

Informe de salut 2012

SANT ANDREU

Octubre de 2013

BCN



C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

 Agència
de Salut Pública

Ajuntament de
Barcelona



ÍNDEX

PRESENTACIÓ	3
Què és l'Informe de salut del districte?	3
Per què es fa?	3
Qui l'ha elaborat?	3
A qui s'adreça?	3
Quina informació hi trobareu?	4
DADES PRINCIPALS	5
Com és la població de Sant Andreu?	5
Quins hàbits de salut té?	6
Quins serveis sanitaris utilitza?	7
Quin és l'estat de salut de la població?	8
Quina és l'esperança de vida?	10
CONCLUSIONS	11

Aquest resum l'han elaborat l'Associació de Lectura Fàcil, l'Agència de Salut Pública de Barcelona i la Direcció de Programa de Salut de l'Ajuntament de Barcelona. S'ha treballat sota el principi de democràcia lectora (“tothom ha de tenir accés a la informació per poder participar de forma activa i responsable en la societat”) i les recomanacions d'alfabetització en salut (“capacitat per obtenir i comprendre la informació de salut i utilitzar-la per prendre decisions responsables sobre la salut i l'atenció sanitària”).

PRESENTACIÓ

QUÈ ÉS L'INFORME DE SALUT DEL DISTRICTE?

És un document que explica l'estat de la salut de la població al districte de Sant Andreu i la seva evolució en els darrers anys.

El document que teniu a les mans és un resum d'aquest informe.

PER QUÈ ES FA?

Per conèixer l'estat de la salut de la població i proposar actuacions prioritàries per millorar-la.

QUI L'HA ELABORAT?

L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), que té encomanades les funcions de salut pública de la ciutat.

Cada any fa un informe sobre la salut de la població de la ciutat i cada 2 anys, un informe sobre la salut als districtes.

A QUI S'ADREÇA?

A la població de Sant Andreu, als professionals, als serveis i a les entitats que promouen la salut al districte.

3

**Informe
de salut
2012**
Sant
Andreu

QUINA INFORMACIÓ HI TROBAREU?

L'informe respon a les següents preguntes en base a les principals dades de què disposa l'Agència de Salut Pública de Barcelona:

- Com és la població de Sant Andreu?
- Quins hàbits de salut té?
- Quins serveis sanitaris utilitza?
- Quin és l'estat de salut de la població?
- Quina és l'esperança de vida?

Amb aquesta informació sabrem algunes característiques de la població de Sant Andreu, com ara el nivell educatiu, les persones estrangeres que hi ha al districte, la gent gran que viu sola...

4

**Informe
de salut
2012
Sant
Andreu**

També coneixerem els seus hàbits de salut, com per exemple si hi ha casos de sobrepès, si fan activitat física... i l'ús que fan dels serveis sanitaris: si consulten el metge/essa de capçalera, l'especialista o els serveis d'urgències.

Totes aquestes dades conflueixen en la salut i analitzades en el seu conjunt ofereixen una visió global de l'estat de salut de la població.

DADES PRINCIPALS

COM ÉS LA POBLACIÓ DE SANT ANDREU?

A Sant Andreu, hi viuen més de 147.000 persones. La població del districte tendia a disminuir fins a l'any 2001. A partir d'aquí va augmentar i en els darrers anys es manté estable.

L'envelliment de la població ha augmentat. Això fa que hi hagi més gent gran que viu sola.

El nivell d'estudis de la població ha millorat al llarg dels anys. Però, tot i la millora, encara hi ha molta població sense estudis o amb estudis primaris, i menys població amb estudis universitaris que al total de la ciutat.

L'arribada de població estrangera va augmentar a partir de 2001, però és inferior al total de la ciutat. Els principals llocs de procedència són Amèrica Central i Amèrica del Sud.

5

**Informe
de salut
2012
Sant
Andreu**

QUINS HÀBITS DE SALUT TÉ?

A Sant Andreu hi ha més casos d'obesitat entre la població adulta i gran respecte a la ciutat. A més, destaca l'augment de casos d'obesitat en els homes de 45 a 65 anys i en les dones de 65 anys i més.

A Sant Andreu, igual que a la ciutat, augmenta el nombre de persones que fan exercici físic en el seu temps de lleure.

Tot i així, les dones grans fan molt poca activitat física.

El 2011, el nombre de persones que fumaven cada dia va disminuir, sobretot en la població jove i adulta.

En la població més jove, de 15 a 24 anys, va disminuir el consum de tabac el 2006, però el 2011 va augmentar fins a superar els nivells de la ciutat.

Quasi 1 de cada 3 joves fumava cada dia.

El consum d'alcohol ha augmentat en els darrers anys i és la principal causa dels tractaments que es comencen per deixar les drogues.

El nombre de persones que comencen tractament a Sant Andreu supera el total de Barcelona.

Els tractaments iniciats per consum de cocaïna també han augmentat en els últims anys.

QUINS SERVEIS SANITARIS UTILITZA?

La majoria de la població de Sant Andreu té només assistència sanitària pública.

El 2011 la població amb doble cobertura sanitària (pública i privada) era inferior al total de la ciutat.

Aquest fet pot condicionar les següents dades:

- Les visites a l'especialista, que havien augmentat el 2006, van disminuir el 2011 en tots els grups d'edat, fins a valors semblants al total de la ciutat.
- Igualment, les consultes als serveis d'urgències van disminuir, excepte en les dones joves, que tendeixen a augmentar i superen els valors de la ciutat.
- Durant els anys 2008 i 2009, l'ASPB va convidar 18.411 dones d'entre 50 i 69 anys a participar en el Programa de detecció precoç de càncer de mama. A Sant Andreu, la participació va ser de les més altes de la ciutat.

QUIN ÉS L'ESTAT DE SALUT DE LA POBLACIÓ?

La salut de la població jove i adulta de Sant Andreu, de menys de 45 anys, es manté estable i favorable respecte al conjunt de Barcelona, segons la percepció de la pròpia població. La salut dels homes més grans de 45 anys ha empitjorat en els darrers anys. En canvi, en les dones ha millorat.

La salut mental de la població de Sant Andreu ha millorat en els últims anys.

Ha disminuït la població amb risc de patiment psicològic, com per exemple depressió, angoixa, ansietat..., i se situa per sota de la ciutat.

No obstant, augmenten les dones de més de 65 anys amb mala salut mental, i són molt superiors al total de Barcelona.

A Sant Andreu els casos de tuberculosi són baixos respecte al total de la ciutat, però tendeixen a augmentar en els darrers anys, a diferència del total de Barcelona, on disminueixen.

Els casos de sida es mantenen estables en els homes i tendeixen a disminuir en les dones, amb valors semblants als de la ciutat.

La natalitat, és a dir, el nombre de naixements, va augmentar en la darrera dècada, i en els últims anys es manté estable.

El nombre d'embarassos i avortaments és inferior al total de Barcelona, però amb una tendència a l'alça en els darrers anys, igual que a la ciutat.

Els embarassos i avortaments en noies de 15 a 19 anys van augmentar del 2006 al 2008, i a partir del 2009 van anar disminuint, igual que a Barcelona. El 2010 els valors eren inferiors al total de la ciutat.

Els naixements de baix pes, de menys de 2.500 grams, i els naixements prematurs, abans de la setmana 37 de gestació, van augmentar fins el 2006. A partir d'aquí van disminuir, tot i que els últims anys han augmentat lleugerament.

9

**Informe
de salut
2012
Sant
Andreu**

QUINA ÉS L'ESPERANÇA DE VIDA?

A Sant Andreu augmenta l'esperança de vida en néixer. L'any 2009 l'esperança de vida era de 78,3 anys en els homes i de 84,9 en les dones.

La mortalitat a Sant Andreu segueix la mateixa tendència decreixent de la ciutat. L'any 2001 se situava per sota del total de la ciutat, però a partir del 2007 va augmentar i el 2009 va superar-lo.

Fins a l'any 2003, la mortalitat infantil, de menors d'1 any, i la mortalitat perinatal, de nadons de menys de 7 dies de vida, eren inferiors al total de Barcelona.

El 2005 van augmentar molt, i a partir d'aquí es van assimilar als valors de la ciutat.

Les principals causes de mort són:

- En la població de 15 a 44 anys, el suïcidi i la sobredosi. En les dones, també el càncer de mama. En aquest grup de població ha disminuït la mortalitat per sida i per lesions d'accident de trànsit.
- En els homes de 45 a 74 anys, el càncer de pulmó i la malaltia isquèmica del cor. En les dones, el càncer de mama.
- En els homes més grans de 74 anys, la malaltia isquèmica del cor, la bronquitis i la malaltia pulmonar obstructiva crònica, seguides de la malaltia cerebrovascular i el càncer de pulmó. En les dones, la malaltia isquèmica del cor i la malaltia cerebrovascular, seguides de la insuficiència cardíaca, la demència i l'Alzheimer.

CONCLUSIONS

A Sant Andreu destaca una disminució de la població jove i un augment de l'envelliment i de la població nascuda a l'estranger. La població té un baix nivell educatiu, malgrat la millora dels darrers anys.

Tot i la millora d'alguns hàbits de vida de la població, destaquen els casos d'obesitat entre la població adulta i gran respecte a la ciutat. També destaca l'augment del consum de tabac en la població jove.

La majoria de la població té només cobertura sanitària pública i freqüenta sovint el metge/essa de capçalera. Destaca l'alta participació en el programa de detecció precoç de càncer de mama. En canvi, disminueix la població que consulta l'especialista i els serveis d'urgències.

La salut percebuda i el risc de patiment psicològic en general han millorat en els darrers anys. La mortalitat de la població disminueix i l'esperança de vida augmenta a valors semblants al total de la ciutat.

Més enllà de les conductes i els hàbits de vida, i la tasca que fan els serveis de salut, l'entorn on les persones viuen i treballen, així com el context social, econòmic i polític, són els principals factors que incideixen sobre la salut.

Tant l'adopció d'hàbits saludables com la creació d'entorns que afavoreixin la salut promouran una "ciutat saludable".

BCN

Informe de salut 2012

Sant Andreu

Octubre de 2013



Aquest document es pot consultar a:

www.bcn.cat/salut

El text complet de l'Informe de salut 2012 de Sant Andreu
es pot consultar a:

www.aspb.es/quefem/docs/ASPB_InfoSalut_StAndreu.pdf

PER A MÉS INFORMACIÓ

Agència de Salut Pública de Barcelona

www.aspb.cat