

Informe de salut 2012

SANT MARTÍ

Octubre de 2013

BCN



C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

 Agència
de Salut Pública

Ajuntament de
Barcelona



ÍNDEX

PRESENTACIÓ	3
Què és l'Informe de salut del districte?	3
Per què es fa?	3
Qui l'ha elaborat?	3
A qui s'adreça?	3
Quina informació hi trobareu?	4
DADES PRINCIPALS	5
Com és la població de Sant Martí?	5
Quins hàbits de salut té?	6
Quins serveis sanitaris utilitza?	7
Quin és l'estat de salut de la població?	8
Quina és l'esperança de vida?	10
CONCLUSIONS	11

Aquest resum l'han elaborat l'Associació de Lectura Fàcil, l'Agència de Salut Pública de Barcelona i la Direcció de Programa de Salut de l'Ajuntament de Barcelona. S'ha treballat sota el principi de democràcia lectora (“tothom ha de tenir accés a la informació per poder participar de forma activa i responsable en la societat”) i les recomanacions d'alfabetització en salut (“capacitat per obtenir i comprendre la informació de salut i utilitzar-la per prendre decisions responsables sobre la salut i l'atenció sanitària”).

PRESENTACIÓ

QUÈ ÉS L'INFORME DE SALUT DEL DISTRICTE?

És un document que explica l'estat de la salut de la població al districte de Sant Martí i la seva evolució en els darrers anys.

El document que teniu a les mans és un resum d'aquest informe.

PER QUÈ ES FA?

Per conèixer l'estat de la salut de la població i proposar actuacions prioritàries per millorar-la.

QUI L'HA ELABORAT?

L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), que té encomanades les funcions de salut pública de la ciutat.

Cada any fa un informe sobre la salut de la població de la ciutat i cada 2 anys, un informe sobre la salut als districtes.

A QUI S'ADREÇA?

A la població de Sant Martí, als professionals, als serveis i a les entitats que promouen la salut al districte.

3

**Informe
de salut
2012
Sant
Martí**

QUINA INFORMACIÓ HI TROBAREU?

L'informe respon a les següents preguntes en base a les principals dades de què disposa l'Agència de Salut Pública de Barcelona:

- Com és la població de Sant Martí?
- Quins hàbits de salut té?
- Quins serveis sanitaris utilitza?
- Quin és l'estat de salut de la població?
- Quina és l'esperança de vida?

Amb aquesta informació sabrem algunes característiques de la població de Sant Martí, com ara el nivell educatiu, les persones estrangeres que hi ha al districte, la gent gran que viu sola...

4

**Informe
de salut
2012
Sant
Martí**

També coneixerem els seus hàbits de salut, com per exemple si hi ha casos de sobrepès, si fan activitat física... i l'ús que fan dels serveis sanitaris: si consulten el metge/essa de capçalera, l'especialista o els serveis d'urgències.

Totes aquestes dades conflueixen en la salut i analitzades en el seu conjunt ofereixen una visió global de l'estat de salut de la població.

DADES PRINCIPALS

COM ÉS LA POBLACIÓ DE SANT MARTÍ?

A Sant Martí, hi viuen més de 232.000 persones. La població del districte tendia a disminuir fins a l'any 2001.

A partir d'aquí va augmentar i en els darrers anys es manté estable.

L'envelliment de la població ha augmentat en els últims anys.

Això fa que hi hagi més gent gran que viu sola.

El nivell d'estudis de la població ha millorat.

La població sense estudis ha disminuït a la meitat des del 1991.

En canvi, ha augmentat la població amb estudis secundaris i universitaris.

L'arribada de població estrangera va augmentar a partir de 2001, però és inferior al total de la ciutat.

Els principals llocs de procedència són Amèrica Central i Amèrica del Sud, Àsia i Oceania.

5

**Informe
de salut
2012
Sant
Martí**

QUINS HÀBITS DE SALUT TÉ?

A Sant Martí la població menys obesa és la menor de 45 anys.

En la població adulta i gran, de 45 anys i més, els casos d'obesitat tendeixen a disminuir en els homes. En les dones, en canvi, augmenten els casos, sobretot en les més grans de 65 anys.

A Sant Martí, igual que a la ciutat, augmenta el nombre de persones que fan exercici físic en el seu temps de lleure.

Tot i així, les persones grans fan poca activitat física.

El 2011 el nombre de persones que fumaven cada dia va disminuir a dades inferiors al total de la ciutat, sobretot en els homes.

En les dones també va disminuir el consum de tabac, excepte en les noies de 15 a 24 anys, en què va augmentar.

Les noies joves fumen més que els nois i superen el total de la ciutat.

El nombre de persones que comencen tractament per drogues a Sant Martí supera el total de Barcelona en els darrers anys.

El consum d'alcohol ha augmentat i és la principal causa dels tractaments que es comencen per deixar les drogues.

Els tractaments iniciats per consum de cocaïna creixen, i en canvi, els tractaments per consum d'opiacis disminueixen, com a la resta de la ciutat.

QUINS SERVEIS SANITARIS UTILITZA?

La majoria de la població de Sant Martí té només assistència sanitària pública, i la població amb doble cobertura (pública i privada) tendeix a disminuir.

Aquest fet pot condicionar les següents dades:

- El nombre de persones que visita el metge o metgessa de capçalera i el pediatre/a és alt, semblant al total de la ciutat, però tendeix a disminuir en els homes joves i les dones.
- El nombre de visites a l'especialista és semblant al total de la ciutat. No obstant, l'any 2011 va disminuir en els homes de 15 a 44 anys i en les dones de més de 65 anys, amb xifres inferiors al total de la ciutat.
- Les consultes als serveis d'urgències han disminuït en els darrers anys, i són inferiors al total de Barcelona.
- Durant els anys 2009 i 2010, l'ASPB va convidar 25.771 dones d'entre 50 i 69 anys a participar en el Programa de detecció precoç de càncer de mama. La participació a Sant Martí va ser la més alta de la ciutat.

7

**Informe
de salut
2012
Sant
Martí**

QUIN ÉS L'ESTAT DE SALUT DE LA POBLACIÓ?

La salut de la població de Sant Martí ha millorat en els últims anys, i és favorable respecte a la ciutat, sobretot entre la població de més de 65 anys.

El 2011 la població de Sant Martí tenia bona salut mental.

Va disminuir el nombre de persones amb risc de patiment psicològic, com per exemple depressió, angoixa, ansietat..., i es va situar com un dels més baixos de la ciutat.

El casos de tuberculosi disminueixen en els últims anys igual que a la ciutat, i són inferiors respecte a Barcelona.

Els casos de sida disminueixen i són inferiors al total de la ciutat.

8

**Informe
de salut
2012
Sant
Martí**

La natalitat, és a dir, el nombre de naixements, es manté estable en els últims 10 anys.

El nombre d'embarassos i avortaments creix, igual que a la ciutat, però són inferiors al total de Barcelona.

En noies de 15 a 19 anys el nombre d'embarassos i avortaments també creix, igual que a la ciutat, tot i ser inferior al total de Barcelona.

Els naixements de baix pes, de menys de 2.500 grams, i els naixements prematurs, abans de la setmana 37 de gestació, milloren en els últims anys i es mostren estables i inferiors al total de la ciutat.

QUINA ÉS L'ESPERANÇA DE VIDA?

A Sant Martí, augmenta l'esperança de vida en néixer. L'any 2009 l'esperança de vida era de 78,8 anys en els homes i de 85,3 en les dones.

La mortalitat a Sant Martí segueix la mateixa tendència decreixent de Barcelona i és similar al total de la ciutat.

La mortalitat infantil, de menors d'1 any, i la mortalitat perinatal, de nadons de menys de 7 dies de vida, segueixen la tendència decreixent de Barcelona.

Les principals causes de mort són:

- En els homes de 15 a 44 anys, la sobredosi, el suïcidi i les lesions per accident de trànsit.
En les dones, el suïcidi i la cirrosi.
En la població jove, la mortalitat és baixa i les primeres causes de mort fluctuen amb els anys.
- En els homes de 45 a 74, el càncer de pulmó, que tendeix a augmentar i la malaltia isquèmica del cor.
En les dones, el càncer de mama seguit de la malaltia cerebrovascular.
- En els homes més grans de 74 anys, la malaltia isquèmica del cor i la malaltia cerebrovascular, que disminueixen, seguides de la bronquitis i la malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC).
En les dones, la malaltia hipertensiva.

10

**Informe
de salut
2012
Sant
Martí**

CONCLUSIONS

A Sant Martí destaca un augment de l'envelliment i de la població nascuda a l'estranger, i una millora del nivell educatiu.

Tot i la millora d'alguns hàbits de vida de la població, destaca l'augment de l'obesitat en els homes adults i les dones grans, i el sedentarisme.

També destaca l'alt consum de tabac en les dones joves i l'augment dels inicis de tractament per consum de drogues.

La majoria de la població té només cobertura sanitària pública i freqüenta sovint el metge/essa de capçalera, encara que disminueixen les consultes.

Les visites a l'especialista i als serveis d'urgències també disminueixen.

Sant Martí és el districte amb la participació més alta en el programa de detecció precoç de càncer.

La salut percebuda, tant física com mental, millora sobretot en la població de més de 65 anys.

La mortalitat de la població disminueix i l'esperança de vida augmenta, amb valors semblants als de la ciutat.

Més enllà de les conductes i els hàbits de vida, i la tasca que fan els serveis de salut, l'entorn on les persones viuen i treballen, així com el context social, econòmic i polític, són els principals factors que incideixen sobre la salut.

Tant l'adopció d'hàbits saludables com la creació d'entorns que afavoreixin la salut promouran una "ciutat saludable".

BCN

Informe de salut 2012

Sant Martí

Octubre de 2013



Aquest document es pot consultar a:

www.bcn.cat/salut

El text complet de l'Informe de salut 2012 de Sant Martí
es pot consultar a:

www.aspb.es/quefem/docs/ASPB_InfoSalut_StMarti.pdf

PER A MÉS INFORMACIÓ

Agència de Salut Pública de Barcelona

www.aspb.cat