

**De marxa fent esport:  
perfil dels participants a la  
1a fase del programa el  
curs 2010-11**

# De marxa fent esport: perfil dels participants a la 1a fase del programa el curs 2010-11

Coordinació de l'informe:

**Montse Bartroli i Albert Espelt**

Autors:

**Montse Bartroli, Albert Espelt, Yolanda Castellano i M Teresa Brugal**

Referència bibliogràfica recomanada:

**Bartroli M, Espelt A, Castellano Y, Brugal MT. De marxa fent esport: perfil dels participants a la 1a fase del programa el curs 2010-11. Barcelona: Agència de salut Pública de Barcelona, 2012.**

**Juliol 2012**

Agraïments:

Al personal del servei de salut comunitària de l'Agència de Salut Pública de Barcelona, l'Institut Barcelona Esports, la Fundació Esportsalus i especialment al Mateu Capell, al Sergi Pardo, als coordinadors i monitors de les instal·lacions esportives, els professors dels centres educatius participants i als nois i noies que han respost pacientment el qüestionari

# ÍNDEX

<b>1. INTRODUCCIÓ.....</b>	<b>4</b>
1.1. OBJECTIUS DE L'INFORME .....	5
<b>2. RESULTATS .....</b>	<b>6</b>
2.1. CARACTERÍSTIQUES DELS PARTICIPANTS .....	6
2.2. CARACTERÍSTIQUES DELS PARTICIPANTS QUE NO FAN ESPORT EXTRAESCOLAR.....	20
2.3. QUÈ S'ASSOCIA A NO FER ESPORT EXTRAESCOLAR?.....	31
2.4. CARACTERÍSTIQUES DELS PARTICIPANTS QUE NO FAN ACTIVITAT EXTRAESCOLAR .....	43
2.5. QUÈ S'ASSOCIA A NO FER CAP ACTIVITAT EXTRAESCOLAR?.....	54
2.6. CARACTERÍSTIQUES DELS PARTICIPANTS QUE NO HAN CONSUMIT MAI CAP DROGA .....	66
2.7. QUÈ S'ASSOCIA A NO HAVER CONSUMIT MAI CAP DROGA? .....	75
<b>3. CONCLUSIONS .....</b>	<b>84</b>
3.1 CARACTERÍSTIQUES DELS PARTICIPANTS .....	84
3.2 CARACTERÍSTIQUES DELS PARTICIPANTS QUE NO FAN ESPORT.....	84
3.3 CARACTERÍSTIQUES DELS PARTICIPANTS QUE NO FAN ACTIVITAT EXTRAESCOLAR .....	85
3.4 CARACTERÍSTIQUES DELS PARTICIPANTS QUE NO HAN CONSUMIT MAI CAP DROGA .....	86
<b>Taules .....</b>	<b>87</b>
<b>Índex de taules .....</b>	<b>121</b>
<b>Índex de figures .....</b>	<b>128</b>
<b>Annex 1. QÜESTIONARI ADMINISTRAT ALS ALUMNES.....</b>	<b>135</b>

# 1. INTRODUCCIÓ

---

El programa *De Marxa...fent esport* s'emmarca dins un projecte global més ampli de prevenció de conductes de risc i promoció d'alternatives d'oci saludable (*De Marxa sense entrebancs*). L'objectiu del *De Marxa...fent esport* és promoure hàbits saludables estimulant la pràctica d'activitat física.

La població diana del programa la conformen els joves de 4rt d'ESO, Cicles Formatius de Grau Mig (CFGM) i Programes de Qualificació Professional Inicial (PQPI) de Barcelona d'entre 15 i 17 anys, donant prioritat als barris de la ciutat on hi ha un *Pla de Salut als Barris*.

El programa consta de dues fases ben diferenciades:

- PRIMERA FASE (per a grups classe)

La primera fase consisteix en la participació en una sortida programada des de l'Àrea d'Educació física dels centres escolars per a participar en una jornada de 4 hores de durada a una instal·lació esportiva propera. Abans del dia de la sortida es duu a terme una sessió preparatòria al propi centre educatiu, que imparteix el professor d'Educació Física, en la que es treballen els beneficis de l'esport.

Aquesta fase només s'ofereix als alumnes de 4t d'ESO perquè, d'entre els estudiants que conformen la població diana, són els únics que tenen l'assignatura obligatòria d'Activitat Física.

- SEGONA FASE (per a aquells alumnes que s'hi vulguin apuntar)

Un cop realitzada la 1a fase, es dona la possibilitat de matricular-se gratuïtament a la instal·lació i d'abonar-se pagant una quota de 7€/ mes fins complir els 18 anys (la tarifa sencera tindria un import de 17 €/mes). Això dona dret als participants a realitzar 1 hora d'activitat física dirigida dos cops per setmana (dimecres i divendres a la tarda) així com a utilitzar tots els caps de setmana de l'any tots els serveis de lliure ús de la instal·lació.

Aquesta fase s'ofereix, no només als estudiants de 4t d'ESO sinó també als alumnes de Cicles Formatius de Grau Mig (CFGM) i de Programes de Qualificació Professional Inicial (PQPI) sempre que no superin l'edat màxima d'inscripció (17 anys).

Els centres educatius que van participar en la primera fase del programa el curs 2010-11 van ser (per ordre alfabètic):

- |                    |                    |                     |
|--------------------|--------------------|---------------------|
| - Àngels Vedruna   | - Joan Brossa      | - Piaget            |
| - Anna Ravell      | - Joan Coromines   | - Princess Margaret |
| - Barri Besós      | - Joan d'Àustria   | - Sagrat Cor        |
| - Bernat Metge     | - Juan Manuel      | - Diputació         |
| - Bosc de Montjuïc | - Zafra            | - Sant Felip Neri   |
| - Bosc i Gimpera   | - L'Esperança      | - Sant Ferran       |
| - Cintra           | - Labouré          | - Sant Francisco    |
| - Comas i Solà     | - Lluís Vives      | - Sant Joan         |
| - Consell de Cent  | - Milà i Fontanals | - Baptista          |
| - Cor de Maria     | - Miquel Taradell  | - Sant Martí de     |
| - Sabastida        | - Montjuïc         | - Provençals        |
| - Dr Puigvert      | - Narcís Monturiol | - Santíssima        |
| - Ernest Lluch     | - Pau Picasso      | - Trinitat          |
| - Flors i Calcat   | - Pere Bosch i     | - Vall d'Hebron     |
| - Galileu          | - Gimpera          | - Valldaura         |
| - Gavina d'Osas    | - Pia Balmes       | - Virolai           |
| - Jaume Balmes     | - Pia Luz Casanova |                     |

## 1.1. OBJECTIUS DE L'INFORME

Objectiu general:

- Definir el perfil del participant de la 1a fase del programa *De marxa fent esport*

Objectius específics:

- Descriure les característiques sociodemogràfiques, d'ocupació del temps de lleure, de consum de drogues i de salut dels participants de la 1a fase del programa
- Descriure les característiques sociodemogràfiques, d'ocupació del temps de lleure, de consum de drogues i de salut de tres subgrups de participants: aquells que no fan esport extraescolar, aquells que no fan cap activitat extraescolar i aquells que no han consumit mai cap droga
- Descriure quines variables s'associen a no fer esport extraescolar, a no fer cap activitat extraescolar i a no haver consumit mai cap droga

## 2. RESULTATS

---

Els resultats que es presenten estan basats en l'anàlisi dels qüestionaris (n=1567) dels alumnes de 4t d'ESO que van participar a la 1a fase del programa *De marxa fent esport* durant el curs 2010-2011 van respondre al finalitzar aquesta.

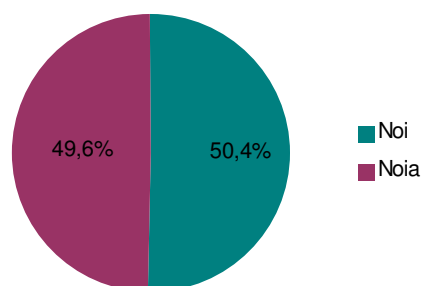
### 2.1. CARACTERÍSTIQUES DELS PARTICIPANTS

#### ■ Característiques sociodemogràfiques

##### SEXE

La participació per sexes a la primera fase del programa va ser equitativa. Un 50,4% dels participants eren nois mentre que un 49,6% dels participants eren noies (figura 1).

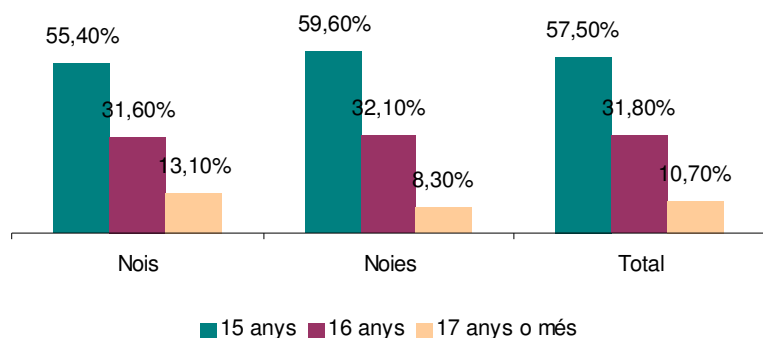
**Figura 1.** Distribució dels participants per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



##### EDAT

Tots els alumnes convidats a participar en la primera fase del programa són alumnes de 4t d'ESO. En la majoria d'escoles, el programa comença en el primer trimestre del curs. Per aquest motiu, la meitat dels alumnes tenen 15 anys en el moment de respondre el qüestionari (57,5%). Els alumnes amb 17 anys o més (10,7%) corresponen a estudiants que han repetit algun curs, essent aquest percentatge major entre els homes (figura 2).

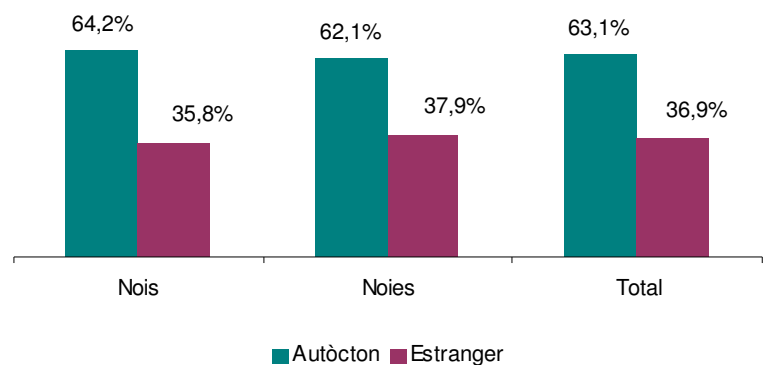
**Figura 2.** Edat dels participants segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



### ORIGEN DE L'ALUMNE

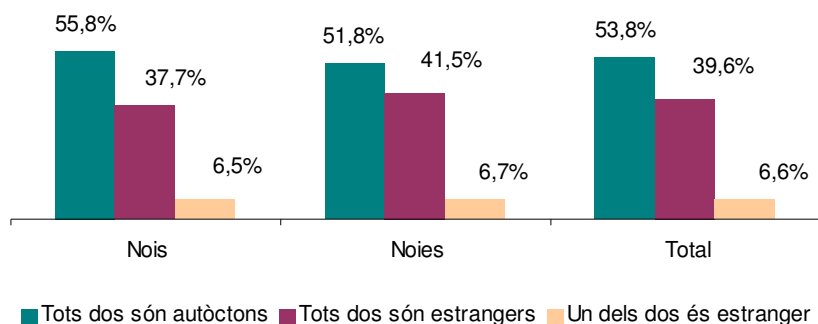
En general la majoria de participants del programa són autòctons (63,1%). Segons sexe es pot veure que el percentatge de participants nascuts fora d'Espanya és lleugerament superior en les noies (37,9%) que en els nois (35,8%) (figura 3).

**Figura 3.** Origen dels participants segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



La majoria dels pares dels alumnes també són nascuts a Espanya (53,8%), essent un 39,6% els alumnes que tenen els dos pares nascuts a l'estranger i un 6,6% els que tenen sols un dels dos progenitors nascuts a l'estranger (figura 4).

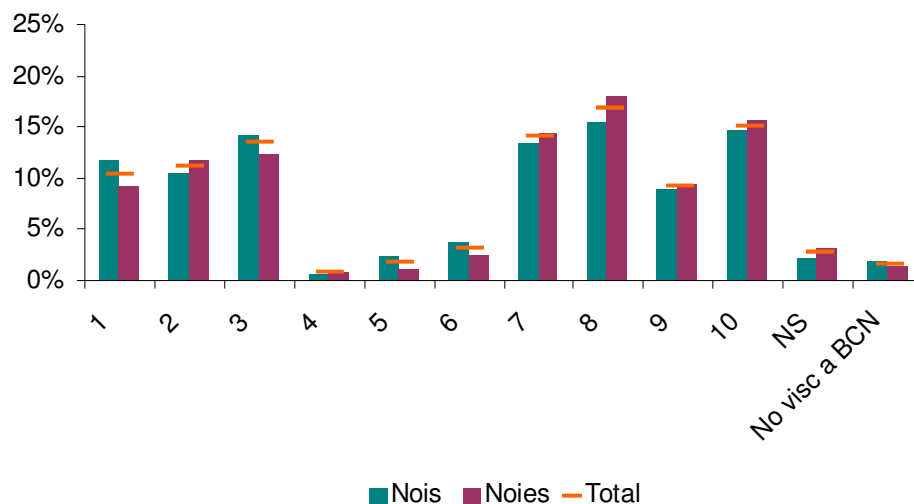
**Figura 4.** Origen dels pares dels participants segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



### DISTRICTE DE RESIDÈNCIA

Els districtes que aporten més participants al programa són Nou Barris (16,7%), Sant Martí (15,1%) i Horta-Guinardó (14%) (figura 5). Els que menys n'aporten són Les Corts (0,7%) i Sarrià-St Gervasi (1,8%).

**Figura 5.** Districte de residència\* segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



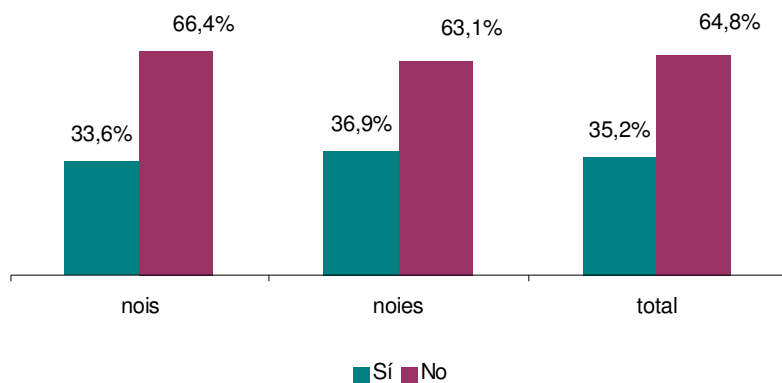
\* Ciutat Vella:1, Eixample:2, Sants-Montjuïc:3, Les Corts:4, Sarrià-St Gervasi:5, Gràcia:6, Horta-Guinardó:7, Nou Barris:8, Sant Andreu:9, Sant Martí:10



## PRÀCTICA D'ESPORT PER PART DELS PARES

El 64,8% dels participants afirmen que cap dels seus dos progenitors practiquen esport (figura 6).

**Figura 6.** Pràctica d'esport per part d'almenys un dels dos progenitors segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

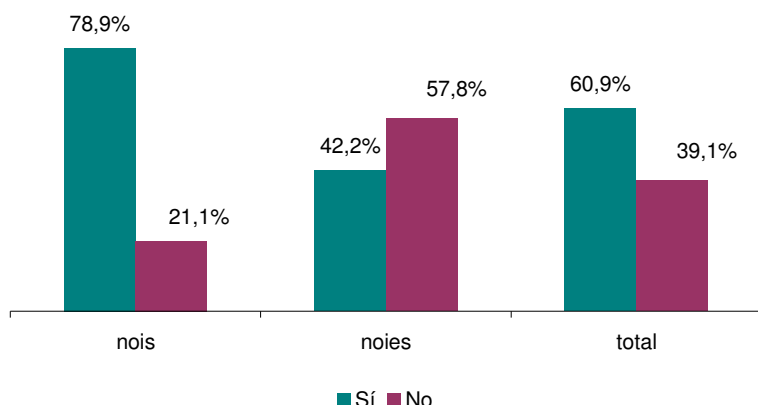


## ■ Ocupació del temps de lleure

### ESPORT/ACTIVITAT FÍSICA EXTRAESCOLAR

El 39,1% dels participants de la 1a fase no practiquen ni esport ni activitat física de forma regular en el seu temps de lleure. En les noies, aquest percentatge és superior que en els nois. Tal i com es mostra a la figura 7, un 57,8% de les noies no fa activitats extraescolars d'activitat física front un 21,1% dels nois.

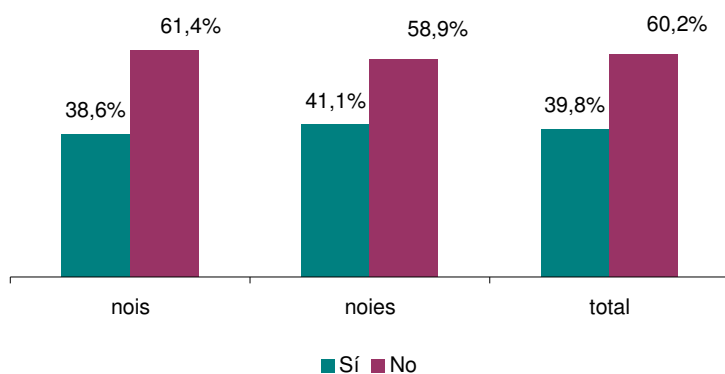
**Figura 7.** Pràctica d'esport extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



#### ACTIVITAT EXTRAESCOLAR NO ESPORTIVA

El 39,8% dels participants realitzen alguna activitat extraescolar no esportiva de forma regular en el seu temps de lleure. Aquest percentatge és lleugerament superior en les noies (41,1%) que entre els nois (38,6%) (figura 8)

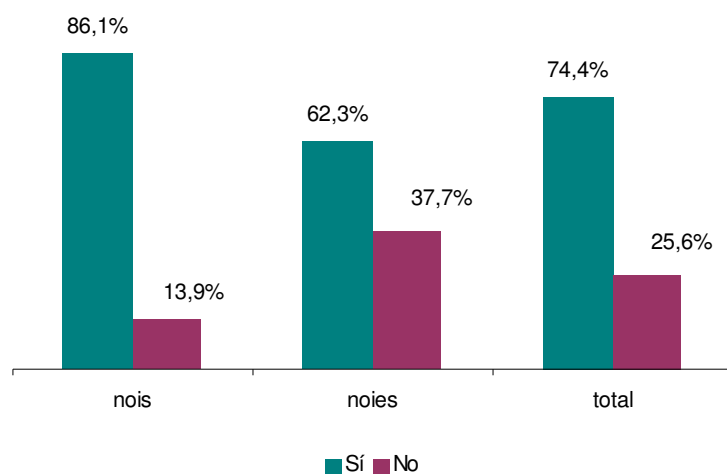
**Figura 8.** Pràctica d'una activitat extraescolar no esportiva segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



#### ACTIVITAT EXTRAESCOLAR ESPORTIVA O NO ESPORTIVA

El 74,4% realitzen alguna activitat extraescolar sigui o no esportiva de forma regular en el seu temps de lleure. Aquest percentatge és superior entre els homes (86,1%) que entre les dones (62,3%). El 37,7% de les dones no tenen l'oci estructurat (no fan cap activitat extraescolar) (figura 9).

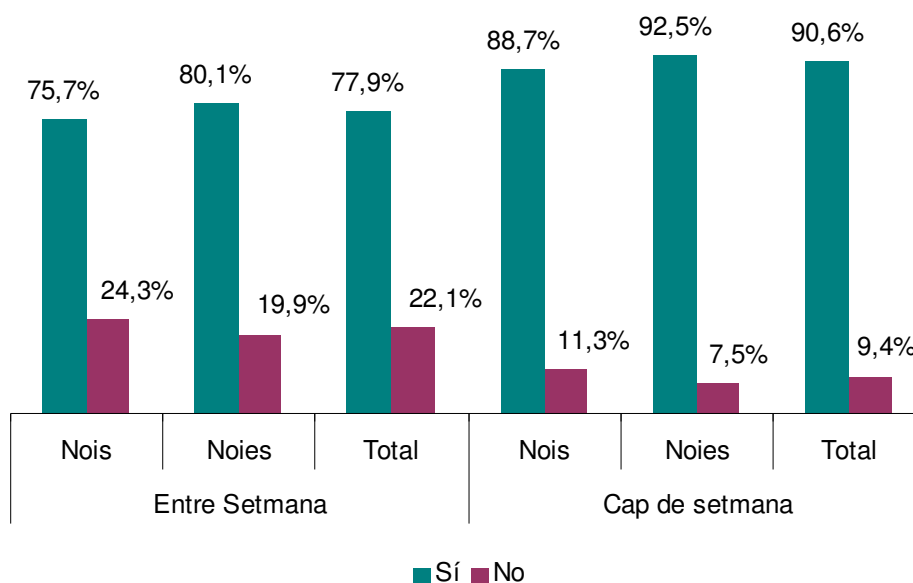
**Figura 9.** Pràctica d'una activitat extraescolar esportiva o no esportiva segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



### EXPOSICIÓ DE RISC A PANTALLES

L'Associació Americana de Pediatria considera que l'exposició a pantalles per part de nens i adolescents no hauria de superar les 2 hores diàries.<sup>1</sup> Considerant que una exposició de més de dues hores diàries pot ser una exposició de risc per a la salut de nens i adolescents, s'observa que la majoria de participants té una exposició de risc a les pantalles, essent aquesta superior en cap de setmana que entre setmana i en ambdós casos superior en les noies que en els nois (figura 10).

**Figura 10.** Exposició de risc a pantalles segons dia de la setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



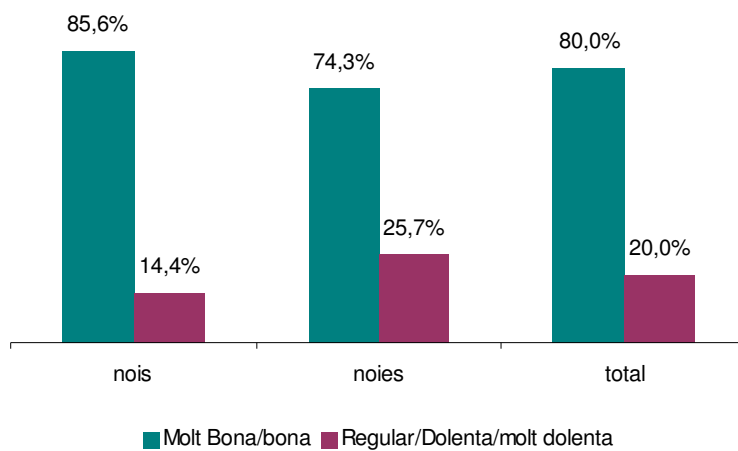
<sup>1</sup> American Academy of Pediatrics. Policy statement: Children, adolescents and television. Pediatrics 2001;107(2):423-6

## ■ Salut

### SALUT AUTOPERCEBUDA

La majoria de participants (80%) valora la seva salut com a bona o molt bona. Tot i així, un 25,7% de dones i un 14,4% qualifiquen la seva salut com a regular o dolenta. Els nois presenten més bona salut que les noies. Un 85,6% dels nois diu tenir una salut bona o molt bona contra un 74,3% de les noies (figura 11).

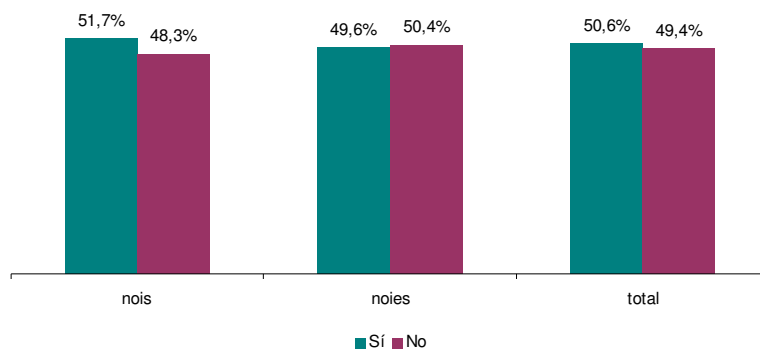
**Figura 11.** Salut autopercebuda segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



### ADEQUACIÓ DEL PES AUTOPERCEBUT

Gairebé la meitat dels participants (49,4%) considera que el seu pes no és l'adequat essent aquest percentatge molt similar entre nois (48,3%) i noies (50,4%) (figura 12).

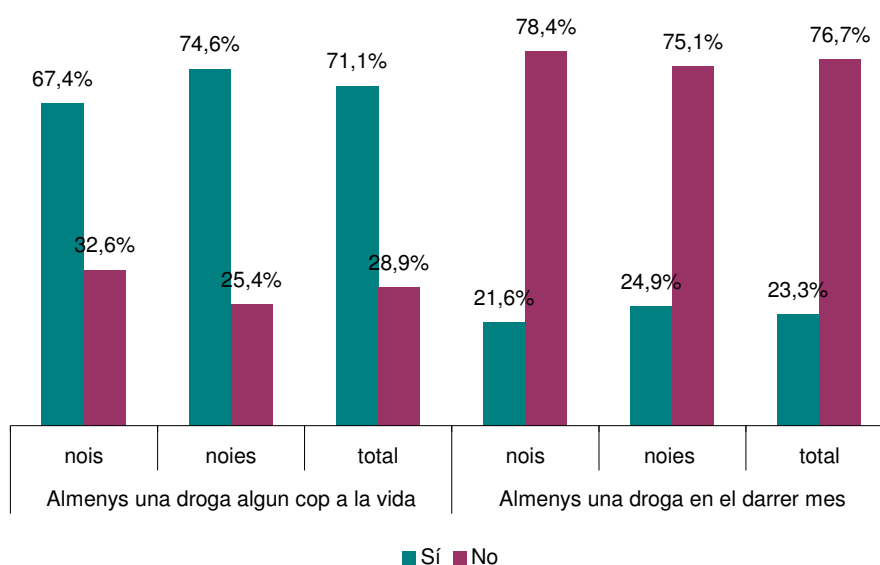
**Figura 12.** Adequació del pes autopercebut segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



## CONSUM DE DROGUES

El percentatge de participants que han consumit alguna droga algun cop a la vida (figura 13) és del 71,1%, essent aquest percentatge superior en les noies (74,6%) que en els nois (67,4%). El 23,3% dels participants reportava haver consumit alguna droga en els darrers 30 dies a l'entrevista, sent també superior aquest percentatge en les noies (24,9 % de les noies respecte el 21,6% dels nois).

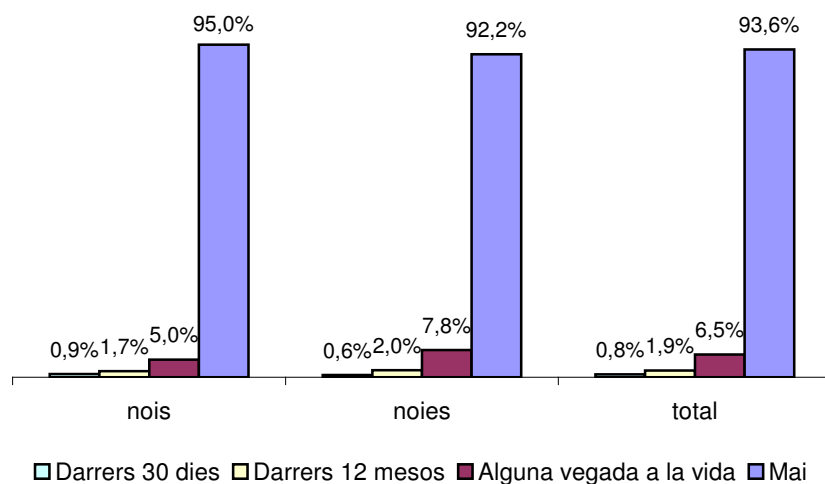
**Figura 13.** Consum de drogues algun cop a la vida i en el darrer mes segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



La droga més consumida pels nois i noies que participen en el programa és l'alcohol (figura 16). Un 64,3% afirma haver-ne consumit algun cop a la vida reduint-se el percentatge de consum al 16,2% quan es pregunta pel consum d'alcohol en els últims 30 dies. El percentatge de noies que afirma haver consumit alcohol algun cop a la seva vida (67,4%) és superior al dels nois (61%) si bé quan es pregunta pels últims 30 dies el percentatge dels nois (16,7) és lleugerament superior al de les noies (15,7). Més de la meitat dels participants (59,9%) afirma no haver patit mai cap borratxera (figura 17). Tot i així, un 7,2% s'ha emborratxat en l'últim mes. Pel que fa als afartaments d'alcohol o *binge drinking* (definites com el consum de cinc o més begudes alcohòliques en un interval de 4 hores seguides) gairebé el 70% dels participants no n'ha fet mai cap (figura 18) El percentatge dels que han fet un afartament almenys un cop a la vida és lleugerament superior entre les dones (31,5%) que entre els homes (28,5%). El tabac és la segona droga més consumida pels participants (figura 15). Un 9,6% n'ha consumit en l'últim mes essent aquest percentatge superior en les dones (11,9%) que en els homes (7,3%). Pel que fa a la marihuana (figura 19), el 75,4% dels participants no ha consumit mai marihuana si bé un 6% n'ha consumit en els últims 30 dies, essent els percentatges de nois i noies molt

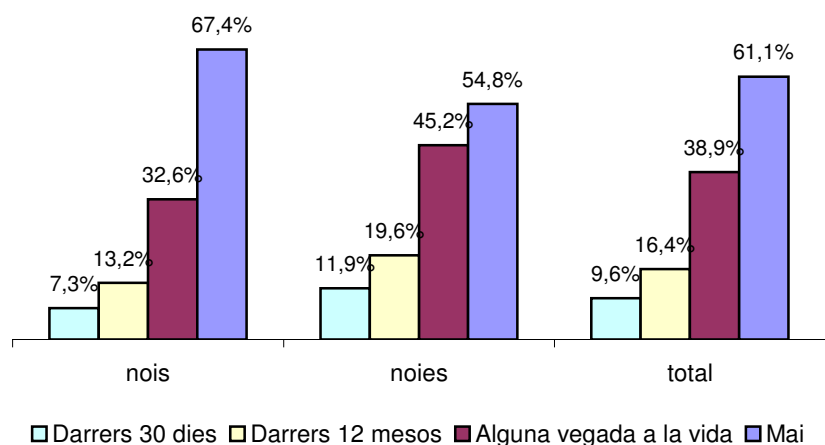
similars. La majoria de participants (93,6%) no ha consumit mai tranquil·litzants sense recepta (figura 13). Els percentatge dels que n'han consumit algun cop a la vida és lleugerament superior en les dones (7,8%) que en els homes (5%).

**Figura 14.** Frequència de consum de tranquil·litzants\* sense recepta segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



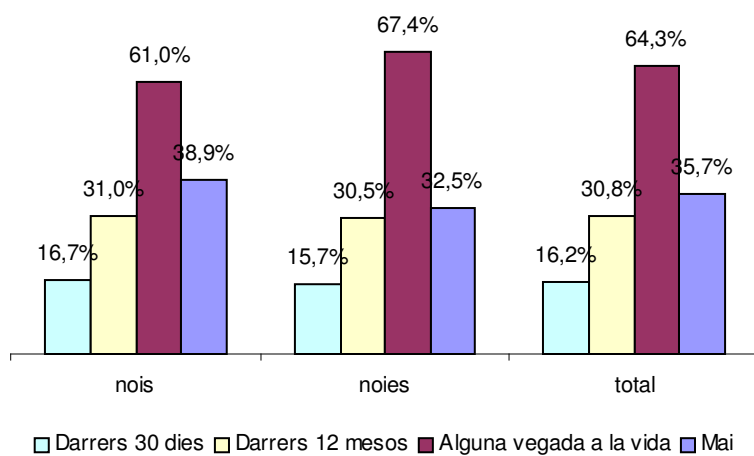
\*Les categories no són mútuament excloents

**Figura 15.** Frequència de consum de tabac\* segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



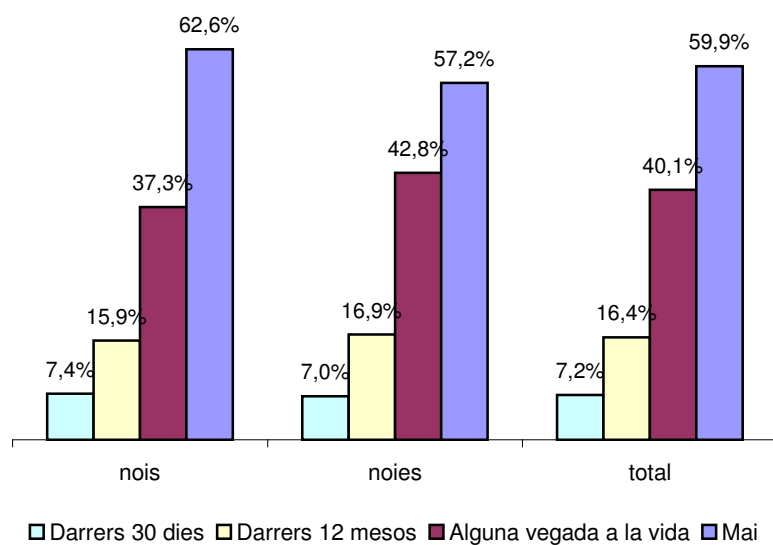
\*Les categories no són mútuament excloents

**Figura 16.** Frequència de consum d'alcohol\* segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



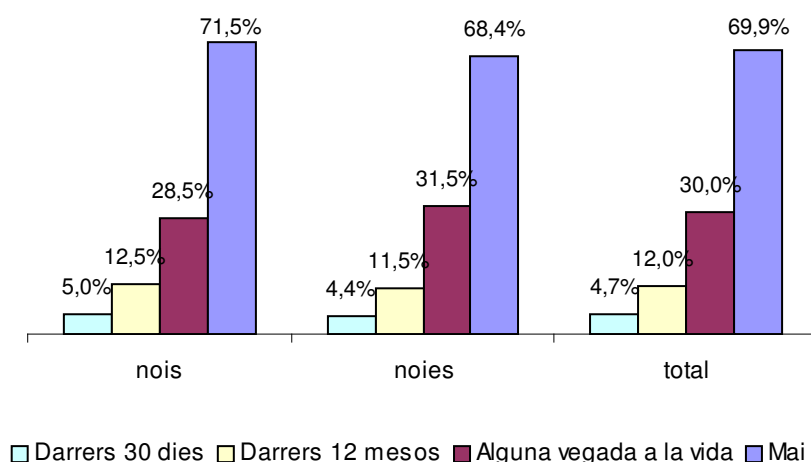
\*Les categories no són mútuament excloents

**Figura 17.** Frequència de borratxeres\* segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



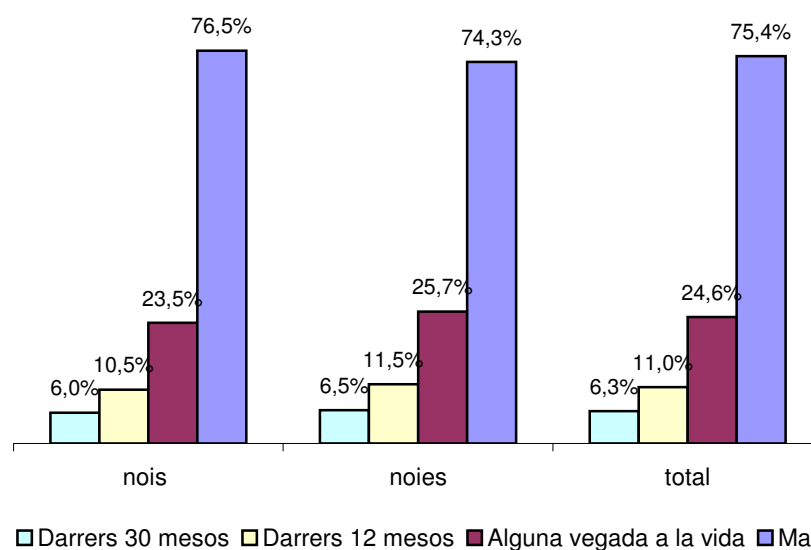
\*Les categories no són mútuament excloents

**Figura 18.** Freqüència de binge drinking\* segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



\*Les categories no són mútuament excloents

**Figura 19.** Freqüència de consum de marihuana segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



\*Les categories són mútuament excloents

## MALESTAR EMOCIONAL

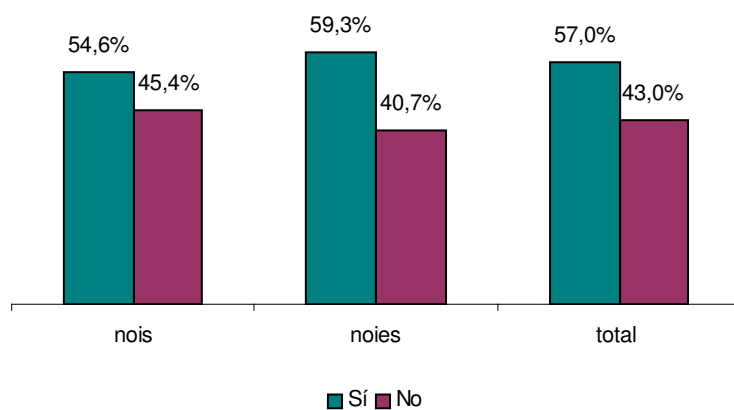
Més de la meitat dels participants (57%) responen afirmativament en almenys una de les preguntes que avaluen malestar emocional <sup>2</sup>(figura 20) Aquest percentatge és superior en noies (59,3%) que en nois (54,6%). En gairebé tots els aspectes avaluats els percentatges de

<sup>2</sup> Preguntes de malestar emocional: sentir-se cansat sovint, tenir problemes de son sovint, sentir-se nerviós sovint, sentir-se avorrit sovint i haver-se sentit amenaçat per un igual alguna vegada

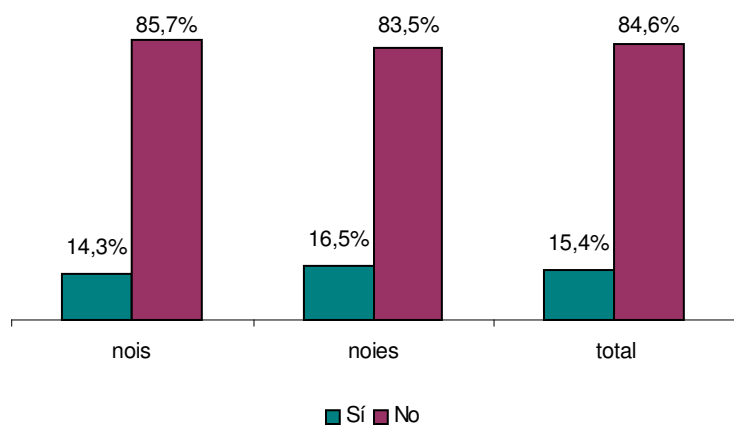


malestar emocional són superiors en les dones que en els homes (figures 21-24) amb l'excepció en la pregunta sobre si s'han sentit amenaçats per un igual (figura 25), on el percentatge de nois que responen afirmativament (21,3%) és lleugerament superior al de noies (19,8%)

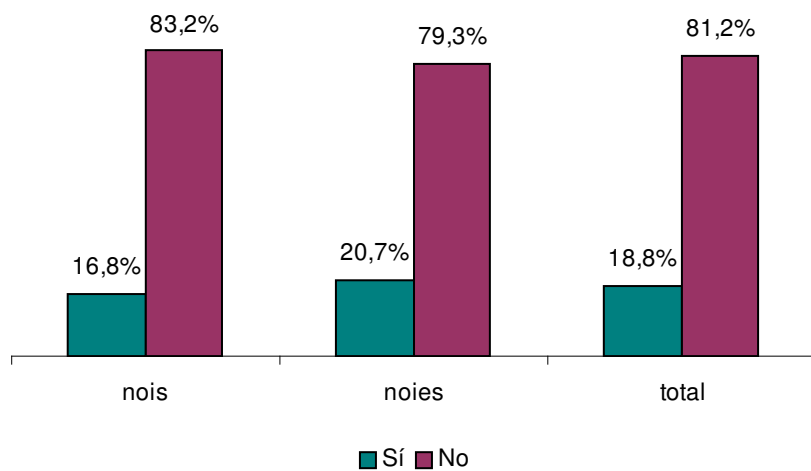
**Figura 20.** Resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



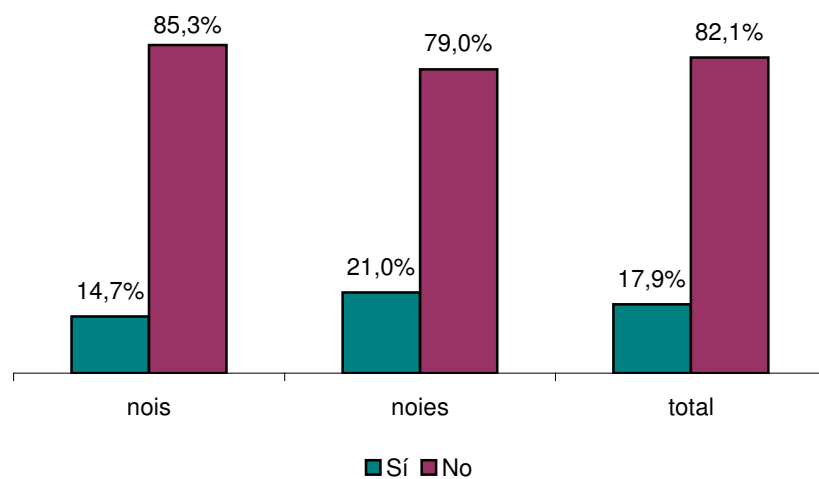
**Figura 21.** Sentir-se cansat sovint segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



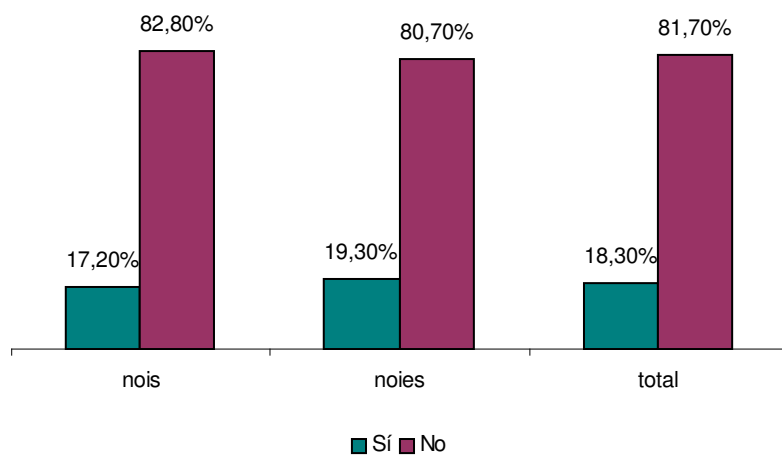
**Figura 22.** Tenir problemes de son sovint segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



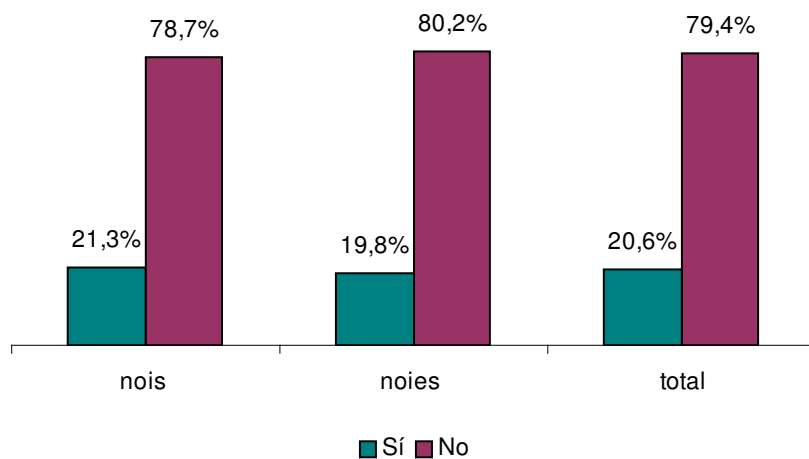
**Figura 23.** Sentir-se nerviós sovint segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



**Figura 24.** Sentir-se avorrit sovint segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



**Figura 25.** Haver-se sentit amenaçat per un igual alguna vegada segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



## 2.2. CARACTERÍSTIQUES DELS PARTICIPANTS QUE NO FAN ESPORT EXTRAESCOLAR

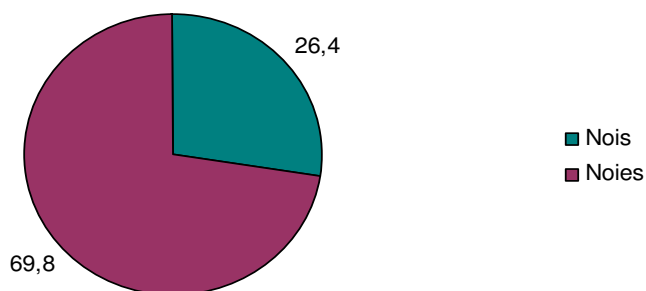
En aquest apartat només es tenen en compte els participants que no fan esport extraescolar (n=553), per tal de descriure les seves característiques sociodemogràfiques, d'ocupació del temps de lleure i de salut.

### ■ Característiques sociodemogràfiques

#### SEXE

Gairebé el 70% dels participants que no fan esport són dones (figura 26).

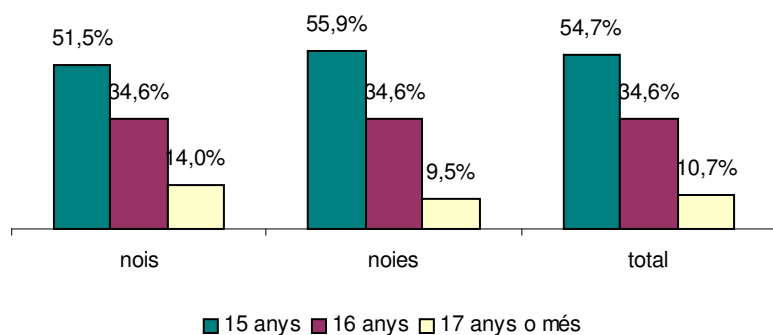
**Figura 26.** Distribució dels participants que no fan esport per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



#### EDAT

Més de la meitat dels alumnes que no fan esport tenen 15 anys en el moment de respondre el qüestionari (54,7%) (figura 27). Entre els estudiants que tenen 17 anys o més, i que per tant han repetit algun curs, el percentatge dels que no fan esport és superior entre els homes (14%) que entre les dones (9,5%).

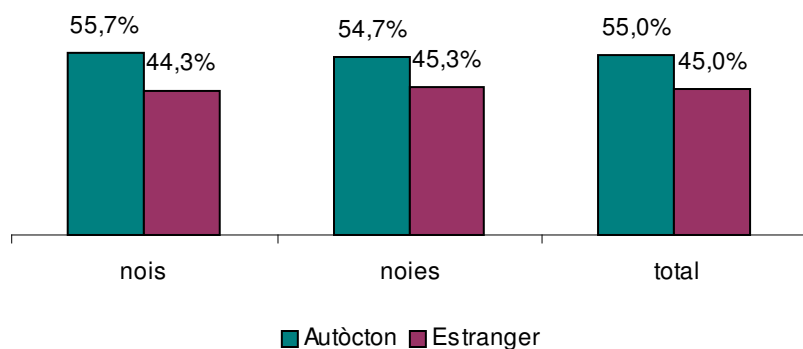
**Figura 27.** Edat dels participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



### ORIGEN DEL ALUMNE

Els participants que no fan esport es distribueixen de forma similar entre autòctons i estrangers, si bé entre els primers el percentatge és lleugerament superior tant en dones com en dones (figura 28).

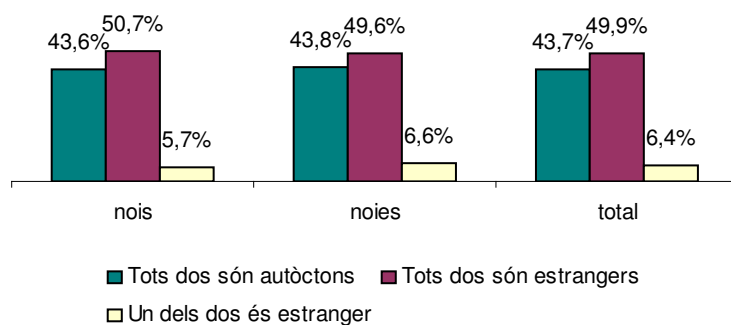
**Figura 28.** Origen dels participants segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



## ORIGEN DEL PARES DEL ALUMNE

Entre els participants que no fan esport, el percentatge de participants en el que almenys un dels dos progenitors és nascut fora d'Espanya és del 56,3% (figura 29).

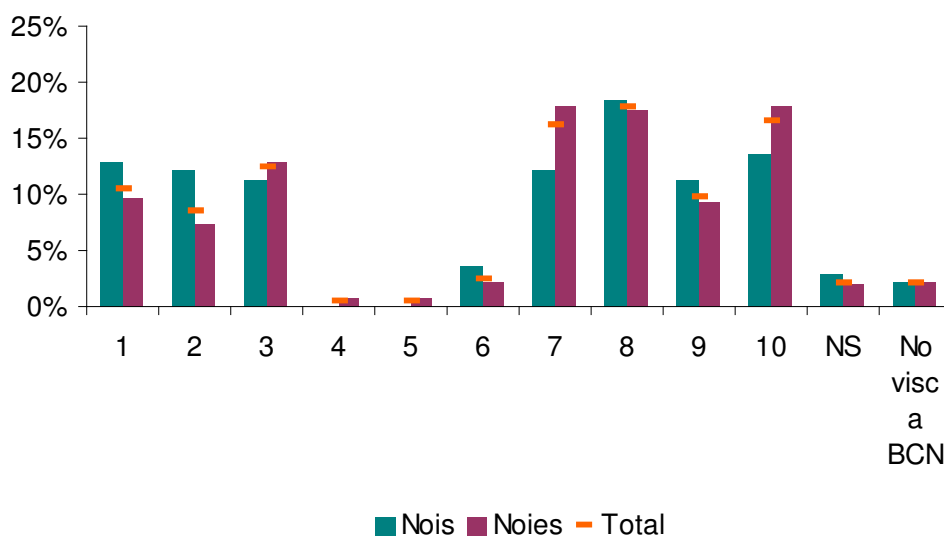
**Figura 29.** Origen dels pares dels participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



## DISTRICTE DE RESIDÈNCIA

Els participants que no fan esport es concentren sobretot en els districtes de Nou Barris (17,8%), Sant Martí (16,6%) i Horta- Guinardó (16,2%) (figura 30).

**Figura 30.** Districte de residència\* dels participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

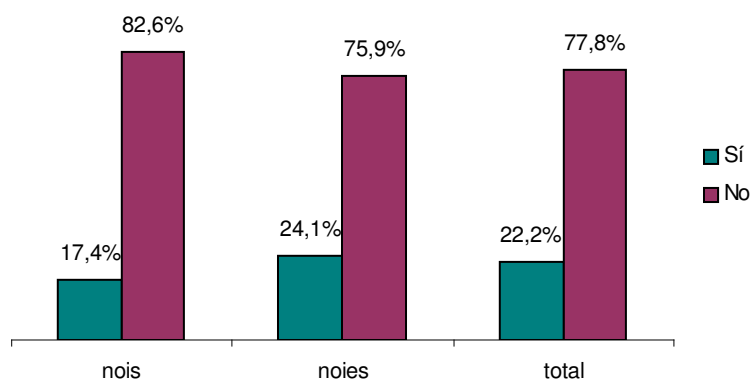


\* Ciutat Vella:1, Eixample:2, Sants-Montjuïc:3, Les Corts:4, Sarrià-St Gervasi:5, Gràcia:6, Horta-Guinardó:7, Nou Barris:8, Sant Andreu:9, Sant Martí:10

## PRÀCTICA D'ESPORT PER PART DELS PARES

Entre els que no fan esport, el 77,8% afirma que cap dels seus pares fa esport. Entre els homes no esportistes, el percentatge de progenitors que tampoc ho són és lleugerament superior (82,6%) que entre les dones esportistes (75,9%) (figura 31).

**Figura 31.** Pràctica d'esport per part d'almenys un dels dos progenitors dels participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

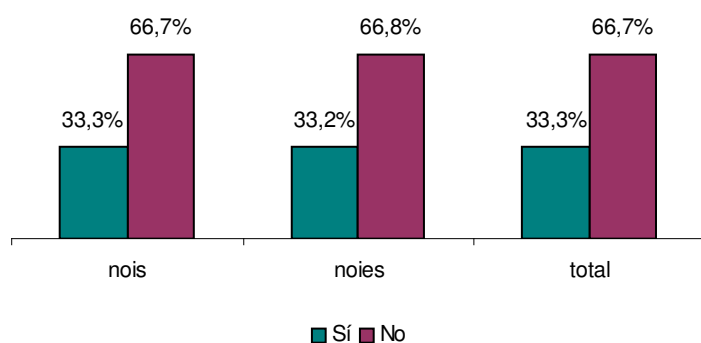


## ■ Ocupació del temps de lleure

### ACTIVITAT EXTRAESCOLAR NO ESPORTIVA

El 66,7% dels participants que no fan esport tampoc fan altre activitat extraescolar no esportiva (figura 32). Aquest percentatge és molt similar entre nois i noies.

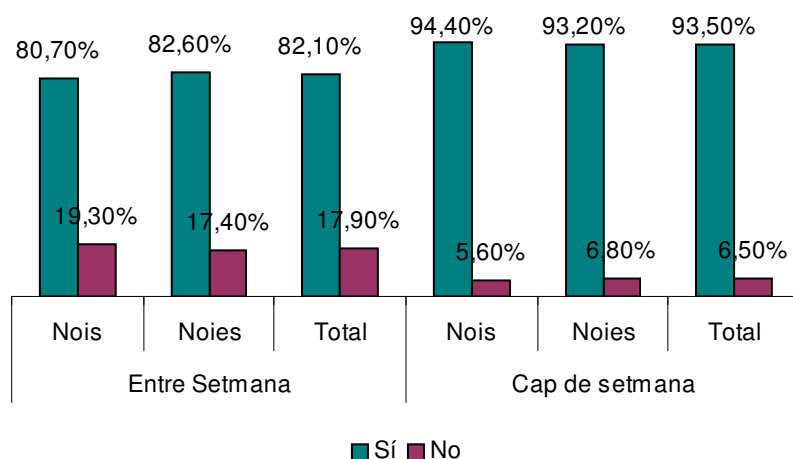
**Figura 32.** Pràctica d'una activitat extraescolar no esportiva entre els que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



## EXPOSICIÓ DE RISC A PANTALLES

Gairebé tots participants que no fan esport tenen una exposició de risc a les pantalles en cap de setmana (93,5%), disminuint lleugerament aquest percentatge entre setmana (82,1%) (figura 33).

**Figura 33.** Exposició de risc a pantalles segons dia de la setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

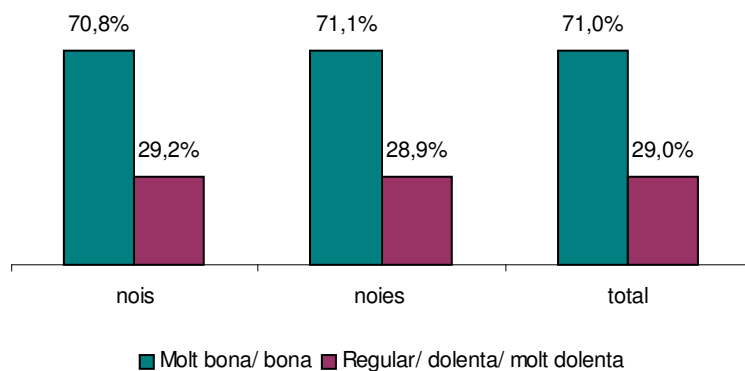


## Salut

### SALUT AUTOPERCEBUDA

Gairebé 3 de cada 10 participants que no fan esport valora la seva salut com a regular, dolenta o molt dolenta (figura 34).

**Figura 34.** Salut autopercebuda dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

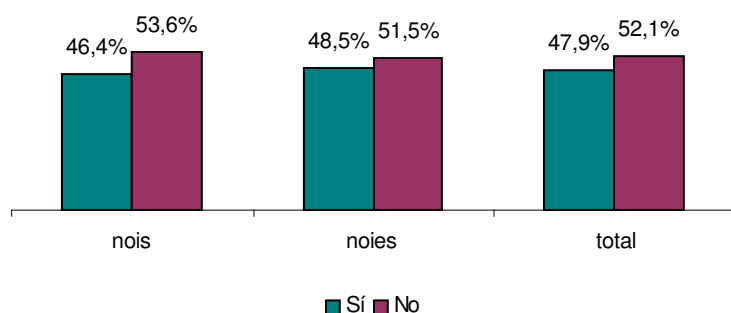




## ADEQUACIÓ DEL PES AUTOPERCEBUT

Més de la meitat dels participants que no fan esport (52,1%) consideren que el seu pes no és l'adequat essent aquest percentatge molt similar entre homes (53,6%) i dones (51,5%) (figura 35).

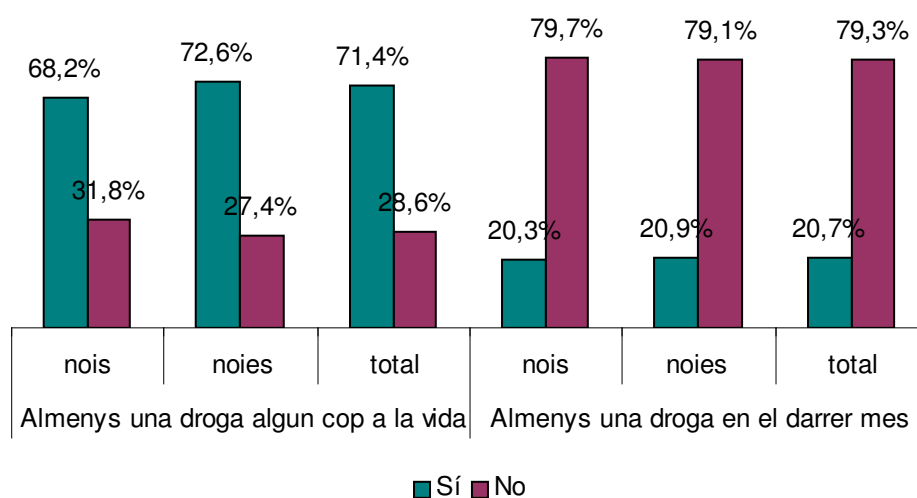
**Figura 35.** Adequació del pes autopercebut dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



## CONSUM DE DROGUES

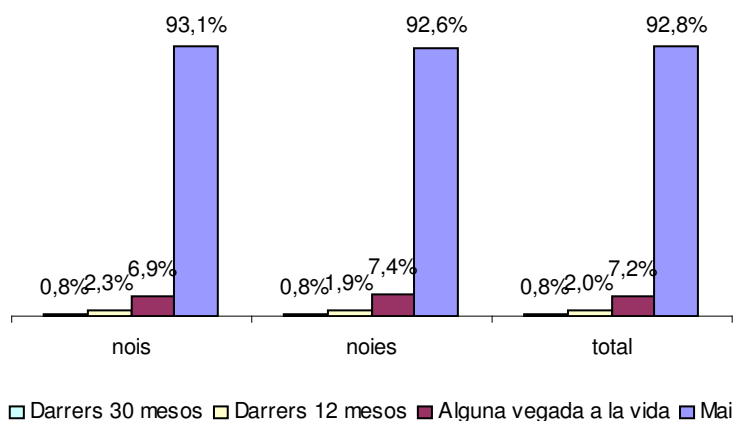
El percentatge de participants que no fan esport i que han consumit alguna droga algun cop a la vida és del 71,1% reduint-se aquest percentatge al 20,7% quan es pregunta pel consum de drogues en l'últim mes (figura 36).

**Figura 36.** Consum de drogues algun cop a la vida i en el darrer mes entre els que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



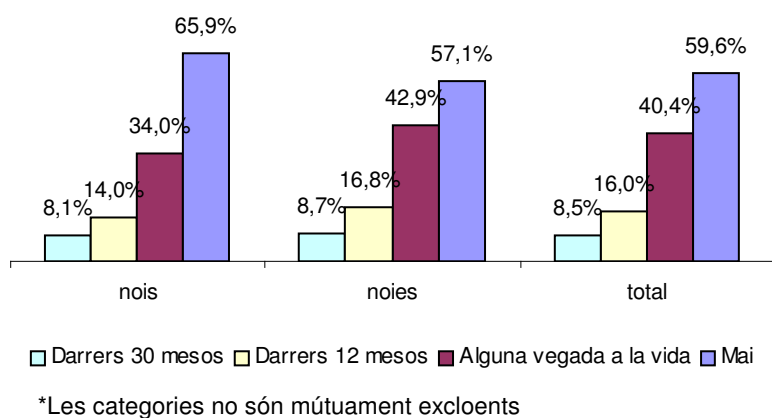
La droga més consumida pels nois i noies que no fan esport és l'alcohol (figura 39). Un 64% dels participants n'ha consumit algun cop a la vida reduint-se el percentatge de consum al 13,3% quan es pregunta pel consum d'alcohol en els últims 30 dies. El patró de consum d'alcohol entre els homes i les dones és força similar si bé el percentatge d'homes que han consumit alcohol en l'últim mes és lleugerament superior en homes (15,2%) que en dones (12,5%). Un 60,5% dels participants que no fan esport afirmen no haver patit mai cap borratxera (figura 38). Tot i així, un 7,4% dels nois i un 5,7% de les noies s'han emborratxat en l'últim mes. Pel que fa als afartaments d'alcohol o *binge drinking*, tot i que el 72,3% dels participants no n'ha fet mai cap (figura 41), el 3,3% de les dones sí que n'ha fet almenys un en l'últim mes doblant-se pràcticament aquest percentatge en els cas dels homes (6%). El tabac és la segona droga més consumida pels participants que no fan esport (figura 38). Un 8,5% n'ha consumit en l'últim mes essent aquest percentatge molt similar entre homes i dones. La tercera droga més consumida entre els que no fan esport és la marihuana tot i que el 77,2% dels participants no n'ha consumit mai (figura 42). Tot i així, un 4,6% n'ha consumit en els últims 30 dies. Pel que fa als tranquil·litzants, la majoria de participants que no fan esport (92,8%) no n'ha consumit mai (figura 37). Els percentatge dels que n'han consumit algun cop a la vida és lleugerament superior en les dones (7,4%) que en els homes (6,9%).

**Figura 37.** Freqüència de consum de tranquil·litzants\* sense recepta dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

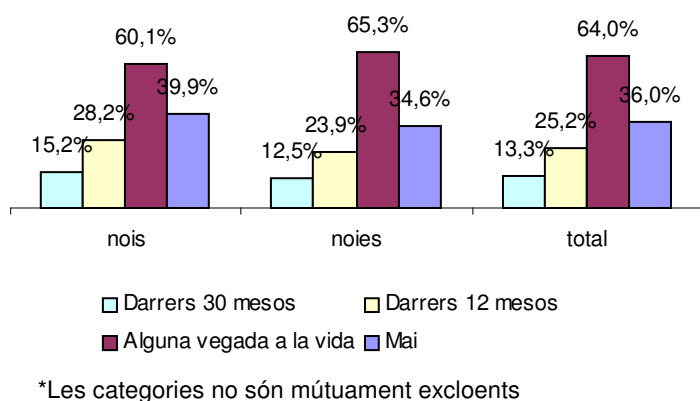


\*Les categories no són mútuament excloents

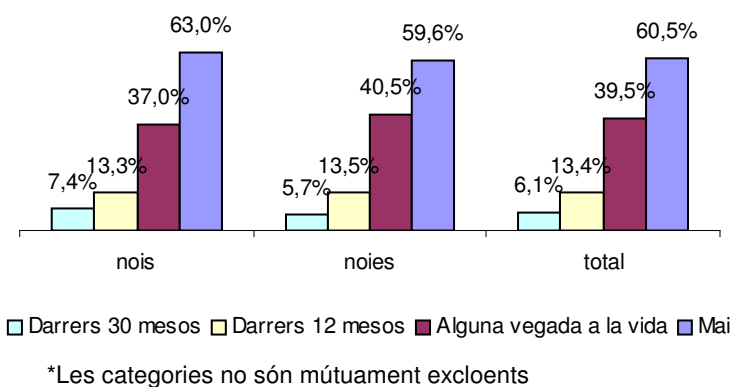
**Figura 38.** Freqüència de consum de tabac\* dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



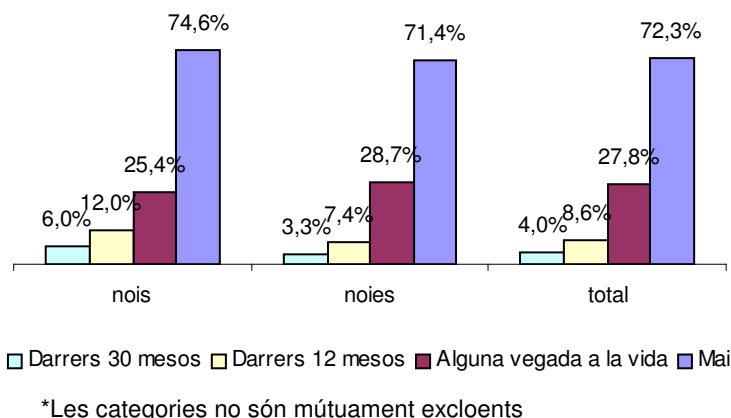
**Figura 39.** Freqüència de consum d'alcohol\* dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



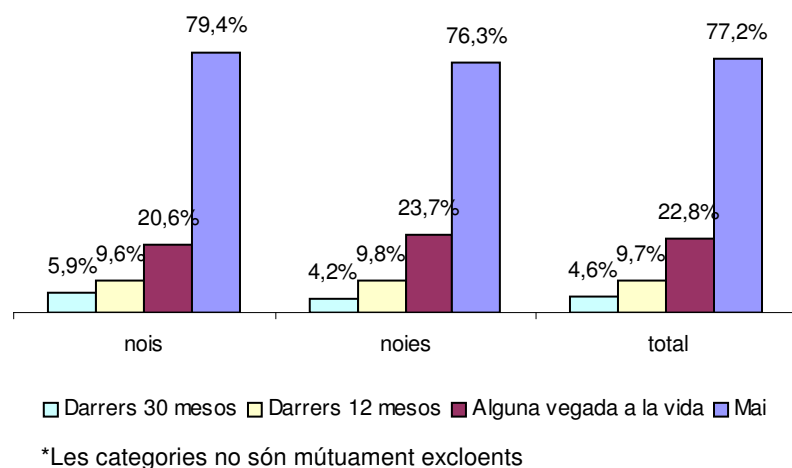
**Figura 40.** Freqüència de borratxeres\* dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



**Figura 41.** Freqüència de binge drinking\* dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



**Figura 42.** Freqüència de consum de marihuana dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

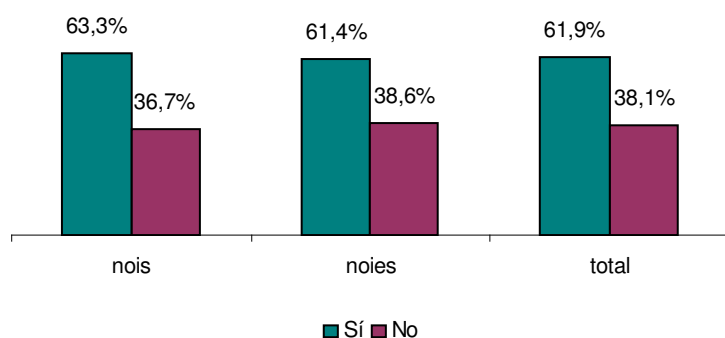


## MALESTAR EMOCIONAL

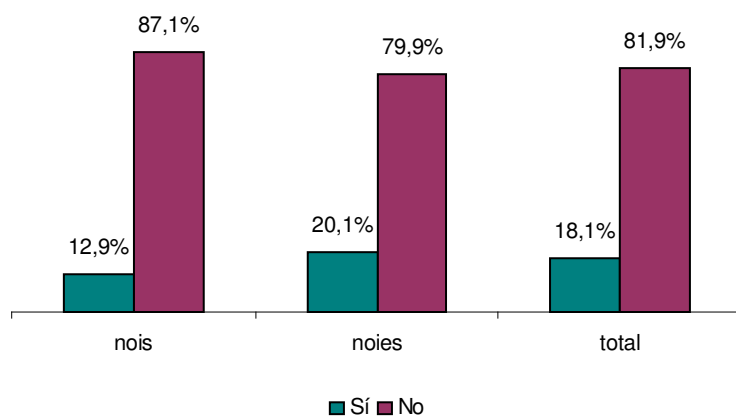
Més de la meitat dels participants (61,9%) responen afirmativament en almenys una de les preguntes que avaluen malestar emocional (figura 43). Aquest percentatge és lleugerament superior en noies (61,4%) que en nois (63,3%). Entre els participants que no fan esport, un 18,1% afirma sentir-se cansat sovint essent aquest percentatge superior en les dones (20,1%) que en els homes (12,9%) (figura 44). Pel que fa al problemes de son (figura 45) un 20,7% afirma tenir-te sovint essent els percentatges similars entre homes i dones. El 18,4% dels participants no esportistes afirmen sentir-se nerviosos sovint essent el percentatge lleugerament superior en dones (19%) que en homes (16,7%) (figura 46). El 24,2% afirma que s'avorreix sovint i el percentatge en homes (26,9%) és lleugerament superior que en dones

(23,2%) (figura 47). Pel que fa al fet d'haver-se sentit amenaçat alguna vegada per un igual, el 25,2% dels homes i el 18,9% de les dones responen afirmativament (figura 48).

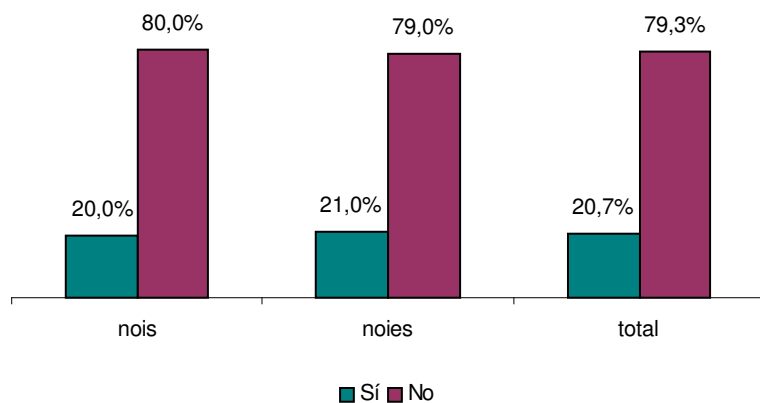
**Figura 43.** Resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



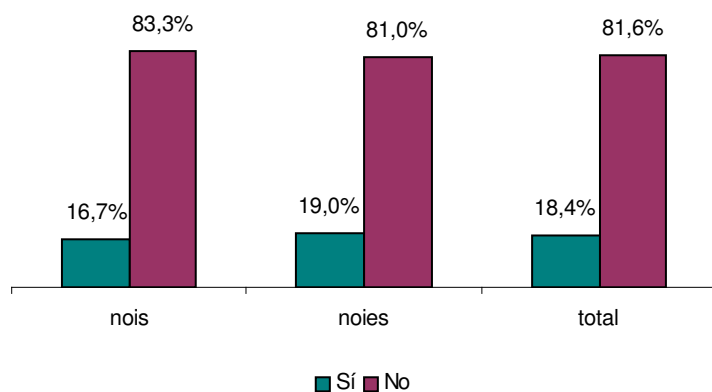
**Figura 44.** Sentir-se cansat sovint entre els participants que no fan esport segons sexe. . Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



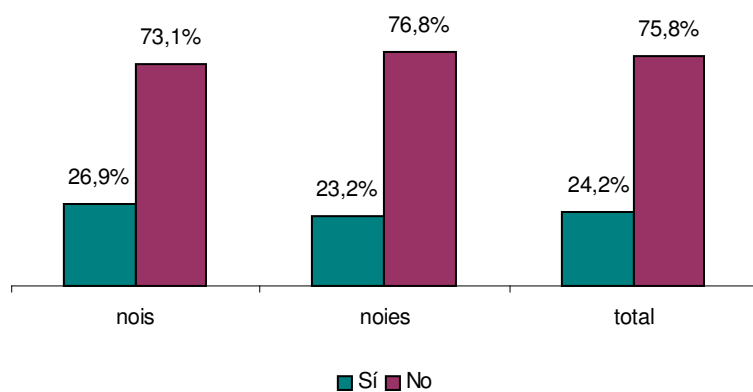
**Figura 45.** Tenir problemes de son sovint entre els participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



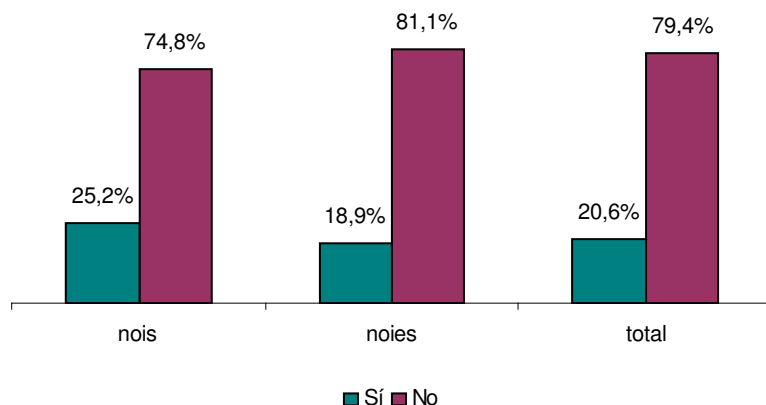
**Figura 46.** Sentir-se nerviós sovint entre els participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



**Figura 47.** Sentir-se avorrit sovint entre els participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



**Figura 48.** Haver-se sentit amenaçat per un igual alguna vegada entre els participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



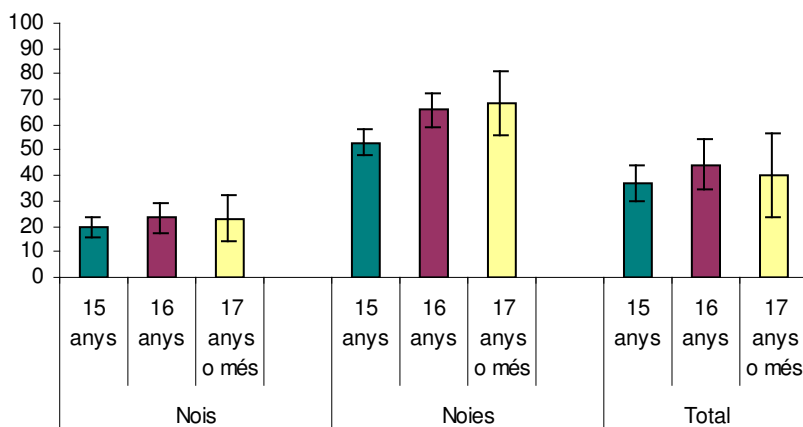
## 2.3. QUÈ S'ASSOCIA A NO FER ESPORT EXTRAESCOLAR?

### ■ Característiques sociodemogràfiques

#### EDAT

En general els participants de més edat practiquen menys esport (40,3% dels que tenen 17 anys) que els més joves (37% dels que tenen 15 anys) tot i que aquesta diferència no és estadísticament significativa (figura 49). El percentatge de noies que no fa esport supera en més del doble el percentatge de nois en totes les edats. Entre els nois que no fan esport no s'aprecien diferències significatives segons l'edat. Entre les noies, les que tenen 16 anys practiquen menys esport (65,80% no fa esport) que les que en tenen 15 (53,1%) i aquesta diferència és estadísticament significativa.

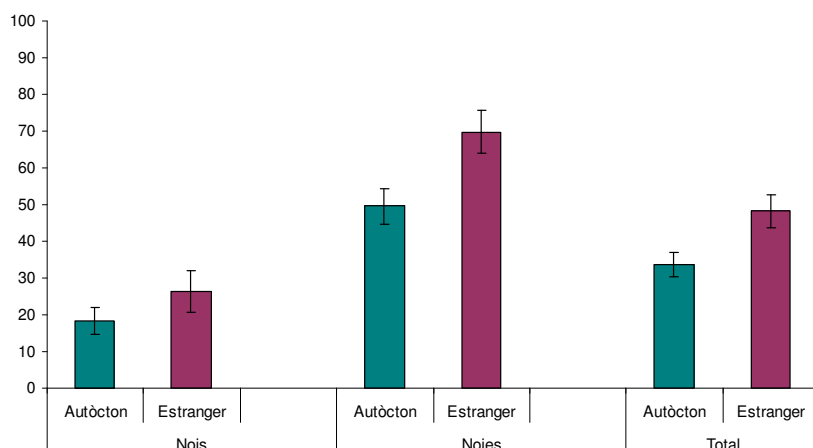
**Figura 49.** Percentatge de participants que no fa esport segons edat i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



#### ORIGEN DEL ALUMNE

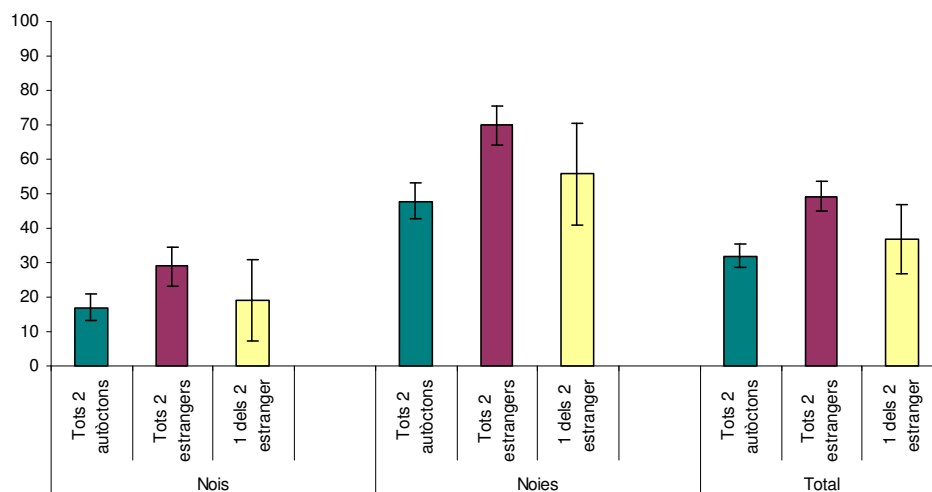
En general els participants estrangers practiquen menys esport (48,3%) que els autòctons (33,7%) (figura 50). Aquesta diferència és estadísticament significativa en noies però no en nois.

**Figura 50.** Percentatge de participants que no fa esport segons lloc d'origen i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



En general, aquells participants que els seus dos progenitors són estrangers practiquen menys esport (49,3%) que aquells que els seus dos progenitors són autòctons (32%) (figura 51). Aquesta diferència és estadísticament significativa tant en nois com en noies.

**Figura 51.** Percentatge de participants que no fa esport segons origen dels pares i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

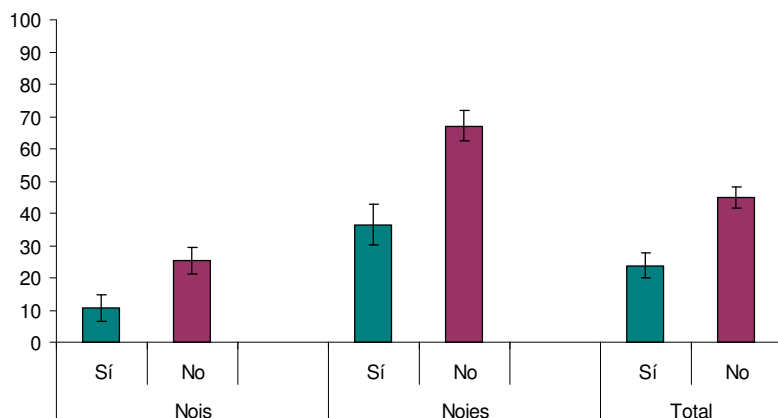


## PRÀCTICA D'ESPORT PER PART DELS PARES

Aquells participants en els que cap dels seus dos progenitors practica esport fan menys esport (45% no fa esport) que aquells en els que almenys un dels seus dos progenitors fa esport (23,7%) (figura 52). Aquesta diferència és significativa tant en nois com en noies.



**Figura 52.** Percentatge de participants que no fa esport segons si els pares practiquen esport i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

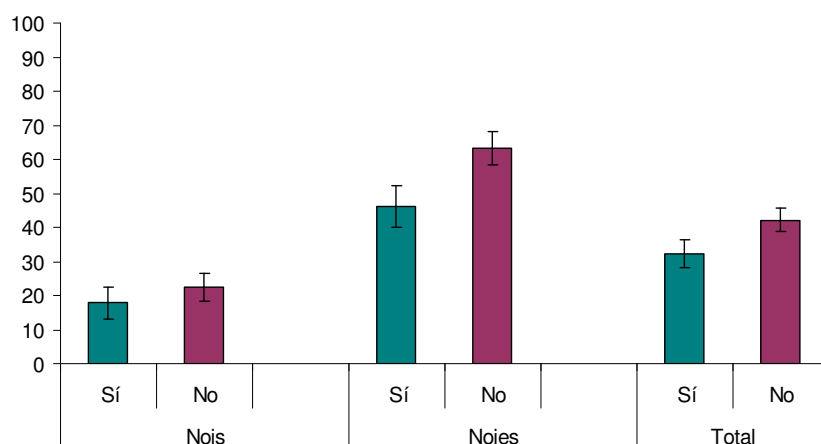


## ■ Ocupació del temps de lleure

### ACTIVITAT EXTRAESCOLAR NO ESPORTIVA

En general, els participants que no fan cap activitat extraescolar no esportiva fan menys esport (32,1%) que els que sí fan alguna activitat extraescolar no esportiva (42,2%) (figura 53). Aquesta diferència és estadísticament significativa en noies però no en nois.

**Figura 53.** Percentatge de participants que no fa esport segons si fan una activitat extraescolar no esportiva i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

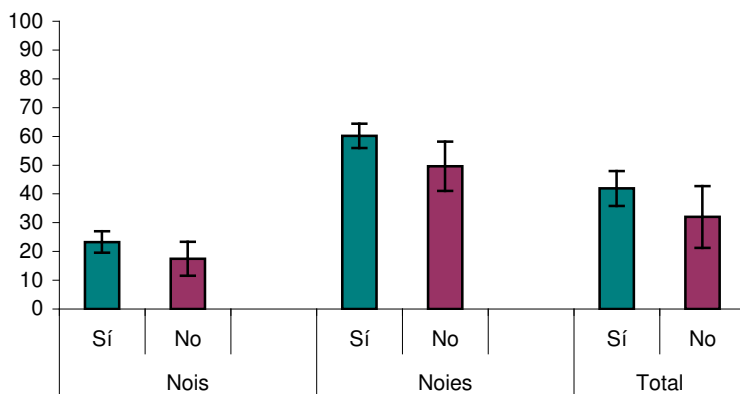


### EXPOSICIÓ DE RISC A PANTALLES

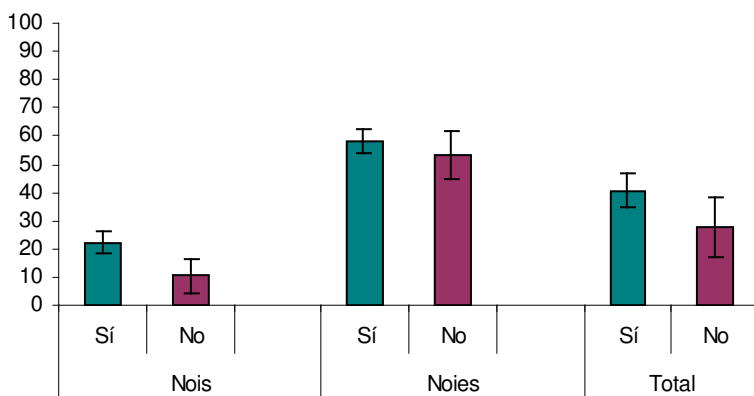
En general, entre els que tenen una exposició de risc a les pantalles tant entre setmana com en cap de setmana i els que no tenen una exposició de risc no hi ha diferències significatives pel que fa a la pràctica d'esport (figures 54 i 55). En el cas dels nois, però, aquells que tenen una

exposició de risc en cap de setmana fan menys esport (22,2%no fa esport) que els que no tenen aquesta exposició de risc (10,3% no fa esport) (figura 55).

**Figura 54.** Percentatge de participants que no fa esport segons si tenen una exposició de risc a les pantalles entre setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



**Figura 55.** Percentatge de participants que no fa esport segons si tenen una exposició de risc a les pantalles durant el cap de setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

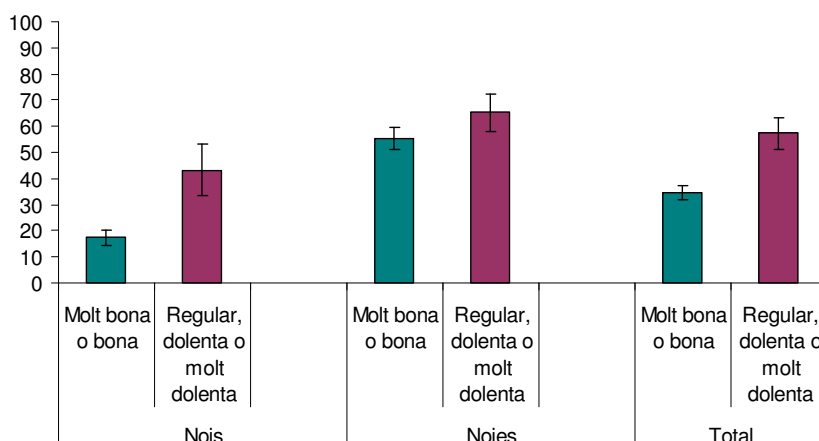


## ■ Salut

### SALUT AUTOPERCEBUDA

En general les persones que tenen mala salut percebuda practiquen menys esport (57,2% no fa esport) que les persones que tenen una bona salut percebuda (34,5%) (Figura 56). Aquesta diferència és estadísticament significativa en nois però no en noies.

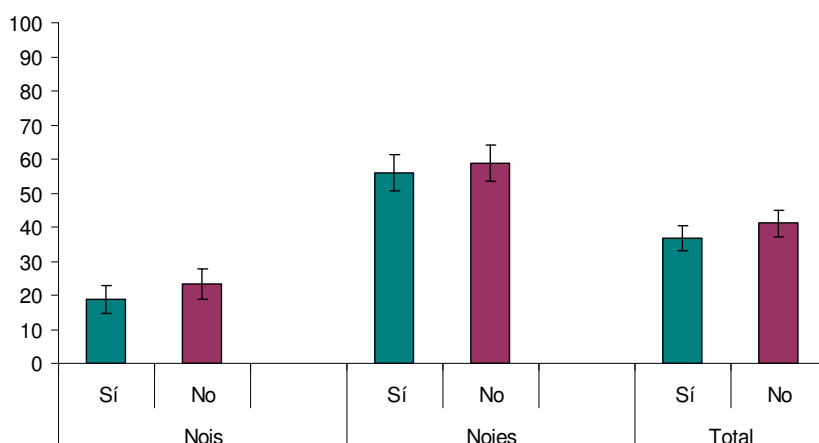
**Figura 56.** Percentatge de participants que no fan esport segons salut autopercebuda i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



### ADEQUACIÓ DEL PES AUTOPERCEBUT

En general, sembla que els participants que no perceben el seu pes com a adequat practiquen menys esport (41,1% no fa esport) que entre els que sí que consideren que el seu pes és adequat (36,7% no fa esport) (figura 57). Aquesta diferència, però, no és estadísticament significativa ni per nois ni per noies.

**Figura 57.** Percentatge de participants que no fa esport segons adequació del pes percebut i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

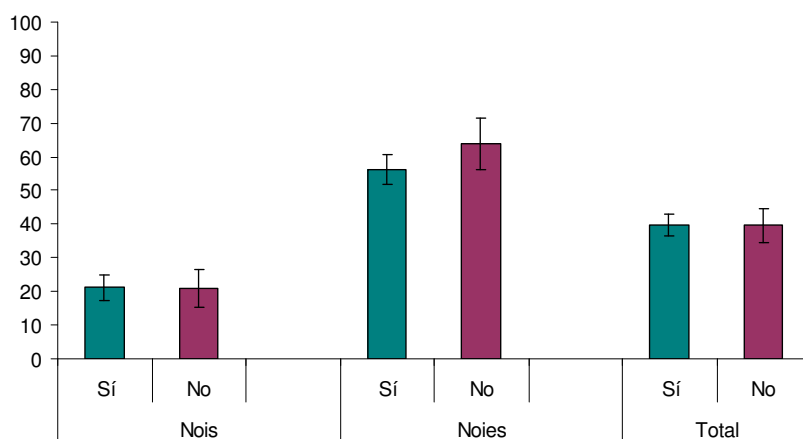


### CONSUM DE DROGUES

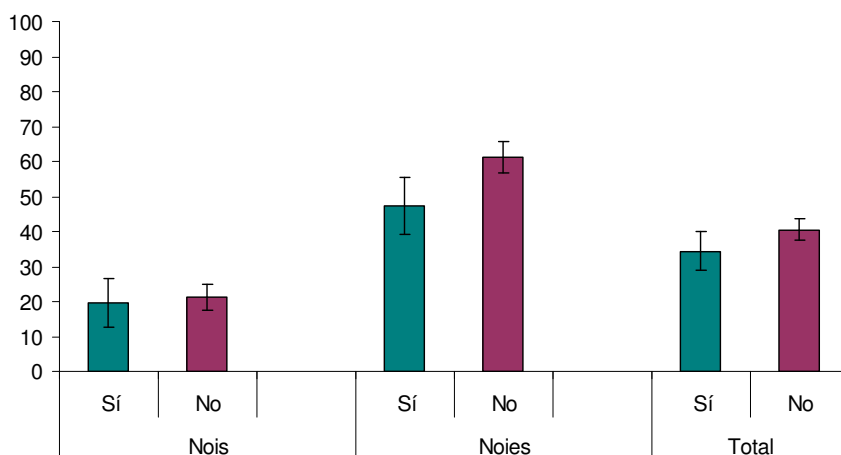
En general no hi ha diferències en el percentatge de no fer esport segons si s'ha consumit almenys una droga algun cop a la vida ni si s'ha consumit alguna droga en l'últim mes (figures 58 i 59). Tot i així, les noies que no han consumit cap droga el darrer mes practiquen menys esport (61,3% no fa esport) que les que sí que n'han consumit (47,3% no fa esport). No hi ha

diferències en el percentatge de no fer esport segons la freqüència de consum de tranquil·litzants (figura 60). Tampoc n'hi ha en el cas del tabac en general (figura 61). Malgrat això, les noies que no han consumit mai tabac fan significativament menys esport (60,4% no fa esport) que les que n'han consumit els darrers 30 dies (41,3%). El mateix ocorre en el consum d'alcohol on el percentatge de noies que no fan esport és significativament més elevat entre aquelles que mai han consumit alcohol (62,9%) que entre aquelles que n'han consumit el darrer mes (44,7%) (figura 62). No hi ha diferències en el percentatge de no fer esport segons la freqüència de borratxeres (figura 60) i binge drinking (figura 64). Pel que fa al consum de marihuana, el percentatge de no fer esport és significativament més elevat en les noies que no n'han consumit mai (60,20%) que entre les que han consumit els darrers 30 dies (36,6%) (figura 65).

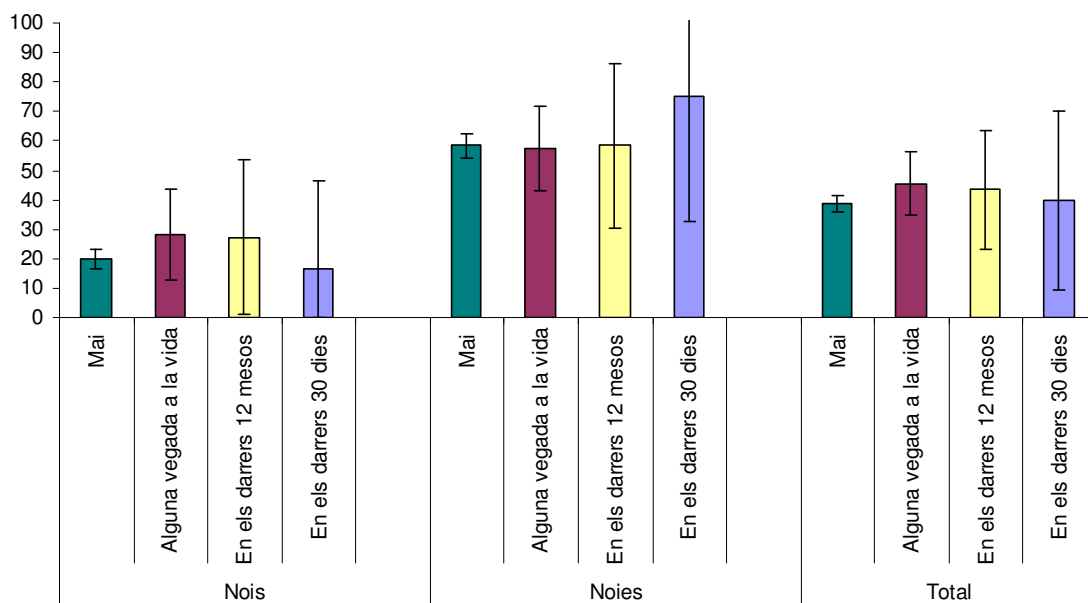
**Figura 58.** Percentatge de participants que no fa esport segons consum d'alguna droga algun cop a la vida i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



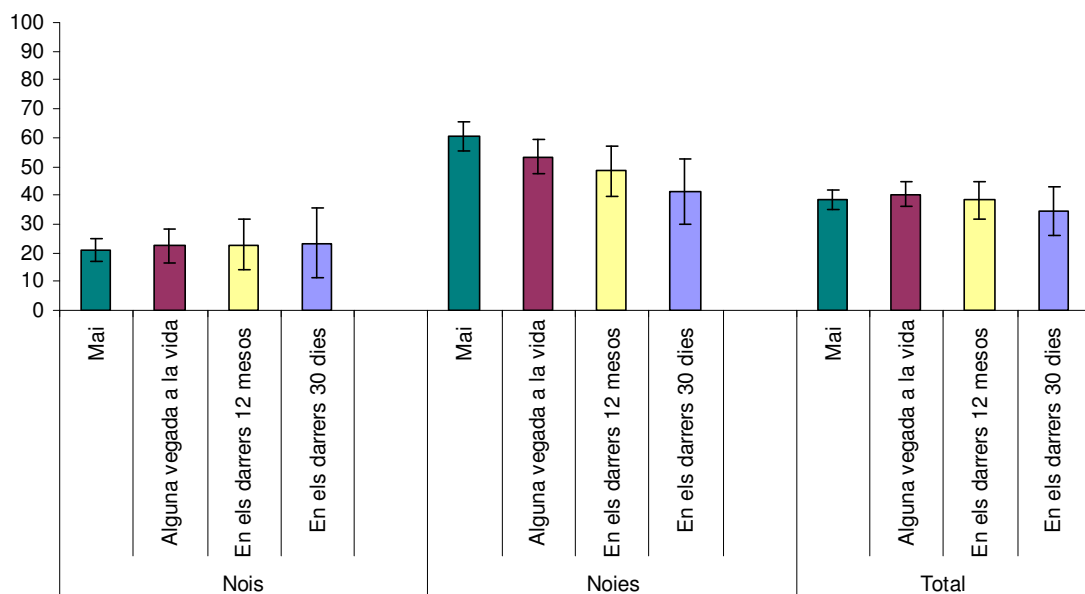
**Figura 59.** Percentatge de participants que no fa esport segons consum d'alguna droga el darrer mes i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



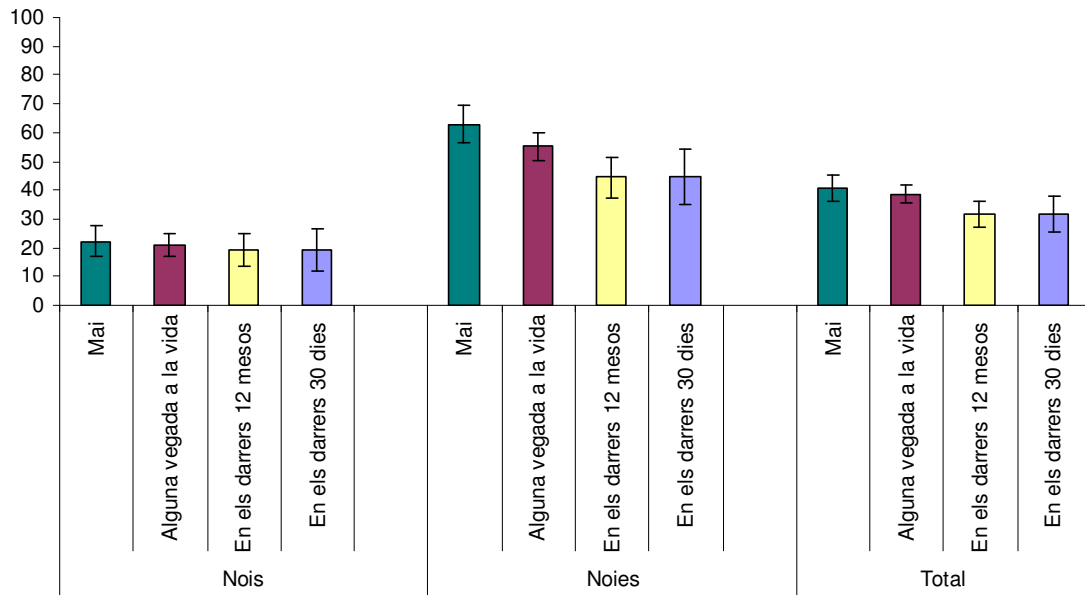
**Figura 60.** Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència de consum de tranquil·litzants sense recepta i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



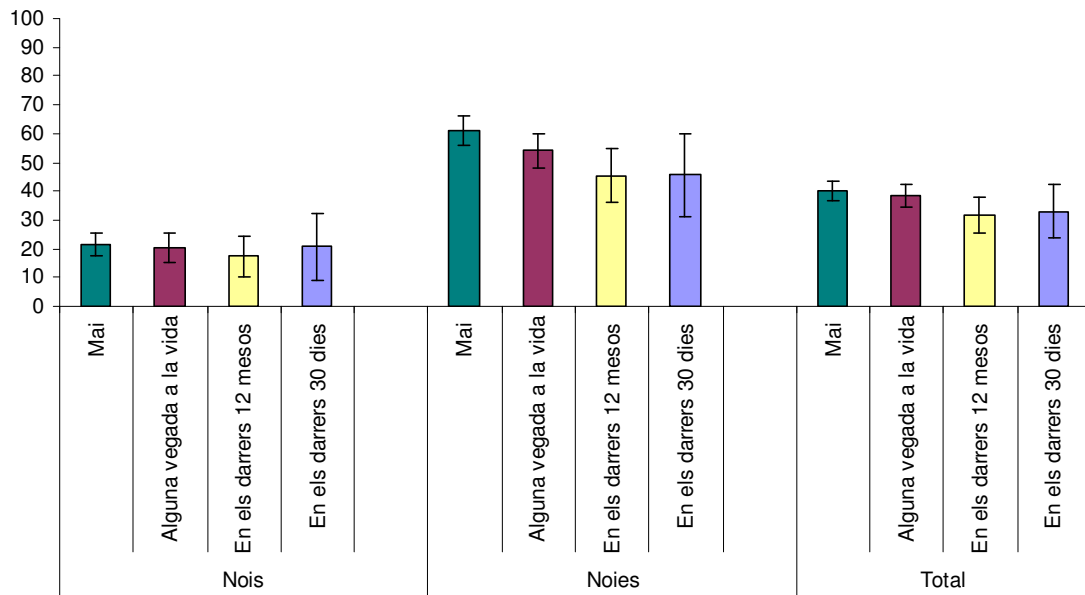
**Figura 61.** . Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència de consum de tabac sense recepta i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



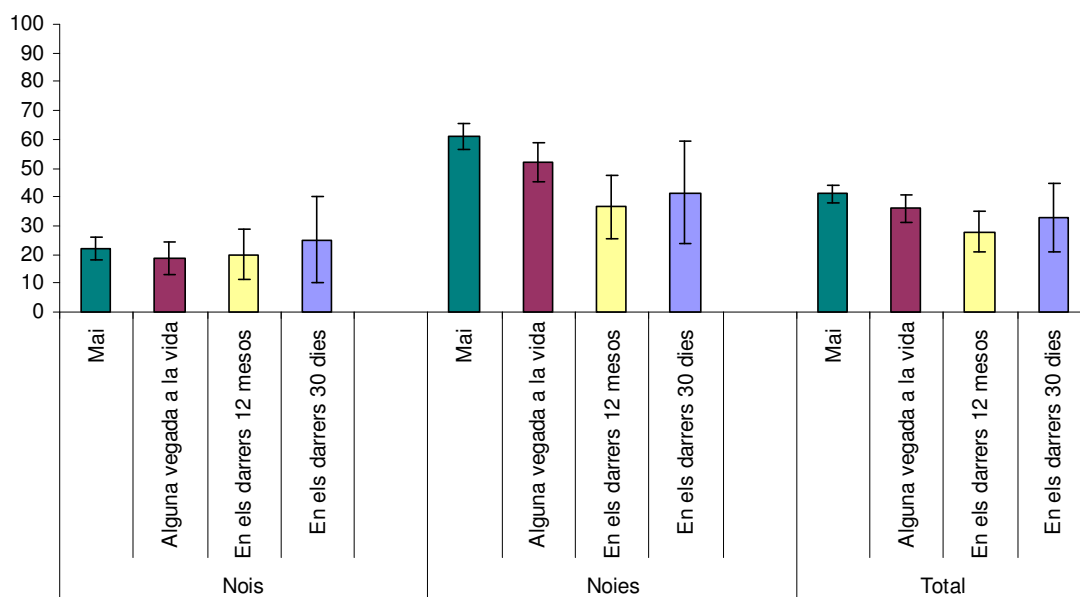
**Figura 62.** . Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència de consum d'alcohol sense recepta i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



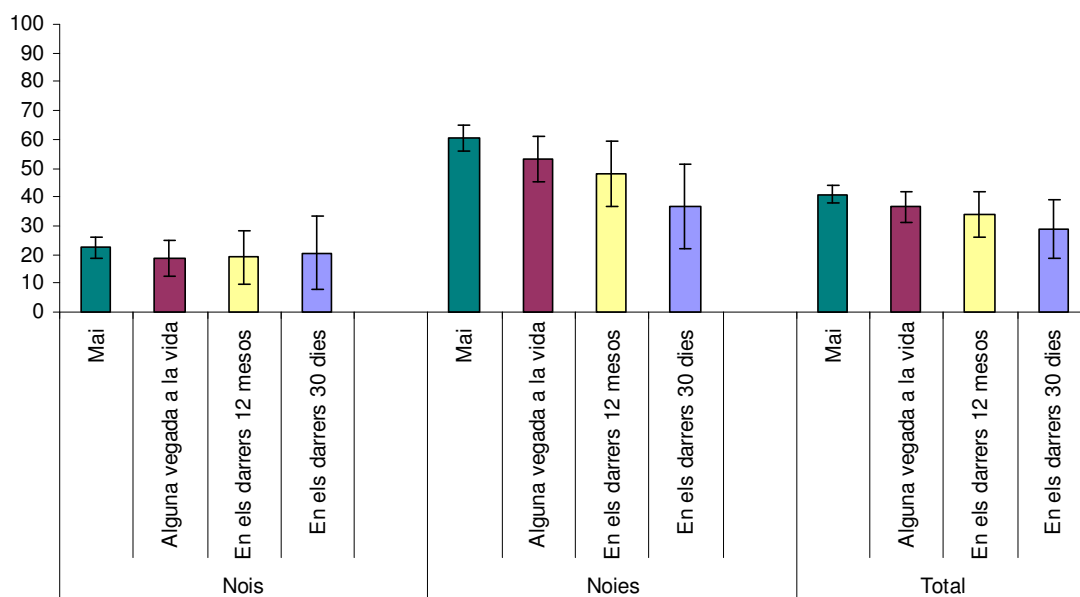
**Figura 63.** . Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència de borrratxeres i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



**Figura 64.** . Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència binge drinking i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



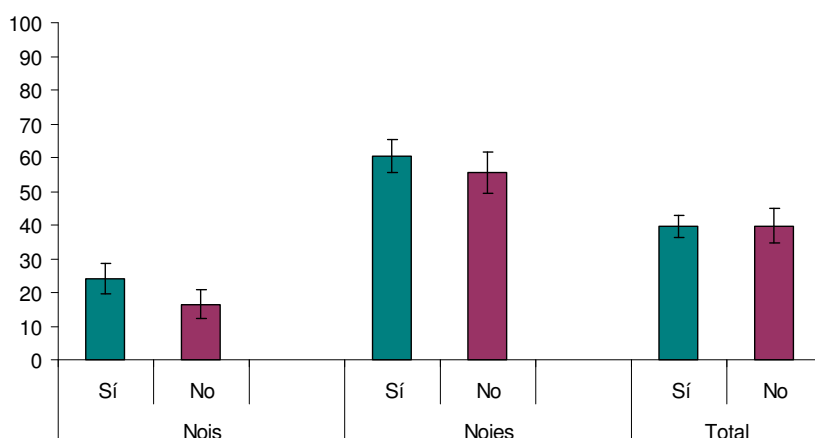
**Figura 65.** . Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència de consum de marihuana sense recepta i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



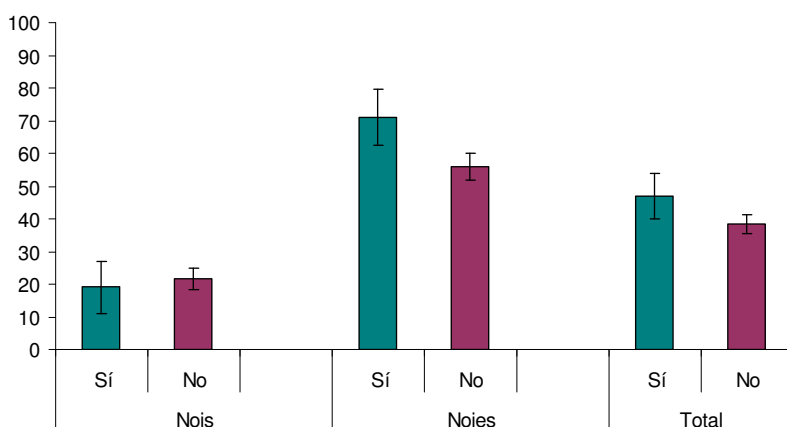
## MALESTAR EMOCIONAL

No hi ha diferències en el percentatge de no fer esport segons si els participants han donat una resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional (figura 66). Ocorre en general el mateix segons si els participants afirmen sentir-se sovint cansats (figura 67). Tot i així, les noies que diuen sentir-se sovint cansades fan significativament menys esport (71% no fa esport) que les que diuen no sentir-se sovint cansades (55,9% no fa esport). No hi ha diferències en el percentatge de no fer esport segons si els participants tenen problemes de son sovint (figura 68), estan nerviosos sovint (figura 69) o s'han sentit alguna vegada amenaçats per un igual (figura 71). En canvi, els participants que se senten avorrits sovint fan significativament menys esport (51,7% no fa esport) que els que no se senten sovint avorrits (36,3 no fa esport) (figura 70).

**Figura 66.** Percentatge de participants que no fa esport segons si han donat una resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

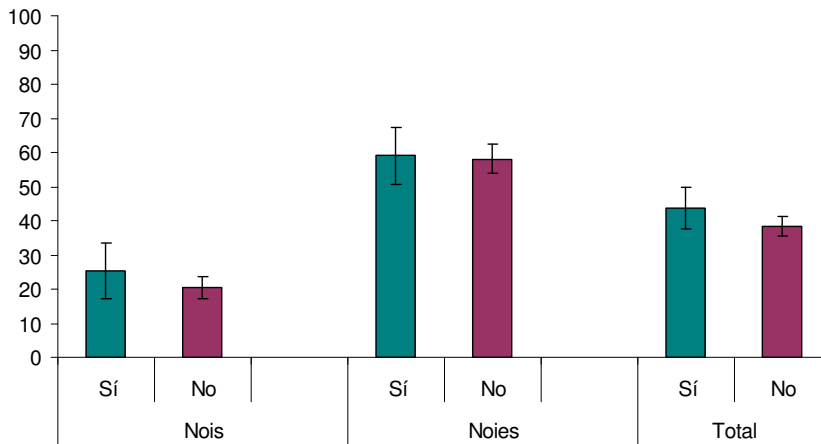


**Figura 67.** Percentatge de participants que no fa esport segons si afirmen sentir-se sovint cansats i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

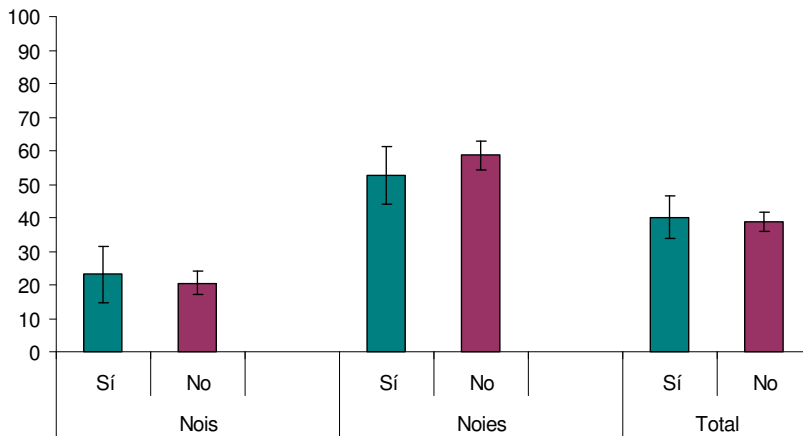




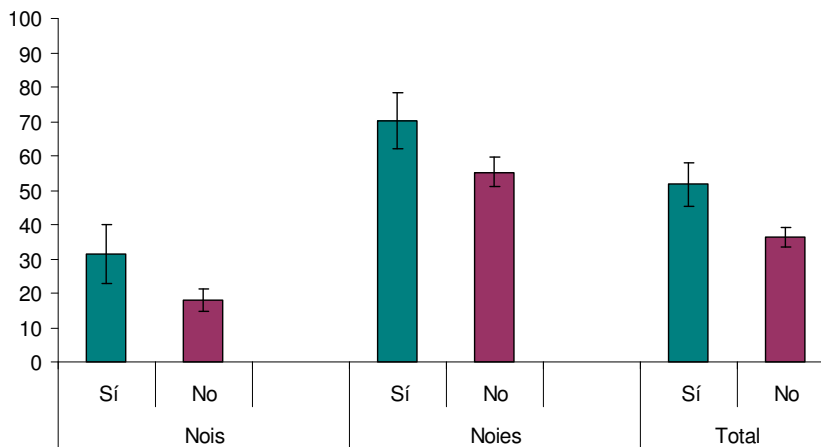
**Figura 68.** Percentatge de participants que no fa esport segons si afirmen tenir problemes de son sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



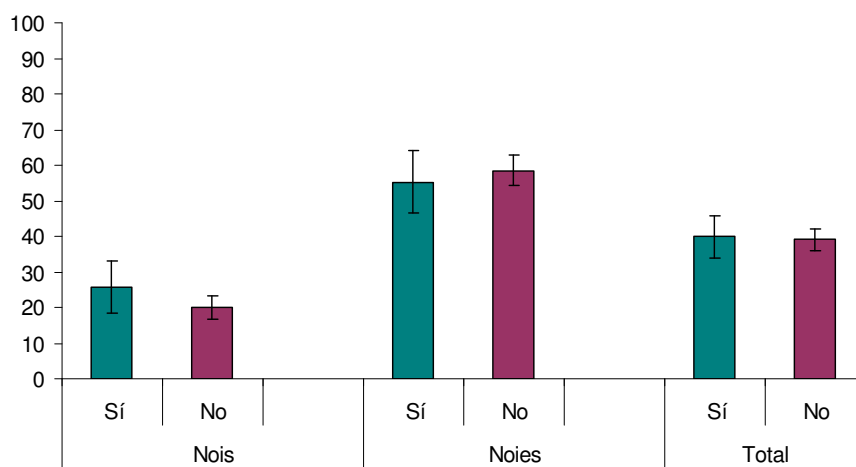
**Figura 69.** Percentatge de participants que no fa esport segons si afirmen sentir-se sovint nerviosos i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



**Figura 70.** Percentatge de participants que no fa esport segons si afirmen sentir-se sovint avorrits i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



**Figura 71.** Percentatge de participants que no fa esport segons si afirmen haver-se sentit amenaçats per un igual alguna vegada i no fer esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



## 2.4. CARACTERÍSTIQUES DELS PARTICIPANTS QUE NO FAN ACTIVITAT EXTRAESCOLAR

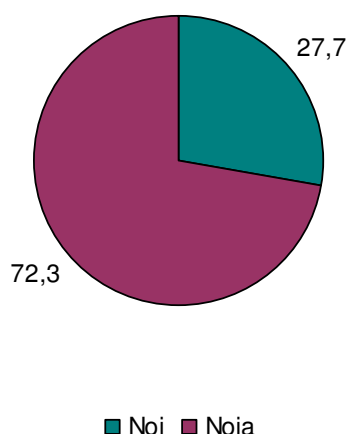
En aquest apartat només es tenen en compte els participants que no fan cap activitat extraescolar (n=360), per tal de descriure les seves característiques sociodemogràfiques, d'ocupació del temps de lleure i de salut.

### ■ Característiques sociodemogràfiques

#### SEXE

El 72,3% dels participants que no fan cap activitat extraescolar són dones (figura 72).

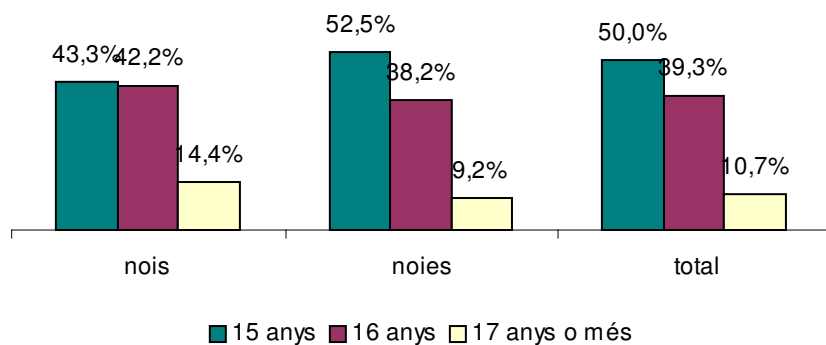
**Figura 72.** Distribució dels participants que no fan cap activitat extraescolar per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



#### EDAT

La meitat dels alumnes que no fan esport tenen 15 anys en el moment de respondre el qüestionari (figura 73). Entre els estudiants que tenen 17 anys o més, i que per tant han repetit algun curs, el percentatge dels que no fan cap activitat extraescolar és superior entre els homes (14,4%) que entre les dones (9,2%).

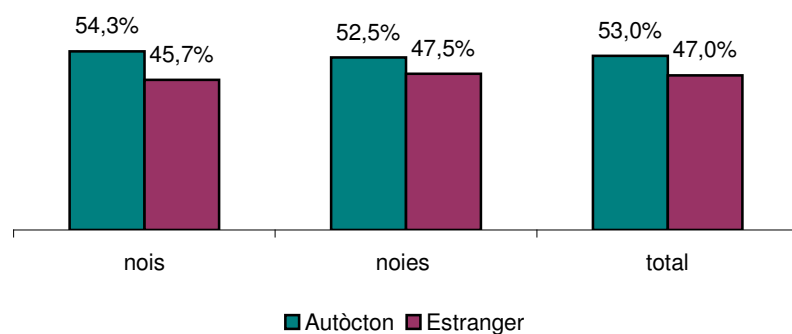
**Figura 73.** Edat dels participants que no fan cap activitat extraescolar per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



### ORIGEN DEL ALUMNE

Els participants que no fan cap activitat extraescolar es distribueixen de forma similar entre autòctons i estrangers, si bé entre els primers el percentatge és lleugerament superior tant en noies com en nois (figura 74).

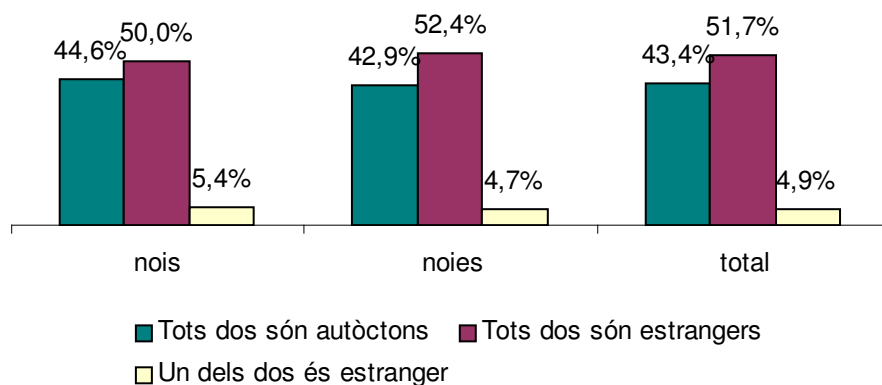
**Figura 74.** Origen dels participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



### ORIGEN DEL PARES DEL ALUMNE

Entre els participants que no fan cap activitat extraescolar, el percentatge de participants en el que tots dos progenitors són nascuts fora d'Espanya és del 51,7% (figura 75).

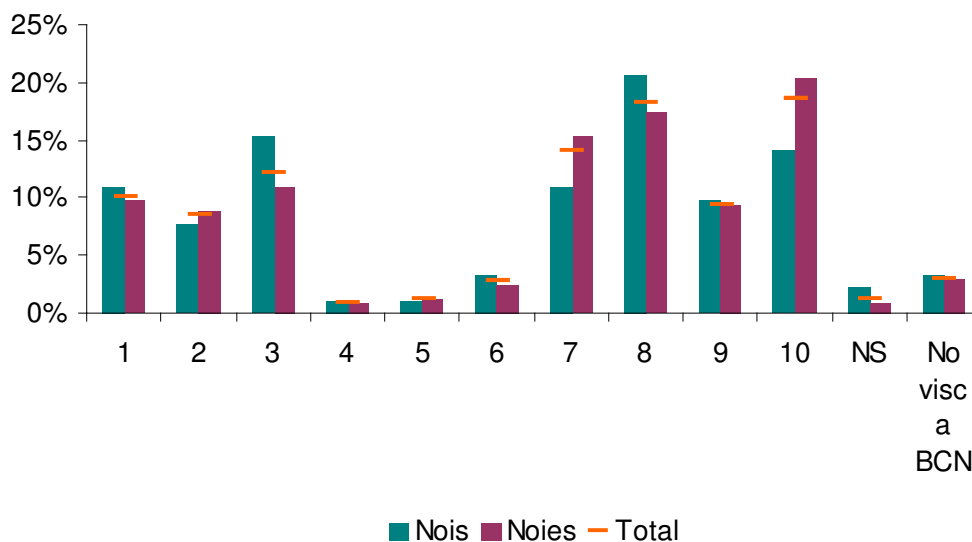
**Figura 75.** Origen dels pares dels participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



#### DISTRICTE DE RESIDÈNCIA

Els participants que no fan cap activitat extraescolar es concentren en els districtes de Sant Martí (18,5%), Nou Barris (18,2%) i Horta-Guinardó (14%) (figura 76).

**Figura 76.** Districte de residència entre els que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

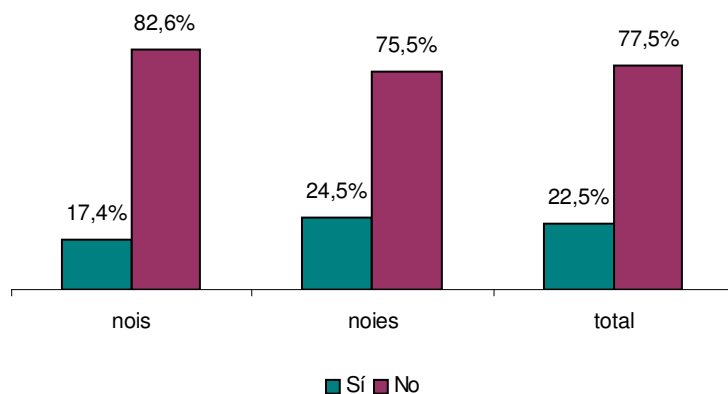


\* Ciutat Vella:1, Eixample:2, Sants-Montjuïc:3, Les Corts:4, Sarrià-St Gervasi:5, Gràcia:6, Horta-Guinardó:7, Nou Barris:8, Sant Andreu:9, Sant Martí:10

## PRÀCTICA D'ESPORT PER PART DELS PARES

Entre els que no fan cap activitat extraescolar, el 77,5% afirma que cap dels seus pares fa esport (figura 77). Entre els nois, el percentatge de progenitors que no fan esport és lleugerament superior (82,6%) que entre les noies (75,5%).

**Figura 77.** Pràctica d'esport per part d'almenys un dels dos progenitors dels participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

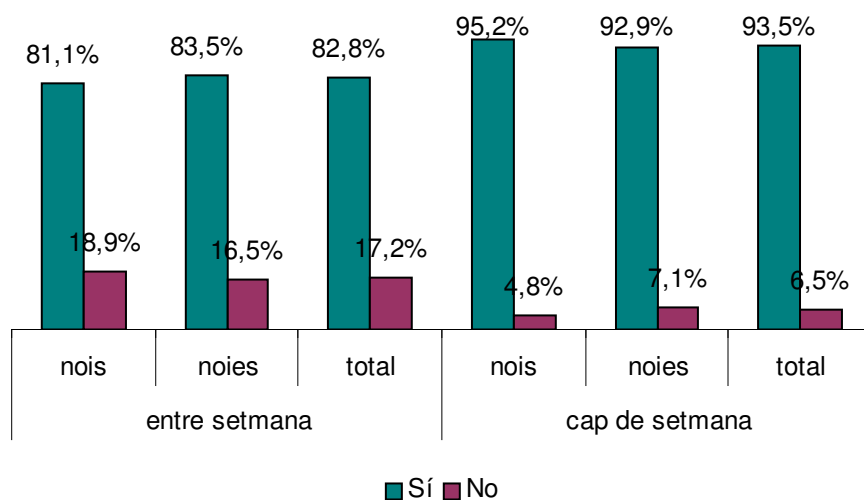


## ■ Ocupació del temps de lleure

### EXPOSICIÓ DE RISC A PANTALLES

Gairebé tots participants tenen una exposició de risc a les pantalles en cap de setmana (93,5%), disminuint lleugerament aquest percentatge entre setmana (82,8%) (figura 78).

**Figura 78.** Exposició de risc a pantalles segons dia de la setmana en participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

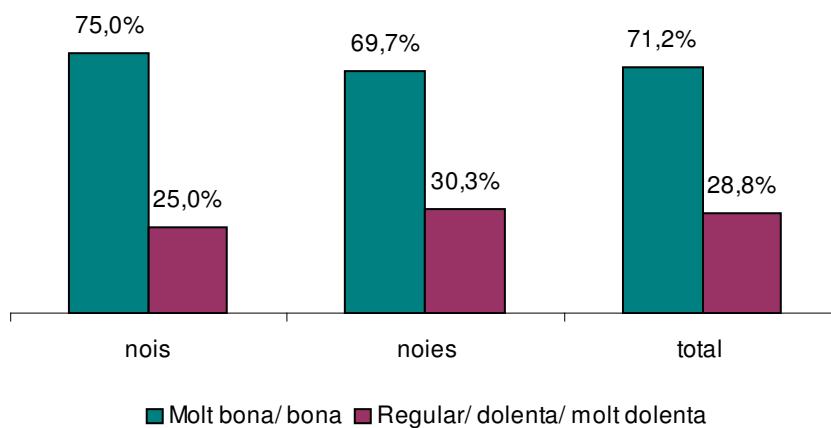


## ■ Salut

### SALUT AUTOPERCEBUDA

La majoria de participants que no fan cap activitat extraescolar valora la seva salut com a bona o molt bona (figura 79). Tot i així, gairebé 3 de cada 10 participants que no fan cap activitat extraescolar valoren la seva salut com a regular, dolenta o molt dolenta.

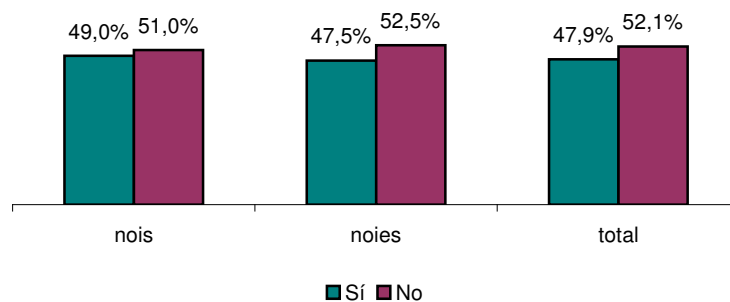
**Figura 79.** Salut autopercebuda dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



### ADEQUACIÓ DEL PES AUTOPERCEBUT

Més de la meitat dels participants que no fan esport (52,1%) consideren que el seu pes no és l'adequat essent aquest percentatge molt similar entre homes (51%) i dones (52,5%) (figura 80).

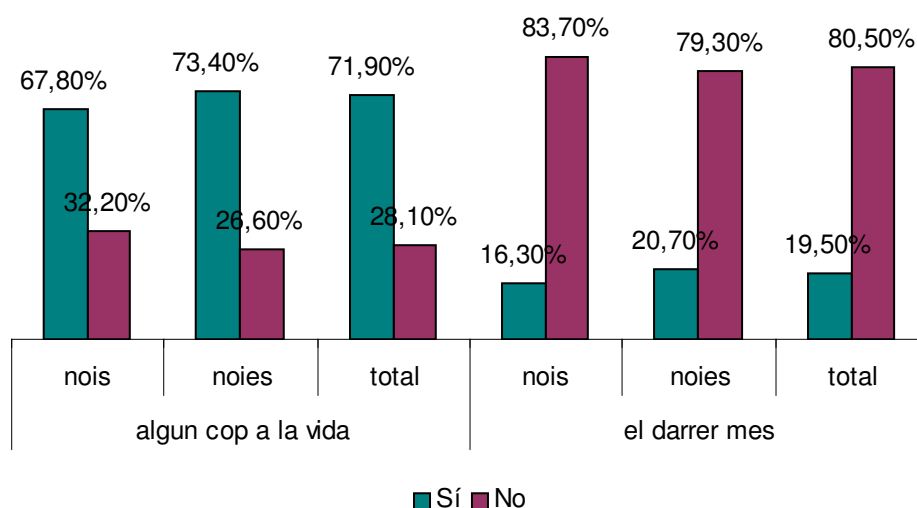
**Figura 80.** Adequació del pes autopercebut dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



## CONSUM DE DROGUES

El percentatge de participants que no fan cap activitat extraescolar i que han consumit alguna droga algun cop a la vida és del 71,9% (figura 81) reduint-se aquest percentatge al 19,5% quan es pregunta pel consum de drogues en l'últim mes.

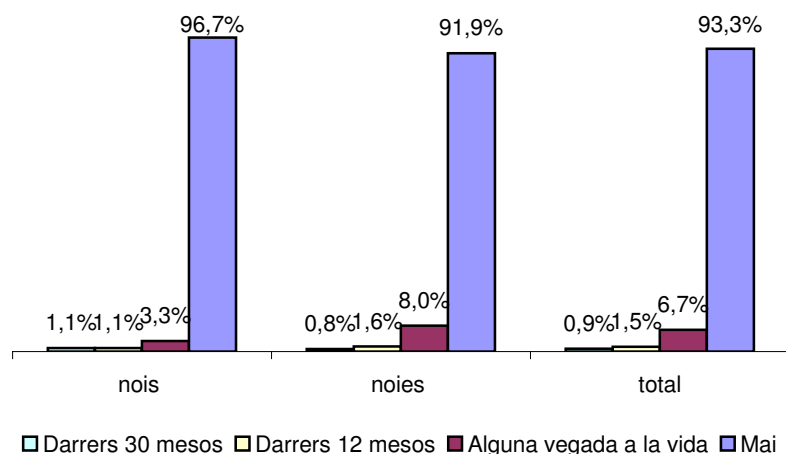
**Figura 81.** Consum d'almenys una droga algun cop a la vida i en el darrer mes entre els que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



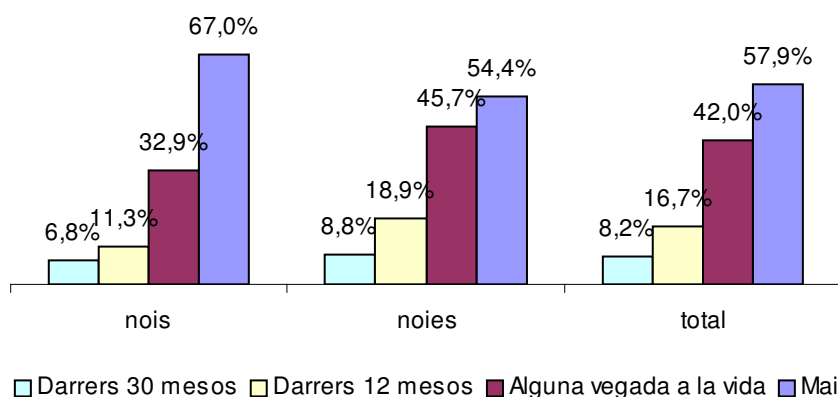
La droga més consumida pels nois i noies que no fan cap activitat extraescolar és l'alcohol (figura 84). Un 65,1% dels participants n'ha consumit algun cop a la vida reduint-se el percentatge de consum al 11,2% quan es pregunta pel consum d'alcohol en els últims 30 dies. Un 64,1% dels nois i un 55,9 de les noies que no fan cap activitat extraescolar afirmen no haver-se emborratxat mai (figura 85). Tot i així, un 5,4% dels nois i un 3,4% de les noies s'han emborratxat en l'últim mes. Pel que fa als afartaments d'alcohol o *binge drinking*, tot i que el 74,7% dels nois i el 66,9% de les noies no n'ha fet mai cap (figura 86), el 2,1% de les dones sí que n'ha fet almenys un en l'últim mes doblant-se aquest percentatge en els cas dels homes (5,5%). El tabac és la segona droga més consumida pels participants que no fan cap activitat extraescolar (figura 83). Un 8,2% n'ha consumit en l'últim mes essent aquest percentatge lleugerament superior en dones (8,8%) que en homes (6,8%). La tercera droga més consumida entre els que no fan cap activitat extraescolar és la marihuana tot i que el 76,4% dels participants no n'ha consumit mai (figura 87). Tot i així, un 4,9% n'ha consumit en els últims 30 dies. Pel que fa als tranquil·litzants, la majoria de participants (93,3%) no n'ha consumit mai (figura 82). Els percentatge dels que n'han consumit algun cop a la vida és superior en les dones (8%) que en els homes (3,3%).



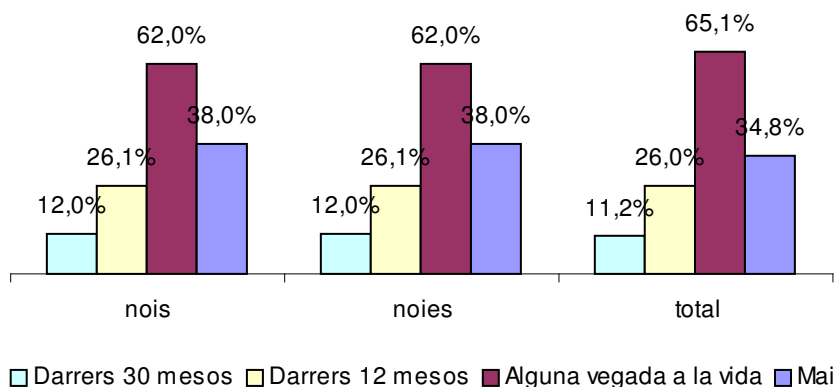
**Figura 82.** Freqüència de consum de tranquil·litzants sense recepta dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



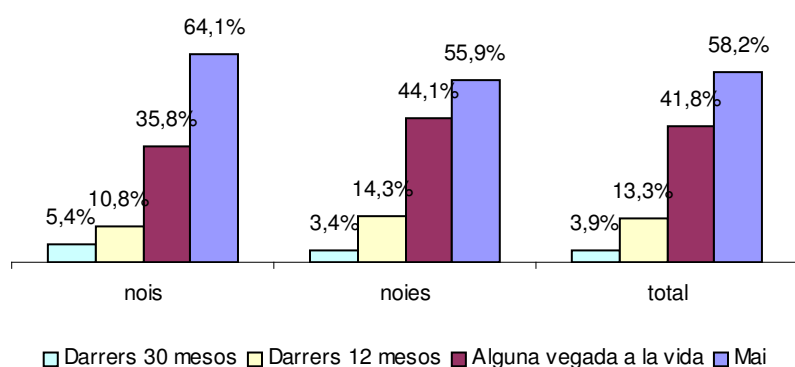
**Figura 83.** Freqüència de consum de TABAC dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



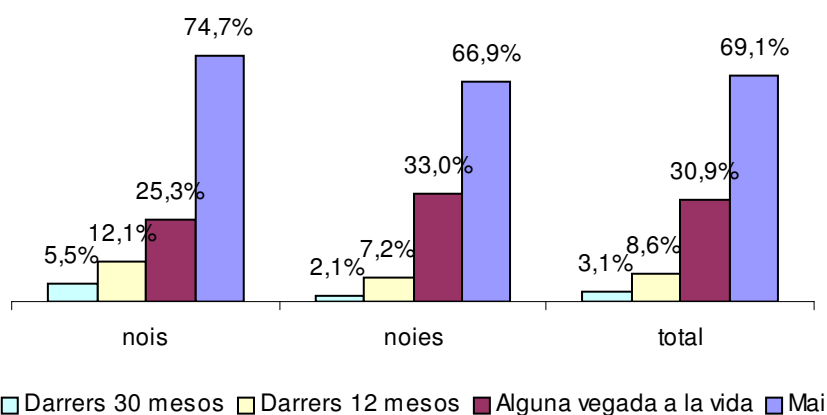
**Figura 84.** Freqüència de consum d'ALCOHOL dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



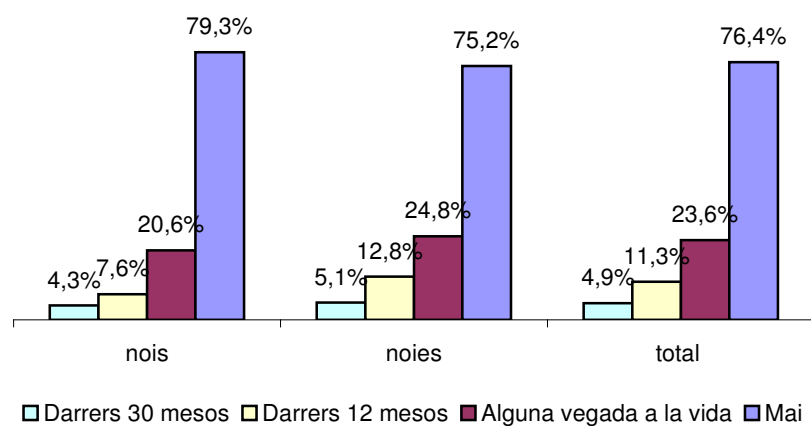
**Figura 85.** Freqüència de BORRATXERES dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



**Figura 86.** Freqüència de BINGE DRINKING dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



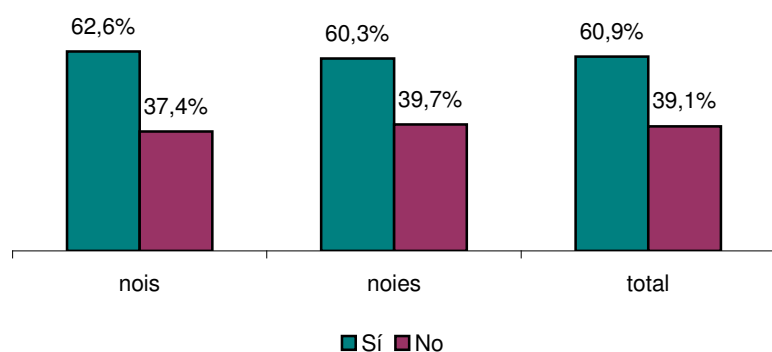
**Figura 87.** Freqüència de consum de MARIHUANA dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



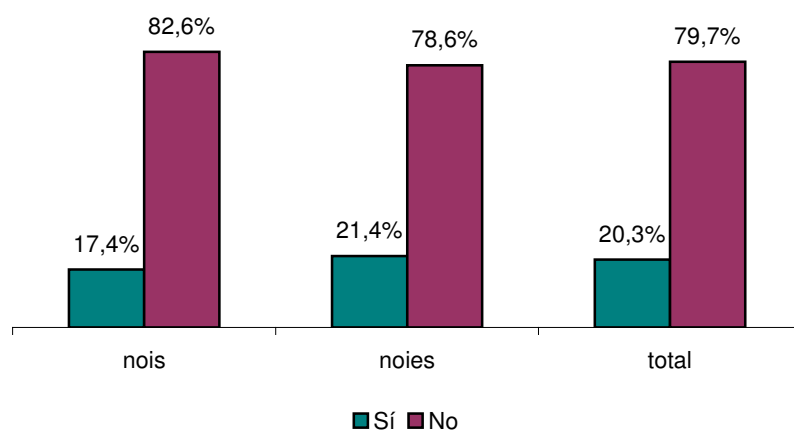
## MALESTAR EMOCIONAL

Entre els participants que no fan cap activitat extraescolar, més de la meitat dels participants (60,9%) responen afirmativament en almenys una de les preguntes que avaluen malestar emocional (figura 88). Aquest percentatge és lleugerament superior en nois (62,6%) que en noies (60,3%). El 20,3% afirma sentir-se cansat sovint (figura 89) essent aquest percentatge superior en les dones (21,4%) que en els homes (17,4%). Pel que fa al problemes de son (figura 90) un 21,7% afirma tenir-te sovint essent els percentatges similars entre homes i dones. El 17,5% dels participants que no fan cap activitat extraescolar afirmen sentir-se nerviosos sovint (figura 88) essent el percentatge lleugerament superior en dones (19,3%) que en homes (12,8%). El 23% afirma que s'avorreix sovint (figura 92) i el percentatge en homes (25,3%) és lleugerament superior que en dones (22,1%). Pel que fa al fet d'haver-se sentit amenaçat alguna vegada per un igual (figura 93), el 26% dels homes i el 17,3% de les dones responen afirmativament.

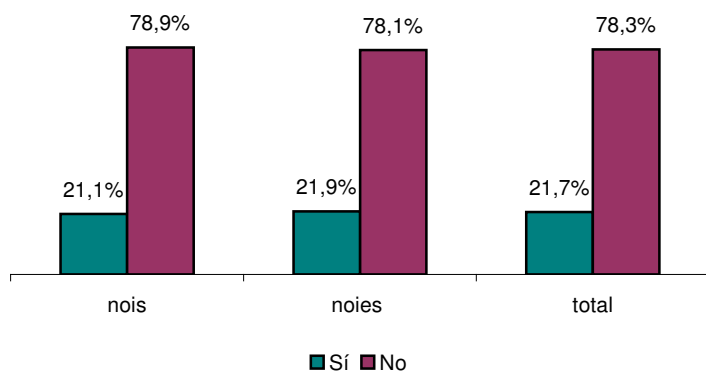
**Figura 88.** Resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



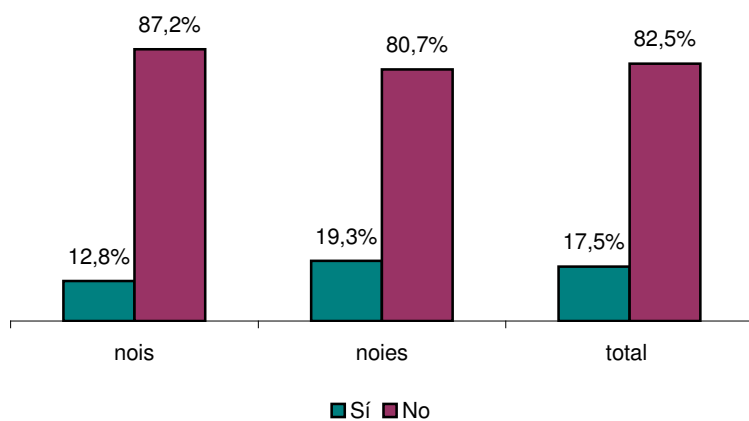
**Figura 89.** Sentir-se cansat sovint en els participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



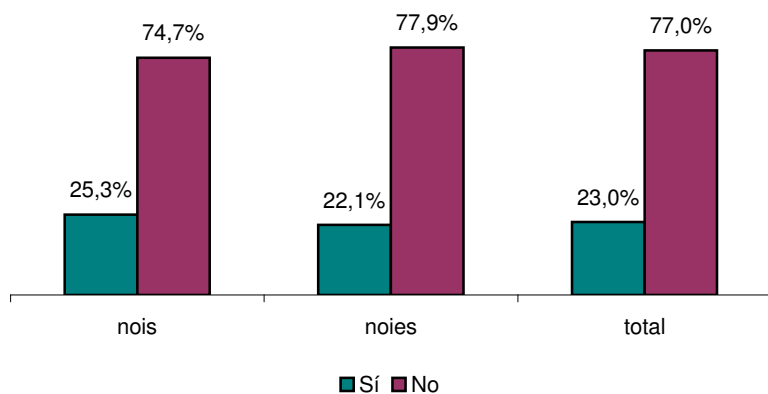
**Figura 90.** Tenir problemes de son sovint en els participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



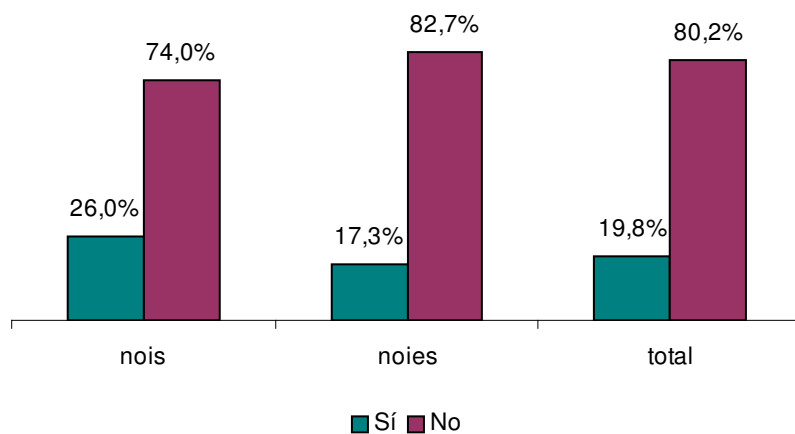
**Figura 91.** Sentir-se nerviós sovint en els participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



**Figura 92.** Sentir-se avorrit sovint en els participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



**Figura 93.** Haver-se sentit amenaçat per un igual alguna vegada en els participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



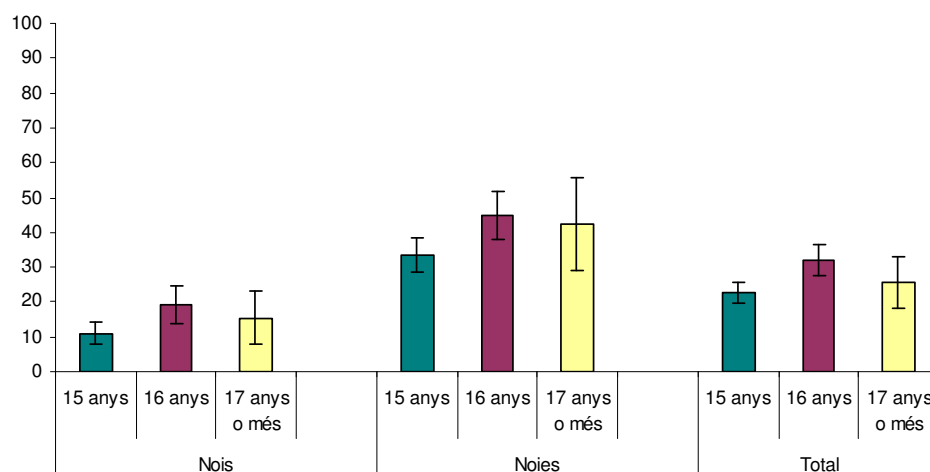
## 2.5. QUÈ S'ASSOCIA A NO FER CAP ACTIVITAT EXTRAESCOLAR?

### ■ Característiques sociodemogràfiques

#### EDAT

En general els participants de 16 anys fan menys activitats extraescolars (44,8%) que els en tenen 15 (22,6%) i els que en tenen 17 (25,5%) tot i que aquesta diferència no és estadísticament significativa (figura 94).

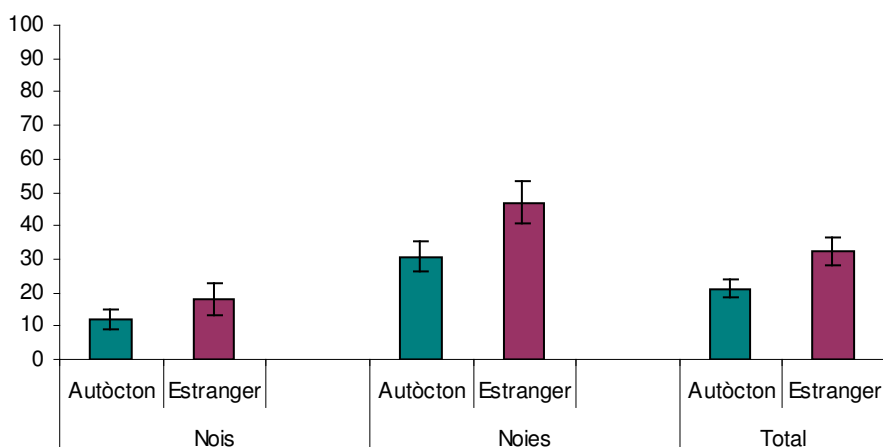
**Figura 94.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la seva edat i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



#### ORIGEN DEL ALUMNE

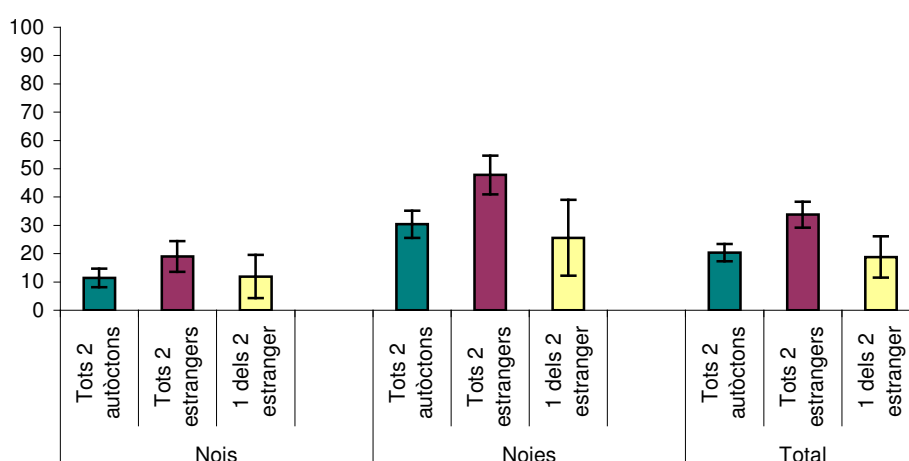
En general els participants estrangers fan menys activitats extraescolars (32,6% no fa cap activitat extraescolar) que els autòctons (21,1%) (figura 95). Aquesta diferència és estadísticament significativa en noies però no en nois.

**Figura 95.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons el seu lloc d'origen i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



En general, aquells participants que els seus dos progenitors són estrangers fan menys activitats extraescolars (33,8%) que aquells que els seus dos progenitors són autòctons (20,4%) o aquells en els que un dels dos és estranger (18,8%) (figura 96). Aquesta diferència és estadísticament significativa. En noies aquesta diferència també s'observa i és estadísticament significativa. En canvi en nois, la diferència és estadísticament significativa només quan es comparen els participants que els seus dos progenitors són estrangers amb els que els seus dos progenitors són autòctons, essent el percentatge del que fan menys activitats extraescolars superiors entre els primers (19%) que entre els segons (11,4%).

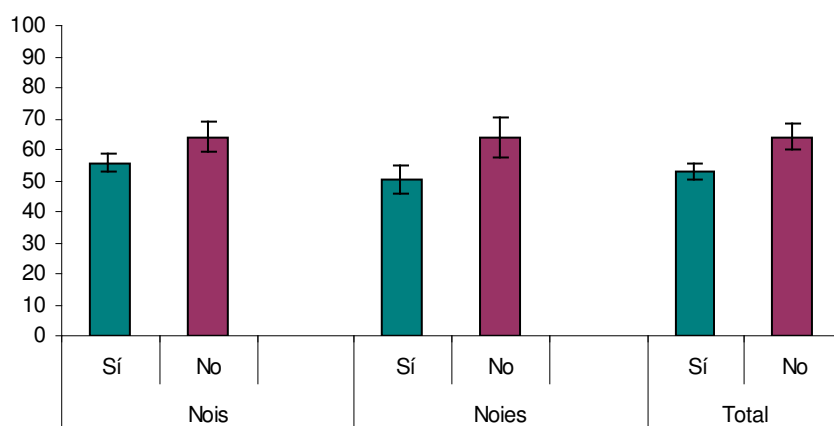
**Figura 96.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons l'origen dels seus pares i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



## PRÀCTICA D'ESPORT PER PART DELS PARES

Aquells participants en els que cap dels seus dos progenitors practica esport fan menys activitats extraescolars (64% no fa cap activitat extraescolar) que aquells en els que almenys un dels seus dos progenitors fa esport (23,7%) (figura 97). Aquesta diferència és significativa noies però no en nois.

**Figura 97.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons si almenys un dels dos progenitors fa esport i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



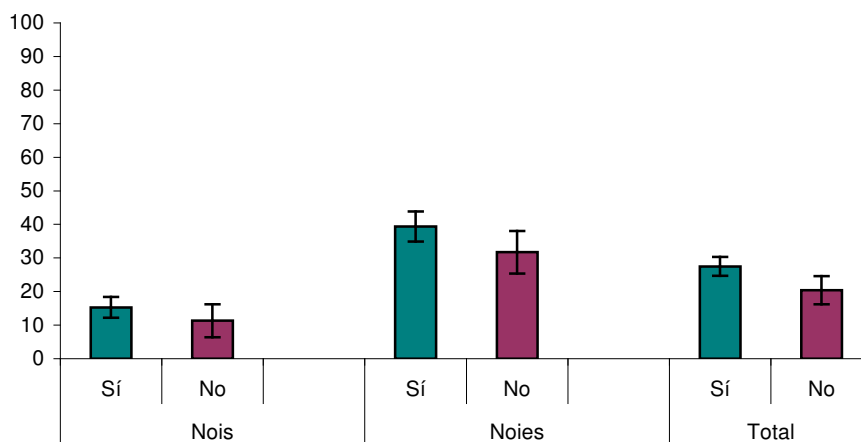
## ■ Ocupació del temps de lleure

### EXPOSICIÓ DE RISC A PANTALLES

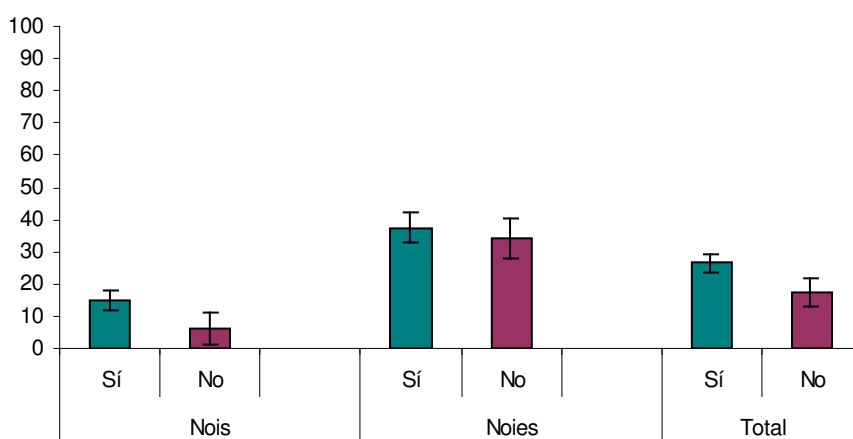
En general, entre els que tenen una exposició de risc a les pantalles tant entre setmana com en cap de setmana i els que no tenen una exposició de risc no hi ha diferències significatives pel que fa a la pràctica d'una activitat extraescolar (figures 98 i 99). En el cas dels nois, però, aquells que tenen una exposició de risc en cap de setmana fan menys activitats extraescolars (15,1% no fa cap activitat extraescolar) que els que no tenen aquesta exposició de risc (6% no fa cap activitat extraescolar) (figura 99).



**Figura 98.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons l'exposició de risc a pantalles entre setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



**Figura 99.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons l'exposició de risc a pantalles en cap de setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

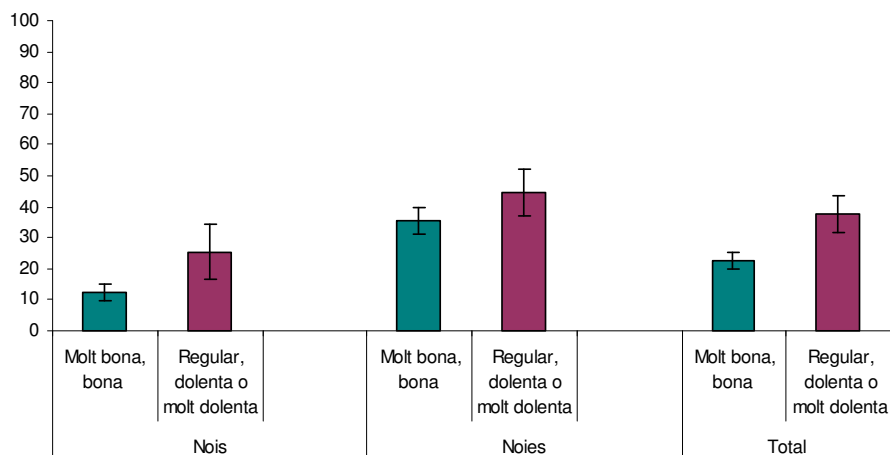


## ■ Salut

### SALUT AUTOPERCEBUDA

En general les persones que tenen mala salut percebuda fan menys activitats extraescolars (37,7% no fa activitats extraescolars) que les persones que tenen una bona salut percebuda (22,6%) (Figura 100). Aquesta diferència és estadísticament significativa en nois però no en noies.

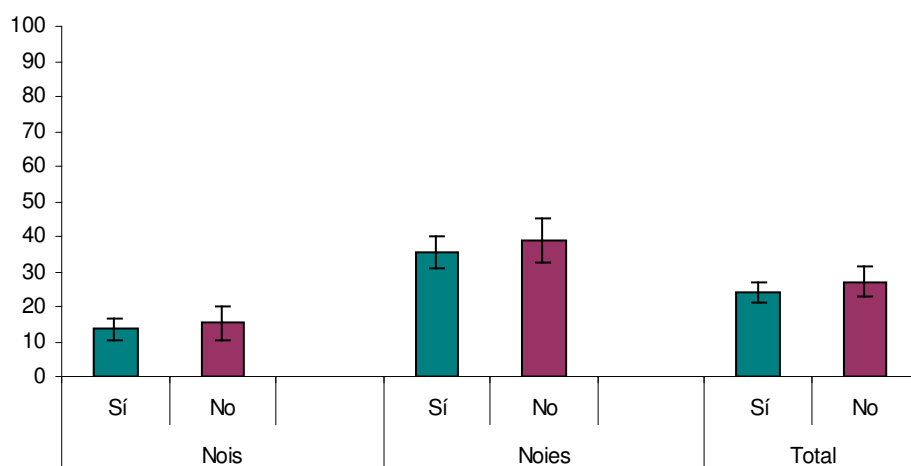
**Figura 100.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons salut autopercebuda i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



### ADEQUACIÓ DEL PES AUTOPERCEBUT

En general, sembla que els participants que no perceben el seu pes com a adequat fan menys activitats extraescolars (27% no fa activitat extraescolar) que entre els que sí que consideren que el seu pes és adequat (24,1%) (figura 101). Aquesta diferència, però, no és estadísticament significativa ni per nois ni per noies.

**Figura 101.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons pes autopercebut i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

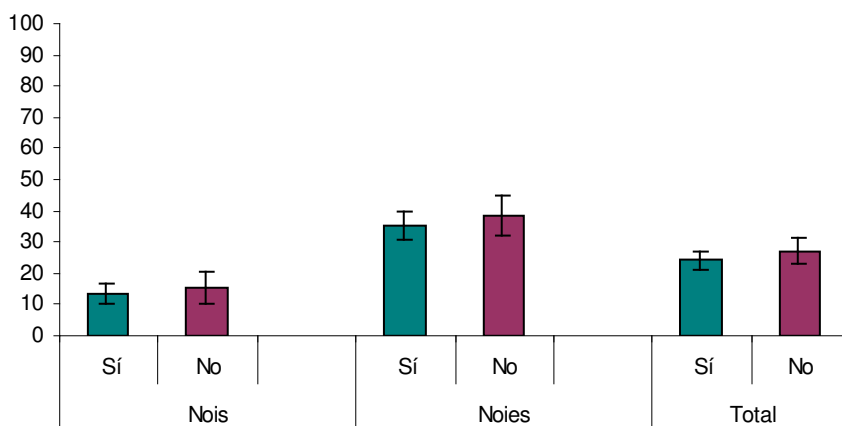


### CONSUM DE DROGUES

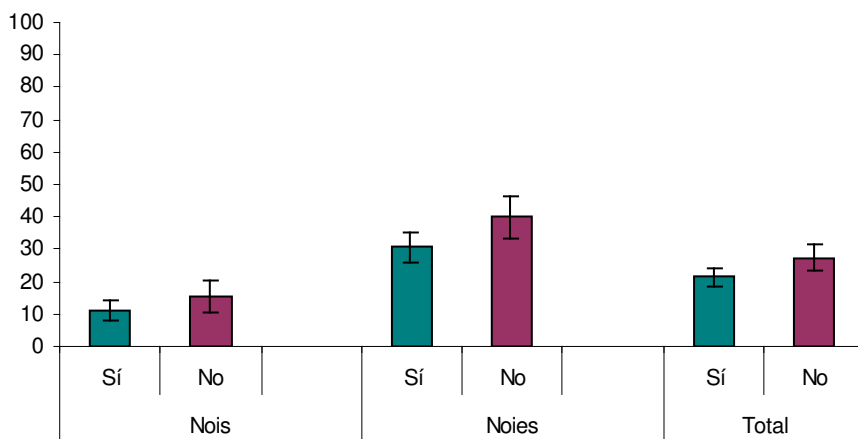
En general no hi ha diferències en el percentatge de no fer cap activitat extraescolar segons si s'ha consumit alguna droga algun cop a la vida o en el darrer mes (figures 102 i 103). Tampoc es troben diferències segons el consum de tranquil·litzants, tabac, alcohol o marihuana (figures

104-106, 109) . En canvi, en el cas de les borratxeres (figura 107) les noies que afirmen no haver-se emborratxat mai fan menys activitats extraescolars (25,4%) que aquelles que afirmen haver-se emborratxat en l'últim mes (14,10% no fan activitats extraescolars).

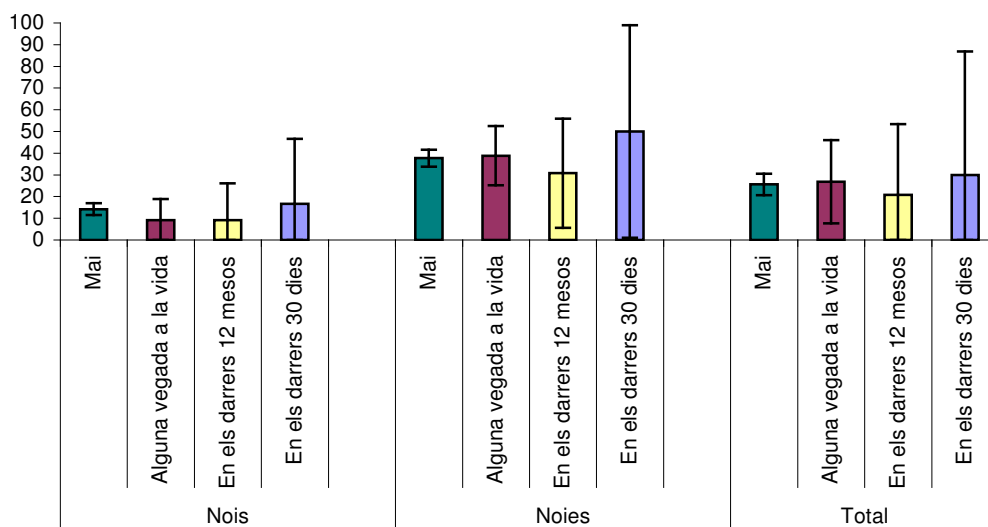
**Figura 102.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons si ha consumit almenys una droga algun cop a la vida i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



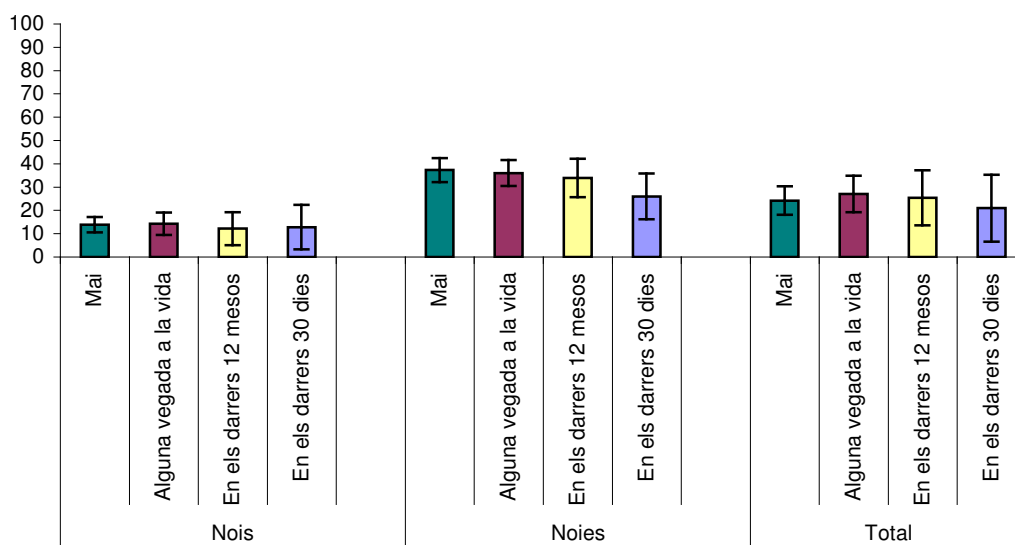
**Figura 103.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons si ha consumit almenys una droga en l'últim mes i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



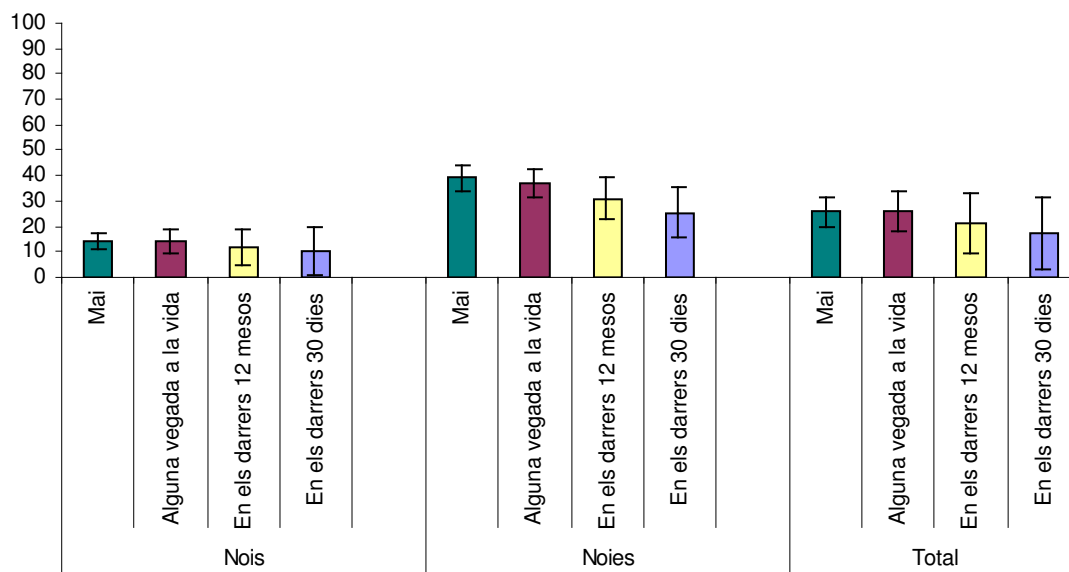
**Figura 104.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de consum de tranquil·litzants i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



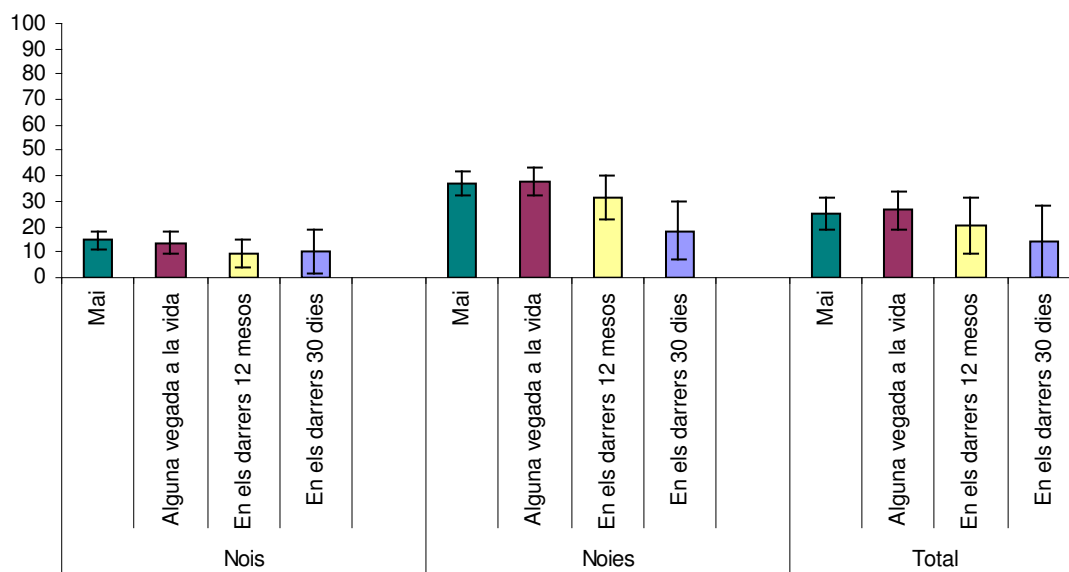
**Figura 105.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de consum de tabac i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



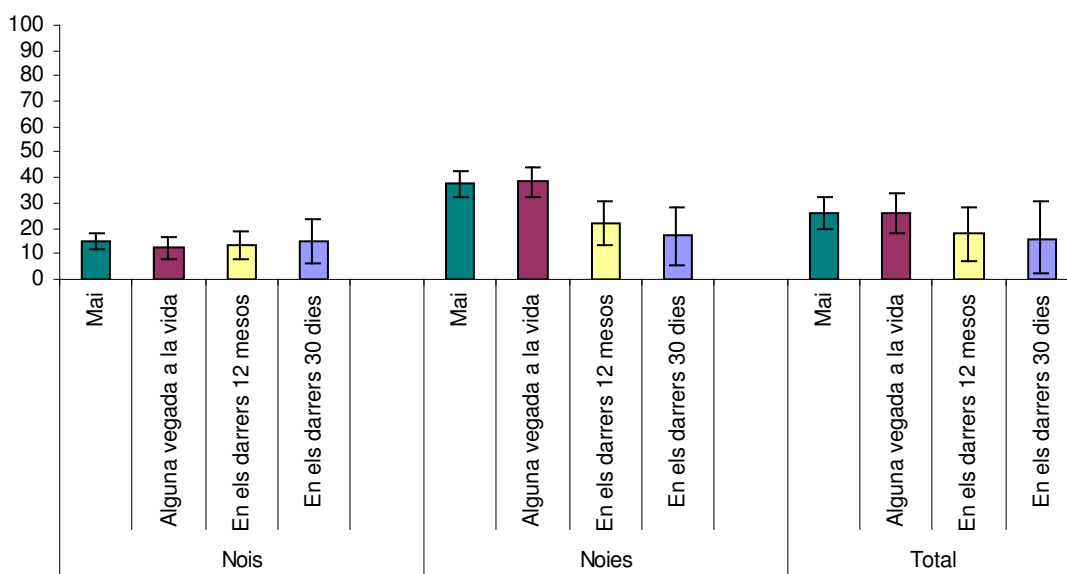
**Figura 106.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de consum d'alcohol i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



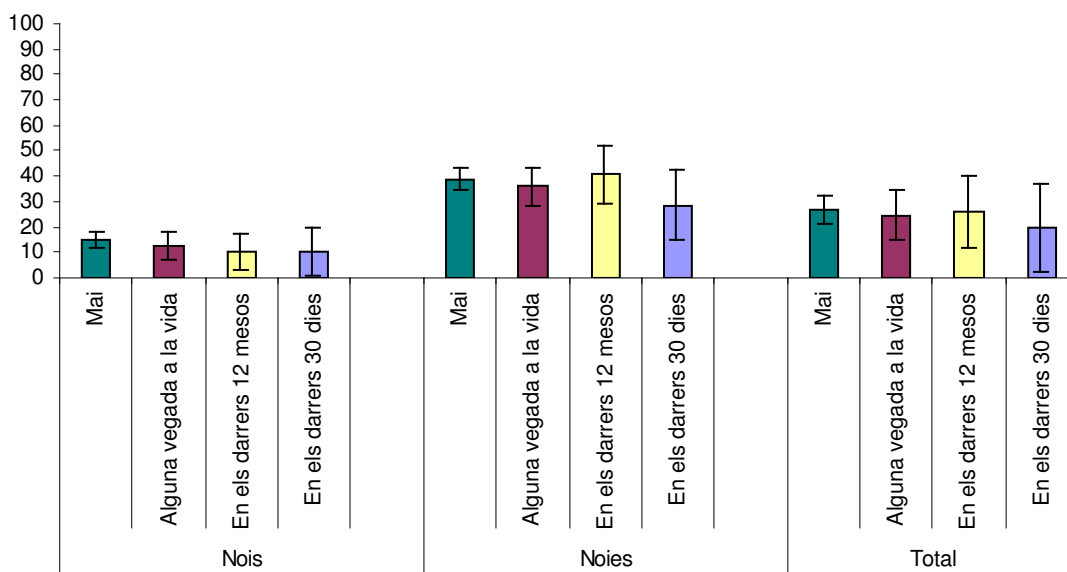
**Figura 107.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de borrtxeres i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



**Figura 108.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de binge drinking i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



**Figura 109.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de consum de marihuana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

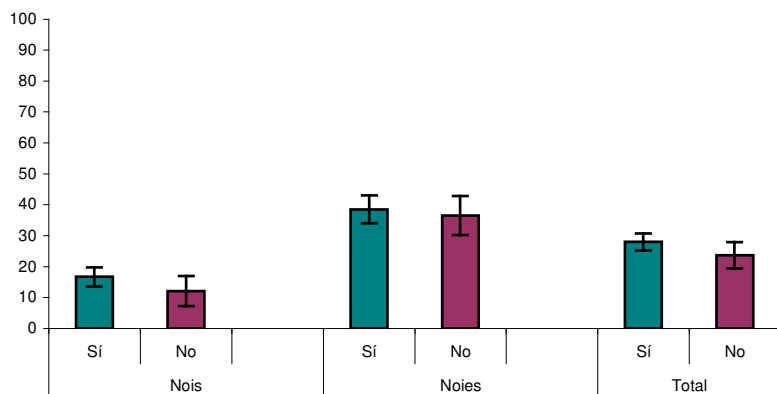


## MALESTAR EMOCIONAL

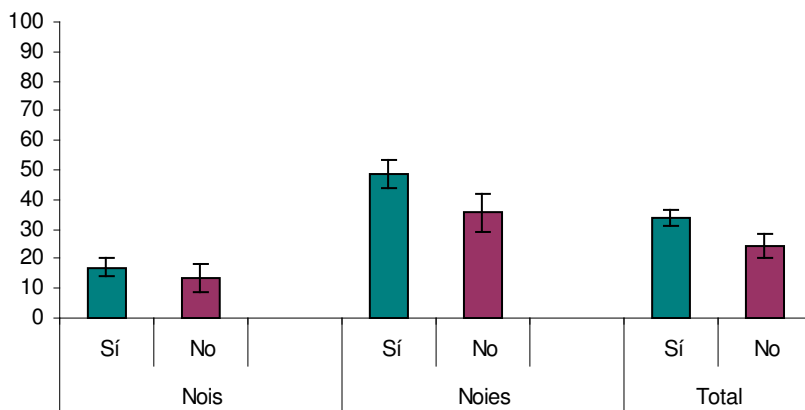
No hi ha diferències en el percentatge de no fer cap activitat extraescolar segons si els participants han donat una resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional (figura 110). Els participants que afirmen sentir-se cansats sovint (figura 111) fan significativament menys activitats extraescolars (33,8% no fa cap activitat extraescolar) que els que diuen no sentir-se cansats sovint (24,3%). No hi ha diferències en el percentatge

de no fer cap activitat extraescolar segons si els participants afirmen tenir problemes de son o sentir-se nerviosos, avorrits o amenaçat per un igual (figures 112-115).

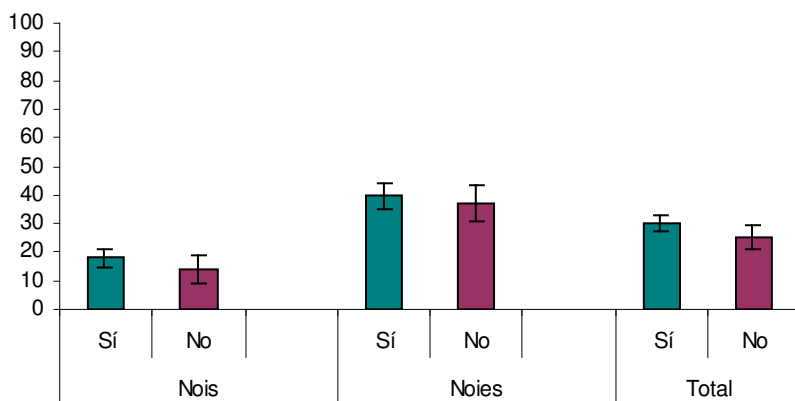
**Figura 110.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons si han donat una resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



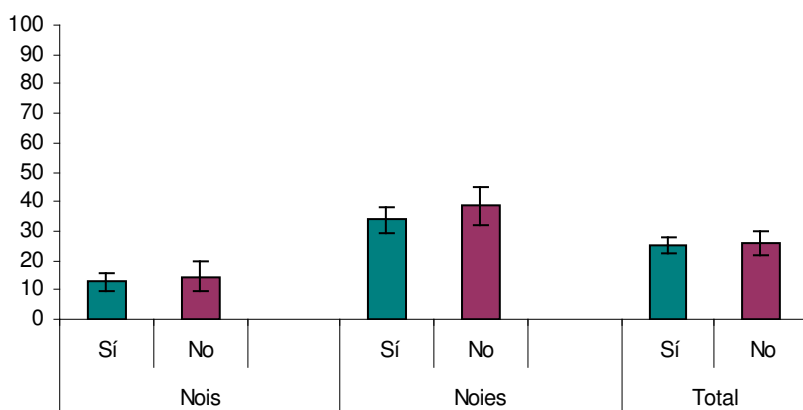
**Figura 111.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons si afirmen sentir-se cansats sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



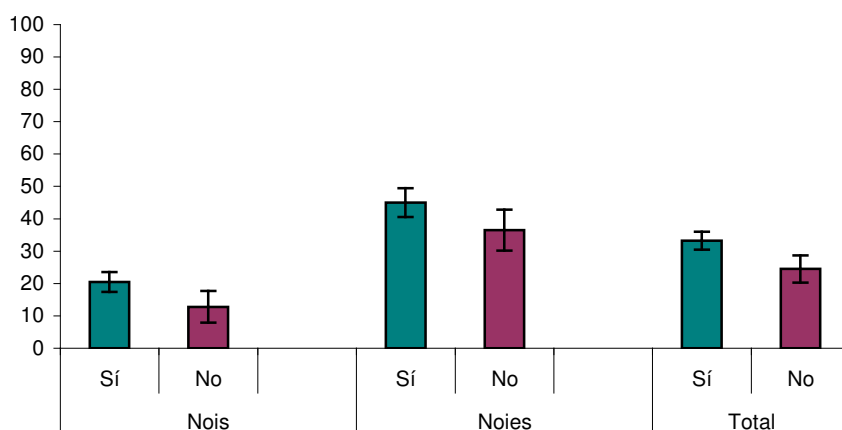
**Figura 112.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons si afirmen tenir problemes de son sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011..



**Figura 113.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons si afirmen sentir-se nerviosos sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

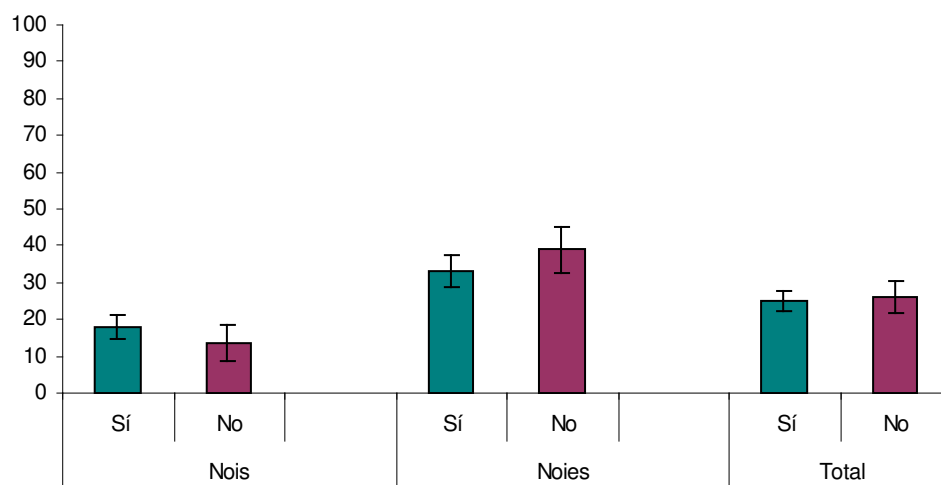


**Figura 114.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons si afirmen sentir-se avorrits sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona





**Figura 115.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons si afirmen haver-se sentit amenaçats alguna vegada per un igual i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona



## 2.6. CARACTERÍSTIQUES DELS PARTICIPANTS QUE NO HAN CONSUMIT MAI CAP DROGA

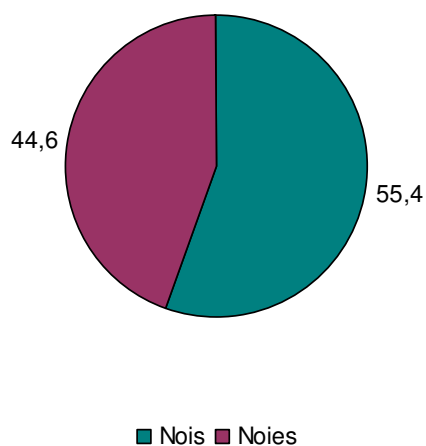
En aquest apartat només es tenen en compte els participants que no han consumit mai cap droga (n=391), per tal de descriure les seves característiques sociodemogràfiques, d'ocupació del temps de lleure i de salut.

### ■ Característiques sociodemogràfiques

#### SEXE

El 55,4% dels participants que no han consumit mai cap droga són homes (figura 116).

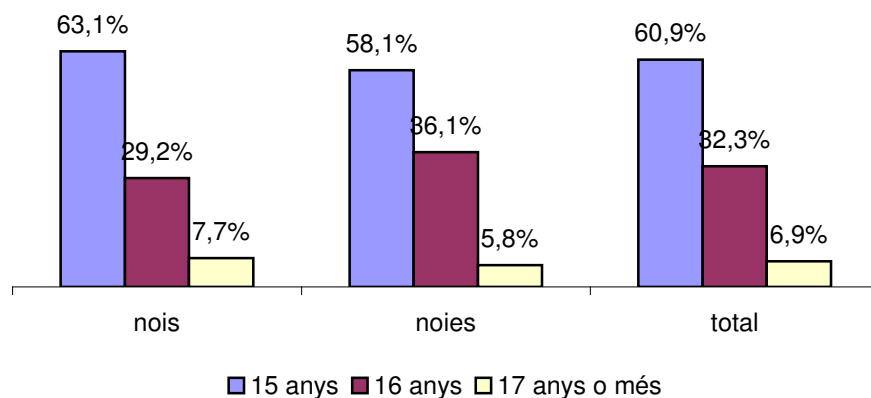
**Figura 116.** Distribució dels participants que no han consumit mai cap droga per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



#### EDAT

Més de la meitat dels alumnes que no han consumit mai cap droga tenen 15 anys en el moment de respondre el qüestionari (figura 117).

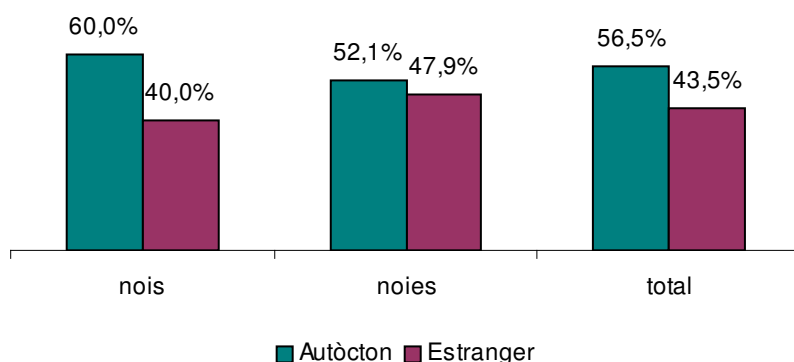
**Figura 117.** Edat dels participants que no han consumit mai cap droga per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



### ORIGEN DEL ALUMNE

El percentatge de participants estrangers que no ha consumit mai cap droga és del 43,5%, essent aquest percentatge superior entre els participants autòctons (56,5%) (figura 118). Entre els nois, la diferència entre autòctons i estrangers pel que fa a no haver consumit mai cap droga és més acusada (60% i 40%, respectivament) que entre les noies (52,1% i 47,9% respectivament).

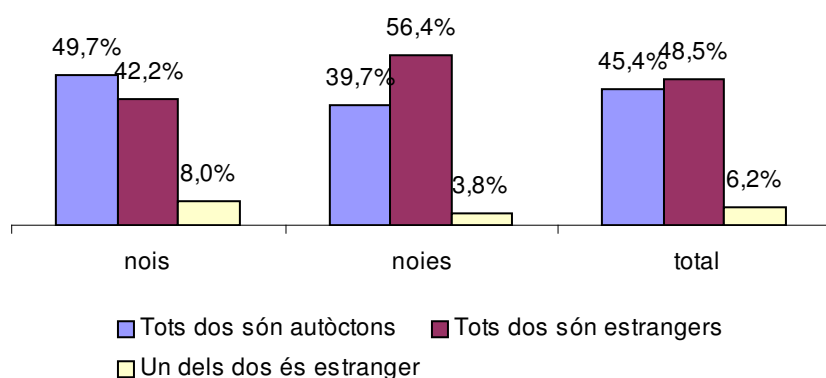
**Figura 118.** Origen dels participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



## ORIGEN DEL PARES DEL ALUMNE

Entre els participants que no han consumit mai cap droga, el percentatge de participants en el que tots dos progenitors són nascuts fora d'Espanya és del 48,5% (figura 119). Entre els participants en els que tots dos són autòctons el percentatge és lleugerament inferior (45,4%).

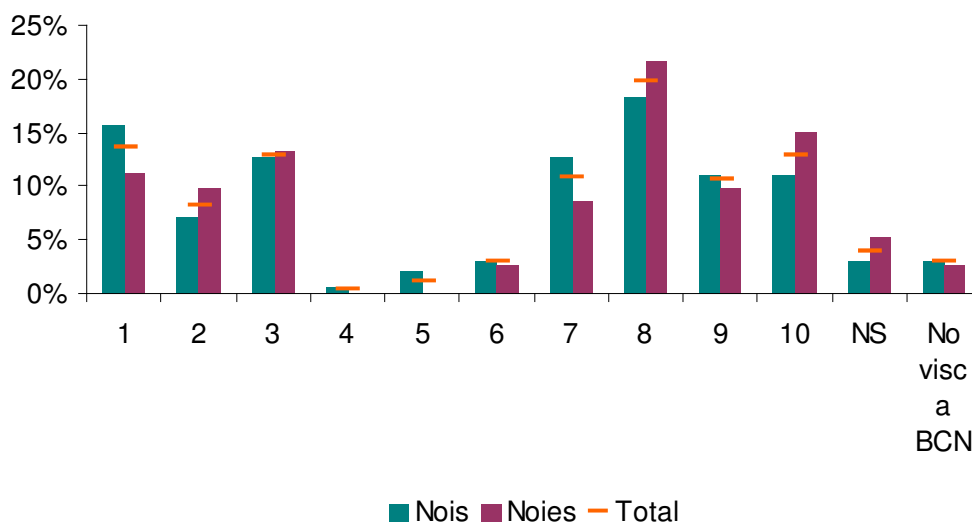
**Figura 119.** Origen dels pares dels participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



## DISTRICTE DE RESIDÈNCIA

Els participants que no han consumit mai cap droga es concentren en els districtes de Nou Barris (19,7%), Sant Martí (12,9%) i Ciutat Vella (13,7%) (figura 120).

**Figura 120.** Districte de residència dels participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

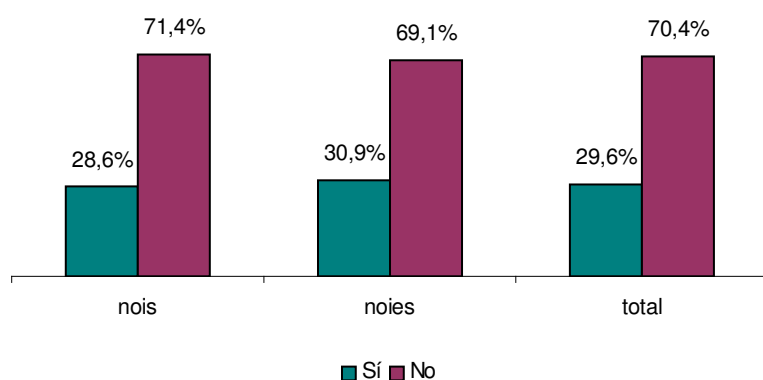


\* Ciutat Vella:1, Eixample:2, Sants-Montjuïc:3, Les Corts:4, Sarrià-St Gervasi:5, Gràcia:6, Horta-Guinardó:7, Nou Barris:8, Sant Andreu:9, Sant Martí:10

## PRÀCTICA D'ESPORT PER PART DELS PARES

Entre els que no han consumit mai cap droga, el 70,4% afirma que cap dels seus pares fa esport (figura 121).

**Figura 121.** Pràctica d'esport per part d'almenys un dels dos progenitors dels participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

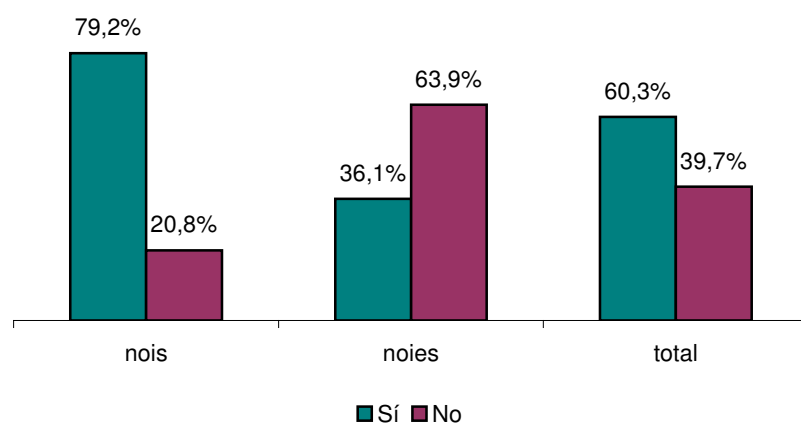


## ■ Ocupació del temps de lleure

### ESPORT/ACTIVITAT FÍSICA EXTRAESCOLAR

Entre els nois que no han consumit mai cap droga el 79,2% practica regularment esport en el seu temps de lleure (Figura 122). Entre les noies que no han consumit mai cap droga, aquest percentatge es redueix a 36,1%.

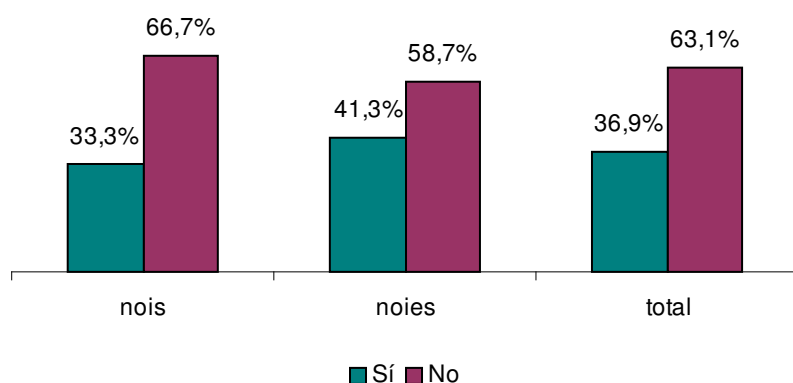
**Figura 122.** Pràctica d'esport extraescolar entre els que no han consumit mai una droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



## ACTIVITAT EXTRAESCOLAR NO ESPORTIVA

El 36,9% dels participants que no ha consumit mai cap droga realitza alguna activitat extraescolar no esportiva de forma regular en el seu temps de lleure. Aquest percentatge és lleugerament superior en les noies (41,3%) que entre els nois (33,3%) (figura 123).

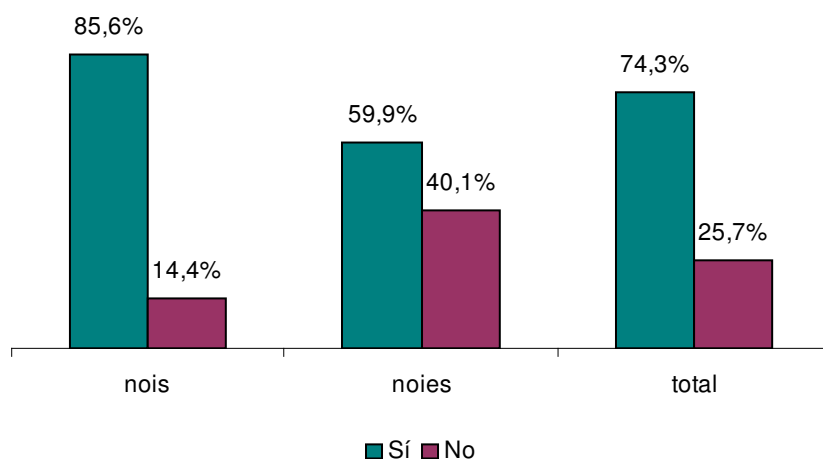
**Figura 123.** Pràctica d'una activitat extraescolar no esportiva entre els que no han consumit mai una droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



## ACTIVITAT EXTRAESCOLAR ESPORTIVA O NO ESPORTIVA

Entre els que no han consumit mai cap droga el 74,3% realitzen alguna activitat extraescolar sigui o no esportiva de forma regular en el seu temps de lleure. Aquest percentatge és superior entre els homes (85,6%) que entre les dones (59,9%). El 40,1% de les dones no tenen l'oci estructurat (figura 124).

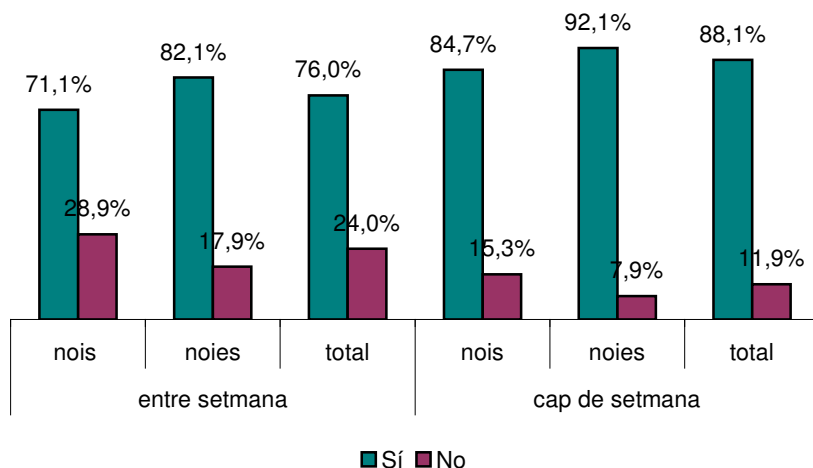
**Figura 124.** Pràctica d'una activitat extraescolar esportiva o no esportiva entre els que no han consumit mai una droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



## EXPOSICIÓ DE RISC A PANTALLES

Gairebé tots participants que no han consumit mai cap droga tenen una exposició de risc a les pantalles en cap de setmana (88,1%), disminuint lleugerament aquest percentatge entre setmana (76%) (figura 125). Tant entre setmana com en cap de setmana el percentatge de noies que tenen una exposició de risc és superior al dels nois.

**Figura 125.** Exposició de risc a pantalles segons dia de la setmana en participants que no han consumit mai una droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

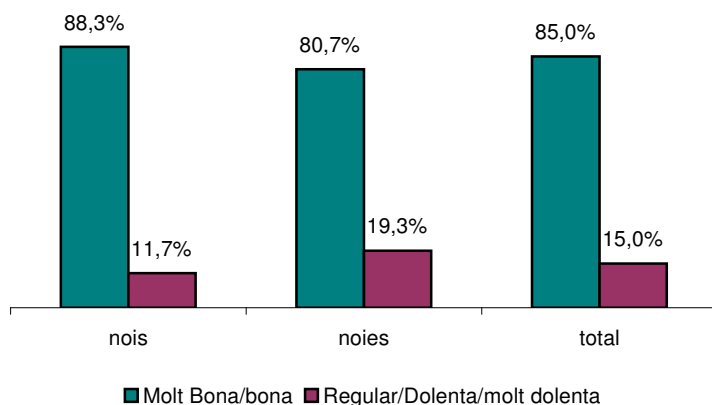


## Salut

### SALUT AUTOPERCEBUDA

La majoria de participants que han consumit mai cap droga valora la seva salut com a bona o molt bona (figura 126). Tot i així, un 15% valora la seva salut com a regular, dolenta o molt dolenta, essent aquest percentatge superior en noies (19,3%) que en nois (11,7%).

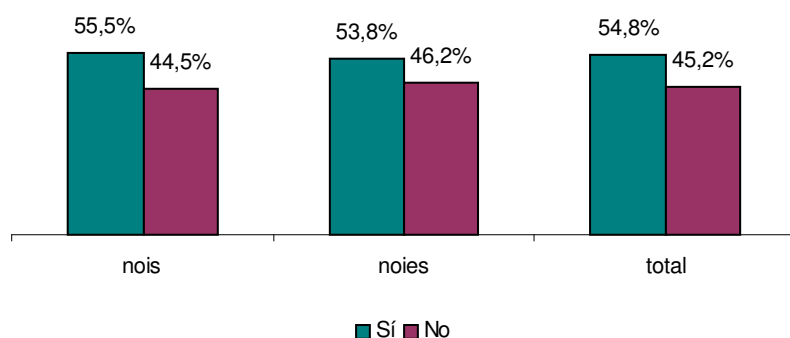
**Figura 126.** Salut autopercebuda dels que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



## ADEQUACIÓ DEL PES AUTOPERCEBUT

Més de la meitat dels participants que no han consumit mai cap droga (54,8%) consideren que el seu pes és l'adequat essent aquest percentatge molt similar entre homes (55,5%) i dones (53,8%) (figura 127).

**Figura 127.** Adequació del pes autopercebut dels que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

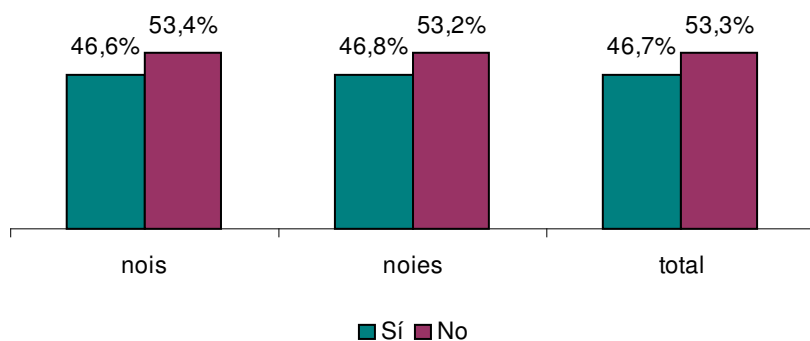


## MALESTAR EMOCIONAL

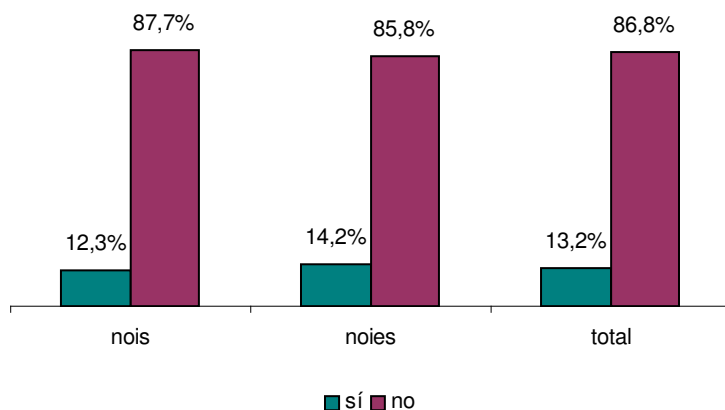
Entre els participants que no han consumit mai cap droga, gairebé la meitat (46,7%) responen afirmativament en almenys una de les preguntes que avaluen malestar emocional (figura 128). Entre els participants que no fan esport, un 13,2% afirma sentir-se cansat (figura 129). Pel que fa als problemes de son (figura 130) un 13,8% afirma tenir-te sovint essent el percentatge superior entre els homes (16%) que entre les dones (11%). El 14,4% dels participants que no han consumit mai cap droga afirmen sentir-se nerviosos (figura 131) i el 11,7% afirma que s'avorreix sovint (figura 132). Pel que fa al fet d'haver-se sentit amenaçat alguna vegada per un igual, el 18% respon afirmativament (figura 133).



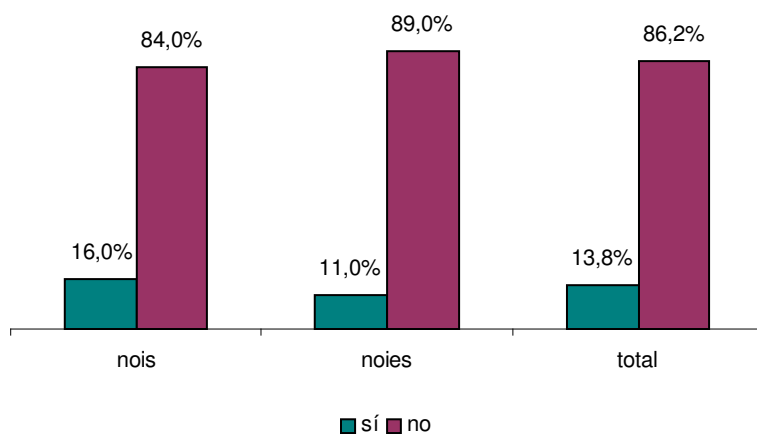
**Figura 128.** Resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional entre els que no han consumit mai cap droga. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



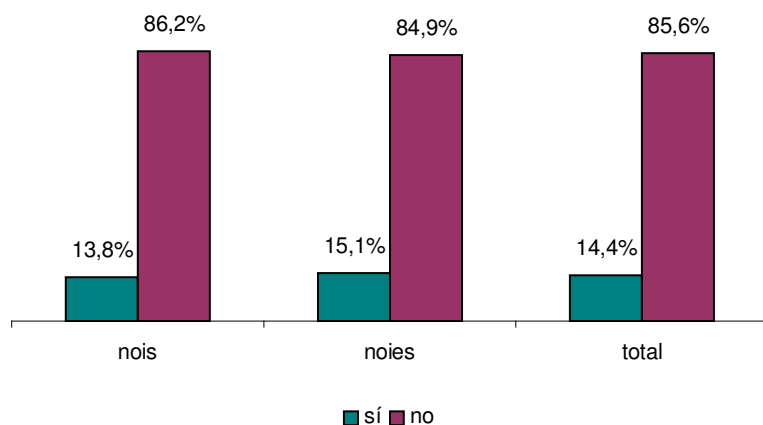
**Figura 129.** Sentir-se cansat sovint entre els que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



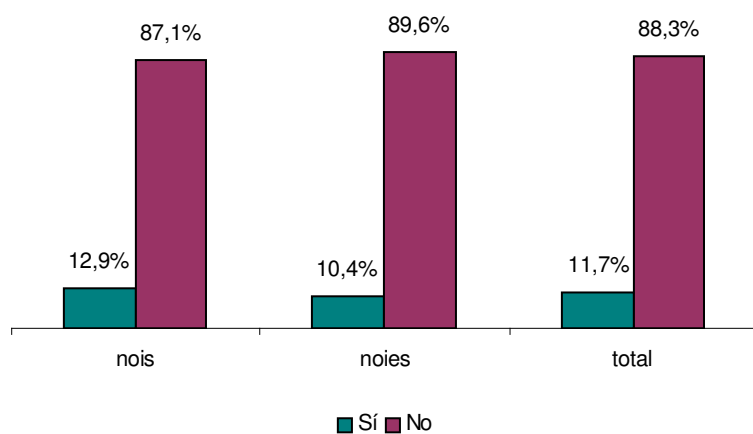
**Figura 130.** Tenir problemes de son sovint entre els que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



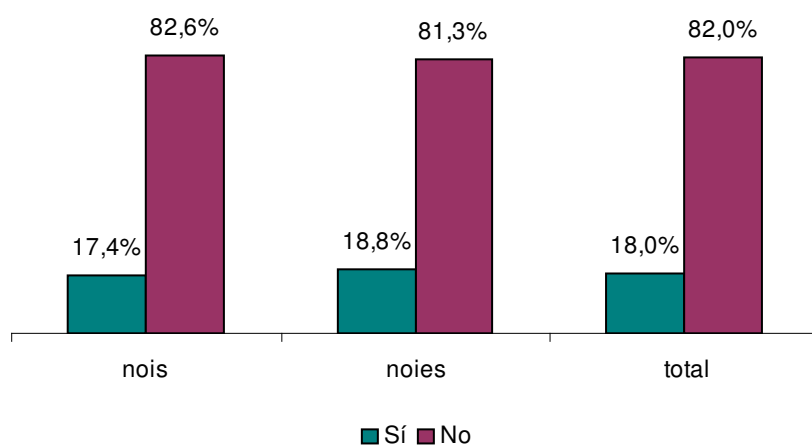
**Figura 131.** Sentir-se nerviós sovint entre els que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



**Figura 132.** Sentir-se avorrit sovint entre els que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



**Figura 133.** Haver-se sentit amenaçat per un igual alguna entre els que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



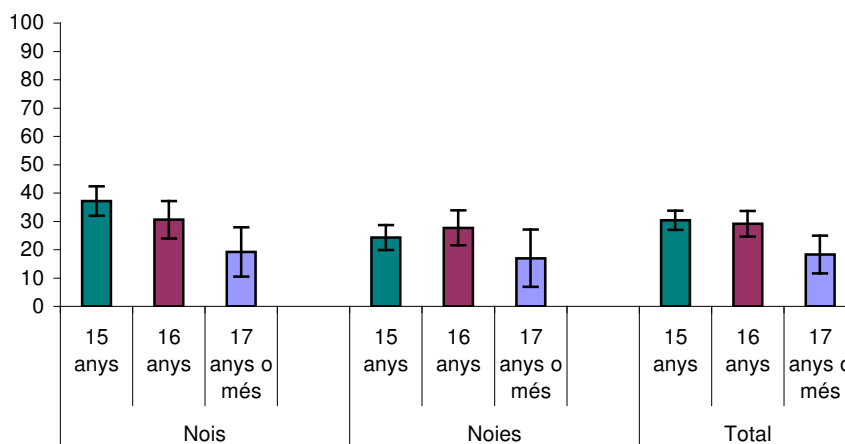
## 2.7. QUÈ S'ASSOCIA A NO HAVER CONSUMIT MAI CAP DROGA?

### ■ Característiques sociodemogràfiques

#### EDAT

Tot i que sembla que el percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga disminueix amb l'edat, aquesta diferència no és estadísticament significativa (figura 134).

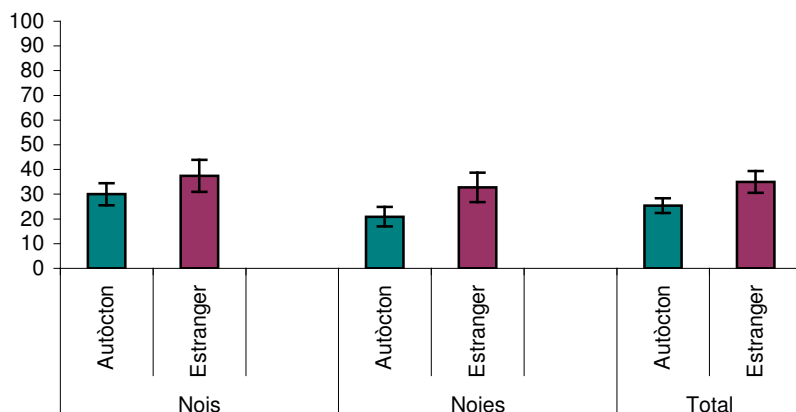
**Figura 134.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons edat i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



#### ORIGEN DEL ALUMNE

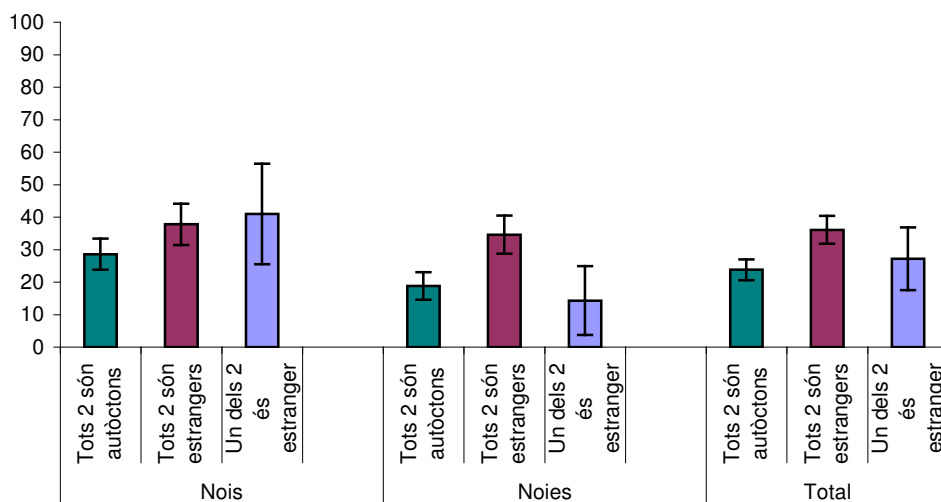
En general el percentatge de participants estrangers que no han consumit mai cap droga (35%) és superior respecte als autòctons (25,4%) (figura 135). Aquesta diferència és estadísticament significativa en noies però no en nois.

**Figura 135.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons el lloc d'origen i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



En general, en aquells participants que els seus dos progenitors són estrangers el percentatge dels que no han consumit mai cap droga (36,10%) és superior respecte a aquells que els seus dos progenitors són autòctons (23,80%) (figura 136). Aquesta diferència és estadísticament significativa en noies però no en nois.

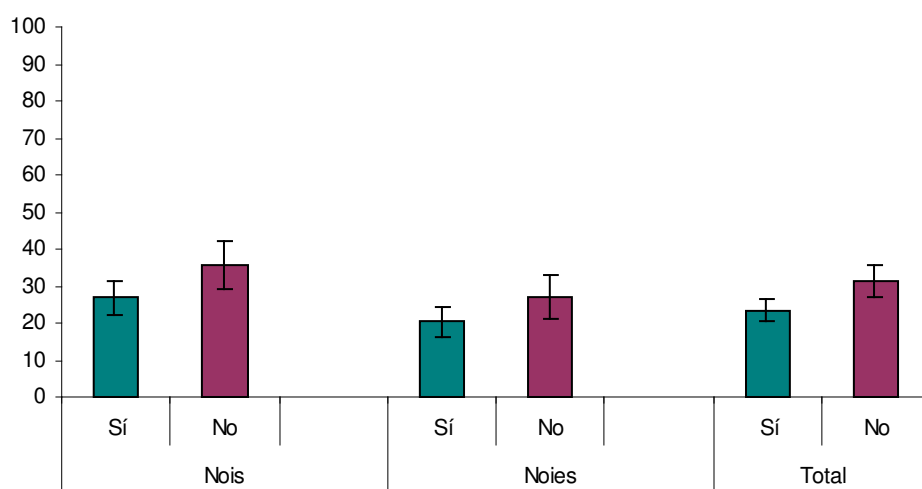
**Figura 136.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons el lloc d'origen dels seus pares i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



## PRÀCTICA D'ESPORT PER PART DELS PARES

En general, el percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga és superior entre aquells en els que cap dels seus dos progenitors practica esport (31,40%) que entre aquells en els que almenys un dels seus dos progenitors sí que en fa esport (23,50%) (figura 137). Aquesta diferència no és significativa ni en nois ni en noies.

**Figura 137.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si almenys un dels dos progenitors practica esport i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

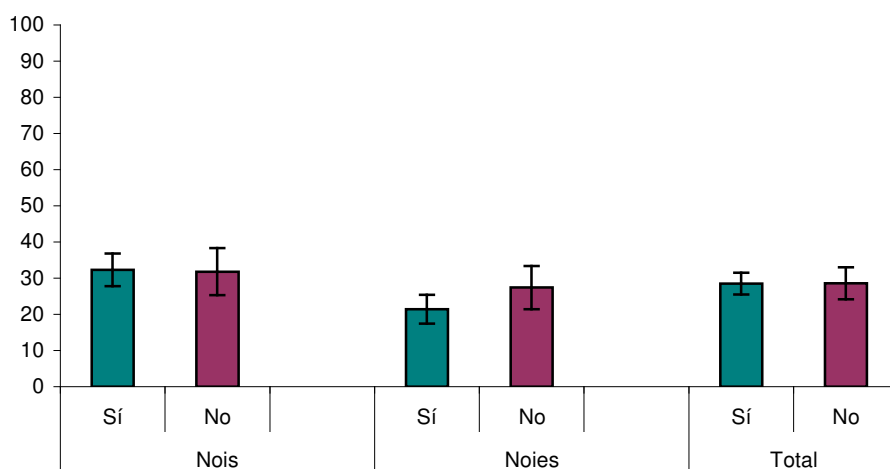


## ■ Ocupació del temps de lleure

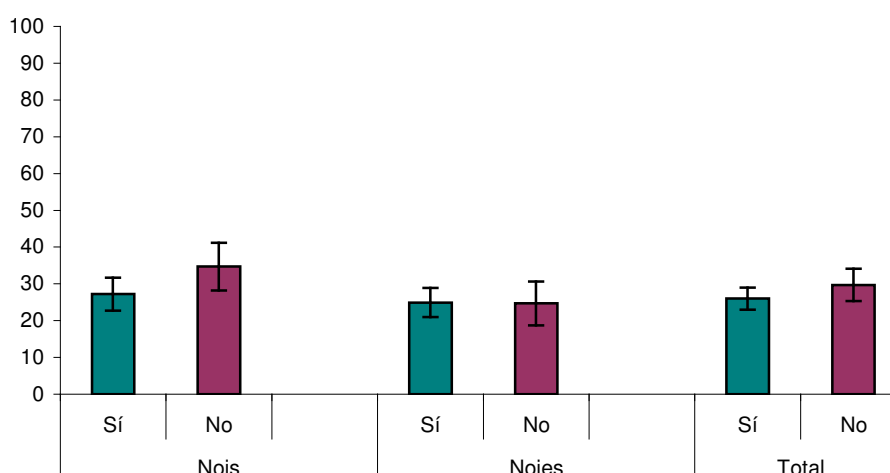
### ACTIVITAT EXTRAESCOLAR

No hi ha diferències significatives en el percentatge de no haver consumit mai cap droga segons si es fa una activitat extraescolar esportiva o no esportiva (figura 138 i 139).

**Figura 138.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si fan una activitat extraescolar esportiva i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



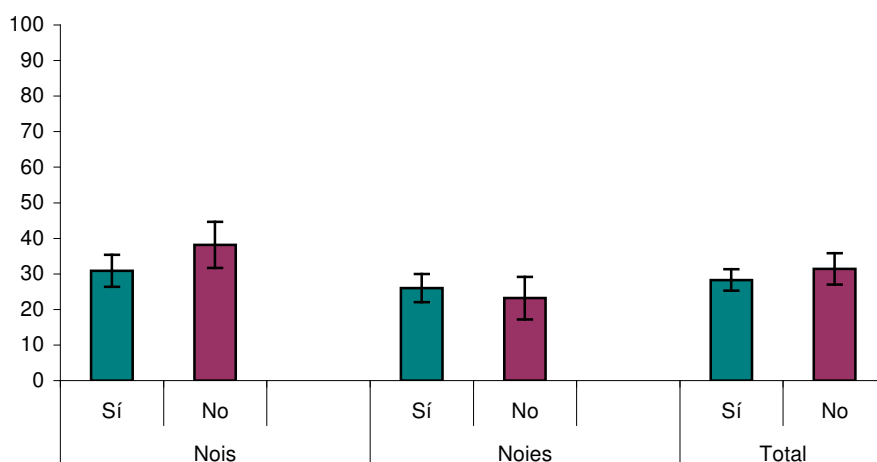
**Figura 139.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si fan una activitat extraescolar no esportiva i sexe.



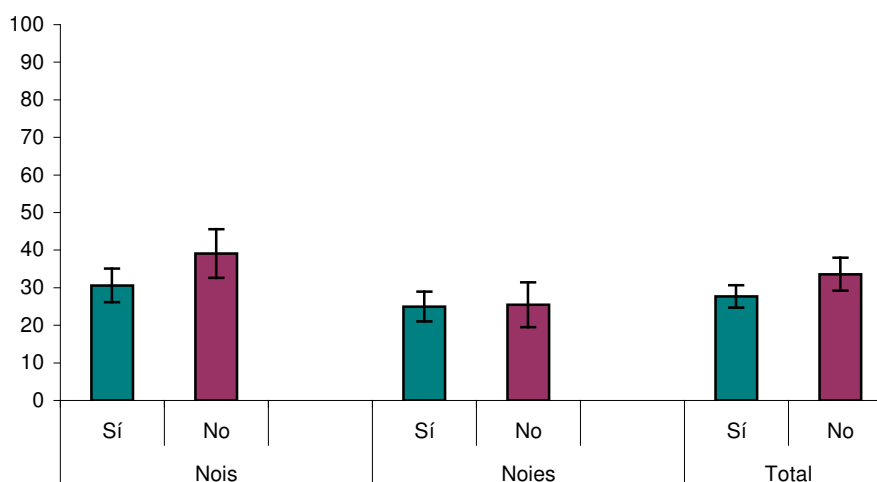
### EXPOSICIÓ DE RISC A PANTALLES

En general, entre els que tenen una exposició de risc a les pantalles tant entre setmana com en cap de setmana i els que no tenen una exposició de risc no hi ha diferències significatives pel que fa no haver consumit mai cap droga (figures 140 i 141).

**Figura 140.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si tenen una exposició de risc a pantalles entre setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



**Figura 141.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si tenen una exposició de risc a pantalles entre setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

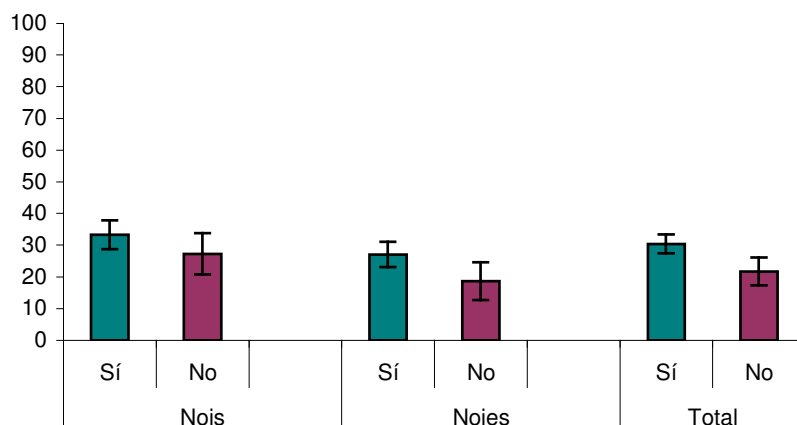


## ■ Salut

### SALUT AUTOPERCEBUDA

En general, el percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga és superior entre aquells que tenen una molt bona o bona salut autopercebuda (30,40%) que entre aquells que tenen una salut autopercebuda regular, dolenta o molt dolenta (21,70%) (figura 142). Aquesta diferència no és estadísticament significativa ni en nois ni en noies.

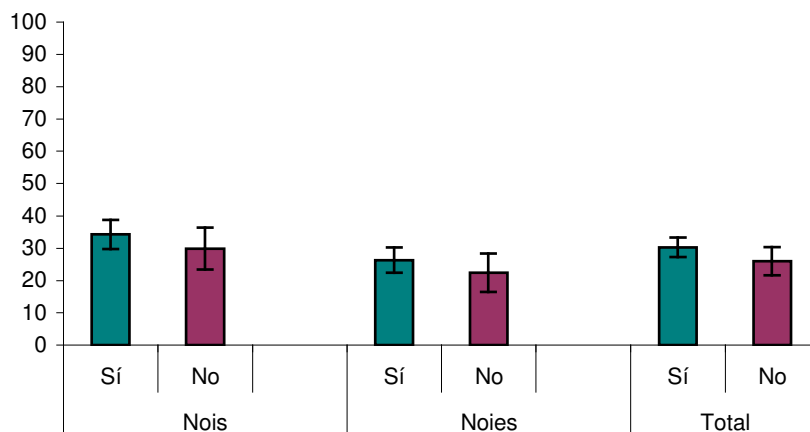
**Figura 142.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons salut autopercebuda i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



#### ADEQUACIÓ DEL PES AUTOPERCEBUT

En general, sembla que el percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga és més elevat entre aquells que perceben el seu pes com a adequat.. Aquesta diferència no és estadísticament significativa (figura 143).

**Figura 143.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons adequació del pes autopercebut i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

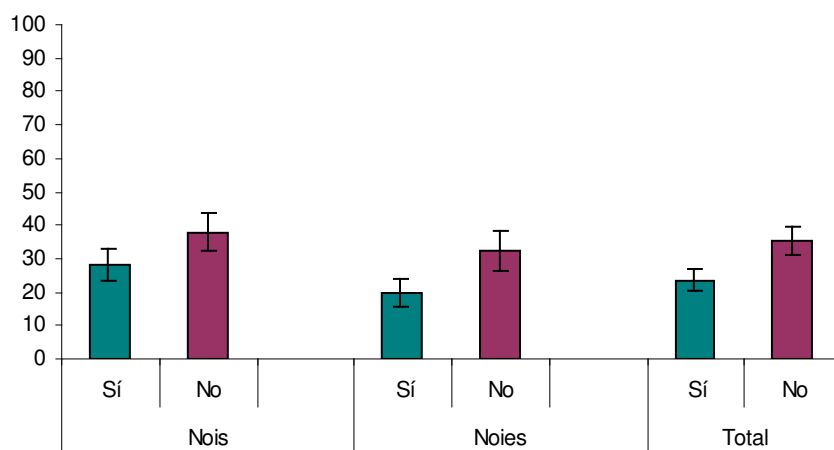




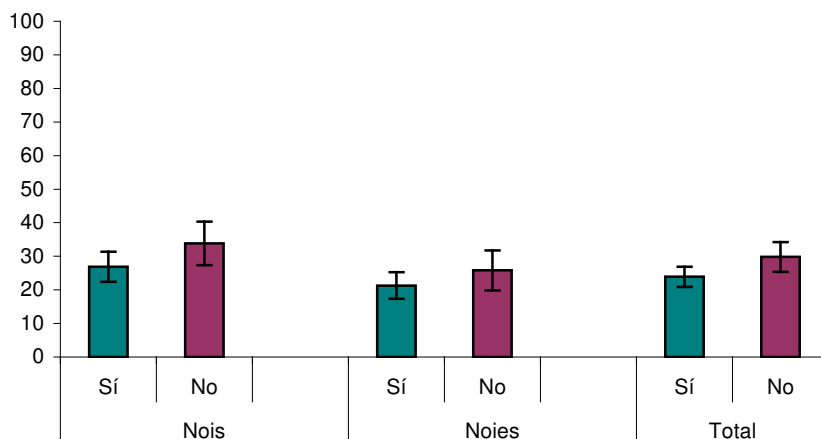
## MALESTAR EMOCIONAL

En general, no hi ha diferències significatives en el percentatge de no haver consumit mai cap droga segons si els participants han donat una resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional (figura 144). Tot i així, el percentatge de noies que no ha consumit mai cap droga és superior entre aquelles que no han donat cap resposta afirmativa en les preguntes que avaluen malestar emocional. No hi ha diferències significatives en el percentatge de no haver consumit mai cap droga segons si els participants se senten cansats (figura 145) o nerviosos sovint (figura 147) o si alguna vegada s'han sentit amenaçats per un igual (figura 149). Pel contrari, sí que hi ha diferències segons si tenen problemes de son sovint essent el percentatge de participants que mai han consumit una droga superior entre els que afirmen que no tenen problemes de son sovint (31,10%) respecte el que no en tenen (21%) (figura 146). Aquesta diferència és significativa en noies però no en nois. Finalment, també hi ha diferències segons si se senten avorrits sovint essent el percentatge dels que mai han consumit una droga superior entre els que afirmen que no s'avorreixen sovint (31,40%) respecte els que sí s'avorreixen sovint (18,80%) (figura 148). Aquesta diferència és significativa en noies però no en nois.

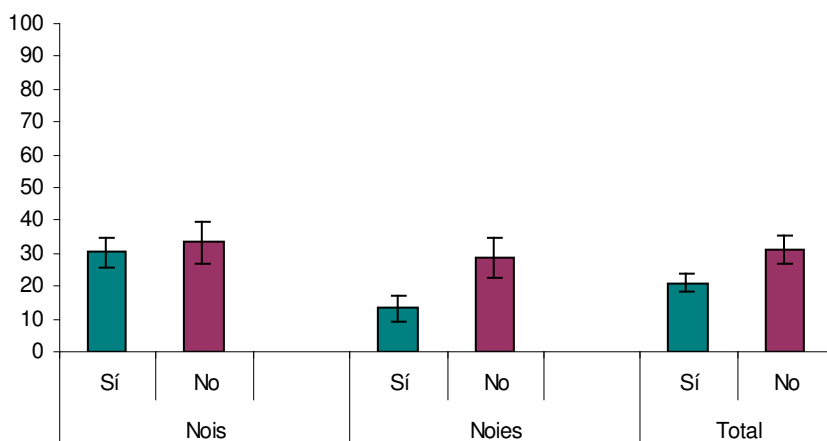
**Figura 144.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si han donat una resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



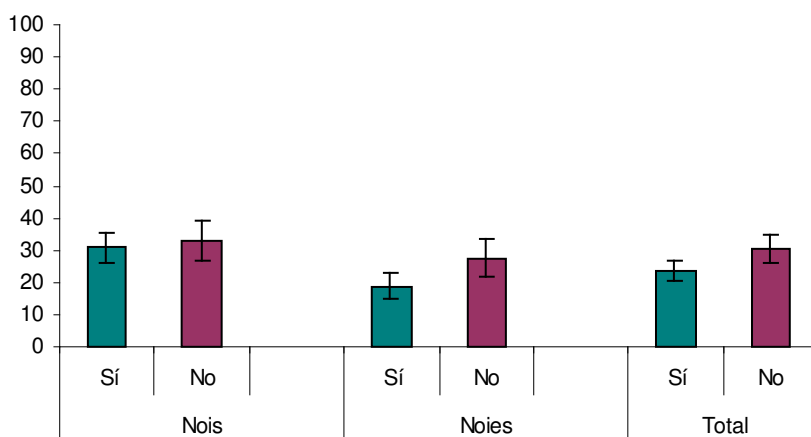
**Figura 145.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si afirmen sentir-se cansats sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



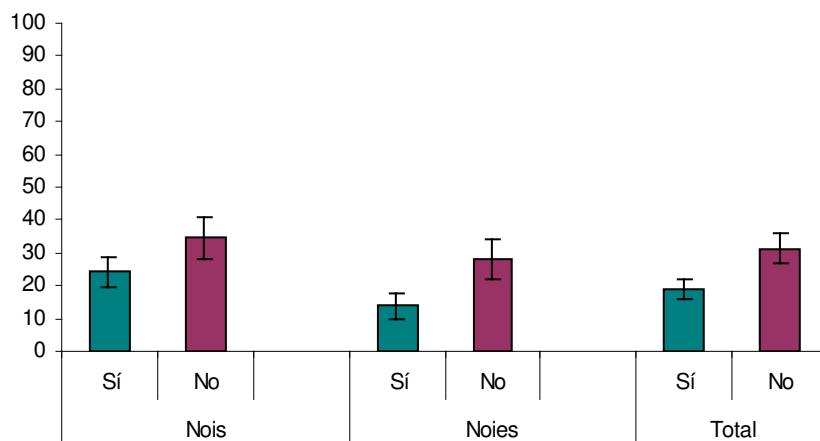
**Figura 146.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si afirmen tenir problemes de son sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



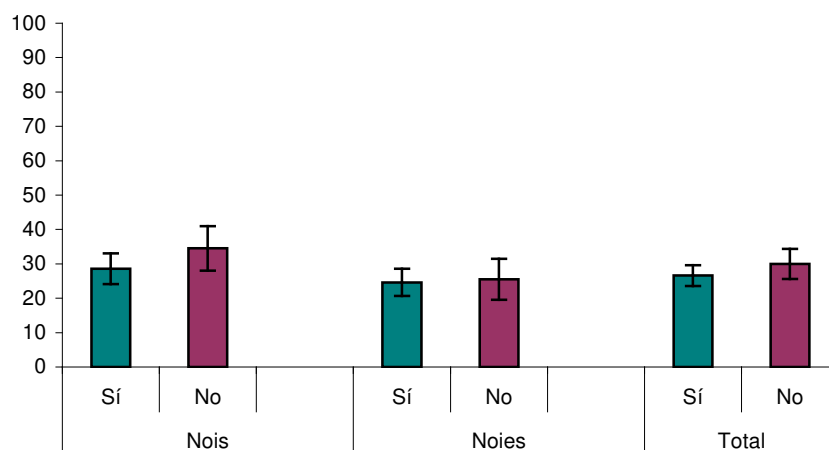
**Figura 147.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si afirmen sentir-se nerviosos sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



**Figura 148.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si afirmen sentir-se avorrits sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



**Figura 149.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si afirmen haver-se sentit amenaçats per un igual alguna vegada. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.



## 3. CONCLUSIONS

---

### 3.1 CARACTERÍSTIQUES DELS PARTICIPANTS

- La participació de noies i noies és equitativa a la 1a fase. La majoria són autòctons amb ambdós progenitors nascuts a Espanya. Més de la meitat dels alumnes afirmen que cap del seus dos progenitors practica esport.
- Gairebé 6 de cada 10 noies no fa esport mentre que aquesta proporció es redueix a 2 de cada 10 en el cas dels nois. La majoria de participants realitzen alguna activitat extraescolar però en el cas de les noies 4 de cada 10 no tenen un oci estructurat. Gairebé tots tenen una exposició de risc a les pantalles.
- Gairebé tots els participants valoren la seva salut com a molt bona o bona però un 20% la qualifica de regular, dolenta o molt dolenta, essent aquest percentatge superior en les noies. La meitat dels participants valoren el seu pes com a inadequat. Més de la meitat dels participants han consumit alguna droga algun cop a la vida però el percentatge que n'ha consumit almenys una en els darrers 30 dies es redueix a 2 de cada 10 participants. La droga més consumida és l'alcohol. Gairebé 6 de cada 10 responen afirmativament en almenys una de les preguntes que avalua el malestar emocional.

### 3.2 CARACTERÍSTIQUES DELS PARTICIPANTS QUE NO FAN ESPORT

- La majoria dels participants que no fa esport són dones. Les noies estrangeres practiquen significativament menys esport que les autòctones. Aquells que els seus dos progenitors són estrangers practiquen significativament menys esport. També practiquen significativament menys esport aquells que cap dels seus dos progenitors fa esport.
- Gairebé 7 de cada 10 participants que no fa esport tampoc fa cap activitat extraescolar no esportiva. Les noies que no fan cap activitat extraescolar fan significativament menys esport que les que sí que fan una activitat extraescolar no esportiva. Gairebé tots els participants tenen una exposició de risc a les pantalles. Els nois que tenen una

exposició de risc en cap de setmana fan significativament menys esport que aquells que no tenen una exposició de risc.

- Gairebé tots els participants valoren la seva salut com a molt bona o bona però un 30% la qualifica de regular, dolenta o molt dolenta. Els nois que tenen una mala salut percebuda practiquen significativament menys esport que aquells que tenen una bona salut percebuda. La meitat dels participants valoren el seu pes com a inadequat. Més de la meitat dels participants han consumit alguna droga algun cop a la vida però el percentatge que n'ha consumit almenys una en els darrers 30 dies es de gairebé 3 de cada 10 participants. La droga més consumida és l'alcohol. En general no hi ha diferències en fer esport segons si s'ha consumit alguna droga en l'últim any o l'últim mes. Més de la meitat responen afirmativament en almenys una de les preguntes que avalua el malestar emocional. Les noies que diuen sentir-se sovint cansades i els participants que diuen sentir-se sovint avorrits fan significativament menys esport.

### **3.3 CARACTERÍSTIQUES DELS PARTICIPANTS QUE NO FAN ACTIVITAT EXTRAESCOLAR**

- La majoria dels participants que no fa esport són dones. Les noies estrangeres practiquen significativament menys activitats extraescolars que les autòctones. Aquells que els seus dos progenitors són estrangers practiquen significativament menys esport. També practiquen significativament menys esport aquelles noies que cap dels seus dos progenitors fa esport.
- Gairebé tots els participants tenen una exposició de risc a les pantalles. Els nois que tenen una exposició de risc en cap de setmana fan significativament menys activitat extraescolar que aquells que no tenen una exposició de risc.
- Gairebé tots els participants valoren la seva salut com a molt bona o bona però un 30% la qualifica de regular, dolenta o molt dolenta. Els nois que tenen una mala salut percebuda fan significativament menys activitat extraescolar que aquells que tenen una bona salut percebuda. La meitat dels participants valoren el seu pes com a inadequat. Més de la meitat dels participants han consumit alguna droga algun cop a la vida però el percentatge que n'ha consumit almenys una en els darrers 30 dies es de gairebé 2 de cada 10 participants. La droga més consumida és l'alcohol. En general no hi ha diferències en fer esport segons si s'ha consumit alguna droga en l'últim any o l'últim mes. Gairebé 7 de cada 10 responen afirmativament en almenys una de les preguntes que avalua el malestar emocional. Els participants que diuen sentir-se sovint cansats fan significativament menys activitats extraescolars.

## 3.4 CARACTERÍSTIQUES DELS PARTICIPANTS QUE NO HAN CONSUMIT MAI CAP DROGA

- Més de la meitat dels participants que no ha consumit mai cap droga són homes. El percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga és superior en noies estrangeres que en autòctones i també es superior en aquelles en les que els seus dos progenitors són estrangers.
- Entre els nois, 8 de cada 10 dels que no ha consumit mai cap droga practica esport. Entre les noies aquesta proporció és de 2 de cada 10. Gairebé el 75% dels participants que realitzen alguna activitat extraescolar (esportiva o no esportiva) no ha consumit mai cap droga. Gairebé tots tenen una exposició de risc a les pantalles.
- El percentatge de noies que no ha consumit mai cap droga és superior entre aquelles que no han donat cap resposta afirmativa a les preguntes que avaluen malestar emocional.

# Taules

**Taula 1.** Distribució dels participants per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011

	N	%
Noi	712	50,4
Noia	702	49,6
TOTAL	1.414	100,0

**Taula 2.** Edat dels participants segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
15 anys	365	55,4%	395	59,6%	760	57,5%
16 anys	208	31,6%	213	32,1%	421	31,8%
17 anys o més	86	13,1%	55	8,3%	141	10,7%
TOTAL	659	100,0%	663	100,0%	1,322	100,0%

**Taula 3.** Origen dels participants segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Autòcton	435	64,2%	422	62,1%	857	63,1%
Estranger	243	35,8%	258	37,9%	501	36,9%
TOTAL	678	100,0%	680	100,0%	1358	100,0%

**Taula 4.** Origen dels pares dels participants segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Tots dos són autòctons	371	55,8%	342	51,8%	713	53,8%
Tots dos són estrangers	251	37,7%	274	41,5%	525	39,6%
Un dels dos és estranger	43	6,5%	44	6,7%	87	6,6%
TOTAL	665	100,0%	660	100,0%	1325	100,0%

**Taula 5.** Districte de residència segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Ciutat Vella	80	11,8%	60	9,1%	140	10,4%
Eixample	72	10,6%	78	11,8%	150	11,2%
Sants-Montjuïc	97	14,3%	82	12,4%	179	13,4%
Les Corts	4	0,6%	5	0,8%	9	0,7%
Sarrià- St Gervasi	16	2,4%	8	1,2%	24	1,8%
Gràcia	25	3,7%	17	2,6%	42	3,1%
Horta-Guinardó	92	13,5%	96	14,5%	188	14,0%
Nou Barris	105	15,4%	119	18,0%	224	16,7%
Sant Andreu	61	9,0%	62	9,4%	123	9,2%
Sant Martí	100	14,7%	103	15,6%	203	15,1%
No ho sé	15	2,2%	21	3,2%	36	2,7%
No visc a BCN	13	1,9%	9	1,4%	22	1,6%
<b>Total</b>	<b>680</b>	<b>100,0%</b>	<b>660</b>	<b>100,0%</b>	<b>1340</b>	<b>100,0%</b>

**Taula 6.** Pràctica d'esport per part d'almenys un dels dos progenitors segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	230	33,6%	242	36,9%	472	35,2%
No	454	66,4%	414	63,1%	868	64,8%
<b>TOTAL</b>	<b>684</b>	<b>100,0%</b>	<b>656</b>	<b>100,0%</b>	<b>1340</b>	<b>100,0%</b>

**Taula 7.** Pràctica d'esport extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	546	78,9%	282	42,2%	828	60,9%
No	146	21,1%	386	57,8%	532	39,1%
<b>TOTAL</b>	<b>692</b>	<b>100,0%</b>	<b>668</b>	<b>100,0%</b>	<b>1360</b>	<b>100,0%</b>

**Taula 8.** Pràctica d'una activitat extraescolar no esportiva segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	256	38,6%	271	41,1%	527	39,8%
No	407	61,4%	389	58,9%	796	60,2%
<b>TOTAL</b>	<b>663</b>	<b>100,0%</b>	<b>660</b>	<b>100,0%</b>	<b>1323</b>	<b>100,0%</b>



**Taula 9.** Pràctica d'una activitat extraescolar esportiva o no esportiva segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	594	86,1%	414	62,3%	1008	74,4%
No	96	13,9%	250	37,7%	346	25,6%
TOTAL	690	100,0%	664	100,0%	1354	100,0%

**Taula 10.** Exposició de risc a pantalles segons dia de la setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Entre Setmana						Caps de Setmana					
	Nois		Noies		Total		Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Sí	514	75,7%	540	80,1%	1054	77,9%	543	88,7%	588	92,5%	1131	90,6%
No	165	24,3%	134	19,9%	299	22,1%	69	11,3%	48	7,5%	117	9,4%
TOTAL	679	100,0%	674	100,0%	1353	100,0%	612	100,0%	636	100,0%	1248	100,0%

**Taula 11.** Salut autopercebuda segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Molt Bona/bona	599	85,6%	505	74,3%	1104	80,0%
Regular/Dolenta/molt dolenta	101	14,4%	175	25,7%	276	20,0%
TOTAL	700	100,0%	680	100,0%	1380	100,0%

**Taula 12.** Adequació del pes autopercebut segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	353	51,7%	334	49,6%	687	50,6%
No	330	48,3%	340	50,4%	670	49,4%
TOTAL	683	100,0%	674	100,0%	1357	100,0%

**Taula 13.** Consum d'almenys una droga algun cop a la vida i en el darrer mes segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Algun cop a la vida						El darrer mes					
	Nois		Noies		Total		Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Sí	432	67,4%	494	74,6%	926	71,1%	130	21,6%	151	24,9%	281	23,3%
No	209	32,6%	168	25,4%	377	28,9%	472	78,4%	455	75,1%	927	76,7%
TOTAL	641	100,0%	662	100,0%	1303	100,0%	602	100,0%	606	100,0%	1208	100,0%

**Taula 14.** Freqüència de consum de tranquil·litzants sense recepta segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Mai	627	95,0%	605	92,2%	1232	93,6%
Alguna vegada a la vida	22	3,3%	38	5,8%	60	4,6%
Darrers 12 mesos	5	,8%	9	1,4%	14	1,1%
Darrers 30 dies	6	,9%	4	,6%	10	,8%

\*Les categories no són excloents

**Taula 15.** Freqüència de consum de tabac segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Mai	435	67,4%	358	54,8%	793	61,1%
Alguna vegada a la vida	210	32,6%	295	45,2%	505	38,9%
Darrers 12 mesos	85	13,2%	128	19,6%	213	16,4%
Darrers 30 mesos	47	7,3%	78	11,9%	125	9,6%

**Taula 16.** Freqüència de consum d'alcohol segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Mai	258	38,9%	217	32,5%	475	35,7%
Alguna vegada a la vida	405	61,0%	450	67,4%	855	64,3%
Darrers 12 mesos	206	31,0%	204	30,5%	410	30,8%
Darrers 30 mesos	111	16,7%	105	15,7%	216	16,2%

\*Les categories no són excloents

**Taula 17.** Freqüència de borratxeres segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Mai	412	62,6%	382	57,2%	794	59,9%
Alguna vegada a la vida	246	37,3%	286	42,8%	532	40,1%
Darrers 12 mesos	105	15,9%	113	16,9%	218	16,4%
Darrers 30 mesos	49	7,4%	47	7,0%	96	7,2%

\*Les categories no són excloents

**Taula 18.** Freqüència de binge drinking segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Mai	468	71,5%	451	68,4%	919	69,9%
Alguna vegada a la vida	187	28,5%	208	31,5%	395	30,0%
Darrers 12 mesos	82	12,5%	76	11,5%	158	12,0%
Darrers 30 dies	33	5,0%	29	4,4%	62	4,7%

\*Les categories no són excloents

**Taula 19.** Freqüència de consum de marihuana segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Mai	495	76,50%	478	74,30%	973	75,40%
Alguna vegada a la vida	152	23,50%	165	25,70%	317	24,60%
Darrers 12 mesos	68	10,50%	74	11,50%	142	11,00%
Darrers 30 mesos	39	6,00%	42	6,50%	81	6,30%

\*Les categories no són excloents

**Taula 20.** Resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	348	54,6%	387	59,3%	735	57,0%
No	289	45,4%	266	40,7%	555	43,0%
TOTAL	637	100,0%	653	100,0%	1290	100,0%

**Taula 21.** Sentir-se cansat sovint segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	96	14,3%	112	16,5%	208	15,4%
No	576	85,7%	567	83,5%	1143	84,6%
TOTAL	672	100,0%	679	100,0%	1351	100,0%

**Taula 22.** Tenir problemes de son sovint segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	114	16,8%	140	20,7%	254	18,8%
No	564	83,2%	536	79,3%	1100	81,2%
TOTAL	678	100,0%	676	100,0%	1354	100,0%

**Taula 23.** Sentir-se nerviós sovint segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	99	14,7%	143	21,0%	242	17,9%
No	576	85,3%	537	79,0%	1113	82,1%
TOTAL	675	100,0%	680	100,0%	1355	100,0%

**Taula 24.** Sentir-se avorrit sovint segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	114	17,2%	130	19,3%	244	18,3%
No	547	82,8%	545	80,7%	1092	81,7%
TOTAL	661	100,0%	675	100,0%	1336	100,0%

**Taula 25.** Haver-se sentit amenaçat per un igual alguna vegada segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	143	21,3%	131	19,8%	274	20,6%
No	529	78,7%	530	80,2%	1059	79,4%
TOTAL	672	100,0%	661	100,0%	1333	100,0%

**Taula 26.** Distribució dels participants que no fan esport per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	N	%
Nois	146	26,4
Noies	386	69,8
TOTAL	532	96,2

**Taula 27.** Edat dels participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
15 anys	70	51,5%	205	55,9%	275	54,7%
16 anys	47	34,6%	127	34,6%	174	34,6%
17 anys o més	19	14,0%	35	9,5%	54	10,7%
TOTAL	136	100,0%	367	100,0%	503	100,0%

**Taula 28.** Origen dels participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Autòcton	78	55,7%	203	54,7%	281	55,0%
Estranger	62	44,3%	168	45,3%	230	45,0%
TOTAL	140	100,0%	371	100,0%	511	100,0%

**Taula 29.** Origen dels pares dels participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Tots dos són autòctons	61	43,6%	158	43,8%	219	43,7%
Tots dos són estrangers	71	50,7%	179	49,6%	250	49,9%
Un dels dos és estranger	8	5,7%	24	6,6%	32	6,4%
<b>TOTAL</b>	<b>140</b>	<b>100,0%</b>	<b>361</b>	<b>100,0%</b>	<b>501</b>	<b>100,0%</b>

**Taula 30.** Districte de residència dels participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Ciutat Vella	18	12,8%	36	9,7%	54	10,5%
Eixample	17	12,1%	27	7,3%	44	8,6%
Sants-Montjuïc	16	11,3%	48	12,9%	64	12,5%
Les Corts	0	0,0%	3	0,8%	3	0,6%
Sarrià- St Gervasi	0	0,0%	3	0,8%	3	0,6%
Gràcia	5	3,5%	8	2,2%	13	2,5%
Horta-Guinardó	17	12,1%	66	17,8%	83	16,2%
Nou Barris	26	18,4%	65	17,5%	91	17,8%
Sant Andreu	16	11,3%	34	9,2%	50	9,8%
Sant Martí	19	13,5%	66	17,8%	85	16,6%
No ho sé	4	2,8%	7	1,9%	11	2,1%
No visc a BCN	3	2,1%	8	2,2%	11	2,1%
<b>Total</b>	<b>141</b>	<b>100,0%</b>	<b>371</b>	<b>100,0%</b>	<b>512</b>	<b>100,0%</b>

**Taula 31.** Pràctica d'esport per part d'almenys un dels dos progenitors dels participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	24	17,4%	85	24,1%	109	22,2%
No	114	82,6%	267	75,9%	381	77,8%
<b>TOTAL</b>	<b>138</b>	<b>100,0%</b>	<b>352</b>	<b>100,0%</b>	<b>490</b>	<b>100,0%</b>

**Taula 32.** Pràctica d'una activitat extraescolar no esportiva entre els que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	45	33,3%	119	33,2%	164	33,3%
No	90	66,7%	239	66,8%	329	66,7%
<b>TOTAL</b>	<b>135</b>	<b>100,0%</b>	<b>358</b>	<b>100,0%</b>	<b>493</b>	<b>100,0%</b>

**Taula 33.** Exposició de risc a pantalles segons dia de la setmana entre els que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Entre Setmana						Caps de Setmana					
	Nois		Noies		Total		Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Sí	117	80,7%	309	82,6%	426	82,1%	118	94,4%	329	93,2%	447	93,5%
No	28	19,3%	65	17,4%	93	17,9%	7	5,6%	24	6,8%	31	6,5%
TOTAL	145	100,0%	374	100,0%	519	100,0%	125	100,0%	353	100,0%	478	100,0%

**Taula 34.** Salut autopercebuda dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	102	70,8%	268	71,1%	370	71,0%
No	42	29,2%	109	28,9%	151	29,0%
TOTAL	144	100,0%	377	100,0%	521	100,0%

**Taula 35.** Adequació del pes autopercebut dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	65	46,4%	180	48,5%	245	47,9%
No	75	53,6%	191	51,5%	266	52,1%
TOTAL	140	100,0%	371	100,0%	511	100,0%

**Taula 36.** Consum d'almenys una droga algun cop a la vida i en el darrer mes entre els que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	A algun cop a la vida						El darrer mes					
	Nois		Noies		Total		Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Sí	90	68,2%	267	72,6%	357	71,4%	25	20,3%	70	20,9%	95	20,7%
No	42	31,8%	101	27,4%	143	28,6%	98	79,7%	265	79,1%	363	79,3%
TOTAL	132	100,0%	368	100,0%	500	100,0%	123	100,0%	335	100,0%	458	100,0%

**Taula 37.** Freqüència de consum de tranquil·litzants sense recepta dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Mai	122	93,1%	339	92,6%	461	92,8%
Alguna vegada a la vida	9	6,9%	27	7,4%	36	7,2%
Darrers 12 mesos	3	2,3%	7	1,9%	10	2,0%
Darrers 30 mesos	1	0,8%	3	0,8%	4	0,8%

\*Les categories no són excloents

**Taula 38.** Freqüència de consum de tabac dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Mai	89	65,9%	204	57,1%	293	59,6%
Alguna vegada a la vida	46	34,0%	153	42,9%	199	40,4%
Darrers 12 mesos	19	14,0%	60	16,8%	79	16,0%
Darrers 30 mesos	11	8,1%	31	8,7%	42	8,5%

\*Les categories no són excloents

**Taula 39.** Freqüència de consum d'ALCOHOL dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Mai	55	39,9%	127	34,6%	182	36,0%
Alguna vegada a la vida	83	60,1%	240	65,3%	323	64,0%
Darrers 12 mesos	39	28,2%	88	23,9%	127	25,2%
Darrers 30 mesos	21	15,2%	46	12,5%	67	13,3%

\*Les categories no són excloents

**Taula 40.** Freqüència de BORRATXERES dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Mai	85	63,0%	221	59,6%	306	60,5%
Alguna vegada a la vida	50	37,0%	150	93,9%	200	39,5%
Darrers 12 mesos	18	13,3%	50	33,4%	68	13,4%
Darrers 30 mesos	10	7,4%	21	5,7%	31	6,1%

\*Les categories no són excloents

**Taula 41.** Freqüència de binge drinking dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Mai	100	74,6%	262	71,4%	362	72,3%
Alguna vegada a la vida	34	25,4%	105	28,7%	139	27,8%
Darrers 12 mesos	16	12,0%	27	7,4%	43	8,6%
Darrers 30 mesos	8	6,0%	12	3,3%	20	4,0%

\*Les categories no són excloents

**Taula 42.** Freqüència de consum de MARIHUANA dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Mai	108	79,4%	274	76,3%	382	77,2%
Alguna vegada a la vida	28	109,6%	85	109,8%	113	109,7%
Darrers 12 mesos	13	105,9%	35	104,2%	48	104,6%
Darrers 30 mesos	8	5,9%	15	4,2%	23	4,6%

\*Les categories no són excloents

**Taula 43.** Resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional entre els que no fan esport. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	81	63,3%	224	61,4%	305	61,9%
No	47	36,7%	141	38,6%	188	38,1%
TOTAL	128	100,0%	365	100,0%	493	100,0%

**Taula 44.** Sentir-se cansat sovint entre els participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	18	12,9%	76	20,1%	94	18,1%
No	122	87,1%	303	79,9%	425	81,9%
TOTAL	140	100,0%	379	100,0%	519	100,0%

**Taula 45.** Tenir problemes de son sovint entre els participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	28	20,0%	79	21,0%	107	20,7%
No	112	80,0%	297	79,0%	409	79,3%
TOTAL	140	100,0%	376	100,0%	516	100,0%

**Taula 46.** Sentir-se nerviós sovint entre els participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	23	16,7%	71	19,0%	94	18,4%
No	115	83,3%	303	81,0%	418	81,6%
TOTAL	138	100,0%	374	100,0%	512	100,0%

**Taula 47.** Sentir-se avorrit sovint entre els participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	35	26,9%	87	23,2%	122	24,2%
No	95	73,1%	288	76,8%	383	75,8%
TOTAL	130	100,0%	375	100,0%	505	100,0%



**Taula 48.** Haver-se sentit amenaçat per un igual alguna vegada entre els participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	35	25,2%	69	18,9%	104	20,6%
No	104	74,8%	296	81,1%	400	79,4%
TOTAL	139	100,0%	365	100,0%	504	100,0%

**Taula 49.** Percentatge de participants que no fa esport segons edat i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
15 anys	357	19,60	(15,48 - 23,72)	386	53,10	(48,12 - 58,08)	743	37,00	(33,53 - 40,47)
16 anys	200	23,50	(17,62 - 29,38)	193	65,80	(59,11 - 72,49)	393	44,30	(39,39 - 49,21)
17 anys o més	83	22,90	(13,86 - 31,94)	51	68,60	(55,86 - 81,34)	134	40,30	(31,99 - 48,61)

**Taula 50.** Percentatge de participants que no fa esport segons lloc d'origen i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Autòcton	425	18,40	(14,72 - 22,08)	409	49,60	(44,75 - 54,45)	834	33,70	(30,49 - 36,91)
Estranger	235	26,40	(20,76 - 32,04)	241	69,70	(63,9 - 75,5)	476	48,30	(43,81 - 52,79)

**Taula 51.** Percentatge de participants que no fa esport segons origen dels pares i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Tots dos són autòctons	360	16,90	(13,03 - 20,77)	330	47,90	(42,51 - 53,29)	712	32,00	(28,57 - 35,43)
Tots dos són estrangers	246	28,90	(23,24 - 34,56)	256	69,90	(64,28 - 75,52)	515	49,30	(44,98 - 53,62)
Un dels dos és estranger	42	19,00	(7,14 - 30,86)	43	55,80	(40,96 - 70,64)	87	36,80	(26,67 - 46,93)

**Taula 52.** Percentatge de participants que no fa esport segons si almenys un dels dos progenitors practica esport i segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Sí	226	10,60	(6,59 - 14,61)	233	36,50	(30,32 - 42,68)	459	23,70	(19,81 - 27,59)
No	448	25,40	(21,37 - 29,43)	398	67,10	(62,48 - 71,72)	846	45,00	(41,65 - 48,35)

**Taula 53.** Percentatge de participants que no fa esport segons si fan una activitat extraescolar i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Sí	253	17,80	(13,09 - 22,51)	258	46,10	(40,02 - 52,18)	511	32,10	(28,05 - 36,15)
No	401	22,40	(18,32 - 26,48)	378	63,20	(58,34 - 68,06)	779	42,20	(38,73 - 45,67)

**Taula 54** Percentatge de participants que no fa esport segons si tenen una exposició de risc a les pantalles entre setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Sí	503	23,30	(19,61 - 26,99)	513	60,20	(55,96 - 64,44)	1016	41,90	(38,87 - 44,93)
No	160	17,50	(11,61 - 23,39)	131	49,60	(41,04 - 58,16)	291	32,00	(26,64 - 37,36)

**Taula 55.** Percentatge de participants que no fa esport segons si tenen una exposició de risc a les pantalles en cap de setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Sí	532	22,20	(18,67 - 25,73)	565	58,20	(54,13 - 62,27)	1097	40,70	(37,79 - 43,61)
No	68	10,30	(3,08 - 17,52)	45	53,30	(38,72 - 67,88)	113	27,40	(19,18 - 35,62)

**Taula 56.** Percentatge de participants que no fa esport segons salut autopercebuda i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Molt bona/ bona	586	17,40	(14,33 - 20,47)	485	55,30	(50,88 - 59,72)	1071	34,50	(31,65 - 37,35)
Regular/ Dolenta/ Molt dolenta	97	43,30	(33,44 - 53,16)	167	65,30	(58,08 - 72,52)	264	57,20	(51,23 - 63,17)

**Taula 57.** Percentatge de participants que no fa esport segons pes autopercebut i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Sí	345	18,80	(14,68 - 22,92)	322	55,90	(50,48 - 61,32)	667	36,70	(33,04 - 40,36)
No	322	23,30	(18,68 - 27,92)	325	58,80	(53,45 - 64,15)	647	41,10	(37,31 - 44,89)

**Taula 58.** Percentatge de participants que no fa esport segons si han consumit almenys una droga algun cop a la vida i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Sí	425	21,20	(17,31 - 25,09)	476	56,10	(51,64 - 60,56)	901	39,60	(36,41 - 42,79)
No	202	20,80	(15,2 - 26,4)	158	63,90	(56,41 - 71,39)	360	39,70	(34,65 - 44,75)

**Taula 59.** Percentatge de participants que no fa esport segons si han consumit almenys una droga el darrer mes i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Sí	128	19,50	(12,64 - 26,36)	148	47,30	(39,26 - 55,34)	276	34,40	(28,8 - 40)
No	461	21,30	(17,56 - 25,04)	432	61,30	(56,71 - 65,89)	893	40,60	(37,38 - 43,82)

**Taula 60.** Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència de consum de tranquil·litzants sense recepta i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Mai	612	19,90	(16,74 - 23,06)	581	58,30	(54,29 - 62,31)	1193	38,60	(35,84 - 41,36)
Alguna vegada a la vida	32	28,15	(12,57 - 43,73)	47	57,41	(43,28 - 71,55)	79	45,56	(34,57 - 56,54)
En els darrers 12 mesos	11	27,29	(0,97 - 53,62)	12	58,33	(30,44 - 86,23)	23	43,50	(23,24 - 63,77)
En els darrers 30 dies	6	16,70	(-13,14 - 46,54)	4	75,00	(32,56 - 117,44)	10	40,00	(9,64 - 70,36)

**Taula 61.** Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència de consum de tabac i sexe .Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Mai	425	20,90	(17,03 - 24,77)	338	60,40	(55,19 - 65,61)	763	38,40	(34,95 - 41,85)
Alguna vegada a la vida	206	22,35	(16,67 - 28,04)	287	53,33	(47,56 - 59,1)	493	40,38	(36,05 - 44,71)
En els darrers 12 mesos	83	22,88	(13,84 - 31,92)	124	48,37	(39,58 - 57,17)	207	38,14	(31,52 - 44,75)
En els darrers 30 dies	47	23,40	(11,3 - 35,5)	75	41,30	(30,16 - 52,44)	122	34,40	(25,97 - 42,83)

**Taula 62.** Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència de consum d'alcohol i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Mai	247	22,30	(17,11 - 27,49)	202	62,90	(56,24 - 69,56)	449	40,50	(35,96 - 45,04)
Alguna vegada a la vida	400	20,73	(16,76 - 24,7)	435	55,16	(50,49 - 59,83)	835	38,69	(35,39 - 41,99)
En els darrers 12 mesos	203	19,21	(13,79 - 24,63)	198	44,46	(37,54 - 51,38)	401	31,65	(27,09 - 36,2)
En els darrers 30 dies	109	19,30	(11,89 - 26,71)	103	44,70	(35,1 - 54,3)	212	31,60	(25,34 - 37,86)

**Taula 63.** Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència de borratxeres i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Mai	399	21,30	(17,28 - 25,32)	362	61,00	(55,98 - 66,02)	761	40,20	(36,72 - 43,68)
Alguna vegada a la vida	244	20,51	(15,45 - 25,58)	277	54,17	(48,3 - 60,04)	521	38,39	(34,21 - 42,56)
En els darrers 12 mesos	104	17,30	(10,03 - 24,57)	110	45,47	(36,16 - 54,77)	214	31,77	(25,53 - 38)
En els darrers 30 dies	48	20,80	(9,32 - 32,28)	46	45,70	(31,3 - 60,1)	94	33,00	(23,49 - 42,51)

**Taula 64.** Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència de binge drinking i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Mai	455	22,00	(18,19 - 25,81)	429	61,10	(56,49 - 65,71)	884	41,00	(37,76 - 44,24)
Alguna vegada a la vida	184	18,48	(12,87 - 24,09)	202	51,95	(45,06 - 58,84)	386	36,02	(31,23 - 40,81)
En els darrers 12 mesos	80	20,02	(11,25 - 28,79)	74	36,47	(25,51 - 47,44)	154	27,91	(20,82 - 34,99)
En els darrers 30 dies	32	25,00	(10 - 40)	29	41,40	(23,47 - 59,33)	61	32,80	(21,02 - 44,58)

**Taula 65.** Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència de consum de marihuana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Mai	482	22,40	(18,68 - 26,12)	455	60,20	(55,7 - 64,7)	937	40,80	(37,65 - 43,95)
Alguna vegada a la vida	150	18,66	(12,42 - 24,89)	160	53,14	(45,41 - 60,88)	310	36,49	(31,13 - 41,85)
En els darrers 12 mesos	68	19,09	(9,75 - 28,43)	73	47,95	(36,49 - 59,41)	141	34,08	(26,25 - 41,9)
En els darrers 30 dies	39	20,50	(7,83 - 33,17)	41	36,60	(21,85 - 51,35)	80	28,80	(18,88 - 38,72)

**Taula 66.** Percentatge de participants que no fa esport segons donar una resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Sí	338	24,00	(19,45 - 28,55)	371	60,40	(55,42 - 65,38)	901	39,60	(36,41 - 42,79)
No	284	16,50	(12,18 - 20,82)	254	55,50	(49,39 - 61,61)	360	39,70	(34,65 - 44,75)

**Taula 67.** Percentatge de participants que no fa esport segons sentir-se cansat sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Sí	94	19,10	(11,15 - 27,05)	107	71,00	(62,4 - 79,6)	201	46,80	(39,9 - 53,7)
No	564	21,60	(18,2 - 25)	542	55,90	(51,72 - 60,08)	1106	38,40	(35,53 - 41,27)

**Taula 68.** Percentatge de participants que no fa esport segons tenir problemes de son sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Sí	111	25,20	(17,12 - 33,28)	134	59,00	(50,67 - 67,33)	245	43,70	(37,49 - 49,91)
No	550	20,40	(17,03 - 23,77)	512	58,00	(53,72 - 62,28)	1062	38,50	(35,57 - 41,43)

**Taula 69.** Percentatge de participants que no fa esport segons sentir-se nerviós sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Sí	99	23,20	(14,88 - 31,52)	135	52,60	(44,18 - 61,02)	234	40,20	(33,92 - 46,48)
No	559	20,60	(17,25 - 23,95)	517	58,60	(54,35 - 62,85)	1076	38,80	(35,89 - 41,71)

**Taula 70.** Percentatge de participants que no fa esport segons sentir-se avorrit sovint i no fer esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Sí	112	31,30	(22,71 - 39,89)	124	70,20	(62,15 - 78,25)	236	51,70	(45,32 - 58,08)
No	532	17,90	(14,64 - 21,16)	522	55,20	(50,93 - 59,47)	1054	36,30	(33,4 - 39,2)

**Taula 71.** Percentatge de participants que no fa esport segons haver-se sentit amenaçat per un igual alguna vegada i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Sí	136	25,70	(18,36 - 33,04)	125	55,20	(46,48 - 63,92)	261	39,80	(33,86 - 45,74)
No	520	20,00	(16,56 - 23,44)	506	58,50	(54,21 - 62,79)	1026	39,00	(36,02 - 41,98)

**Taula 72.** Distribució dels participants que no fan cap activitat extraescolar per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	N	%
Nois	96	27,7
Noies	250	72,3
TOTAL	346	100,0

**Taula 73.** Edat dels participants que no fan cap activitat extraescolar per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
15 anys	39	43,3%	125	52,5%	164	50,0%
16 anys	38	42,2%	91	38,2%	129	39,3%
17 anys o més	13	14,4%	22	9,2%	35	10,7%
<b>TOTAL</b>	<b>90</b>	<b>100,0%</b>	<b>238</b>	<b>100,0%</b>	<b>328</b>	<b>100,0%</b>

**Taula 74.** Origen dels participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Autòcton	50	54,3%	125	52,5%	175	53,0%
Estranger	42	45,7%	113	47,5%	155	47,0%
<b>TOTAL</b>	<b>92</b>	<b>100,0%</b>	<b>238</b>	<b>100,0%</b>	<b>330</b>	<b>100,0%</b>

**Taula 75.** Origen dels pares dels participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Tots dos són autòctons	41	44,6%	100	42,9%	141	43,4%
Tots dos són estrangers	46	50,0%	122	52,4%	168	51,7%
Un dels dos és estranger	5	5,4%	11	4,7%	16	4,9%
<b>TOTAL</b>	<b>92</b>	<b>100,0%</b>	<b>233</b>	<b>100,0%</b>	<b>325</b>	<b>100,0%</b>

**Taula 76.** Districte de residència dels participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Ciutat Vella	10	10,9%	23	9,7%	33	10,0%
Eixample	7	7,6%	21	8,9%	28	8,5%
Sants-Montjuïc	14	15,2%	26	11,0%	40	12,2%
Les Corts	1	1,1%	2	0,8%	3	0,9%
Sarrià- St Gervasi	1	1,1%	3	1,3%	4	1,2%
Gràcia	3	3,3%	6	2,5%	9	2,7%
Horta-Guinardó	10	10,9%	36	15,2%	46	14,0%
Nou Barris	19	20,7%	41	17,3%	60	18,2%
Sant Andreu	9	9,8%	22	9,3%	31	9,4%
Sant Martí	13	14,1%	48	20,3%	61	18,5%
No ho sé	2	2,2%	2	0,8%	4	1,2%
No visc a BCN	3	3,3%	7	3,0%	10	3,0%
<b>Total</b>	<b>92</b>	<b>100,0%</b>	<b>237</b>	<b>100,0%</b>	<b>329</b>	<b>100,0%</b>

**Taula 77.** Pràctica d'esport per part d'almenys un dels dos progenitors dels participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	16	17,4%	58	24,5%	74	22,5%
No	76	82,6%	179	75,5%	255	77,5%
TOTAL	92	100,0%	237	100,0%	329	100,0%

**Taula 78.** Exposició de risc a pantalles segons dia de la setmana en participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Entre Setmana						Caps de Setmana					
	Nois		Noies		Total		Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Sí	77	81,1%	202	83,5%	279	82,8%	80	95,2%	208	92,9%	288	93,5%
No	18	18,9%	40	16,5%	58	17,2%	4	4,8%	16	7,1%	20	6,5%
TOTAL	95	100,0%	242	100,0%	337	100,0%	84	100,0%	224	100,0%	308	100,0%

**Taula 79.** Salut autopercebuda dels participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Molt Bona/bona	72	75,0%	170	69,7%	242	71,2%
Regular/Dolenta/molt dolenta	24	25,0%	74	30,3%	98	28,8%
TOTAL	96	100,0%	244	100,0%	340	100,0%

**Taula 80.** Adequació del pes autopercebut dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	47	49,0%	113	47,5%	160	47,9%
No	49	51,0%	125	52,5%	174	52,1%
TOTAL	96	100,0%	238	100,0%	334	100,0%

**Taula 81.** Consum d'almenys una droga algun cop a la vida i en el darrer mes entre els que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Algun cop a la vida						El darrer mes					
	Nois		Noies		Total		Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Sí	61	67,8%	174	73,4%	235	71,9%	14	16,3%	45	20,7%	59	19,5%
No	29	32,2%	63	26,6%	92	28,1%	72	83,7%	172	79,3%	244	80,5%
TOTAL	90	100,0%	237	100,0%	327	100,0%	86	100,0%	217	100,0%	303	100,0%



**Taula 82.** Freqüència de consum de tranquil·litzants sense recepta dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Mai	87	96,70%	217	91,90%	304	93,30%
Alguna vegada a la vida	3	3,30%	19	8,00%	22	6,70%
Darrers 12 mesos	1	1,10%	4	1,60%	5	1,50%
Darrers 30 mesos	1	1,10%	2	0,80%	3	0,90%

**Taula 83.** Freqüència de consum de tabac dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Mai	59	67,00%	124	54,40%	183	57,90%
Alguna vegada a la vida	29	32,90%	104	45,70%	133	42,00%
Darrers 12 mesos	10	11,30%	43	18,90%	53	16,70%
Darrers 30 mesos	6	6,80%	20	8,80%	26	8,20%

**Taula 84.** Freqüència de consum d'alcohol dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Mai	35	38,00%	80	33,60%	115	34,80%
Alguna vegada a la vida	57	62,00%	158	66,30%	215	65,10%
Darrers 12 mesos	24	26,10%	62	26,00%	86	26,00%
Darrers 30 mesos	11	12,00%	26	10,90%	37	11,20%

**Taula 85.** Freqüència de borratxeres dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Mai	59	64,10%	133	55,90%	192	58,20%
Alguna vegada a la vida	33	35,80%	105	44,10%	138	41,80%
Darrers 12 mesos	10	10,80%	34	14,30%	44	13,30%
Darrers 30 mesos	5	5,40%	8	3,40%	13	3,90%

**Taula 86.** Freqüència de binge drinking dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Mai	68	74,70%	158	66,90%	226	69,10%
Alguna vegada a la vida	23	25,30%	78	33,00%	101	30,90%
Darrers 12 mesos	11	12,10%	17	7,20%	28	8,60%
Darrers 30 mesos	5	5,50%	5	2,10%	10	3,10%

**Taula 87.** Freqüència de consum de marihuana dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Mai	73	79,30%	176	75,20%	249	76,40%
Alguna vegada a la vida	19	20,60%	58	24,80%	77	23,60%
Darrers 12 mesos	7	7,60%	30	12,80%	37	11,30%
Darrers 30 mesos	4	4,30%	12	5,10%	16	4,90%

**Taula 88.** Resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	57	62,6%	141	60,3%	198	60,9%
No	34	37,4%	93	39,7%	127	39,1%
TOTAL	91	100,0%	234	100,0%	325	100,0%

**Taula 89.** Sentir-se cansat sovint en els participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	16	17,4%	52	21,4%	68	20,3%
No	76	82,6%	191	78,6%	267	79,7%
TOTAL	92	100,0%	243	100,0%	335	100,0%

**Taula 90.** Tenir problemes de son sovint en els participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	20	21,1%	53	21,9%	73	21,7%
No	75	78,9%	189	78,1%	264	78,3%
TOTAL	95	100,0%	242	100,0%	337	100,0%

**Taula 91.** Sentir-se nerviós sovint en els participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	12	12,8%	47	19,3%	59	17,5%
No	82	87,2%	196	80,7%	278	82,5%
TOTAL	94	100,0%	243	100,0%	337	100,0%

**Taula 92.** Sentir-se avorrit sovint en els participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	23	25,3%	54	22,1%	77	23,0%
No	68	74,7%	190	77,9%	258	77,0%
TOTAL	91	100,0%	244	100,0%	335	100,0%

**Taula 93.** Haver-se sentit amenaçat per un igual alguna vegada en els participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	25	26,0%	41	17,3%	66	19,8%
No	71	74,0%	196	82,7%	267	80,2%
TOTAL	96	100,0%	237	100,0%	333	100,0%

**Taula 94.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la seva edat i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
15 anys	355	11,00	(7,75 - 14,25)	372	33,60	(28,8 - 38,4)	727	22,60	(19,56 - 25,64)
16 anys	199	19,10	(13,64 - 24,56)	203	44,80	(37,96 - 51,64)	402	32,10	(27,54 - 36,66)
17 anys o més	85	15,30	(7,65 - 22,95)	52	42,30	(28,87 - 55,73)	137	25,50	(18,2 - 32,8)

**Taula 95.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons el seu lloc d'origen i sexe . Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Autòcton	423	11,80	(8,73 - 14,87)	406	30,80	(26,31 - 35,29)	829	21,10	(18,32 - 23,88)
Estranger	235	17,90	(13 - 22,8)	241	46,90	(40,6 - 53,2)	476	32,60	(28,39 - 36,81)

**Taula 96.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons el lloc d'origen dels seus pares i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Tots	2								
autòctons	361	11,40	(8,12 - 14,68)	329	30,40	(25,43 - 35,37)	690	20,40	(17,39 - 23,41)
Tots	2								
estrangers	242	19,00	(14,06 - 23,94)	255	47,80	(41,67 - 53,93)	497	33,80	(29,64 - 37,96)
1 dels 2									
estranger	42	11,90	(2,11 - 21,69)	43	25,60	(12,56 - 38,64)	85	18,80	(10,49 - 27,11)

**Taula 97.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la pràctica d'esport per part d'almenys un dels dos progenitors i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Sí	219	55,70	(49,12 - 62,28)	241	50,60	(44,29 - 56,91)	460	53,00	(48,44 - 57,56)
No	430	64,00	(59,46 - 68,54)	397	64,00	(59,28 - 68,72)	827	64,00	(60,73 - 67,27)

**Taula 98.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons l'exposició de risc a pantalles entre setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Sí	502	15,30	(12,15 - 18,45)	513	39,40	(35,17 - 43,63)	1015	27,50	(24,75 - 30,25)
No	159	11,30	(6,38 - 16,22)	126	31,70	(23,58 - 39,82)	285	20,40	(15,72 - 25,08)

**Taula 99.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons l'exposició de risc a pantalles en cap de setmana i sexe.. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Sí	530	15,10	(12,05 - 18,15)	555	37,50	(33,47 - 41,53)	1085	26,50	(23,87 - 29,13)
No	67	6,00	(0,31 - 11,69)	47	34,00	(20,46 - 47,54)	114	17,50	(10,52 - 24,48)

**Taula 100.** . Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la salut autopercebuda i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Molt bona/ bona	588	12,20	(9,55 - 14,85)	481	35,30	(31,03 - 39,57)	1069	22,60	(20,09 - 25,11)
Regular/ Dolenta/ Molt dolenta	94	25,50	(16,69 - 34,31)	166	44,60	(37,04 - 52,16)	260	37,70	(31,81 - 43,59)

**Taula 101.** . Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons l'adequació del pes autopercebut i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Sí	346	13,60	(9,99 - 17,21)	318	35,50	(30,24 - 40,76)	664	24,10	(20,85 - 27,35)
No	321	15,30	(11,36 - 19,24)	324	38,60	(33,3 - 43,9)	645	27,00	(23,57 - 30,43)

**Taula 102.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons si ha consumit almenys una droga algun cop a la vida i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Sí	425	14,40	(11,06 - 17,74)	473	36,80	(32,45 - 41,15)	898	26,20	(23,32 - 29,08)
No	201	14,40	(9,55 - 19,25)	157	40,10	(32,43 - 47,77)	358	25,70	(21,17 - 30,23)

**Taula 103.** . Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons si ha consumit almenys una droga en el darrer mes i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Sí	129	10,90	(5,52 - 16,28)	147	30,60	(23,15 - 38,05)	276	21,40	(16,56 - 26,24)
No	460	15,70	(12,38 - 19,02)	431	39,90	(35,28 - 44,52)	891	27,40	(24,47 - 30,33)

**Taula 104.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de consum de tranquil·litzants sense recepta i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Mai	611	14,20	(11,43 - 16,97)	575	37,70	(33,74 - 41,66)	1186	25,60	(23,12 - 28,08)
Alguna vegada a la vida	33	9,10	(0 - 18,92)	49	38,80	(25,15 - 52,44)	82	26,82	(17,23 - 36,41)
En els darrers 12 mesos	11	9,11	(0 - 26,11)	13	30,75	(5,67 - 55,84)	24	20,84	(4,59 - 37,09)
En els darrers 30 dies	6	16,70	(0 - 46,54)	4	50,00	(1 - 99)	10	30,00	(1,6 - 58,4)

**Taula 105.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de consum de tabac i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Mai	423	13,90	(10,6 - 17,2)	332	37,30	(32,1 - 42,5)	755	24,20	(21,14 - 27,26)
Alguna vegada a la vida	204	14,23	(9,44 - 19,03)	289	36,02	(30,48 - 41,55)	493	27,01	(23,09 - 30,93)
En els darrers 12 mesos	82	12,20	(5,12 - 19,29)	127	33,87	(25,64 - 42,11)	209	25,39	(19,49 - 31,29)
En els darrers 30 dies	47	12,80	(3,25 - 22,35)	77	26,00	(16,2 - 35,8)	124	21,00	(13,83 - 28,17)

**Taula 106.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de consum d'alcohol i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Mai	246	14,20	(9,84 - 18,56)	204	39,20	(32,5 - 45,9)	450	25,60	(21,57 - 29,63)
Alguna vegada a la vida	399	14,27	(10,84 - 17,7)	431	36,68	(32,13 - 41,23)	830	25,92	(22,94 - 28,9)
En els darrers 12 mesos	204	11,75	(7,33 - 16,17)	200	30,99	(24,58 - 37,4)	404	21,30	(17,31 - 25,29)
En els darrers 30 dies	110	10,00	(4,39 - 15,61)	102	25,50	(17,04 - 33,96)	212	17,50	(12,39 - 22,61)

**Taula 107.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de borratxeres i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Mai	397	14,90	(11,4 - 18,4)	359	37,00	(32,01 - 41,99)	756	25,40	(22,3 - 28,5)
Alguna vegada a la vida	244	13,50	(9,21 - 17,79)	277	37,93	(32,22 - 43,65)	521	26,47	(22,68 - 30,25)
En els darrers 12 mesos	104	9,59	(3,93 - 15,25)	109	31,20	(22,5 - 39,9)	213	20,63	(15,2 - 26,07)
En els darrers 30 dies	48	10,40	(1,76 - 19,04)	44	18,20	(6,8 - 29,6)	92	14,10	(6,99 - 21,21)

**Taula 108.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de binge drinking i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Mai	454	15,00	(11,72 - 18,28)	421	37,50	(32,88 - 42,12)	875	25,80	(22,9 - 28,7)
Alguna vegada a la vida	184	12,54	(7,75 - 17,32)	204	38,25	(31,58 - 44,92)	388	26,01	(21,65 - 30,38)
En els darrers 12 mesos	81	13,60	(6,13 - 21,07)	76	22,33	(12,97 - 31,7)	157	17,79	(11,81 - 23,78)
En els darrers 30 dies	33	15,20	(2,95 - 27,45)	29	17,20	(3,46 - 30,94)	62	16,10	(6,95 - 25,25)

**Taula 109.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de consum de marihuana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Mai	481	15,20	(11,99 - 18,41)	452	38,90	(34,41 - 43,39)	933	26,70	(23,86 - 29,54)
Alguna vegada a la vida	150	12,65	(7,33 - 17,97)	161	36,05	(28,63 - 43,47)	311	24,78	(19,98 - 29,58)
En els darrers 12 mesos	68	10,30	(3,08 - 17,52)	74	40,58	(29,39 - 51,77)	142	26,07	(18,85 - 33,29)
En els darrers 30 dies	39	10,30	(0,76 - 19,84)	42	28,60	(14,93 - 42,27)	81	19,80	(11,12 - 28,48)

**Taula 110.** . Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons donar una resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Sí	341	16,70	(12,74 - 20,66)	366	38,50	(33,51 - 43,49)	707	28,00	(24,69 - 31,31)
No	280	12,10	(8,28 - 15,92)	255	36,50	(30,59 - 42,41)	535	23,70	(20,1 - 27,3)

**Taula 111.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons sentir-se cansat sovint i sexe segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Sí	94	17,00	(9,41 - 24,59)	107	48,60	(39,13 - 58,07)	201	33,80	(27,26 - 40,34)
No	559	13,60	(10,76 - 16,44)	538	35,50	(31,46 - 39,54)	1097	24,30	(21,76 - 26,84)

**Taula 112.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons tenir problemes de son sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Sí	112	17,90	(10,8 - 25)	133	39,80	(31,48 - 48,12)	245	29,80	(24,07 - 35,53)
No	548	13,70	(10,82 - 16,58)	510	37,10	(32,91 - 41,29)	1058	25,00	(22,39 - 27,61)

**Taula 113.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons sentir-se nerviós sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Sí	95	12,60	(5,93 - 19,27)	139	33,80	(25,94 - 41,66)	234	25,20	(19,64 - 30,76)
No	562	14,60	(11,68 - 17,52)	508	38,60	(34,37 - 42,83)	1070	26,00	(23,37 - 28,63)

**Taula 114.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons sentir-se avorrit sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Sí	112	20,50	(13,02 - 27,98)	120	45,00	(36,1 - 53,9)	232	33,20	(27,14 - 39,26)
No	532	12,80	(9,96 - 15,64)	520	36,50	(32,36 - 40,64)	1052	24,50	(21,9 - 27,1)



**Taula 115.** Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons haver-se sentit amenaçat per un igual alguna vegada i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Sí	139	18,00	(11,61 - 24,39)	124	33,10	(24,82 - 41,38)	263	25,10	(19,86 - 30,34)
No	516	13,80	(10,82 - 16,78)	504	38,90	(34,64 - 43,16)	1020	26,20	(23,5 - 28,9)

**Taula 116.** Distribució dels participants que no han consumit mai cap droga per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	N	%
Nois	209	55,4
Noies	168	44,6
TOTAL	377	100,0

**Taula 117.** Edat dels participants que no han consumit mai cap droga per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
15 anys	123	63,1%	90	58,1%	213	60,9%
16 anys	57	29,2%	56	36,1%	113	32,3%
17 anys o més	15	7,7%	9	5,8%	24	6,9%
TOTAL	195	100,0%	155	100,0%	350	100,0%

**Taula 118.** Origen dels participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Autòcton	120	60,0%	85	52,1%	205	56,5%
Estranger	80	40,0%	78	47,9%	158	43,5%
TOTAL	200	100,0%	163	100,0%	363	100,0%

**Taula 119.** Origen dels pares dels participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Tots dos són autòctons	99	49,7%	62	39,7%	161	45,4%
Tots dos són estrangers	84	42,2%	88	56,4%	172	48,5%
Un dels dos és estranger	16	8,0%	6	3,8%	22	6,2%
TOTAL	199	100,0%	156	100,0%	355	100,0%

**Taula 120.** Districte de residència dels participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Ciutat Vella	31	15,7%	17	11,2%	48	13,7%
Eixample	14	7,1%	15	9,9%	29	8,3%
Sants-Montjuïc	25	12,6%	20	13,2%	45	12,9%
Les Corts	1	0,5%	0	0,0%	1	0,3%
Sarrià- St Gervasi	4	2,0%	0	0,0%	4	1,1%
Gràcia	6	3,0%	4	2,6%	10	2,9%
Horta-Guinardó	25	12,6%	13	8,6%	38	10,9%
Nou Barris	36	18,2%	33	21,7%	69	19,7%
Sant Andreu	22	11,1%	15	9,9%	37	10,6%
Sant Martí	22	11,1%	23	15,1%	45	12,9%
No ho sé	6	3,0%	8	5,3%	14	4,0%
No visc a BCN	6	3,0%	4	2,6%	10	2,9%
<b>Total</b>	<b>198</b>	<b>100,0%</b>	<b>152</b>	<b>100,0%</b>	<b>350</b>	<b>100,0%</b>

**Taula 121.** Pràctica d'esport per part d'almenys un dels dos progenitors dels participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	58	28,6%	47	30,9%	105	29,6%
No	145	71,4%	105	69,1%	250	70,4%
<b>TOTAL</b>	<b>203</b>	<b>100,0%</b>	<b>152</b>	<b>100,0%</b>	<b>355</b>	<b>100,0%</b>

**Taula 122.** Pràctica d'esport extraescolar entre els que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	160	79,2%	57	36,1%	217	60,3%
No	42	20,8%	101	63,9%	143	39,7%
<b>TOTAL</b>	<b>202</b>	<b>100,0%</b>	<b>158</b>	<b>100,0%</b>	<b>360</b>	<b>100,0%</b>

**Taula 123.** Pràctica d'una activitat extraescolar no esportiva entre els que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	64	33,3%	64	41,3%	128	36,9%
No	128	66,7%	91	58,7%	219	63,1%
<b>TOTAL</b>	<b>192</b>	<b>100,0%</b>	<b>155</b>	<b>100,0%</b>	<b>347</b>	<b>100,0%</b>

**Taula 124.** Pràctica d'una activitat extraescolar esportiva o no esportiva entre els que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	172	85,6%	94	59,9%	266	74,3%
No	29	14,4%	63	40,1%	92	25,7%
TOTAL	201	100,0%	157	100,0%	358	100,0%

**Taula 125.** Exposició de risc a pantalles segons dia de la setmana en participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Entre Setmana						Caps de Setmana					
	Nois		Noies		Total		Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Sí	143	71,1%	133	82,1%	276	76,0%	150	84,7%	139	92,1%	289	88,1%
No	58	28,9%	29	17,9%	87	24,0%	27	15,3%	12	7,9%	39	11,9%
TOTAL	201	100,0%	162	100,0%	363	100,0%	177	100,0%	151	100,0%	328	100,0%

**Taula 126.** Salut autopercebuda dels participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Molt Bona/bona	182	88,3%	130	80,7%	312	85,0%
Regular/Dolenta/molt dolenta	24	11,7%	31	19,3%	55	15,0%
TOTAL	206	100,0%	161	100,0%	367	100,0%

**Taula 127.** Adequació del pes autopercebut dels que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	111	55,5%	84	53,8%	195	54,8%
No	89	44,5%	72	46,2%	161	45,2%
TOTAL	200	100,0%	156	100,0%	356	100,0%

**Taula 128.** Resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional entre els que no han consumit mai cap droga. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	90	46,6%	72	46,8%	162	46,7%
No	103	53,4%	82	53,2%	185	53,3%
TOTAL	193	100,0%	154	100,0%	347	100,0%

**Taula 129.** Sentir-se cansat sovint en els participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	25	12,3%	23	14,2%	48	13,2%
No	178	87,7%	139	85,8%	317	86,8%
TOTAL	203	100,0%	162	100,0%	365	100,0%

**Taula 130.** Tenir problemes de son sovint entre els que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	33	16,0%	18	11,0%	51	13,8%
No	173	84,0%	146	89,0%	319	86,2%
TOTAL	206	100,0%	164	100,0%	370	100,0%

**Taula 131.** Sentir-se nerviós sovint entre els participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	28	13,8%	25	15,1%	53	14,4%
No	175	86,2%	141	84,9%	316	85,6%
TOTAL	203	100,0%	166	100,0%	369	100,0%

**Taula 132.** Sentir-se avorrit sovint entre els participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	26	12,9%	17	10,4%	43	11,7%
No	176	87,1%	147	89,6%	323	88,3%
TOTAL	202	100,0%	164	100,0%	366	100,0%

**Taula 133.** Haver-se sentit amenaçat per un igual alguna vegada en els participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois		Noies		Total	
	N	%	N	%	N	%
Sí	36	17,4%	30	18,8%	66	18,0%
No	171	82,6%	130	81,3%	301	82,0%
TOTAL	207	100,0%	160	100,0%	367	100,0%

**Taula 134.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons edat i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
15 anys	331	37,20	(31,99 - 42,41)	370	24,30	(19,93 - 28,67)	701	30,40	(26,99 - 33,81)
16 anys	186	30,60	(23,98 - 37,22)	202	27,70	(21,53 - 33,87)	388	29,10	(24,58 - 33,62)
17 anys o més	78	19,20	(10,46 - 27,94)	53	17,00	(6,89 - 27,11)	131	18,30	(11,68 - 24,92)

**Taula 135.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons l'origen dels participants i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Autòcton	400	30,00	(25,51 - 34,49)	406	20,90	(16,94 - 24,86)	806	25,40	(22,39 - 28,41)
Estranger	214	37,40	(30,92 - 43,88)	238	32,80	(26,84 - 38,76)	452	35,00	(30,6 - 39,4)

**Taula 136.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons l'origen dels pares dels participants i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Tots autòctons	2			2			2		
Tots estrangers	346	28,60	(23,84 - 33,36)	330	18,80	(14,58 - 23,02)	676	23,80	(20,59 - 27,01)
1 dels 2 estrangers	222	37,80	(31,42 - 44,18)	254	34,60	(28,75 - 40,45)	476	36,10	(31,79 - 40,41)
estranger	39	41,00	(25,56 - 56,44)	42	14,30	(3,71 - 24,89)	81	27,20	(17,51 - 36,89)

**Taula 137.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si almenys un dels dos progenitors practica esport i segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Sí	216	26,90	(20,99 - 32,81)	230	20,40	(15,19 - 25,61)	446	23,50	(19,56 - 27,44)
No	405	35,80	(31,13 - 40,47)	390	26,90	(22,5 - 31,3)	795	31,40	(28,17 - 34,63)

**Taula 138.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si fan una activitat extraescolar esportiva i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Sí	495	32,30	(28,18 - 36,42)	266	21,40	(16,47 - 26,33)	761	28,50	(25,29 - 31,71)
No	132	31,80	(23,86 - 39,74)	368	27,40	(22,84 - 31,96)	500	28,60	(24,64 - 32,56)

**Taula 139.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si fan una activitat extraescolar no esportiva i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Sí	235	27,20	(21,51 - 32,89)	257	24,90	(19,61 - 30,19)	492	26,00	(22,12 - 29,88)
No	369	34,70	(29,84 - 39,56)	369	24,70	(20,3 - 29,1)	738	29,70	(26,4 - 33)

**Taula 140.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si tenen una exposició de risc a pantalles entre setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Sí	463	30,90	(26,69 - 35,11)	511	26,00	(22,2 - 29,8)	974	28,30	(25,47 - 31,13)
No	152	38,20	(30,48 - 45,92)	125	23,20	(15,8 - 30,6)	277	31,40	(25,93 - 36,87)

**Taula 141.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si tenen una exposició de risc a pantalles en cap de setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Sí	490	30,60	(26,52 - 34,68)	555	25,00	(21,4 - 28,6)	1045	27,70	(24,99 - 30,41)
No	69	39,10	(27,59 - 50,61)	47	25,50	(13,04 - 37,96)	116	33,60	(25 - 42,2)

**Taula 142.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons salut autopercebuda i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Molt bona/ bona	546	33,30	(29,35 - 37,25)	479	27,10	(23,12 - 31,08)	1025	30,40	(27,58 - 33,22)
Regular/ Dolenta/ Molt dolenta	88	27,30	(17,99 - 36,61)	166	18,70	(12,77 - 24,63)	254	21,70	(16,63 - 26,77)

**Taula 143.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons adequació del pes autopercebut i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan extraescolar	IC95%
Sí	324	34,30	(29,13 - 39,47)	319	26,30	(21,47 - 31,13)	643	30,30	(26,75 - 33,85)
No	298	29,90	(24,7 - 35,1)	322	22,40	(17,85 - 26,95)	620	26,00	(22,55 - 29,45)

**Taula 144.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si han donat una resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan esport	IC95%
Sí	319	28,20	(23,26 - 33,14)	368	19,60	(15,54 - 23,66)	162	23,60	(17,06 - 30,14)
No	272	37,90	(32,13 - 43,67)	253	32,40	(26,63 - 38,17)	185	35,20	(28,32 - 42,08)

**Taula 145.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons sentir-se cansat sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan esport	IC95%
Sí	93	26,90	(17,89 - 35,91)	108	21,30	(13,58 - 29,02)	201	23,90	(18 - 29,8)
No	526	33,80	(29,76 - 37,84)	539	25,80	(22,11 - 29,49)	1065	29,80	(27,05 - 32,55)

**Taula 146.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons tenir problemes de son sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan esport	IC95%
Sí	109	30,30	(21,67 - 38,93)	134	13,40	(7,63 - 19,17)	243	21,00	(15,88 - 26,12)
No	518	33,40	(29,34 - 37,46)	509	28,70	(24,77 - 32,63)	1027	31,10	(28,27 - 33,93)

**Taula 147.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons sentir-se nerviós sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	% no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	% no fan esport	IC95%
Sí	91	30,80	(21,31 - 40,29)	133	18,80	(12,16 - 25,44)	224	23,70	(18,13 - 29,27)
No	532	32,90	(28,91 - 36,89)	513	27,50	(23,64 - 31,36)	1045	30,20	(27,42 - 32,98)

**Taula 148.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons sentir-se avorrit sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Sí	108	24,10	(16,03 - 32,17)	121	14,00	(7,82 - 20,18)	229	18,80	(13,74 - 23,86)
No	508	34,60	(30,46 - 38,74)	522	28,20	(24,34 - 32,06)	1030	31,40	(28,57 - 34,23)

**Taula 149.** Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons haver-se sentit amenaçat per un igual alguna vegada i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.

	Nois			Noies			Total		
	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%	N <sub>total</sub>	%no fan esport	IC95%
Sí	126	28,60	(20,71 - 36,49)	122	24,60	(16,96 - 32,24)	248	26,60	(21,1 - 32,1)
No	495	34,50	(30,31 - 38,69)	510	25,50	(21,72 - 29,28)	1005	30,00	(27,17 - 32,83)



# Índex de taules

Taula 1. Distribució dels participants per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011 .....	87
Taula 2. Edat dels participants segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	87
Taula 3. Origen dels participants segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	87
Taula 4. Origen dels pares dels participants segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	87
Taula 5. Districte de residència segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	88
Taula 6. Pràctica d'esport per part d'almenys un dels dos progenitors segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	88
Taula 7. Pràctica d'esport extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. 88	
Taula 8. Pràctica d'una activitat extraescolar no esportiva segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	88
Taula 9. Pràctica d'una activitat extraescolar esportiva o no esportiva segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	89
Taula 10. Exposició de risc a pantalles segons dia de la setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	89
Taula 11. Salut autopercebuda segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	89
Taula 12. Adequació del pes autopercebut segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	89
Taula 13. Consum d'almenys una droga algun cop a la vida i en el darrer mes segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	89
Taula 14. Freqüència de consum de tranquil·litzants sense recepta segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	90
Taula 15. Freqüència de consum de tabac segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	90
Taula 16. Freqüència de consum d'alcohol segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	90
Taula 17. Freqüència de borratxeres segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ...	90
Taula 18. Freqüència de binge drinking segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.90	
Taula 19. Freqüència de consum de marihuana segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	91
Taula 20. Resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	91
Taula 21. Sentir-se cansat sovint segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	91
Taula 22. Tenir problemes de son sovint segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011 .....	91
Taula 23. Sentir-se nerviós sovint segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	91
Taula 24. Sentir-se avorrit sovint segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	92
Taula 25. Haver-se sentit amenaçat per un igual alguna vegada segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	92
Taula 26. Distribució dels participants que no fan esport per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	92

Taula 27. Edat dels participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	92
Taula 28. Origen dels participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	92
Taula 29. Origen dels pares dels participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	93
Taula 30. Districte de residència dels participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	93
Taula 31. Pràctica d'esport per part d'almenys un dels dos progenitors dels participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	93
Taula 32. Pràctica d'una activitat extraescolar no esportiva entre els que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	93
Taula 33. Exposició de risc a pantalles segons dia de la setmana entre els que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	94
Taula 34. Salut autopercebuda dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	94
Taula 35. Adequació del pes autopercebut dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	94
Taula 36. Consum d'almenys una droga algun cop a la vida i en el darrer mes entre els que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	94
Taula 37. Freqüència de consum de tranquil·litzants sense recepta dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	94
Taula 38. Freqüència de consum de tabac dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	95
Taula 39. Freqüència de consum d'ALCOHOL dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	95
Taula 40. Freqüència de BORRATXERES dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	95
Taula 41. Freqüència de binge drinking dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	95
Taula 42. Freqüència de consum de MARIHUANA dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	95
Taula 43. Resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional entre els que no fan esport. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	96
Taula 44. Sentir-se cansat sovint entre els participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	96
Taula 45. Tenir problemes de son sovint entre els participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	96
Taula 46. Sentir-se nerviós sovint entre els participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	96
Taula 47. Sentir-se avorrit sovint entre els participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	96
Taula 48. Haver-se sentit amenaçat per un igual alguna vegada entre els participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	97

Taula 49. Percentatge de participants que no fa esport segons edat i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	97
Taula 50. Percentatge de participants que no fa esport segons lloc d'origen i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	97
Taula 51. Percentatge de participants que no fa esport segons origen dels pares i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	97
Taula 52. Percentatge de participants que no fa esport segons si almenys un dels dos progenitors practica esport i segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	98
Taula 53. Percentatge de participants que no fa esport segons si fan una activitat extraescolar i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	98
Taula 54. Percentatge de participants que no fa esport segons si tenen una exposició de risc a les pantalles entre setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	98
Taula 55. Percentatge de participants que no fa esport segons si tenen una exposició de risc a les pantalles en cap de setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	98
Taula 56. Percentatge de participants que no fa esport segons salut autopercebuda i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	98
Taula 57. Percentatge de participants que no fa esport segons pes autopercebut i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	99
Taula 58. Percentatge de participants que no fa esport segons si han consumit almenys una droga algun cop a la vida i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	99
Taula 59. Percentatge de participants que no fa esport segons si han consumit almenys una droga el darrer mes i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	99
Taula 60. Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència de consum de tranquil·litzants sense recepta i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	99
Taula 61. Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència de consum de tabac i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	100
Taula 62. Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència de consum d'alcohol i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	100
Taula 63. Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència de borratxeres i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	100
Taula 64. Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència de binge drinking i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	101
Taula 65. Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència de consum de marihuana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	101
Taula 66. Percentatge de participants que no fa esport segons donar una resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	101
Taula 67. Percentatge de participants que no fa esport segons sentir-se cansat sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	101
Taula 68. Percentatge de participants que no fa esport segons tenir problemes de son sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	102
Taula 69. Percentatge de participants que no fa esport segons sentir-se nerviós sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	102
Taula 70. Percentatge de participants que no fa esport segons sentir-se avorrit sovint i no fer esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	102

Taula 71. Percentatge de participants que no fa esport segons haver-se sentit amenaçat per un igual alguna vegada i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	102
Taula 72. Distribució dels participants que no fan cap activitat extraescolar per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	102
Taula 73. Edat dels participants que no fan cap activitat extraescolar per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	103
Taula 74. Origen dels participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	103
Taula 75. Origen dels pares dels participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	103
Taula 76. Districte de residència dels participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	103
Taula 77. Pràctica d'esport per part d'almenys un dels dos progenitors dels participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	104
Taula 78. Exposició de risc a pantalles segons dia de la setmana en participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	104
Taula 79. Salut autopercebuda dels participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	104
Taula 80. Adequació del pes autopercebut dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	104
Taula 81. Consum d'almenys una droga algun cop a la vida i en el darrer mes entre els que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	104
Taula 82. Freqüència de consum de tranquil·litzants sense recepta dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	105
Taula 83. Freqüència de consum de tabac dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	105
Taula 84. Freqüència de consum d'alcohol dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	105
Taula 85. Freqüència de borratxeres dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	105
Taula 86. Freqüència de binge drinking dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	105
Taula 87. Freqüència de consum de marihuana dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	106
Taula 88. Resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.	106
Taula 89. Sentir-se cansat sovint en els participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	106
Taula 90. Tenir problemes de son sovint en els participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	106
Taula 91. Sentir-se nerviós sovint en els participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	106
Taula 92. Sentir-se avorrit sovint en els participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	107

Taula 93. Haver-se sentit amenaçat per un igual alguna vegada en els participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	107
Taula 94. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la seva edat i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	107
Taula 95. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons el seu lloc d'origen i sexe . Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	107
Taula 96. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons el lloc d'origen dels seus pares i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	108
Taula 97. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la pràctica d'esport per part d'almenys un dels dos progenitors i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.	108
Taula 98. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons l'exposició de risc a pantalles entre setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	108
Taula 99. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons l'exposició de risc a pantalles en cap de setmana i sexe.. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	108
Taula 100. . Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la salut autopercebuda i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	109
Taula 101. . Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons l'adequació del pes autopercebut i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	109
Taula 102. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons si ha consumit almenys una droga algun cop a la vida i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	109
Taula 103. . Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons si ha consumit almenys una droga en el darrer mes i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011....	109
Taula 104. . Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de consum de tranquil·litzants sense recepta i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	110
Taula 105. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de consum de tabac i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	110
Taula 106. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de consum d'alcohol i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	110
Taula 107. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de borratxeres i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	111
Taula 108. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de binge drinking i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	111
Taula 109. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de consum de marihuana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	111
Taula 110. . Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons donar una resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	112
Taula 111. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons sentir-se cansat sovint i sexe segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	112
Taula 112. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons tenir problemes de son sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	112
Taula 113. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons sentir-se nerviós sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	112

Taula 114. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons sentir-se avorrit sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	112
Taula 115. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons haver-se sentit amenaçat per un igual alguna vegada i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011..	113
Taula 116. Distribució dels participants que no han consumit mai cap droga per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	113
Taula 117. Edat dels participants que no han consumit mai cap droga per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	113
Taula 118. Origen dels participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	113
Taula 119. Origen dels pares dels participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	113
Taula 120. Districte de residència dels participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	114
Taula 121. Pràctica d'esport per part d'almenys un dels dos progenitors dels participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	114
Taula 122. Pràctica d'esport extraescolar entre els que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	114
Taula 123. Pràctica d'una activitat extraescolar no esportiva entre els que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	114
Taula 124. Pràctica d'una activitat extraescolar esportiva o no esportiva entre els que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	115
Taula 125. Exposició de risc a pantalles segons dia de la setmana en participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	115
Taula 126. Salut autopercebuda dels participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	115
Taula 127. Adequació del pes autopercebut dels que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	115
Taula 128. Resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional entre els que no han consumit mai cap droga. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	115
Taula 129. Sentir-se cansat sovint en els participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	116
Taula 130. Tenir problemes de son sovint entre els que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	116
Taula 131. Sentir-se nerviós sovint entre els participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	116
Taula 132. Sentir-se avorrit sovint entre els participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	116
Taula 133. Haver-se sentit amenaçat per un igual alguna vegada en els participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	116
Taula 134. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons edat i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	117
Taula 135. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons l'origen dels participants i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	117

Taula 136. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons l'origen dels pares dels participants i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	117
Taula 137. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si almenys un dels dos progenitors practica esport i segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	117
Taula 138. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si fan una activitat extraescolar esportiva i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	118
Taula 139. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si fan una activitat extraescolar no esportiva i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	118
Taula 140. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si tenen una exposició de risc a pantalles entre setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	118
Taula 141. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si tenen una exposició de risc a pantalles en cap de setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	118
Taula 142. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons salut autopercebuda i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	118
Taula 143. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons adequació del pes autopercebut i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	119
Taula 144. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si han donat una resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	119
Taula 145. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons sentir-se cansat sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	119
Taula 146. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons tenir problemes de son sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	119
Taula 147. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons sentir-se nerviós sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	119
Taula 148. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons sentir-se avorrit sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	120
Taula 149. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons haver-se sentit amenaçat per un igual alguna vegada i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011..	120

# Índex de figures

Figura 1. Distribució dels participants per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	6
Figura 2. Edat dels participants segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	7
Figura 3. Origen dels participants segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	7
Figura 4. Origen dels pares dels participants segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	8
Figura 5. Districte de residència segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	8
Figura 6. Pràctica d'esport per part d'almenys un dels dos progenitors segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	9
Figura 7. Pràctica d'esport extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	10
Figura 8. Pràctica d'una activitat extraescolar no esportiva segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	10
Figura 9. Pràctica d'una activitat extraescolar esportiva o no esportiva segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	11
Figura 10. Exposició de risc a pantalles segons dia de la setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	11
Figura 11. Salut autopercebuda segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	12
Figura 12. Adequació del pes autopercebut segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	12
Figura 13. Consum de drogues algun cop a la vida i en el darrer mes segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	13
Figura 14. Freqüència de consum de tranquil·litzants* sense recepta segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	14
Figura 15. Freqüència de consum de tabac* segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	14
Figura 16. Freqüència de consum d'alcohol* segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	15
Figura 17. Freqüència de borratxeres* segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011..	15
Figura 18. Freqüència de binge drinking* segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	16
Figura 19. Freqüència de consum de marihuana segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	16
Figura 20. Resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	17
Figura 21. Sentir-se cansat sovint segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	17
Figura 22. Tenir problemes de son sovint segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	18
Figura 23. Sentir-se nerviós sovint segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	18
Figura 24. Sentir-se avorrit sovint segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	19
Figura 25. Haver-se sentit amenaçat per un igual alguna vegada segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	19



Figura 26. Distribució dels participants que no fan esport per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	20
Figura 27. Edat dels participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	21
Figura 28. Origen dels participants segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	21
Figura 29. Origen dels pares dels participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	22
Figura 30. Districte de residència dels participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	22
Figura 31. Pràctica d'esport per part d'almenys un dels dos progenitors dels participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	23
Figura 32. Pràctica d'una activitat extraescolar no esportiva entre els que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	23
Figura 33. Exposició de risc a pantalles segons dia de la setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	24
Figura 34. Salut autopercebuda dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	24
Figura 35. Adequació del pes autopercebut dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	25
Figura 36. Consum de drogues algun cop a la vida i en el darrer mes entre els que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	25
Figura 37. Freqüència de consum de tranquil·litzants* sense recepta dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	26
Figura 38. Freqüència de consum de tabac* dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	27
Figura 39. Freqüència de consum d'alcohol* dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	27
Figura 40. Freqüència de borratxeres* dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	27
Figura 41. Freqüència de binge drinking* dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	28
Figura 42. Freqüència de consum de marihuana dels que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	28
Figura 43. Resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	29
Figura 44. Sentir-se cansat sovint entre els participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	29
Figura 45. Tenir problemes de son sovint entre els participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	29
Figura 46. Sentir-se nerviós sovint entre els participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	30
Figura 47. Sentir-se avorrit sovint entre els participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	30
Figura 48. Haver-se sentit amenaçat per un igual alguna vegada entre els participants que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	30

Figura 49. Percentatge de participants que no fa esport segons edat i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	31
Figura 50. Percentatge de participants que no fa esport segons lloc d'origen i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	32
Figura 51. Percentatge de participants que no fa esport segons origen dels pares i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	32
Figura 52. Percentatge de participants que no fa esport segons si els pares practiquen esport i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	33
Figura 53. Percentatge de participants que no fa esport segons si fan una activitat extraescolar no esportiva i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	33
Figura 54. Percentatge de participants que no fa esport segons si tenen una exposició de risc a les pantalles entre setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	34
Figura 55. Percentatge de participants que no fa esport segons si tenen una exposició de risc a les pantalles durant el cap de setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	34
Figura 56. Percentatge de participants que no fan esport segons salut autopercebuda i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	35
Figura 57. Percentatge de participants que no fa esport segons adequació del pes percebut i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	35
Figura 58. Percentatge de participants que no fa esport segons consum d'alguna droga algun cop a la vida i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	36
Figura 59. Percentatge de participants que no fa esport segons consum d'alguna droga el darrer mes i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	36
Figura 60. Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència de consum de tranquil·litzants sense recepta i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	37
Figura 61. . Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència de consum de tabac sense recepta i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	37
Figura 62. . Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència de consum d'alcohol sense recepta i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	38
Figura 63. . Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència de borratxeres i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	38
Figura 64. . Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència binge drinking i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	39
Figura 65. . Percentatge de participants que no fa esport segons la freqüència de consum de marihuana sense recepta i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	39
Figura 66. Percentatge de participants que no fa esport segons si han donat una resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	40
Figura 67. Percentatge de participants que no fa esport segons si afirmen sentir-se sovint cansats i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	40
Figura 68. Percentatge de participants que no fa esport segons si afirmen tenir problemes de son sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	41
Figura 69. Percentatge de participants que no fa esport segons si afirmen sentir-se sovint nerviosos i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	41
Figura 70. Percentatge de participants que no fa esport segons si afirmen sentir-se sovint avorrits i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	41

Figura 71. Percentatge de participants que no fa esport segons si afirmen haver-se sentit amenaçats per un igual alguna vegada i no fer esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	42
Figura 72. Distribució dels participants que no fan cap activitat extraescolar per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	43
Figura 73. Edat dels participants que no fan cap activitat extraescolar per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	44
Figura 74. Origen dels participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	44
Figura 75. Origen dels pares dels participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	45
Figura 76. Districte de residència entre els que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	45
Figura 77. Pràctica d'esport per part d'almenys un dels dos progenitors dels participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	46
Figura 78. Exposició de risc a pantalles segons dia de la setmana en participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	46
Figura 79. Salut autopercebuda dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	47
Figura 80. Adequació del pes autopercebut dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	47
Figura 81. Consum d'almenys una droga algun cop a la vida i en el darrer mes entre els que no fan esport segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	48
Figura 82. Freqüència de consum de tranquil·litzants sense recepta dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	49
Figura 83. Freqüència de consum de TABAC dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	49
Figura 84. Freqüència de consum d'ALCOHOL dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	49
Figura 85. Freqüència de BORRATXERES dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	50
Figura 86. Freqüència de BINGE DRINKING dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	50
Figura 87. Freqüència de consum de MARIHUANA dels que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	50
<b>Figura 88.</b> Resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	51
Figura 89. Sentir-se cansat sovint en els participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	51
Figura 90. Tenir problemes de son sovint en els participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	52
Figura 91. Sentir-se nerviós sovint en els participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	52
Figura 92. Sentir-se avorrit sovint en els participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	52

Figura 93. Haver-se sentit amenaçat per un igual alguna vegada en els participants que no fan cap activitat extraescolar segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	53
Figura 94. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la seva edat i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	54
Figura 95. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons el seu lloc d'origen i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	55
Figura 96. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons l'origen dels seus pares i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	55
Figura 97. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons si almenys un dels dos progenitors fa esport i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	56
Figura 98. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons l'exposició de risc a pantalles entre setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	57
Figura 99. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons l'exposició de risc a pantalles en cap de setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	57
Figura 100. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons salut autopercebuda i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	58
Figura 101. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons pes autopercebut i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	58
Figura 102. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons si ha consumit almenys una droga algun cop a la vida i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	59
Figura 103. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons si ha consumit almenys una droga en l'últim mes i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	59
Figura 104. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de consum de tranquil·litzants i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	60
Figura 105. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de consum de tabac i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	60
Figura 106. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de consum d'alcohol i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	61
Figura 107. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de borratxeres i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	61
Figura 108. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de binge drinking i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	62
Figura 109. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons la freqüència de consum de marihuana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	62
Figura 110. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons si han donat una resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	63
Figura 111. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons si afirmen sentir-se cansats sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	63
Figura 112. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons si afirmen tenir problemes de son sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	64
Figura 113. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons si afirmen sentir-se nerviosos sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	64
Figura 114. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons si afirmen sentir-se avorrits sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona. ....	64

Figura 115. Percentatge de participants que no fa cap activitat extraescolar segons si afirmen haver-se sentit amenaçats alguna vegada per un igual i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona .65	
Figura 116. Distribució dels participants que no han consumit mai cap droga per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	66
Figura 117. Edat dels participants que no han consumit mai cap droga per sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	67
Figura 118. Origen dels participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	67
Figura 119. Origen dels pares dels participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	68
Figura 120. Districte de residència dels participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	68
Figura 121. Pràctica d'esport per part d'almenys un dels dos progenitors dels participants que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	69
Figura 122. Pràctica d'esport extraescolar entre els que no han consumit mai una droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	69
Figura 123. Pràctica d'una activitat extraescolar no esportiva entre els que no han consumit mai una droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	70
Figura 124. Pràctica d'una activitat extraescolar esportiva o no esportiva entre els que no han consumit mai una droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	70
Figura 125. Exposició de risc a pantalles segons dia de la setmana en participants que no han consumit mai una droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	71
Figura 126. Salut autopercebuda dels que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	71
Figura 127. Adequació del pes autopercebut dels que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	72
Figura 128. Resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional entre els que no han consumit mai cap droga. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	73
Figura 129. Sentir-se cansat sovint entre els que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	73
<b>Figura 130.</b> Tenir problemes de son sovint entre els que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	73
<b>Figura 131.</b> Sentir-se nerviós sovint entre els que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	74
Figura 132. Sentir-se avorrit sovint entre els que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	74
Figura 133. Haver-se sentit amenaçat per un igual alguna entre els que no han consumit mai cap droga segons sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	74
<b>Figura 134.</b> Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons edat i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. ....	75
Figura 135. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons el lloc d'origen i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	76
Figura 136. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons el lloc d'origen dels seus pares i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	76

Figura 137. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si almenys un dels dos progenitors practica esport i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	77
Figura 138. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si fan una activitat extraescolar esportiva i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	78
Figura 139. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si fan una activitat extraescolar no esportiva i sexe.....	78
Figura 140. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si tenen una exposició de risc a pantalles entre setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	79
Figura 141. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si tenen una exposició de risc a pantalles entre setmana i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	79
Figura 142. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons salut autopercebuda i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	80
Figura 143. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons adequació del pes autopercebut i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	80
Figura 144. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si han donat una resposta afirmativa en almenys una de les preguntes que avalua malestar emocional i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	81
Figura 145. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si afirmen sentir-se cansats sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	82
Figura 146. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si afirmen tenir problemes de son sovint sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	82
Figura 147. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si afirmen sentir-se nerviosos sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	82
Figura 148. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si afirmen sentir-se avorrits sovint i sexe. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011.....	83
Figura 149. Percentatge de participants que no ha consumit mai cap droga segons si afirmen haver-se sentit amenaçats per un igual alguna vegada. Programa De Marxa Fent Esport. Barcelona 2011...	83

# Annex 1. QÜESTIONARI ADMINISTRAT ALS ALUMNES

---

Qüestionari administrat als alumnes al finalitzar la 1a fase. N= 1567

Aquest qüestionari es va dissenyar *ad hoc* per a l'avaluació d'aquest programa si bé les preguntes sociodemogràfiques i de salut són preguntes extretes de l'enquesta FRESC<sup>3</sup> (*Factors de Risc en Estudiants de Secundària*), que és una enquesta sobre els factors de risc en estudiants que s'administra periòdicament des del 1987 a mostres representatives de les escoles de Barcelona amb l'objectiu de conèixer els comportaments i factors de risc dels escolars de la ciutat.

## Valoració de la sortida didàctica del De Marxa fent Esport'

La teva opinió és molt important per a nosaltres perquè **amb les teves respostes coneixerem el que penses i ens ajudarà a canviar o millorar algunes coses.**

No es tracta d'un examen i, per tant, no hi ha respostes correctes ni incorrectes. Únicament et demanen **la teva opinió**. Per això és molt important que contestis el que tu creus, sense deixar-te influir pel que penses que contestarien els teus companys, ni per allò que agradaria als teus professors.

Abans d'omplir el qüestionari, escolta atentament les instruccions que et dona el/la monitor/a. Si tens cap dubte, si us plau aixeca la mà i la persona que t'ha donat el qüestionari s'acostarà a tu per resoldre-la.

---

<sup>3</sup> Nebot M, Pérez A, Garcia-Continent X, Ariza ©, Espelt A, Pasarín M et al. Informe FRESC 2008. Resultats principals. Barcelona: Agència de Salut Pública de Barcelona, 2010.

1. Nom del teu centre escolar: .....

2. Districte on vius

- |  |                                     |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Ciutat Vella        | <input type="checkbox"/> Eixample   |
| <input type="checkbox"/> Sants-Montjuïc      | <input type="checkbox"/> Les Corts  |
| <input type="checkbox"/> Sarrià- St.Gervasi  | <input type="checkbox"/> Gràcia     |
| <input type="checkbox"/> Horta-Guinardó      | <input type="checkbox"/> Nou Barris |
| <input type="checkbox"/> Sant Andreu         | <input type="checkbox"/> Sant Martí |
| <input type="checkbox"/> No visc a Barcelona | <input type="checkbox"/> No ho sé   |

3. Edat:.....

4. Sexe:  Home  Dona

5. Marca amb una creu on vas néixer tu i on van néixer els teus pares:

	Tu	Pare	Mare
<b>Espanya</b>			
Catalunya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Una altra comunitat autònoma d'Espanya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Europa</b>			
Alemanya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bèlgica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
França	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Itàlia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Països Baixos	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Portugal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Regne Unit	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un altre país europeu: .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Àfrica</b>			
Algèria	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gàmbia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Marroc	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Senegal	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un altre país africà: .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Amèrica</b>			
Argentina	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Colòmbia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cuba	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Equador	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Estats Units	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perú	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
República Dominicana	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un altre país americà: .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Àsia</b>			
Filipines	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pakistan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Xina	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Un altre país asiàtic: .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Altres situacions:</b>			
Un altre país	.....		
No ho sé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



6. Practiques esport fora de l'escola?

- Sí -----> (**passa a la pregunta 7**)  
 No -----> (**passa a la pregunta 9**)

7. Quin esport fas?

- Futbol / futbol sala  
 Bàsquet  
 Natació  
 Tennis  
 Gimnàs / Fitness  
 Dansa (ballet, jazz,...)  
 Patinatge  
 Esports de lluita (karate, taekondo, lluita,...)  
 Altres: .....

8. Quins dies a la setmana practiques esport?

- dl.  dt.  dc.  dj.  dv.  ds.  dg.

9. Quina és la raó per no fer esport fora de l'escola?

- Perquè no m'agrada fer esport**  
 **Perquè no tinc temps lliure i faig altres activitats**  
 **Perquè els meus pares no volen**  
 **Perquè el metge no em deixa**  
 **Perquè no el fan a prop de casa meva o de l'escola**  
 **Perquè no tinc cap amic/ga que el practiqui**  
 **Altres: .....**

10. El teu pare, mare o tutor/a fan esport o alguna activitat física?

- Sí, el meu pare o tutor**  
 **Sí, la meva mare o tutora**  
 **No, cap d'ells**

11. Fas alguna activitat no esportiva quan surts de l'escola?

- Sí -----> (**passa a la pregunta 12**)  
 No -----> (**passa a la pregunta 14**)

12. Quina activitat no esportiva fas quan surts de l'escola?

- Música**  
 **Anglès o altres idiomes**  
 **Teatre**  
 **Dibuix o pintura**  
 **Manualitats**  
 **Escacs**  
 **Altres: .....**

13. Quins dies a la setmana fas aquesta activitat no esportiva?

- dl.  dt.  dc.  dj.  dv.  ds.  dg.

14. De cada una de les substàncies que et mostrem a continuació, indica si les has pres alguna vegada i quina edat tenies la primera vegada que ho vas fer

	No, mai	Alguna vegada a la vida	En els darrers mesos	En els darrers 12 dies	En els darrers 30 dies	Edat que vas consumir per primera vegada
<b>Tranquil·litzants</b>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		

pastilles per dormir  
sense que te les hagi  
receptat el metge

.....

Tabac	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
-------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	-------

Alcohol

.....

T'has emborratat?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
-------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	-------

Has pres cinc o més  
begudes alcohòliques  
en una sola ocasió?

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

.....

(entenent com a  
"ocasió" prendre les  
begudes seguides o en  
un interval de 4 hores)

Haixix o marihuana (porros, cànnabis, herba, xocolata, costo, grifa, canuts)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
---	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	-------

15. Quantes vegades t'has sentit...?

	Mai	De vegades	Sovint	Sempre
Molt cansat per fer coses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Amb problemes per quedar-te adormit/da o despertar-te abans d'hora	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Desplaçat/da de cara al futur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nerviós/a o ne tensió	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Avorrit/da de les coses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Amenaçat/da per algun/a alumne/a	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16. Quantes hores al dia dediques aproximadament a:

	De dilluns a divendres (promig d'hores per dia)	a El cap de setmana (mitjana d'hores per dia)
--	---	---

Mirar la televisió	.....	.....
Jugar amb la videoconsola	.....	.....
Jugar a l'ordinador	.....	.....
Xatejar al messenger	.....	.....
Navegar per Internet (inclou jocs on line)	.....	.....
Treballar a l'ordinador	.....	.....

17. Com diries que és la teva salut en general?

- Molt bona
- Bona
- Regular
- Dolenta
- Molt dolenta

18. Què en penses del teu pes actual?

- És molt inferior al que hauria de pesar

- És lleugerament inferior al que hauria de pesar
- És l'adequat
- És lleugerament superior al que hauria de pesar
- És molt superior al que hauria de pesar

19. Durant aquest curs i abans de la sortida d'avui, has fet amb el teu professor/a d'educació física una classe sobre els beneficis de l'esport?

- Sí -----> (**passa a la pregunta 20**)
- No -----> (**passa a la pregunta 21**)

**20. Aquesta classe:**

	Gens	Poc	Bastant	Molt
Et va semblar interessant?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Et va semblar útil?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vas aprendre coses noves?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Et va motivar a fer esport?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vas agafar noves idees per vèncer les dificultats més freqüents per no fer esport?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**21. Puntua de 1 (molt malament) a 10 (molt bé) els següents aspectes referits a la sortida d'avui:**

Instal·lació esportiva:

Monitors esportius:

Activitats físiques proposades:

Materials sobre drogues que t'han donat:

Sortida en general:

22. T'interessaria seguir fent alguna/es de les activitats realitzades avui fora de l'horari escolar?  Sí  No

23. T'han explicat que pots fer activitat física en aquesta instal·lació esportiva dos cops per setmana pagant una quota reduïda fins que tinguis 18 anys?  Sí  No