

# Fem salut!

Butlletí de Salut Comunitària

Núm. 6 · X de octubre de 2013

www.aspb.cat

**C S B** Consorci Sanitari  
de Barcelona

**+B** Agència  
de Salut Pública

## << Convocades les reunions Fem Salut!

Tenim data per a les reunions del Grup Fem Salut! De l'Institut de Ciències de l'Educació (ICE), d'aquest curs escolar 2013/14:

15 d'octubre de 2013  
26 de febrer de 2014  
22 de maig de 2014

De 16 a 19 hores



Aquesta activitat s'inclou en el **Pla de Formació permanent del Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya** i es proporcionarà un certificat d'assistència als participants (45h de formació reconegudes). >>

## << Centres educatius adherits fins el curs acadèmic 2012-2013

Cada vegada són més els centres educatius de la xarxa Fem Salut! **Anem creixent i ja som 21** Felicitats!

Evolució de la implantació de l'estratègia:

2009-2010	5 centres
2010-2011	12 centres
2011-2012	18 centres
2012-2013	21 centres



Recordeu que podeu accedir a **l'espai web Fem Salut!**, on trobareu la guia de l'estratègia, informació i novetats, diversos butlletins de difusió, vídeo explicatiu o altres documents: <http://www.aspb.cat/quefem/escoles/fem-salut.htm>

## << Programes d'educació per les escoles sobre comportaments relacionats amb la salut

A l'octubre s'obre la inscripció als **tallers d'assessorament sobre programes de promoció de las salut a l'escola**: <http://www.aspb.cat/quefem/escoles/> (fins el 31 d'octubre).

on cada any es formen docents de la ciutat de Barcelona. Aquest any es realitzaran al mes de novembre.

Programes dirigits a l'**educació secundària, batxillerat i cicles formatius**:

- Els dies 20 (tarda) i 21 (matí): CANVIS, **alimentació saludable i activitat física**
- Els dies 5 (matí) i 6 (tarda): PASE, **prevenció de l'abús de substàncies**
- Els dies 26 (matí i tarda) : PARLEM-NE NO ET TALLIS!, **sexualitat saludable**
- Els dies 12 (matí) i 13 (tarda): SOBRE CANYES I PETES, **prevenció del consum d'alcohol i cànnabis**

Programa dirigit a l'**educació primària**:

- Els dies 11 (matí) i 28 (tarda): CREIXEM SANS, **alimentació saludable, activitat física i descans equilibrat**

Informació i inscripcions: [afortuny@aspb.cat](mailto:afortuny@aspb.cat)

Per fer inscripció als tallers d'assessorament:

<http://www.aspb.cat/quefem/escoles/programes/>

## << Classe sense fum compleix 16 anys a Barcelona i 10 anys a Catalunya

El programa Classe Sense té com objectiu la **prevenció de l'inici al consum de tabac** i en aquells alumnes que ja l'han provat, **evitar que passin d'experimentadors a fumadors habituals**.



Trobareu tota la informació sobre Classe sense fum al web:

<http://www.xtec.cat/web/comunitat/salutescola/classesensefum/>

De l'1 al 25 d'octubre restarà obert el període de preinscripció d'enguany des del web del programa.

## << Contacte

Per resoldre qualsevol dubte o per a qualsevol aclariment, posa't en contacte amb Pilar Ramos (Servei de Salut Comunitària de l'Agència de Salut Pública de Barcelona): [pramos@aspb.cat](mailto:pramos@aspb.cat)/Telèfon: 93 202 77 36.

**Agència de Salut Pública de Barcelona**

Plaça Lesseps, 1 · 08023 Barcelona · Tel. 93 238 45 45 · [www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)

