

# Fem salut!

Butlletí de Salut Comunitària

Núm. 5 · 4 de març de 2013

www.aspb.cat

C S B Consorci Sanitari de Barcelona

Agència de Salut Pública

## << Estrenem l'enllaç de la web oficial de Fem Salut!

Aquest és l'enllaç on podeu trobar-ne la guia d'actuació de l'estratègia, informació i novetats, diversos butlletins de difusió, vídeo explicatiu o altres documents:

<http://www.aspb.cat/quefem/escoles/fem-salut.htm>



Tanmateix a l'enllaç podeu trobar el vídeo sobre promoció de la salut a l'entorn escolar que hem elaborat des de la xarxa de centres educatius Fem Salut!. Pot ser un bon recurs per motivar la participació de la comunitat educativa. No deixeu de donar-li una ullada! >>



## << I Jornada de centres educatius saludables

El passat 20 de febrer vàrem celebrar la **I Jornada de centres educatius saludables**, a la qual van assistir 132 professionals del món educatiu i la salut de la ciutat. La jornada va permetre reflexionar plegats sobre els reptes de la salut a l'actualitat i conèixer experiències i projectes realitzats.

Volem agrair la vostra assistència i la feina realitzada pel comitè organitzador: Institut de Ciències de l'Educació (UB), Consorci d'Educació de Barcelona,

Agència de Salut Pública de Barcelona, Agenda21 Escolar, Escola Patufet, Escola Virolai i Liceo Francès.



### I JORNADA de centres educatius saludables

**Dimecres 20 febrer, 16:00 - 19:30 h**

Sala d'actes Espai Jove La Fontana, Gran de Gràcia 190 (Metro: L3 Fontana), Dirigida al professorat de secundària, primària i infantil de la ciutat de Barcelona.

Inscripcions: [www.ub.edu/ice/index4.htm](http://www.ub.edu/ice/index4.htm)

Assistència certificada per l'Institut de Ciències de l'Educació de la Universitat de Barcelona (4 hores). Les escoles participants podran comptar també aquestes hores dins del Pla de Formació de l'Agenda 21 Escolar.

Organitzen:



Col·laboren:



### << Avaluació científica de Fem Salut!

S'han publicat els resultats de l'estratègia Fem Salut! a la revista Gaceta Sanitària. Us convidem a llegir l'article que podeu trobar a l'enllaç:

<http://www.elsevier.es:80/es/abstract/revistas/gaceta-sanitaria-138/escuelas-saludables-participativas-evaluacion-una-estrategia-salud-90192680-originales-2013?bd=1>

### << Propera reunió del grup ICE de formació continuada

Tenim data per a la tercera reunió d'aquest curs del Grup Fem Salut! a l'Institut de Ciències de l'Educació: **Dijous 23 de maig de 2013 (16h-19h)**

Aquesta activitat s'inclou en el **Pla de Formació permanent del Departament d'Educació**. Es proporcionarà un certificat d'assistència (**45h reconegudes**).



Durant aquesta tercera reunió del curs:

- Invitarem a una persona experta en assetjament escolar (bullying)
- Compartirem experiències i intervencions de salut >>

### << Creixem sans

**Programa "Creixem Sans"**, prevenció del sobrepès i obesitat infantil (Projecte POIBA). Adreçat a nens i nenes de 9-10 anys, 4t. de Primària.

Durant aquest any s'està finalitzant l'avaluació del programa en el qual participen 48 escoles de la ciutat. Us recomanem a les escoles que contempleu la seva aplicació el curs vinent. Per dur-lo a terme es faciliten els materials (guia didàctica del professor, fitxes dels alumnes i famílies) així com l'accés a la plataforma educativa dels audiovisuals.



### << Contacte

Per resoldre qualsevol dubte o per a qualsevol aclariment, posa't en contacte amb Pilar Ramos (Servei de Salut Comunitària de l'Agència de Salut Pública de Barcelona): [pramos@aspb.cat](mailto:pramos@aspb.cat)/Telèfon: 93 202 77 36.