

ZONA D'ALARMA = 0,25MG/L:

- Risc d'accident de tràfic x3
- Alteració de reflexes
- Augment del temps de reacció
- Somnolència
- Eufòria
- Conducció agressiva

QUINES SÓN LES TAXES LEGALS D'ALCOHOLÈMIA?

Conductors en general



BUFANT

0,25 mg/l

Conductors professionals i novells



BUFANT

0,15 mg/l

LÍMIT DEL CONSUM PRUDENT



0 UNITATS PER CONDUIR

S
I
D
E
R
E
S
C
O
N
D
U
C
I
R
V
A
S
P
E
R
E
S

QUANT BEUS? CALCULA LES UNITATS D'ALCOHOL

got o copa de vi,
copa de cava



UNITATS: 1

cigaló, xupito,
licor de fruita



UNITATS: 1

mitjana de cervesa



UNITATS: 1,5

combinat (cubata, gintònic...)
ron, anís, whisky,



UNITATS: 2

aiguardent,
vodka, tequila



UNITATS: 3

Es necessiten aprox. 2 hores per cada unitat de beguda alcohòlica consumida per eliminar completament l'alcohol en sang

A QUANTS MG/L D'AIRE EXPIRAT EQUIVALEN APROXIMADAMENT LES UNITATS D'ALCOHOL QUE HAS CALCULAT UNA HORA DESPRÉS D'HAVER-LES CONSUMIT?

UNITATS BEGUES:

SEXE

PES

1

EN DEJÚ

HAVENT MENJAT

2

EN DEJÚ

HAVENT MENJAT

3

EN DEJÚ

HAVENT MENJAT

4

EN DEJÚ

HAVENT MENJAT

5

EN DEJÚ

HAVENT MENJAT

6

EN DEJÚ

HAVENT MENJAT



65 kg

0,15 mg/l

0,10 mg/l

0,28 mg/l

0,18 mg/l

0,40 mg/l

0,25 mg/l

0,55 mg/l

0,43 mg/l

0,70 mg/l

0,48 mg/l

0,65 mg/l

0,60 mg/l

70 kg

0,13 mg/l

0,08 mg/l

0,25 mg/l

0,15 mg/l

0,38 mg/l

0,23 mg/l

0,50 mg/l

0,40 mg/l

0,65 mg/l

0,45 mg/l

0,75 mg/l

0,55 mg/l

75 kg

0,13 mg/l

0,08 mg/l

0,23 mg/l

0,13 mg/l

0,38 mg/l

0,20 mg/l

0,45 mg/l

0,38 mg/l

0,60 mg/l

0,43 mg/l

0,75 mg/l

0,50 mg/l

80 kg

0,10 mg/l

0,05 mg/l

0,20 mg/l

0,10 mg/l

0,33 mg/l

0,20 mg/l

0,43 mg/l

0,35 mg/l

0,55 mg/l

0,40 mg/l

0,65 mg/l

0,45 mg/l



55 kg

0,20 mg/l

0,15 mg/l

0,38 mg/l

0,28 mg/l

0,60 mg/l

0,43 mg/l

0,75 mg/l

0,50 mg/l

0,90 mg/l

0,70 mg/l

1,10 mg/l

0,65 mg/l

60 kg

0,18 mg/l

0,13 mg/l

0,35 mg/l

0,25 mg/l

0,55 mg/l

0,40 mg/l

0,70 mg/l

0,48 mg/l

0,85 mg/l

0,65 mg/l

1,00 mg/l

0,75 mg/l

65 kg

0,18 mg/l

0,13 mg/l

0,33 mg/l

0,23 mg/l

0,50 mg/l

0,38 mg/l

0,65 mg/l

0,45 mg/l

0,80 mg/l

0,60 mg/l

0,95 mg/l

0,70 mg/l

70 kg

0,15 mg/l

0,10 mg/l

0,30 mg/l

0,20 mg/l

0,45 mg/l

0,35 mg/l

0,60 mg/l

0,43 mg/l

0,70 mg/l

0,55 mg/l

0,85 mg/l

0,65 mg/l