

# Informe de salut 2012

## CIUTAT VELLA

Octubre de 2013

# BCN



**C S B** Consorci Sanitari  
de Barcelona

 Agència  
de Salut Pública

Ajuntament de  
Barcelona



# ÍNDEX

PRESENTACIÓ .....	3
Què és l'Informe de salut del districte? .....	3
Per què es fa? .....	3
Qui l'ha elaborat? .....	3
A qui s'adreça? .....	3
Quina informació hi trobareu? .....	4
DADES PRINCIPALS .....	5
Com és la població de Ciutat Vella? .....	5
Quins hàbits de salut té? .....	6
Quins serveis sanitaris utilitza? .....	7
Quin és l'estat de salut de la població? .....	8
Quina és l'esperança de vida? .....	10
CONCLUSIONS .....	11

---

Aquest resum l'han elaborat l'Associació de Lectura Fàcil, l'Agència de Salut Pública de Barcelona i la Direcció de Programa de Salut de l'Ajuntament de Barcelona. S'ha treballat sota el principi de democràcia lectora (“tothom ha de tenir accés a la informació per poder participar de forma activa i responsable en la societat”) i les recomanacions d'alfabetització en salut (“capacitat per obtenir i comprendre la informació de salut i utilitzar-la per prendre decisions responsables sobre la salut i l'atenció sanitària”).

# PRESENTACIÓ

## QUÈ ÉS L'INFORME DE SALUT DEL DISTRICTE?

És un document que explica l'estat de la salut de la població al districte de Ciutat Vella i la seva evolució en els darrers anys.

El document que teniu a les mans és un resum d'aquest informe.

## PER QUÈ ES FA?

Per conèixer l'estat de la salut de la població i proposar actuacions prioritàries per millorar-la.

## QUI L'HA ELABORAT?

L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), que té encomanades les funcions de salut pública de la ciutat.

Cada any fa un informe sobre la salut de la població de la ciutat i cada 2 anys, un informe sobre la salut als districtes.

## A QUI S'ADREÇA?

A la població de Ciutat Vella, als professionals, als serveis i a les entitats que promouen la salut al districte.

3

**Informe  
de salut  
2012  
Ciutat  
Vella**

## QUINA INFORMACIÓ HI TROBAREU?

L'informe respon a les següents preguntes en base a les principals dades de què disposa l'Agència de Salut Pública de Barcelona:

- Com és la població de Ciutat Vella?
- Quins hàbits de salut té?
- Quins serveis sanitaris utilitza?
- Quin és l'estat de salut de la població?
- Quina és l'esperança de vida?

Amb aquesta informació sabrem algunes característiques de la població de Ciutat Vella, com ara el nivell educatiu, les persones estrangeres que hi ha al districte, la gent gran que viu sola...

4

**Informe  
de salut  
2012  
Ciutat  
Vella**

També coneixerem els seus hàbits de salut, com per exemple si hi ha casos de sobrepès, si fan activitat física... i l'ús que fan dels serveis sanitaris: si consulten el metge/essa de capçalera, l'especialista o els serveis d'urgències.

Totes aquestes dades conflueixen en la salut i analitzades en el seu conjunt ofereixen una visió global de l'estat de salut de la població.

# DADES PRINCIPALS

## COM ÉS LA POBLACIÓ DE CIUTAT VELLA?

A Ciutat Vella, hi viuen més de 104.000 persones. És un dels districtes de la ciutat on la població és més jove.

Tanmateix, l'envelliment de la població també ha augmentat en els darrers anys. També és un dels districtes on hi ha més gent gran que viu sola.

El nivell d'estudis de la població ha millorat amb els anys.

Tot i així, és un dels districtes on hi ha més població sense estudis o amb estudis primaris, i menys població amb estudis universitaris.

Ciutat Vella és el districte de la ciutat on viuen més persones nascudes a altres països. El 2011 gairebé la meitat dels residents eren d'origen estranger.

Els principals llocs de procedència són Àsia i Oceania, Amèrica Central i Amèrica del Sud, i els països de la Unió Europea.

En els últims anys s'ha estabilitzat l'arribada de persones nouvingudes.

5

**Informe  
de salut  
2012  
Ciutat  
Vella**

## QUINS HÀBITS DE SALUT TÉ?

A Ciutat Vella ha augmentat l'obesitat de la població en els últims anys, igual que a Barcelona.

Destaca un alt percentatge d'obesitat en els homes de més de 45 anys i en les dones més grans de 55 anys. En la gent gran els valors superen el total de la ciutat.

La gent jove i adulta del districte fa poc exercici físic en el seu temps de lleure, tot i que va augmentar el 2011.

Tot i que la gent gran ha augmentat la seva activitat física, encara manté valors baixos respecte la ciutat.

El nombre de persones que fumaven cada dia ha disminuït en els últims anys.

Aquesta disminució ha estat més marcada en els joves, i especialment en les dones.

Els tractaments iniciats per consum de drogues han disminuït en els últims anys a Ciutat Vella.

Tot i que les xifres eren superiors a les de Barcelona, els darrers anys són semblants al total de la ciutat.

## QUINS SERVEIS SANITARIS UTILITZA?

La majoria de la població de Ciutat Vella té només assistència sanitària pública. Una de cada 10 persones del districte té doble cobertura sanitària (pública i privada) i cada cop en són menys.

Aquest fet pot condicionar les següents dades:

- El nombre de persones que visita el metge o metgessa de capçalera i el pediatre/a és molt alt, i ha augmentat en els darrers anys. En canvi, disminueix el nombre de visites a l'especialista, sobretot el 2011, i són inferiors al total de la ciutat. Les consultes als serveis d'urgències també han disminuït en els darrers anys, i són inferiors al total de Barcelona.
- Durant els anys 2009 i 2010, l'ASPB va convidar 7.593 dones d'entre 50 i 69 anys a participar en el Programa de detecció precoç de càncer de mama. A Ciutat Vella, la participació va ser de les més altes de la ciutat.

## QUIN ÉS L'ESTAT DE SALUT DE LA POBLACIÓ?

L'estat de la salut de la població més jove de Ciutat Vella ha millorat en els últims anys. També millora la salut percebuda de les dones, en tots els grups d'edat.

En canvi, augmenta el nombre d'homes adults i grans que declaren tenir mala salut.

Augmenta la població amb mala salut mental, com per exemple depressió, angoixa, ansietat... La població de Ciutat Vella és la que té més risc de patiment psicològic de tota la ciutat, sobretot la població adulta de 45 a 64 anys.

8

**Informe  
de salut  
2012  
Ciutat  
Vella**

A Ciutat Vella el casos de tuberculosi són superiors al total de la ciutat.

Tot i això, en els darrers anys n'han disminuït els casos. Si bé des de 2004 es mantenen estables, el 2010 hi va haver un repunt en el nombre de casos de tuberculosi.

El nombre de persones amb sida també ha disminuït i es redueixen les desigualtats respecte a la ciutat, malgrat que també hi va haver un repunt el 2010.



La natalitat, és a dir, el nombre de naixements, es manté estable amb valors inferiors al total de la ciutat.

El nombre d'embarassos i avortaments ha disminuït en els últims anys, a diferència del total de la ciutat, on augmenta. Així, hi ha un canvi respecte de Barcelona: a Ciutat Vella els valors de 2001 eren superiors que els de 2010.

En canvi, el nombre de naixements en noies de 15 a 19 anys és dels més alts de la ciutat. Tot i així, en els embarassos i en els avortaments ha disminuït la diferència amb el total de la ciutat en els darrers anys.

Els naixements de baix pes, de menys de 2.500 grams, i els naixements prematurs, abans de la setmana 37 de gestació, es mostren estables i lleugerament inferiors al total de la ciutat.

## QUINA ÉS L'ESPERANÇA DE VIDA?

L'esperança de vida a Ciutat Vella continua creixent, però és inferior al total de la ciutat.

L'any 2009 l'esperança de vida era de 77,7 anys en els homes i de 84,9 en les dones.

La mortalitat a Ciutat Vella continua sent superior a la resta de la ciutat.

Tot i així, les diferències en mortalitat i en esperança de vida respecte al total de la ciutat disminueixen en els darrers anys.

La mortalitat infantil, de menors d'1 any, disminueix i és semblant a la de Barcelona.

Mentre que la mortalitat perinatal, de nadons de menys de 7 dies de vida, és superior a la de la ciutat.

Les principals causes de mort són:

- En la població de 15 a 44 anys, la sobredosi i la sida, malgrat la disminució en els darrers anys, les lesions per accident de trànsit i els suïcidis.
- En els homes de 45 a 74 anys, el càncer de pulmó seguit de la malaltia isquèmica del cor. En les dones, el càncer de mama, tot i que disminueix.
- En les persones de més de 74 anys, els principals motius de defunció són la malaltia isquèmica del cor, la malaltia cerebrovascular i la insuficiència cardíaca.

# CONCLUSIONS

Ciutat Vella destaca per tenir una població molt jove i un alt nombre de persones nouvingudes.

La població mostra un baix nivell d'instrucció, malgrat la millora dels darrers anys.

Tot i la millora d'alguns hàbits de vida de la població, encara són força desfavorables respecte a la ciutat.

Destaca l'obesitat i el sedentarisme.

En canvi, ha disminuït el consum de tabac entre els joves, i els tractaments per consum de drogues, sobretot d'opiacis.

La majoria de la població té només cobertura sanitària pública i freqüenta sovint el metge/essa de capçalera.

En canvi, consulten poc l'especialista i els serveis d'urgències.

Destaca l'alta participació en el programa de detecció precoç de càncer de mama.

La salut percebuda millora entre els joves i les dones, i empitjora entre els homes adults i grans.

També empitjora la salut mental de la població adulta.

La incidència de sida i tuberculosi, i la mortalitat en general han disminuït, però continuen sent superiors al total de la ciutat.

Més enllà de les conductes i els hàbits de vida, i la tasca que fan els serveis de salut, l'entorn on les persones viuen i treballen, així com el context social, econòmic i polític, són els principals factors que incideixen sobre la salut.

Tant l'adopció d'hàbits saludables com la creació d'entorns que afavoreixin la salut promouran una "ciutat saludable".

**BCN**

**Informe de salut 2012**

**Ciutat Vella**

Octubre de 2013



Aquest document es pot consultar a:

[www.bcn.cat/salut](http://www.bcn.cat/salut)

El text complet de l'Informe de salut 2012 de Ciutat Vella  
es pot consultar a:

[http://www.aspb.es/quefem/docs/ASPB\\_InfoSalut\\_CiutatVella.pdf](http://www.aspb.es/quefem/docs/ASPB_InfoSalut_CiutatVella.pdf)

## **PER A MÉS INFORMACIÓ**

Agència de Salut Pública de Barcelona

[www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)