      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Utilitzes la tablet o iPad | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Utilitzes el mòbil         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

**12. A quina hora acostumes a anar a dormir i a quina hora acostumes a llevar-te al matí?**

(Indica les hores en format de 24 h, per exemple: vaig a dormir a les 22:45 i em llevo a les 07:15).

Marca UNA RESPOSTA A CADA CASELLA

|                      | Dies de classe  | Cap de setmana |   |   |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |
|----------------------|---|----------------|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|
| Hora de llevar-te    | <table> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>:</td><td>□</td><td>□</td> </tr> <tr> <td>h</td><td>h</td><td></td><td>m</td><td>m</td> </tr> </table> | □              | □ | : | □ | □ | h | h |  | m | m | <table> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>:</td><td>□</td><td>□</td> </tr> <tr> <td>h</td><td>h</td><td></td><td>m</td><td>m</td> </tr> </table> | □ | □ | : | □ | □ | h | h |  | m | m |
| □                    | □   | :              | □ | □ |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |
| h                    | h   |                | m | m |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |
| □                    | □   | :              | □ | □ |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |
| h                    | h   |                | m | m |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |
| Hora d'anar a dormir | <table> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>:</td><td>□</td><td>□</td> </tr> <tr> <td>h</td><td>h</td><td></td><td>m</td><td>m</td> </tr> </table> | □              | □ | : | □ | □ | h | h |  | m | m | <table> <tr> <td>□</td><td>□</td><td>:</td><td>□</td><td>□</td> </tr> <tr> <td>h</td><td>h</td><td></td><td>m</td><td>m</td> </tr> </table> | □ | □ | : | □ | □ | h | h |  | m | m |
| □                    | □   | :              | □ | □ |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |
| h                    | h   |                | m | m |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |
| □                    | □   | :              | □ | □ |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |
| h                    | h   |                | m | m |   |   |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |   |   |



5162

**TABAC**

*Ens agradaria saber si fumes tabac o si n'has fumat alguna vegada. En preguntar si has fumat, no ens referim a una sola "calada", sinó a fumar almenys unes quantes "calades" seguides.*

**1. Has fumat alguna vegada en la teva vida?**

- Sí  
 No (Passa a la pregunta num 1 pàgina 21)

**SI NO HAS FUMAT MAI PASSA A LA PREGUNTA 1 DEL BLOC "ALCOHOL" PÀGINA 21****2. Amb quina de les afirmacions següents t'identifiques més?**

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Fumo almenys una cigarreta al dia  
 No fumo diàriament, però sí almenys una cigarreta a la setmana  
 No fumo setmanalment, però sí almenys una vegada al mes  
 Fumo menys d'una vegada al mes  
 Fumo algun cop de tant en tant  
 He deixat de fumar, després d'haver fumat almenys un cop a la setmana  
 He deixat de fumar, sempre vaig fumar menys d'un cop a la setmana  
 Vaig fumar algun cop, però ja no he fumat mai més

**3. Si fumes almenys una cigarreta diària, indica quantes en fumes al dia aproximadament (Respon només si fumes diàriament)**

Marca UNA RESPOSTA A CADA CASELLA

Els dies de classe:   cig./dia      Els caps de setmana:   cig./dia**4. Quina edat tenies quan vas fumar la primera cigarreta?   anys****5. Has comprat alguna vegada tabac per a tu?**  Sí  
 No**6. Has provat alguna vegada de fumar menys o deixar-ho?**

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Sí, ho he deixat  
 Sí, fumo menys  
 Sí, he tractat de fumar menys i de deixar-ho  
 Sí, he tractat de deixar-ho  
 Sí, he tractat de fumar menys  
 No, mai he tractat de fumar menys ni de deixar-ho

**7. Has pensat a deixar-ho?**

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Ja ho he deixat  
 Vull deixar-ho durant el proper mes  
 Vull deixar-ho durant els propers sis mesos  
 Vull deixar-ho durant el proper any  
 Vull deixar-ho durant els propers 5 anys  
 No, no ho vull deixar



5162

**ALCOHOL**

*Ens agradaria saber si prens begudes alcohòliques o si n'has pres alguna vegada. Ens referim a beure almenys mig got (o copa) de qualsevol beguda alcohòlica (vi, cervesa, cava, conyac, whisky, licors, combinats o cubates, etc.)*

**1. Has begut alguna vegada almenys mig got de qualsevol beguda alcohòlica?**

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Sí, els últims 30 dies
- Sí, els últims 6 mesos
- Sí, els últims 12 mesos
- Sí, alguna vegada a la vida
- No, mai (passa a la pregunta 8 de la pàgina 22)

**SI NO HAS BEGUT MAI ALMENYS MIG GOT DE QUALSEVOL BEGUDA ALCOHÒLICA PASSA A LA PREGUNTA 8 DE LA PÀGINA 22**

**2. Quina edat tenies quan vas beure per primera vegada mig got d'una beguda alcohòlica?**

anys

**3. Mira les situacions següents i respon en cada cas si acostumes a beure almenys mig got d'algun tipus de beguda alcohòlica.** Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

|  | Sí                    | No                    |
|--|-----------------------|-----------------------|
| Els dies de classe (els dies de cada dia)                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Durant els caps de setmana                                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| En les festes familiars com aniversaris, Nadal o altres festes | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| En discoteques, bars i festes amb els/les amics/amigues        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

**4. Has pres alguna vegada 5 o més begudes alcohòliques en una sola ocasió?** (entenent com a "ocasió" prendre les begudes seguides o en un interval aproximat de 2-4 hores).

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Sí, en els últims 30 dies
- Sí, en els últims 6 mesos
- Sí, en els últims 12 mesos
- Sí, alguna vegada a la vida
- No, mai (passa a la pregunta 6 de la pàgina 22)

**SI NO HAS BEGUT 5 O MÉS BEGUDES ALCOHÒLIQUES EN UNA SOLA OCASIÓ ELS ÚLTIMS 30 DIES PASSA A LA PREGUNTA 6 PÀGINA 22**

**5. Quants dies dels últims 30 dies has begut 5 o més begudes alcohòliques en una sola ocasió?** (entenent com a "ocasió" prendre les begudes alcohòliques seguides en un interval aproximat de 2-4 hores)

- |                       |                       |                       |                       |                       |                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| 1 dia                 | 2 dies                | 3 dies                | 4-5 dies              | 6-9 dies              | 10-19 dies            | 20 dies o més         |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |



5162

**6. Quants dies t'has emborratxat?**

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

|                     | 0 dies                | 1 dia                 | 2 dies                | 3 dies                | 4-5 dies              | 6-9 dies              | 10-19 dies            | 20 a 39 dies          | 40 o més dies         |
|---------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Al llarg de la vida | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Els últims 12 mesos | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Els últims 6 mesos  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Els últims 30 dies  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

**7. Els últims 30 dies, quina quantitat de gots, canyes o copes de cada una de les següents begudes prens en un dia laborable? I durant un cap de setmana complet?**

Marca UNA RESPOSTA A CADA CASELLA. En total hi has d'anotar 12 respostes numèriques.

|   | Durant un dia laborable<br>(dilluns, dimarts, dimecres<br>o dijous) | Durant un cap de setmana complet<br>(divendres+dissabte+<br>diumenge) |
|---|---|---|
| Nombre de gots o copes de <b>vi, xampany o cava</b><br>(1 litre = 10 gots/copes)                        | _____   | _____   |
| Nombre de gots, canyes o quintos de <b>cervesa, sidra, etc.</b><br>(1 litre = 5 canyes/quintos)         | _____   | _____   |
| Nombre de gots o copes d' <b>aperitiu</b> (vermut, xerès, etc.)<br>(1 litre = 14 gots/copes)            | _____   | _____   |
| Nombre de gots de <b>combinats o cubates</b><br>(1 litre = 4 cubates)                                   | _____   | _____   |
| Nombre de "xupitos" de <b>licors de fruites sols</b> (patxaran, poma, etc.)<br>(1 litre = 20 "xupitos") | _____   | _____   |
| Nombre de "xupitos" de <b>licors forts sols</b> (ginebra, whisky, etc.)<br>(1 litre = 20 "xupitos")     | _____   | _____   |

**8. Assenyalatots els llocs on has aconseguit o comprat begudes alcohòliques, per a tu o per a altres persones.**

Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA

- Bars o pubs
- Discoteques
- Supermercats o hipermercats
- Benzineres
- Botigues, quioscs o cellers
- Casa on vius
- Casa d'altres persones
- Venda ambulat
- Internet o venda telefònica
- Altres. Especifica'ls: \_\_\_\_\_
- No n'he comprat mai



5162

**ALTRES SUBSTÀNCIES**

*Aquest apartat també inclou les drogues il·legals. Ens agradaria conèixer les experiències i actituds de la gent de la teva edat. Recorda que les teves respostes són completament confidencials.*

**1. De cada una de les següents substàncies, indica si les has pres alguna vegada i quina edat tenies la primera vegada que ho vas fer:**

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA i l'edat quan calgui

|  | No n'he pres mai      | <u>Alguna vegada a la vida</u> | <u>Els darrers 12 mesos</u> | <u>Els darrers 30 dies</u> | <b>Edat</b> que tenies quan vas consumir-ne per primera vegada |
|--|-----------------------|--------------------------------|-----------------------------|----------------------------|--|
| <b>Haixix o marihuana</b><br>(porros, cànnabis, herba, xocolata, costo, canuts)  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>      | ____   |
| <b>Cocaïna</b> (perico, farlopa, crack)  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>      | ____   |
| <b>Tranquil·litzants</b> o pastilles per dormir perquè te les <b>va</b> <b>receptar el metge</b><br>(somnífers o sedants com el frankimazin, tranxilium, diazepam, valium, etc.) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>      | ____   |
| <b>Tranquil·litzants</b> o pastilles per dormir <b>sense que te les hagi receptat el metge.</b>  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>      | ____   |
| <b>Speed o amfetamines</b>   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>      | ____   |
| <b>Èxtasi</b> (MDMA, pastis, cristal, eme, md, rulas)  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>      | ____   |
| <b>Al·lucinògens</b> (LSD, tripi, àcid, mescalina, bolets, etc.)   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>      | ____   |
| Altres substàncies.  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/>          | <input type="radio"/>       | <input type="radio"/>      | ____   |
| Especifica-les: _____  |                       |                                |                             |                            |  |

**2. Quants dels teus amics/amigues o companys/companyes diries que...**

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

|  | Tots/es o quasi tots/es | Alguns/es             | Cap                   | No ho sé              |
|--|-------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Fumen <b>cigarettes</b>                        | <input type="radio"/>   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Beuen <b>alcohol</b>                           | <input type="radio"/>   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| S'han <b>emborratxat</b> alguna vegada         | <input type="radio"/>   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Fumen <b>haixix o marihuana</b> (cànnabis)     | <input type="radio"/>   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Consumeixen / han provat <b>altres drogues</b> | <input type="radio"/>   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |



**3. Ara ens agradaria saber la teva opinió sobre els problemes (de salut o d'altre tipus) que pot significar realitzar cada una de les conductes següents. Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA**

|   | Cap problema          | Pocs problemes        | Bastants problemes    | Molts problemes       | No ho sé              |
|---|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Fumar <b>tabac</b> un cop al mes o menys  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Fumar <b>un paquet de tabac</b> diari   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Prendre <b>5 o 6 canyes o copes de begudes alcohòliques</b> el cap de setmana         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Prendre <b>1o 2 canyes o copes de begudes alcohòliques</b> cada dia                   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Prendre <b>5 o més canyes o copes de begudes alcohòliques</b> cada dia                | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Fumar <b>haixix o marihuana</b> (cànnabis) un cop al mes o menys                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Fumar <b>haixix o marihuana</b> (cànnabis) un cop a la setmana o més                  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Consumir <b>tranquil·litzants/sedants o somnífers</b> un cop al mes o menys           | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Consumir <b>tranquil·litzants/sedants o somnífers</b> un cop a la setmana o més       | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Consumir <b>cocaïna</b> un cop al mes o menys   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Consumir <b>cocaïna</b> un cop a la setmana o més                                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Consumir <b>èxtasi</b> un cop al mes o menys  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Consumir <b>èxtasi</b> un cop a la setmana o més                                      | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Consumir <b>amfetamines o speed</b> un cop al mes o menys                             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Consumir <b>amfetamines o speed</b> un cop a la setmana o més                         | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Consumir <b>al·lucinògens</b> (LSD, tripis o bolets màgics) un cop al mes o menys     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Consumir <b>al·lucinògens</b> (LSD, tripis o bolets màgics) un cop a la setmana o més | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

**4. Els últims 12 mesos, has rebut assistència mèdica o sanitària urgent?**

- Sí  
 No (Passa a la pregunta 6 de la pàgina 25)

**SI NO HAS REBUT ASSISTÈNCIA MÈDICA O SANITÀRIA URGENT ELS ÚLTIMS 12 MESOS PASSA A LA PREGUNTA 6 PÀGINA 25**

**5. Indica si havies pres alguna de les substàncies següents en les 2 hores prèvies a l'últim problema que va motivar l'assistència mèdica o sanitària urgent?**

Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA:

- Alcohol  
 Haixix/marihuana (cànnabis)  
 Cocaïna  
 Altres substàncies. Digues quines: \_\_\_\_\_  
 Cap substància





5162

**SI NO HAS CONSUMIT HAXIX O MARIHUANA ELS ÚLTIMS 12 MESOS PASSA A LA PREGUNTA 8**

**6. Amb quina freqüència t'ha passat alguna de les situacions que es descriuen a continuació els últims 12 mesos?** Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA

|  | Mai                   | Rarament              | A vegades             | Sovint                | Molt sovint           |
|--|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| Has fumat haixix o marihuana (cànnabis) <b>abans del migdia</b> ?  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Has fumat haixix o marihuana (cànnabis) <b>estant sol/a</b> ?  | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Has tingut <b>problemes de memòria</b> al fumar haixix o marihuana (cànnabis)?   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| T'han dit els/les <b>amics/amigues o membres de la teva família</b> que <b>hauries de reduir</b> el consum de haixix o marihuana (cànnabis)?   | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Has <b>intentat reduir o deixar</b> de consumir haixix o marihuana (cànnabis) <b>sense aconseguir-ho</b> ?                                     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Has tingut <b>problemes a causa del teu consum</b> d'haixix o marihuana (cànnabis)? (discussió, baralla, accident, mal resultat escolar, etc.) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

Especifica quins problemes: \_\_\_\_\_

**7. Els últims 12 mesos, has consumit alguna vegada haixix/ marihuana i begudes alcohòliques sense que hagin passat més de 2 hores entre el consum d'una i altra substància?**

- Sí  
 No

**SI NO HAS CONSUMIT HAXIX O MARIHUANA ELS ÚLTIMS 30 DIES PASSA A LA PREGUNTA 1 DEL BLOC "MOBILITAT I SEGURETAT VIAL" PÀGINA 26**

**8. Els últims 30 dies, aproximadament quants dies has consumit haixix o marihuana?**

Núm. de dies:

**9. Els últims 30 dies per terme mig quants porros d'haixix o marihuana has fumat cada dia que has consumit aquestes drogues?**

Mitjana de porros o canuts al dia:



5162

## MOBILITAT I SEGURETAT VIAL

*A continuació et presentem una sèrie de situacions relacionades amb la mobilitat i la seguretat vial*

**1. Quan circules en cotxe (com a passatger/a), et poses el cinturó de seguretat quan vas davant?**

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Sempre
- Sovint
- A vegades
- Rarament
- Mai
- No vaig mai en cotxe

**2. Quan circules en cotxe, et poses el cinturó de seguretat quan vas darrere?**

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Sempre
- Sovint
- A vegades
- Rarament
- Mai
- No vaig mai en cotxe

**3. Quan circules en motocicleta o ciclomotor (com a passatger/a), et poses el casc?**

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Sempre
- Sovint
- A vegades
- Rarament
- Mai
- No vaig mai en motocicleta o ciclomotor

**4. Quan circules en bicicleta, et poses el casc?**

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Sempre
- Sovint
- A vegades
- Rarament
- Mai
- No vaig mai en bicicleta

**5. Amb quina freqüència has pujat a un vehicle de motor (cotxe o moto) en què qui el conduïa estava sota els efectes de l'alcohol i/o altres drogues?**

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Sovint
- A vegades
- Rarament
- Mai

**6. Amb quina freqüència has conduït la bicicleta sota l'efecte de l'alcohol i/o altres drogues?**

Marca NOMÉS UNA RESPOSTA

- Sovint  
 A vegades  
 Rarament  
 Mai  
 No vaig mai en bicicleta

**7. Com vas habitualment a l'escola, institut o centre educatiu? Quant temps inverteixes?**

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA. I omple els minuts que inverteixes en cada mode de transport que utilitzes

|                              | Sí                    | No                    | Minuts que inverteixes |
|------------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| A peu                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ____                   |
| Bicicleta                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ____                   |
| Transport públic             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ____                   |
| Cotxe                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ____                   |
| Motocicleta o ciclomotor     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ____                   |
| Altres. Especifica'ls: _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ____                   |

**8. Com tornes habitualment de l'escola, institut o centre educatiu? Quant temps inverteixes?**

Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA. I omple els minuts que inverteixes en cada mode de transport que utilitzes

|                              | Sí                    | No                    | Minuts que inverteixes |
|------------------------------|-----------------------|-----------------------|------------------------|
| A peu                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ____                   |
| Bicicleta                    | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ____                   |
| Transport públic             | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ____                   |
| Cotxe                        | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ____                   |
| Motocicleta o ciclomotor     | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ____                   |
| Altres. Especifica'ls: _____ | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | ____                   |