

FRESC
Qüestionari
Cuestionario
2012

4^o
de ESO

4rt
d'ESO

C S B

Consorti Sanitari
de Barcelona



Agència
de Salut Pública

ENQUESTA FRESC 2012

ENCUESTA FRESC 2012

- Aquest qüestionari forma part d'un estudi que està fent l'Agència de Salut Pública de Barcelona sobre diversos comportaments i estils de vida dels estudiants de la teva edat en relació amb la salut.
- La teva participació és molt important per a nosaltres perquè **amb les teves respostes coneixerem què pensen els joves i ajudarà a canviar o millorar algunes coses.**
- No es tracta d'un examen i, per tant, no hi ha respostes correctes ni incorrectes. Únicament et demanem **la teva opinió**. Per això és molt important que contestis el que tu creguis, sense deixar-te influir pel que pensis que contestarien els teus companys ni per allò que agradaria als teus professors.
- Aquest qüestionari és **CONFIDENCIAL**. No has d'escriure el teu nom. Ningú sabrà quin és el qüestionari que has contestat. Les respostes seran analitzades conjuntament per conèixer què pensa la gent de la teva edat.

- Este cuestionario forma parte de un estudio que está haciendo la Agencia de Salud Pública de Barcelona sobre diversos comportamientos y estilos de vida de los estudiantes de tu edad en relación con la salud.
- Tu participación es muy importante para nosotros porque **con tus respuestas conoceremos qué piensan los jóvenes y ayudará a cambiar o mejorar algunas cosas.**
- No se trata de un examen y, por lo tanto, no hay respuestas correctas ni incorrectas. Únicamente te pedimos **tu opinión**. Por eso es muy importante que contestes lo que tú creas, sin dejarte influir por lo que pienses que contestarían tus compañeros ni por lo que gustaría a tus profesores.
- Este cuestionario es **CONFIDENCIAL**. No tienes que escribir tu nombre. Nadie sabrá cuál es el cuestionario que has contestado. Las respuestas serán analizadas conjuntamente para saber qué es lo que piensa la gente de tu edad.





Per començar, algunes preguntes sobre tu mateix/a.

1. Quin dia vas néixer? (Per exemple: el 13 de desembre del 1994 seria 13/12/1994)

Dia **Mes** **Any**
_ _ _ / _ _ _ / _ _ _ _ _

2. Ets noi o noia?

- ☐ Noi
☐ Noia

3. En relació amb els altres companys/es de la teva classe, com creus que és el teu nivell acadèmic?

- ☐ Estic entre el terç més alt de la meva classe
☐ Estic entre el terç mitjà de la meva classe
☐ Estic entre el terç més baix de la meva classe

4. En els darrers 30 dies, de quants diners has disposat habitualment a la setmana per les teves despeses personals?

- ☐ 0 euros
☐ 10 euros o menys a la setmana
☐ Entre 10 i 30 euros a la setmana
☐ Més de 30 euros a la setmana

5. Qui conviu amb tu a casa teva? (Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA)

- ☐ La meva mare
☐ El meu pare
☐ La meva tutora (per ex. madrastra o la parella del meu pare, etc.)
☐ El meu tutor (per ex. padrastre o la parella de la meva mare, etc.)
☐ Un/a o més germans/es (o germanastres)
☐ Altres membres de la família (per ex. oncles, avis, etc.)
☐ Altres (si us plau, especifica) _ _ _ _ _



13207

6. Marca amb una creu on vas néixer tu i on van néixer els teus pares.

Tu	Pare	Mare	
			Espanya
☐	☐	☐	Catalunya
☐	☐	☐	Una altra Comunitat Autònoma
			Europa
☐	☐	☐	Alemanya
☐	☐	☐	Bèlgica
☐	☐	☐	França
☐	☐	☐	Itàlia
☐	☐	☐	Països Baixos
☐	☐	☐	Portugal
☐	☐	☐	Regne Unit
☐	☐	☐	Un altre país europeu. Quin?: _____
			Àfrica
☐	☐	☐	Algèria
☐	☐	☐	Gàmbia
☐	☐	☐	Marroc
☐	☐	☐	Senegal
☐	☐	☐	Un altre país africà. Quin?: _____
			Amèrica
☐	☐	☐	Argentina
☐	☐	☐	Colòmbia
☐	☐	☐	Cuba
☐	☐	☐	Equador
☐	☐	☐	Estats Units
☐	☐	☐	Perú
☐	☐	☐	República Dominicana
☐	☐	☐	Un altre país americà. Quin?: _____
			Àsia
☐	☐	☐	Filipines
☐	☐	☐	Pakistan
☐	☐	☐	Xina
☐	☐	☐	Un altre país asiàtic. Quin?: _____
			Altres situacions
☐	☐	☐	Un altre país. Quin?: _____
☐	☐	☐	No ho sé



13207

7. Amb quina edat vas arribar a Espanya? (Respon només si has nascut fora d'Espanya)

__ __ anys

8. Ets adoptat/da?

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ No ho sé

9. La teva família té cotxe, furgoneta o camió?

- ☐ No
- ☐ Sí, un
- ☐ Sí, dos o més

10. Tens la teva pròpia habitació per tu sol/a?

- ☐ No
- ☐ Sí

11. Durant els últims 12 mesos, quantes vegades has anat de viatge de vacances amb la teva família? (no es consideren vacances anar a una segona residència o a casa de familiars)

- ☐ Mai
- ☐ Una vegada
- ☐ Dues vegades
- ☐ Més de dues vegades

12. Quants ordinadors hi ha a casa teva?

- ☐ Cap
- ☐ Un
- ☐ Dos
- ☐ Més de dos

13. Alguna persona que no sigui de la teva família ve a casa teva a realitzar les tasques de la llar?

- ☐ Sí
- ☐ No



13207

14. En general, quin idioma parles amb les persones que conviuen amb tu a casa teva?
(Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA)

☐ Espanyol

☐ Català

☐ Un altre idioma. Quin? _____

15. En general, quin idioma parles amb els teus amics/amigues? (Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA)

☐ Espanyol

☐ Català

☐ Un altre idioma. Quin? _____

16. A quin districte de Barcelona vius?

☐ Visc fora de Barcelona

☐ Ciutat Vella

☐ Eixample

☐ Sants-Montjuïc

☐ Les Corts

☐ Sarrià-Sant Gervasi

☐ Gràcia

☐ Horta-Guinardó

☐ Nou Barris

☐ Sant Andreu

☐ Sant Martí

☐ No ho sé



13207

17. A quin barri de Barcelona vius? (Respon només si vius a Barcelona)**Sant Andreu:**

- ☐ la Trinitat Vella
- ☐ Baró de Viver
- ☐ el Bon Pastor
- ☐ Sant Andreu
- ☐ la Sagrera
- ☐ el Congrés i els Indians
- ☐ Navas

Gràcia:

- ☐ Vallcarca i els Penitents
- ☐ el Coll
- ☐ la Salut
- ☐ la Vila de Gràcia
- ☐ el Camp d'en Grassot i Gràcia Nova

Ciutat Vella:

- ☐ el Raval
- ☐ el Barri Gòtic
- ☐ la Barceloneta
- ☐ Sant Pere, Sta. Caterina i la Ribera

Nou Barris:

- ☐ Vilapiscina i la Torre Llobeta
- ☐ Porta
- ☐ el Turó de la Peira
- ☐ Can Peguera
- ☐ la Guineueta
- ☐ Canyelles
- ☐ les Roquetes
- ☐ Verdum
- ☐ la Prosperitat
- ☐ la Trinitat Nova
- ☐ Torre Baró
- ☐ Ciutat Meridiana
- ☐ Vallbona

Horta-Guinardó:

- ☐ el Baix Guinardó
- ☐ Can Baró
- ☐ el Guinardó
- ☐ la Font d'en Fargues
- ☐ el Carmel
- ☐ la Teixonera
- ☐ Sant Genís dels Agudells
- ☐ Montbau
- ☐ la Vall d'Hebron
- ☐ la Clota
- ☐ Horta

Sant Martí:

- ☐ Camp de l'Arpa del Clot
- ☐ el Clot
- ☐ el Parc i la Llacuna del Poblenou
- ☐ la Vila Olímpica del Poblenou
- ☐ Poblenou
- ☐ Diagonal Mar i el Front Marítim del Poblenou
- ☐ el Besòs i el Maresme
- ☐ Provençals de Poblenou
- ☐ Sant Martí de Provençals
- ☐ la Verneda i la Pau

Sants-Montjuïc:

- ☐ el Poble Sec
- ☐ la Marina del Prat Vermell
- ☐ la Marina del Port
- ☐ la Font de la Guatlla
- ☐ Hostafrancs
- ☐ la Bordeta
- ☐ Sants-Badal
- ☐ Sants

Sarrià- Sant Gervasi:

- ☐ Vallvidrera, el Tibidabo i les Planes
- ☐ Sarrià
- ☐ les Tres Torres
- ☐ Sant Gervasi- La Bonanova
- ☐ Sant Gervasi-Galvany
- ☐ el Putxet i el Farró

Eixample:

- ☐ Fort Pienc
- ☐ la Sagrada Família
- ☐ la Dreta Eixample
- ☐ l'Antiga Esquerra de l'Eixample
- ☐ la Nova Esquerra de l'Eixample
- ☐ Sant Antoni

Les Corts:

- ☐ les Corts
- ☐ la Maternitat i Sant Ramón
- ☐ Pedralbes

☐ No ho sé

Ens agradaria saber si fumes tabac o si n'has fumat alguna vegada. En preguntar si has fumat, no ens referim a una sola "calada", sinó a fumar almenys unes quantes "calades" seguides.

1. Has fumat alguna vegada a la teva vida?

- ☐ Sí
- ☐ No (Passa a la pregunta nº8 de la pàgina 7)

SI NO HAS FUMAT MAI PASSA A LA PREGUNTA Nº8 DE LA PÀGINA 7

2. Amb quina de les afirmacions següents t'identifiques més? (Marca només UNA RESPOSTA)

- ☐ Fumo almenys una cigarreta al dia
- ☐ No fumo diàriament, però sí una cigarreta a la setmana
- ☐ No fumo setmanalment, però sí almenys una vegada al mes
- ☐ Fumo menys d'una vegada al mes
- ☐ Fumo algun cop de tant en tant
- ☐ He deixat de fumar, després d'haver fumat almenys un cop a la setmana
- ☐ He deixat de fumar, sempre vaig fumar menys d'un cop a la setmana
- ☐ Vaig fumar algun cop, però ja no he fumat mai més

3. Si fumes almenys una cigarreta diària, indica quantes en fumes al dia aproximadament
(Respon només si fumes diàriament)

Els dies de classe: cig/dia

Els caps de setmana: cig/dia

4. Quina edat tenies quan vas fumar la primera cigarreta? anys

5. Has comprat alguna vegada tabac per a tu?

- ☐ Sí
- ☐ No

6. Has provat alguna vegada de fumar menys o deixar-ho? (Marca només UNA RESPOSTA)

- ☐ Sí, ho he deixat
- ☐ Sí, fumo menys
- ☐ Sí, he tractat de fumar menys i de deixar-ho
- ☐ Sí, he tractat de deixar-ho
- ☐ Sí, he tractat de fumar menys
- ☐ No, mai he tractat de fumar menys ni de deixar-ho



13207

7. Has pensat en deixar-ho? (Marca només UNA RESPOSTA)

- ☐ Ja ho he deixat
- ☐ Vull deixar-ho durant el proper mes
- ☐ Vull deixar-ho durant els propers sis mesos
- ☐ Vull deixar-ho durant el proper any
- ☐ Vull deixar-ho durant els propers 5 anys
- ☐ No, no ho vull deixar

A continuació et fem una pregunta referida a les persones que tens al teu voltant.

8. Quantes persones que estiguin a casa teva de manera habitual fumen dins de casa? (sense tenir en compte balcons, ni terrasses, ni galeries)

- ☐ Ningú fuma dins de casa
- ☐ 1 persona
- ☐ 2 persones
- ☐ 3 persones
- ☐ 4 persones
- ☐ 5 persones
- ☐ Més de 5 persones



13207

ALCOHOL

A continuació trobaràs una sèrie d'opinions i preguntes sobre l'alcohol. Encara que no hakis pres mai begudes alcohòliques ens agradaria saber què en penses.

1. Expressa el teu grau d'acord amb les frases següents:

(Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA)

	Totalment d'acord	Bastant d'acord	Bastant en desacord	Totalment en desacord
Les begudes alcohòliques fan les festes més divertides	☐	☐	☐	☐
La majoria de les persones grans pren begudes alcohòliques	☐	☐	☐	☐

Ens agradaria saber si prens begudes alcohòliques o si n'has pres alguna vegada. Ens referim a beure almenys mig got (o copa) de qualsevol beguda alcohòlica (vi, cervesa, cava, conyac, whisky, licors, combinats o cubates, etc.)

2. Has begut alguna vegada almenys mig got de qualsevol beguda alcohòlica?

(Marca només UNA RESPOSTA)

- ☐ No, mai (passa a la pregunta nº 1 de la pàgina 11)
- ☐ Sí, alguna vegada a la vida
- ☐ Sí, en els últims 12 mesos
- ☐ Sí, en els últims 6 mesos
- ☐ Sí, en els últims 30 dies

SI NO HAS BEGUT MAI ALMENYS MIG GOT DE QUALSEVOL BEGUDA ALCOHÒLICA PASSA A LA PREGUNTA Nº1 DE LA PÀGINA 11 DEL BLOC "D'ALTRES SUBSTÀNCIES"

3. Quina edat tenies quan vas beure per primera vegada mig got d'una beguda alcohòlica?

___ anys



13207

4. Acostumes a beure almenys mig got d'algun tipus de beguda alcohòlica en les situacions següents? (Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA):

	Sí	No
Els dies de classe (els dies de cada dia)	☐	☐
Durant els caps de setmana	☐	☐
En les festes familiars com aniversaris, Nadal o altres festes	☐	☐
En discoteques, bars i festes amb els/les amics/amigues	☐	☐

5. Has pres alguna vegada quatre o més begudes alcohòliques en una sola ocasió? (entenent com a "ocasió" prendre les begudes seguides o en un interval aproximat de quatre hores)

- ☐ No, mai
- ☐ Sí, alguna vegada a la vida
- ☐ Sí, en els últims 12 mesos
- ☐ Sí, en els últims 6 mesos
- ☐ Sí, en els últims 30 dies
- ☐ No ho recordo

6. T'has emborratxat alguna vegada?

- ☐ No, mai (Passa a la pregunta nº8)
- ☐ Sí, alguna vegada a la vida
- ☐ Sí, en els últims 12 mesos
- ☐ Sí, en els últims 6 mesos
- ☐ Sí, en els últims 30 dies

SI NO T'HAS EMBORRATXAT MAI PASSA A LA PREGUNTA Nº8.

7. Quantes vegades t'has emborratxat en els darrers 6 mesos?

- ☐ Cap vegada
- ☐ Una vegada
- ☐ Dues vegades
- ☐ Més de dues vegades

8. Alguna vegada has comprat begudes alcohòliques per a tu?

- ☐ Sí
- ☐ No



13207

9. Assenyala tots els llocs on has aconseguit o comprat begudes alcohòliques:
(Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA)

- ☐ Bars o pubs
- ☐ Discoteques
- ☐ Supermercats o hipermercats
- ☐ Benzineres
- ☐ Botigues, quioscs o cellers
- ☐ Casa on vius
- ☐ Casa d'altres persones
- ☐ Venda ambulant
- ☐ Internet o venda telefònica
- ☐ Altres. Especifica: _____

10. En els darrers 30 dies, quina de les següents begudes alcohòliques has pres alguna vegada? (Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA)

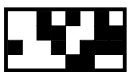
- ☐ Vi, xampany o cava
- ☐ Canyes, quintos de cervesa o sidra
- ☐ Aperitius (vermut, xerès, etc.)
- ☐ Combinats o cubates
- ☐ Licors de fruites sols (pacharán, poma, etc.)
- ☐ Licors forts sols (conyac, ginebra, whisky, etc.)
- ☐ No he pres begudes alcohòliques en els darrers 30 dies

ALTRES SUBSTÀNCIES

Aquest apartat també inclou les drogues il·legals. Ens agradaria conèixer les experiències i actituds de la gent de la teva edat. Recorda que les teves respostes són completament confidencials.

1. De cada una de les substàncies, indica si les has pres alguna vegada i quina edat tenies la primera vegada que ho vas fer:

	No n'he pres mai	Alguna vegada a la vida	En els darrers 12 mesos	En els darrers 30 dies	Edat que tenies quan vas consumir per primera vegada
Tranquil·litzants o pastilles per dormir perquè te les va receptar el metge (somnífers o sedants com el trankimazin, tranxilium, diazepam, valium, etc.)	☐	☐	☐	☐	
Tranquil·litzants o pastilles per dormir sense que te les hagi receptat el metge.	☐	☐	☐	☐	
Haixix o marihuana (porros, cànnabis, herba, xocolata, costo, canuts)	☐	☐	☐	☐	
Cocaïna (perico, farlopa, crack)	☐	☐	☐	☐	
Speed o amfetamines	☐	☐	☐	☐	
Èxtasi (MDMA, pastis, cristal, eme, md, rulas)	☐	☐	☐	☐	
Al·lucinògens (LSD, tripi, àcid, mescalina, bolets, etc.)	☐	☐	☐	☐	
Inhalables volàtils (disolvents, coles, poppers, nitrts, benzina)	☐	☐	☐	☐	
Altres substàncies, especifica:	☐	☐	☐	☐	



13207

2. En els darrers 12 mesos, has consumit alguna vegada begudes alcohòliques i haixix o marihuana sense que hagin passat més de 2 hores entre el consum d'una i altra substància?

- ☐ Sí
☐ No

3. En els darrers 12 mesos, has consumit alguna vegada begudes alcohòliques i cocaïna sense que hagin passat més de 2 hores entre el consum d'una i altra substància?

- ☐ Sí
☐ No

4. Quants dels teus amics/amigues o companys/companyes diries que ...

(Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA)

	Tots o quasi tots	Alguns	Cap	No ho sé
Fumen cigarretes	☐	☐	☐	☐
Beuen alcohol	☐	☐	☐	☐
S'han emborratxat alguna vegada	☐	☐	☐	☐
Fumen haixix o marihuana (cànnabis)	☐	☐	☐	☐
Consumeixen/han provat altres drogues	☐	☐	☐	☐



13207

5. De cadascuna de les substàncies que et mostrem a continuació, assenyala el grau de perillositat que creus que representa per a la salut el seu consum habitual:
(Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA)

	Molt perillós	Moderadament perillós	Gens perillós
Tabac	☐	☐	☐
Alcohol	☐	☐	☐
Haixix o marihuana (cànnabis)	☐	☐	☐
Tranquil·litzants o sedants	☐	☐	☐
Amfetamines o Speed	☐	☐	☐
LSD o Tripi (al·lucinògens)	☐	☐	☐
Cocaïna	☐	☐	☐
Èxtasi o altres pastilles	☐	☐	☐
Heroïna	☐	☐	☐
Coles o dissolvents	☐	☐	☐

6. Creus que provaràs alguna d'aquestes drogues en el futur?
(Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA)

	Ja l'he provat	Segur que sí	Crec que sí	Crec que no	Segur que no
Tabac	☐	☐	☐	☐	☐
Alcohol	☐	☐	☐	☐	☐
Haixix o marihuana (cànnabis)	☐	☐	☐	☐	☐
Tranquil·litzants o sedants	☐	☐	☐	☐	☐
Amfetamines o Speed	☐	☐	☐	☐	☐
LSD o Tripi (al·lucinògens)	☐	☐	☐	☐	☐
Cocaïna	☐	☐	☐	☐	☐
Èxtasi o altres pastilles	☐	☐	☐	☐	☐
Heroïna	☐	☐	☐	☐	☐
Coles o dissolvents	☐	☐	☐	☐	☐

☐ Pràcticament impossible
☐ Díficil
☐ Relativament fàcil
☐ Molt fàcil
☐ No ho sé

8. Has consumit alguna vegada haixix o marihuana a l'escola?

☐ Sí

☐ No

9. Amb quina freqüència t'ha passat alguna de les situacions que es descriuen a continuació en els darrers 12 mesos? (Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA)

14



13207

SI NO HAS CONSUMIT HAIXIX O MARIHUANA EN ELS DARRERS 30 DIES PASSA A LA PREGUNTA N°12.

10. En els darrers 30 dies, aproximadament quants dies has consumit haixix o marihuana?

Nº de dies:

11. En els darrers 30 dies per terme mig quants porros d'haixix o marihuana has fumat cada dia que has consumit aquestes drogues?

Nº mig de porros o canuts al dia:

12. En els darrers 12 mesos, has rebut assistència mèdica o sanitària urgent?

- ☐ Sí
- ☐ No (Passa a la pregunta nº1 de la pàgina 16)

SI NO HAS REBUT ASSISTÈNCIA MÈDICA O SANITÀRIA URGENT EN ELS DARRERS 12 MESOS PASSA A LA PREGUNTA N°1 DE LA PÀGINA 16 DEL BLOC DE "SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES".

13. Indica si havies pres alguna de les següents substàncies en les 2 hores prèvies a l'últim problema que va motivar l'assistència mèdica o sanitària urgent?
(Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA).

- ☐ Alcohol
- ☐ Haixix/marihuana (cànnabis)
- ☐ Cocaïna
- ☐ Altres substàncies. Digues quines:
- ☐ Cap substància

SALUT, ESTAT D'ÀNIM I RELACIONS AMB ELS ALTRES

Ens agradaria saber com és la teva salut en general i les relacions que tens amb els altres.

1. Com diries que és la teva salut en general?

- ☐ Excel·lent
☐ Molt bona
☐ Bona
☐ Regular
☐ Dolenta

2. En els darrers 12 mesos, has tingut alguna lesió que hagi requerit assistència mèdica?

- ☐ No (Passa a la pregunta nº4)
☐ Sí. Quantes lesions? lesions

SI NO HAS TINGUT CAP LESIÓ EN ELS DARRERS 12 MESOS PASSA A LA PREGUNTA Nº4

3. Indica quina o quines van ser les causes de la lesió: (Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA)

- ☐ Caiguda des d'un nivell alt a un altre més baix (arbre, balcó, etc.)
☐ Caiguda en un mateix nivell (arran de terra)
☐ Cremades
☐ Cops
☐ Accidents de trànsit com a vianant
☐ Accidents de trànsit com a passatger de cotxe
☐ Accidents de trànsit en motocicleta o ciclomotor
☐ Accidents de trànsit en bicicleta
☐ Mossegades o agressions d'origen animal
☐ Talls
☐ Altres:

4. Quantes vegades t'has sentit...? (Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA)

	Mai	Quasi mai	De vegades	Sovint	Sempre
Molt cansat/da per fer coses	☐	☐	☐	☐	☐
Amb problemes per quedar-te adormit/a o despertar-te abans d'hora	☐	☐	☐	☐	☐
Desplaçat/da, trist/a o deprimit/da	☐	☐	☐	☐	☐
Desesperençat/da de cara al futur	☐	☐	☐	☐	☐
Nerviós/a o en tensió	☐	☐	☐	☐	☐
Avorrit/da de les coses	☐	☐	☐	☐	☐

A l'escola o durant el camí cap a l'escola, podem ser maltractats per altres companys/companyes. Diem que un/a alumne/a és maltractat/da quan un altre/a alumne/a, o un grup, li diu o fa coses que li són desagradables i el/la fan sentir malament. També hi ha maltractament quan es pren el pèl contínuament i a ell/a no li agrada o quan se l'exclou o margina del grup. No es considera maltractament quan dos alumnes que tenen força i poder semblants discuteixen o es barallen. Tampoc hi ha maltractament quan la burla es fa de forma amistosa o jugant.

5. Durant els darrers 12 mesos... (Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA)

	Mai	1 vegada	2 vegades	3 vegades	4 vegades o més
S'han rigut de tu o t'han insultat a l'escola o durant el camí cap a l'escola.	☐	☐	☐	☐	☐
T'han colpejat, t'han atacat i/o amenaçat a l'escola o durant el camí cap a l'escola.	☐	☐	☐	☐	☐
A vegades els/les companys/es et marginen o rebutgen que tu formis part del grup.	☐	☐	☐	☐	☐

6. Durant els darrers 12 mesos has participat amb altres companys/es o amb el teu grup en ... (Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA)

	Mai	1 vegada	2 vegades	3 vegades	4 vegades o més
Riure o insultar altres companys/es a l'escola o durant el camí a l'escola.	☐	☐	☐	☐	☐
Colpejar, atacar o amenaçar altres companys/es de l'escola o durant el camí a l'escola.	☐	☐	☐	☐	☐
Rebutjar o marginar altres companys/es.	☐	☐	☐	☐	☐



13207

7. Si us plau, respon a les preguntes segons el teu comportament en els darrers 6 mesos:
(Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA)

	No és cert	Una mica cert	Absolutament cert
Intento ser agradable amb les altres persones. Tinc en compte els seus sentiments.	☐	☐	☐
Sóc inquiet/a, no puc estar quiet/a durant gaire temps.	☐	☐	☐
Tinc molts mals de cap, d'estómac o nàusees.	☐	☐	☐
Normalment comparteixo les coses amb els altres (caramels, joguines, llapis, etc.)	☐	☐	☐
M'enfado molt i sovint tinc mal geni.	☐	☐	☐
Normalment estic sol/a. Generalment jugo sol/a o no vull estar amb els altres.	☐	☐	☐
Normalment sóc obedient.	☐	☐	☐
Em preocupo molt.	☐	☐	☐
Ajudo quan algú ha pres mal, està disgustat o es troba malament.	☐	☐	☐
Constantment estic remonent-me en el seient, no paro de moure les mans o les cames.	☐	☐	☐
Tinc com a mínim un/a bon/a amic/ga	☐	☐	☐
Em barallo molt. Aconsegueixo que els altres facin el que jo vull.	☐	☐	☐
Sovint em sento infeliç, trist o amb ganes de plorar.	☐	☐	☐
En general, caic bé a la gent de la meva edat.	☐	☐	☐
Em distrec amb facilitat, em costa concentrar-me.	☐	☐	☐
Em poso nerviós/a en situacions noves. Perdo fàcilment la confiança.	☐	☐	☐
Sóc amable amb els nens/es més petits/es.	☐	☐	☐
M'acusen sovint de mentir o enganyar.	☐	☐	☐
Altres nens/es o joves m'amenacen o molesten.	☐	☐	☐
M'ofereixo sovint a ajudar els altres (pares, mestres, nens/es, etc.)	☐	☐	☐
Abans de fer les coses, penso.	☐	☐	☐
Agafó coses que no són meves (de casa, de l'escola o d'altres llocs)	☐	☐	☐
M'entenc millor amb adults que amb persones de la meva edat.	☐	☐	☐
Tinc moltes pors, m'espanto fàcilment.	☐	☐	☐
Acabo la feina que estic fent. Tinc bona atenció/concentració.	☐	☐	☐



8. Com són habitualment les relacions amb la teva família? (es refereix a les persones amb qui convius)

- ☐ Molt bones
☐ Bastant bones
☐ Regulars
☐ Bastant dolentes
☐ Molt dolentes

9. A quina hora acostumes a anar a dormir i a quina hora acostumes a llevar-te al matí?
(Indica les hores en format de 24h, per exemple: vaig a dormir a les 22:45 i em llevo a les 07:15).

	Dies de classe	Cap de setmana																				
Hora d'anar a dormir	<table><tr><td> </td><td> </td><td>:</td><td> </td><td> </td></tr><tr><td>h</td><td>h</td><td></td><td>m</td><td>m</td></tr></table>			:			h	h		m	m	<table><tr><td> </td><td> </td><td>:</td><td> </td><td> </td></tr><tr><td>h</td><td>h</td><td></td><td>m</td><td>m</td></tr></table>			:			h	h		m	m
		:																				
h	h		m	m																		
		:																				
h	h		m	m																		
Hora de llevar-te	<table><tr><td> </td><td> </td><td>:</td><td> </td><td> </td></tr><tr><td>h</td><td>h</td><td></td><td>m</td><td>m</td></tr></table>			:			h	h		m	m	<table><tr><td> </td><td> </td><td>:</td><td> </td><td> </td></tr><tr><td>h</td><td>h</td><td></td><td>m</td><td>m</td></tr></table>			:			h	h		m	m
		:																				
h	h		m	m																		
		:																				
h	h		m	m																		

A continuació ens agradaria fer-te algunes preguntes sobre el que fas durant el teu temps lliure.

1. Marca amb quina freqüència acostumes a fer les activitats següents:

(Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA)

	Mai	Algunes vegades a l'any	1 o 2 vegades al mes	Almenys 1 vegada a la setmana	Quasi cada dia
Llegir llibres	☐	☐	☐	☐	☐
Anar a bars	☐	☐	☐	☐	☐
Anar a discoteques	☐	☐	☐	☐	☐

2. En els darrers 12 mesos, amb quina freqüència has sortit per les nits per divertir-te? Si has sortit abans de les 12 de la nit (per exemple, a les 10) i has tornat després de les 12 (per exemple, a les 3 de la matinada), ho has de comptar com a una única nit.

- ☐ Menys d'una nit al mes
- ☐ D'1 a 3 nits al mes
- ☐ 1 nit a la setmana
- ☐ 2 nits a la setmana
- ☐ 3-4 nits a la setmana
- ☐ Més de 4 nits a la setmana
- ☐ Mai

3. L'última vegada que vas sortir per la nit en cap de setmana per divertir-te, a quina hora vas tornar a casa?

- ☐ Abans de les 12 de la nit
- ☐ Entre les 12 i la 1 de la nit
- ☐ Entre l'1 i les 2 de la matinada
- ☐ Entre les 2 i les 3 de la matinada
- ☐ Entre les 3 i les 4 de la matinada
- ☐ Entre les 4 de la matinada i les 8 del matí
- ☐ Després de les 8 del matí
- ☐ No he sortit mai

4. Quantes hores d'educació física (gimnàstica o esport) fas com assignatura obligatòria a la setmana a l'escola? (Per exemple: faig educació física 2,5 hores (dues hores i mitja) a la setmana).

□, □ hores d'educació física a la setmana

5. Quantes hores al dia dediques aproximadament a:

(Per exemple: 1,5h significa una hora i mitja o 2,0h significa dues hores)

Els dies de classe...

	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
Mirar la televisió	□, □ h	□, □ h	□, □ h	□, □ h	□, □ h
Jugar amb la videoconsola	□, □ h	□, □ h	□, □ h	□, □ h	□, □ h
Utilitzar l'ordinador per jugar, xatejar o navegar per internet (no inclou fer deures o treballs)	□, □ h	□, □ h	□, □ h	□, □ h	□, □ h
Fer esport (realitzar activitat física que et faci suar i perdre l'alè com el bàsquet, futbol, natació, tennis, etc.). (inclou l' <u>activitat esportiva obligatòria de l'escola</u>).	□, □ h	□, □ h	□, □ h	□, □ h	□, □ h

El cap de setmana...

	Dissabte	Diumenge
Mirar la televisió	□, □ h	□, □ h
Jugar amb la videoconsola	□, □ h	□, □ h
Utilitzar l'ordinador per jugar, xatejar o navegar per internet (no inclou fer deures o treballs)	□, □ h	□, □ h
Fer esport (realitzar activitat física que et faci suar i perdre l'alè com el bàsquet, futbol, natació, tennis, etc.).	□, □ h	□, □ h



13207

6. Tens televisió a la teva habitació?

- ☐ Sí
☐ No

7. Tens videoconsola a la teva habitació?

- ☐ Sí
☐ No

8. Tens ordinador a la teva habitació? (Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA)

- ☐ Sí, tinc ordinador fixe
☐ Sí, tinc ordinador portàtil propi
☐ No

9. Amb quina freqüència mires la televisió mentres sopes?

- ☐ Sempre
☐ Sovint
☐ A vegades
☐ Rarament
☐ Mai

10. Tens telèfon mòbil?

- ☐ Sí, tinc telèfon mòbil amb internet
☐ Sí, tinc telèfon mòbil però sense internet
☐ No tinc telèfon mòbil

ALIMENTACIÓ

A continuació et farem algunes preguntes sobre els teus hàbits alimentaris.

1. Quantes vegades has fet els següents àpats durant els últims 7 dies (l'última setmana)? (Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA)

	Cada dia	4-6 vegades a la setmana	1-3 vegades a la setmana	Cap vegada
Esmorzar abans de sortir de casa	☐	☐	☐	☐
Esmorzar a mig matí	☐	☐	☐	☐

2. Amb quina freqüència prens habitualment els aliments següents? (Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA)

	Mai o menys d'una vegada al mes	Entre 1 i 3 vegades al mes	Entre 1 i 6 vegades a la setmana	1 vegada al dia	2 o més vegades al dia
Pa	☐	☐	☐	☐	☐
Arròs o pasta (espagueti, macarrons, cuscus, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐
Patates o iuca bullides o al forn	☐	☐	☐	☐	☐
Patates o iuca fregides (fetes a casa o a l'escola, no de bossa)	☐	☐	☐	☐	☐
Cereals	☐	☐	☐	☐	☐

3. Amb quina freqüència prens habitualment els aliments següents? (Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA)

	Mai o menys d'una vegada al mes	Entre 1 i 3 vegades al mes	1 vegada a la setmana	2 vegades a la setmana	Entre 3 i 6 vegades a la setmana	1 o més vegades al dia
Llegums (llenties, cigrons, mongetes hummus, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Carn vermella (vedella, bou, porc, xai, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Carn blanca (pollastre, gall d'indi, conill, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Peix	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ous	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Embotits (pernil, llonganissa, xoriç, salami, mortadella, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐



13207

4. Amb quina freqüència prens habitualment els aliments següents?

(Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA)

	Mai o menys d'una vegada al mes	Entre 1 i 3 vegades al mes	Entre 1 i 3 vegades a la setmana	Entre 4 i 6 vegades a la setmana	1 vegada al dia	2 vegades al dia	3 o més vegades al dia
Amanides o verdures crues (enciam, endívies, pastanaga, tomàquet, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Verdures cuites (mongeta tendra, col, coliflor, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Peça de fruita	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Suc de fruita natural	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Suc de fruita envasat	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Oli (cullerades sopres)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fruits secs (ametlles, avellanes, nous, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Làctics (llet, iogurt, formatge, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐



13207

5. Amb quina freqüència prens els següents aliments ?

(Marca UNA RESPOSTA A CADA LÍNIA)

	Mai o menys d'una vegada al mes	Entre 1 i 3 vegades al mes	Entre 1 i 3 vegades a la setmana	Entre 4 i 6 vegades a la setmana	1 vegada al dia	2 vegades al dia	3 o més vegades al dia
Refrescos (Coca-cola, Pepsi, Fanta, Seven up, Sunny Delight, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Xuxes (caramels, xiclets, gominol·les, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Pastes (croissants, ensaïmades, xuxos, Donuts, Bollycao, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Postres làctiques (flam, natilles, crema catalana, etc.) (No inclou iogurt)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Patates xip (patates de bossa, cheetos, doritos, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

6. Estàs fent actualment alguna dieta per aprimar-te?

- ☐ Sí
☐ No

7. Has fet alguna vegada dieta per aprimar-te?

- ☐ Sí
☐ No

8. Què en penses del teu pes actual?

- ☐ És molt inferior al que hauria de pesar
☐ És lleugerament inferior al que hauria de pesar
☐ És l'adequat
☐ És lleugerament superior al que hauria de pesar
☐ És molt superior al que hauria de pesar



13207

SEXUALITAT

L'edat d'inici de les relacions sexuals depèn de nombrosos factors i és probable que tu no les hakis iniciat. Tanmateix, ens agradaria saber els aspectes relacionats amb la sexualitat que afecten als joves. Recorda que les teves respostes són confidencials.

1. Indica de quins temes de la llista següent t'agradaria rebre informació:

(Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA)

- ☐ Com es desenvolupa el cos dels nois i noies
- ☐ Anticoncepció i embaràs
- ☐ Heterosexualitat, homosexualitat, bisexualitat i altres
- ☐ Malalties de transmissió sexual (SIDA, papiloma, gonorrea, etc.)
- ☐ Centres d'atenció a la salut sexual dels joves
- ☐ Masturbació, relacions sexuals i plaer sexual
- ☐ Com ser capaç de dir "no"
- ☐ Sentiments, emocions i relacions
- ☐ Tots els temes anteriors
- ☐ Algun altre tema: Especifica _____
- ☐ Cap d'ells perquè els coneixes prou
- ☐ Cap d'ells perquè no estic/em sento preparat/da
- ☐ Cap d'ells, per altres motius. Especifica _____



13207

2. Alguna vegada has tingut relacions sexuals amb penetració?

- ☐ Sí
- ☐ No (passa a la pregunta nº16 de la pàgina 30)

SI NO HAS TINGUT MAI RELACIONS SEXUALS AMB PENETRACIÓ PASSA A LA PREGUNTA Nº16 D'ELA PÀGINA 30.

3. Quina edat tenies quan vas mantenir relacions sexuals amb penetració per primera vegada?

___ anys

4. Quina de les següents situacions descriu millor els motius que et van portar a la teva primera relació sexual amb penetració? (Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA)

- ☐ Per curiositat
- ☐ Em vaig deixar portar per la situació i el moment
- ☐ Molta gent de la meva edat ho feia
- ☐ Estava enamorat/da
- ☐ Volia complaure a la meva parella
- ☐ Havia estat bevent o prenent drogues
- ☐ Volia perdre la virginitat
- ☐ Va ser un pas més en la meva relació
- ☐ Per desig sexual
- ☐ Em van forçar a mantenir-la
- ☐ Un altre motiu, quin? _____

5. Amb quina freqüència tens relacions sexuals amb penetració?

- ☐ Només n'he tingut una vegada
- ☐ Rarament (algunes vegades l'any o menys)
- ☐ De tant en tant (algunes vegades al mes)
- ☐ Diversos cops per setmana

6. Has tingut relacions sexuals amb penetració ...

- ☐ En els últims 30 dies
- ☐ En els últims 3 mesos
- ☐ En els últims 6 mesos
- ☐ En els últims 12 mesos
- ☐ Alguna vegada a la vida, però no en els últims 12 mesos



13207

7. De les següents opcions, assenyalatotes les que hagiutilitzat alguna vegada com amètode aniconceptiu en les relacions sexuals amb penetració.

(Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA)

- ☐ Píndola anticonceptiva
- ☐ Píndola del dia després o de l'endemà
- ☐ Preservatiu
- ☐ Diafragma
- ☐ Dispositiu intrauterí (DIU)
- ☐ Càlcul de data
- ☐ Anell vaginal
- ☐ Espermicides
- ☐ Marxa enrera
- ☐ Un altre mètode (especifica'l): _____
- ☐ Cap mètode

8. De les següents opcions, assenyalatla que hagiutilitzat com amètode anticonceptiu l'última vegada que vas tenir relacions sexuals amb penetració.

(Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA)

- ☐ Píndola anticonceptiva
- ☐ Píndola del dia després o de l'endemà
- ☐ Preservatiu
- ☐ Diafragma
- ☐ Dispositiu intrauterí (DIU)
- ☐ Càlcul de data
- ☐ Anell vaginal
- ☐ Espermicides
- ☐ Marxa enrera
- ☐ Un altre mètode (especifica'l): _____
- ☐ Cap mètode



13207

9. Amb quina freqüència utilitzes el preservatiu en les relacions sexuals?

- ☐ Sempre
- ☐ Quasi sempre
- ☐ La meitat de les vegades
- ☐ Rarament
- ☐ Mai

10. Has comprat alguna vegada preservatius?

- ☐ Sí
- ☐ No

11. Has rebutjat alguna vegada una relació sexual amb penetració per no poder utilitzar preservatiu? (per no tenir-ne o perquè la teva parella es va negar a utilitzar-lo)

- ☐ Sí
- ☐ No

12. Alguna vegada tu o la teva parella has/ha fet servir la píndola de l'endemà?

- ☐ Sí
- ☐ No

13. Quantes vegades tu o la teva parella has/ha fet servir la píndola de l'endemà en els últims 6 mesos?

- ☐ Cap
- ☐ Una
- ☐ Més d'una

14. Alguna vegada t'has quedat embarassada o has deixat embarassada a la teva parella?

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ No ho sé

15. Havies begut alguna beguda alcohòlica i/o havies pres altres drogues l'última vegada que vas mantenir relacions sexuals amb penetració?

- ☐ Sí
- ☐ No



13207

16. Alguna vegada has patit assetjament sexual? (qualsevol conducta verbal o física amb contingut sexual que sigui ofensiva i no desitjada per a tu)
(Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA)

- ☐ Sí, a casa
- ☐ Sí, a l'escola
- ☐ Sí, al carrer
- ☐ Sí, en altres llocs
- ☐ No

17. T'han forçat mai a mantenir una relació sexual quan realment no volies?

- ☐ Sí
- ☐ No



A continuació et presentem una sèrie de situacions relacionades amb la mobilitat, la conducció i els accidents.

1. Quan circules en cotxe, et poses el cinturó de seguretat quan vas davant?

- ☐ Sempre
- ☐ Sovint
- ☐ A vegades
- ☐ Rarament
- ☐ Mai
- ☐ No vaig mai en cotxe

2. Quan circules en cotxe, et poses el cinturó de seguretat quan vas darrera?

- ☐ Sempre
- ☐ Sovint
- ☐ A vegades
- ☐ Rarament
- ☐ Mai
- ☐ No vaig mai en cotxe

3. Quan circules en moto (ja sigui conduïnt o com a passatger), et poses el casc?

- ☐ Sempre
- ☐ Sovint
- ☐ A vegades
- ☐ Rarament
- ☐ Mai
- ☐ No vaig mai en moto

4. Quan circules en bicicleta, et poses el casc?

- ☐ Sempre
- ☐ Sovint
- ☐ A vegades
- ☐ Rarament
- ☐ Mai
- ☐ No vaig mai en bicicleta



13207

5. Utilitzes el servei de bicicletes "Bicing"?

- ☐ Sí
- ☐ No

6. De mitjana, amb quina freqüència agafes una bicicleta d'una estació Bicing?

- ☐ Més d'un cop al dia
- ☐ Aproximadament un cop al dia
- ☐ Diversos cops a la setmana
- ☐ Aproximadament un cop a la setmana
- ☐ Diversos cops al mes
- ☐ Aproximadament un cop al mes
- ☐ Menys d'un cop al mes
- ☐ Mai utilitzo Bicing

7. Amb quina freqüència has conduït algun vehicle de motor (cotxe o moto) sota l'efecte de l'alcohol o altres drogues?

- ☐ Sovint
- ☐ A vegades
- ☐ Rarament
- ☐ Mai
- ☐ No condueixo

8. Amb quina freqüència has pujat a un vehicle de motor (cotxe o moto) en el que qui el conduïa estava sota els efectes de l'alcohol o altres drogues?

- ☐ Sovint
- ☐ A vegades
- ☐ Rarament
- ☐ Mai

9. Amb quina freqüència has conduït la bicicleta sota l'efecte de l'alcohol o altres drogues?

- ☐ Sovint
- ☐ A vegades
- ☐ Rarament
- ☐ Mai
- ☐ No vaig mai en bicicleta



13207

10. Com vas habitualment a l'escola/institut/centre?

(Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA)

- ☐ Caminant
- ☐ En transport públic (autobús, metro, tren, etc.)
- ☐ En cotxe
- ☐ En moto
- ☐ En bicicleta
- ☐ Altres: _____

11. Com tornes habitualment de l'escola/institut/centre?

(Pots marcar MÉS D'UNA RESPOSTA)

- ☐ Caminant
- ☐ En transport públic (autobús, metro, tren, etc.)
- ☐ En cotxe
- ☐ En moto
- ☐ En bicicleta
- ☐ Altres: _____

T'agraïm molt sincerament el temps que has dedicat a respondre aquestes preguntes, el teu interès i la teva col.laboració.

LES SEGÜENTS CASELLES NO LES HAS D'OMPLIR TU. Les omplirà el personal de l'Agència de Salut Pública de Barcelona que ha vingut a passar el qüestionari:

Pes: Kg

Alçada: metres





T'agraïm molt sincerament el temps que has dedicat a respondre aquestes preguntes, el teu interès i la teva col·laboració.

Te agradecemos muy sinceramente el tiempo que has dedicado a responder estas preguntas, tu interés y tu colaboración.