

# BUTLLETÍ ELECTRÒNIC FEM SALUT!

Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)

10/09/12

Núm. 4

## Centres educatius adherits

Cada vegada són més els centres educatius de la xarxa Fem Salut; anem creixent i ja som 19. Felicitats!

Evolució de la implantació de l'estratègia:

2009-10: 5 centres

2010-11: 12 centres

2011-12: 19 centres

## Convocatòries

Tenim data per a la primera reunió del Grup Fem Salut! a l'Institut de Ciències de l'Educació:  
**Dimecres 17 d'octubre 2012 (16:00-19:00h)**

Aquesta activitat s'inclou en el **Pla de Formació permanent del Departament d'Educació**. Es proporcionarà certificat d'assistència (**45h reconegudes**).



Durant aquesta primera reunió:

- Convidarem a una persona experta en assetjament escolar (bullying)
- Compartirem experiències i intervencions de salut amb èxit als centres educatius
- Organitzarem la primera trobada d'escoles saludables de Barcelona

## Formació

A l'octubre s'obre la **inscripció als tallers d'assessorament sobre programes de promoció de la salut a l'escola** on cada any es formen uns 120 docents de secundària de Barcelona.

Aquest any el programa previst per al proper mes de novembre és:

- Els dies 13 (tarda) i 14 (matí): SOBRE CANYES I PETES, **prevenció del consum d'alcohol i cànnabis**
- Els dies 6 (tarda) i 7 (matí): CANVIS, **alimentació saludable i activitat física**
- Els dies 6 (matí) i 8 (tarda): PASE, **prevenció de l'abús de substàncies**
- Els dies 13, 15 i 22 al matí: PARLEM-NE NO ET TALLIS!, **sexualitat saludable**

Informació i inscripcions: afortunuy@aspb.cat

## Col·laboracions

- Els centres educatius Virolai, Sant Felip Neri i Lycée François, van fer docència explicant la seva experiència d'implantació de l'estratègia Fem Salut! en el **Grau en Educació Infantil i el Grau en Educació Primària de la FPCEE Blanquerna**.

Aquesta col·laboració contribueix a construir un rol docent més saludable, sensibilitzant els futurs docents sobre els beneficis d'incloure la promoció de la salut en entorns escolars.



- Tres centres de la xarxa Fem Salut! (Patufet, Cor Maria Sabastida i Jesuïtes Casp) van participar com **docents** explicant la seva experiència dins del **курс "Als centres educatius Fem Salut!"**, realitzat al Palau de les Hores del Campus Mundet (UB) i que va comptar amb la participació de 15 docents. Tot un èxit!



## Notícies

- La revista científica Gaceta Sanitaria publicarà properament els resultats d'**avaluació de l'estratègia Fem Salut!**, que després de ser implantada en 12 centres, 8205 alumnes, va donar resultats que ens permeten afirmar que facilita la creació d'entorns promotors de salut, la participació de la comunitat educativa i l'augment d'intervencions preventives escolars.



- Durant el proper mes de febrer del curs acadèmic 2012-13 tindrà lloc la **I Jornada de centres educatius saludables**. El comitè organitzador està treballant per poder oferir un programa atractiu i motivar als centres educatius.

Aviat informarem amb més detall!

## Contacte

Per resoldre qualsevol dubte o aclariment, posa't en contacte amb Pilar Ramos (Servei de Salut Comunitària de l'Agència de Salut Pública de Barcelona):  
pramos@aspb.cat Telèfon: 93 202 77 36