

# Informe de salut 2012

## NOU BARRIS

Octubre de 2013

# BCN



**C S B** Consorci Sanitari  
de Barcelona

 Agència  
de Salut Pública

Ajuntament de  
Barcelona



# ÍNDEX

PRESENTACIÓ .....	3
Què és l'Informe de salut del districte? .....	3
Per què es fa? .....	3
Qui l'ha elaborat? .....	3
A qui s'adreça? .....	3
Quina informació hi trobareu? .....	4
DADES PRINCIPALS .....	5
Com és la població de Nou Barris? .....	5
Quins hàbits de salut té? .....	6
Quins serveis sanitaris utilitza? .....	7
Quin és l'estat de salut de la població? .....	8
Quina és l'esperança de vida? .....	10
CONCLUSIONS .....	11

---

Aquest resum l'han elaborat l'Associació de Lectura Fàcil, l'Agència de Salut Pública de Barcelona i la Direcció de Programa de Salut de l'Ajuntament de Barcelona. S'ha treballat sota el principi de democràcia lectora (“tothom ha de tenir accés a la informació per poder participar de forma activa i responsable en la societat”) i les recomanacions d'alfabetització en salut (“capacitat per obtenir i comprendre la informació de salut i utilitzar-la per prendre decisions responsables sobre la salut i l'atenció sanitària”).

# PRESENTACIÓ

## QUÈ ÉS L'INFORME DE SALUT DEL DISTRICTE?

És un document que explica l'estat de la salut de la població al districte de Nou Barris i la seva evolució en els darrers anys.

El document que teniu a les mans és un resum d'aquest informe.

## PER QUÈ ES FA?

Per conèixer l'estat de la salut de la població i proposar actuacions prioritàries per millorar-la.

## QUI L'HA ELABORAT?

L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), que té encomanades les funcions de salut pública de la ciutat.

Cada any fa un informe sobre la salut de la població de la ciutat i cada 2 anys, un informe sobre la salut als districtes.

## A QUI S'ADREÇA?

A la població de Nou Barris, als professionals, als serveis i a les entitats que promouen la salut al districte.

3

**Informe  
de salut  
2012**

**Nou  
Barris**

## QUINA INFORMACIÓ HI TROBAREU?

L'informe respon a les següents preguntes en base a les principals dades de què disposa l'Agència de Salut Pública de Barcelona:

- Com és la població de Nou Barris?
- Quins hàbits de salut té?
- Quins serveis sanitaris utilitza?
- Quin és l'estat de salut de la població?
- Quina és l'esperança de vida?

Amb aquesta informació sabrem algunes característiques de la població de Nou Barris, com ara el nivell educatiu, les persones estrangeres que hi ha al districte, la gent gran que viu sola...

4

**Informe  
de salut  
2012  
Nou  
Barris**

També coneixerem els seus hàbits de salut, com per exemple si hi ha casos de sobrepès, si fan activitat física... i l'ús que fan dels serveis sanitaris: si consulten el metge/essa de capçalera, l'especialista o els serveis d'urgències.

Totes aquestes dades conflueixen en la salut i analitzades en el seu conjunt ofereixen una visió global de l'estat de salut de la població.

# DADES PRINCIPALS

## COM ÉS LA POBLACIÓ DE NOU BARRIS?

A Nou Barris, hi viuen més de 168.000 persones. La població del districte tendia a disminuir fins a l'any 2001. A partir d'aquí va augmentar i en els darrers anys es manté estable.

L'envelliment de la població ha augmentat en els darrers anys. Això fa que hi hagi més gent gran que viu sola.

El nivell d'estudis de la població ha millorat els últims anys.

Però, tot i la millora, encara hi ha molta població sense estudis o amb estudis primaris.

És el districte amb una taxa de població amb estudis universitaris més baixa de la ciutat.

L'arribada de població estrangera va augmentar a partir de 2001, igual que a la ciutat, i continua augmentant en els darrers anys.

Els principals llocs de procedència són Amèrica Central i Amèrica del Sud.

5

**Informe  
de salut  
2012  
Nou  
Barris**

## QUINS HÀBITS DE SALUT TÉ?

A Nou Barris l'obesitat ha augmentat en els homes de més de 55 anys, amb valors superiors al total de la ciutat.

En canvi, ha disminuït en els homes joves.

Al contrari, en les dones, els casos d'obesitat disminueixen, a excepció de les dones de més de 65 anys.

A Nou Barris, igual que a la ciutat, augmenta el nombre de persones que fan exercici físic en el seu temps de lleure.

Tot i així, les persones grans fan molt poca activitat física.

6

**Informe  
de salut  
2012**

**Nou  
Barris**

El 2011 el nombre de persones que fumaven cada dia va disminuir, sobretot en la població de 15 a 24 anys.

A diferència de la ciutat, a Nou Barris el nombre de persones que comencen tractament per drogues augmenta i supera el total de la ciutat en els darrers anys.

El consum d'alcohol és la principal causa dels tractaments que es comencen per deixar les drogues i ha augmentat en els darrers anys.

Els tractaments iniciats per consum de cocaïna i d'opiacis es mantenen estables.

## QUINS SERVEIS SANITARIS UTILITZA?

La majoria de la població de Nou Barris té només assistència sanitària pública.

Aquest fet pot condicionar les següents dades:

- El nombre de persones que visita el metge o metgessa de capçalera i el pediatre/a és molt alt, i supera el total de la ciutat, malgrat la disminució en les dones els darrers anys.
- Les visites a l'especialista disminueixen entre els joves i els adults, amb valors inferiors als de Barcelona. En canvi, augmenten entre els menors de 15 anys i les persones de més de 65 anys.
- Les consultes als serveis d'urgències també disminueixen i són inferiors al total de Barcelona.
- Durant els anys 2009 i 2010, l'ASPB va convidar 21.042 dones d'entre 50 i 69 anys a participar en el Programa de detecció precoç de càncer de mama. A Nou Barris hi va participar un nombre semblant al total de la ciutat.

7

**Informe  
de salut  
2012  
Nou  
Barris**

## QUIN ÉS L'ESTAT DE SALUT DE LA POBLACIÓ?

En els darrers anys la salut de la població de Nou Barris ha millorat, segons la percepció de la pròpia població, sobretot en la població adulta.

La salut mental en els homes es manté semblant als valors totals de la ciutat: augmenta el risc de patiment psicològic, com per exemple depressió, angoixa, ansietat..., en els homes adults i grans, i disminueix en els joves. En les dones, el risc de patiment psicològic es va reduir el 2011 en comparació amb el 2006, que havia augmentat.

8

**Informe  
de salut  
2012  
Nou  
Barris**

Els casos de tuberculosi segueixen la tendència de la ciutat: disminueixen en els homes i es mantenen estables en les dones fins a 2009. Tot i així, el 2010 hi va haver un repunt en els homes i, al contrari, un descens en les dones.

Els casos de sida disminueixen a valors semblants al total de la ciutat.



La natalitat, és a dir, el nombre de naixements, es manté estable en els últims 10 anys.

Des del 2007, el nombre d'embarassos i avortaments tendeix a créixer, fins a situar-se en valors semblants als de la ciutat.

En noies de 15 a 19 anys el nombre d'embarassos creix molt més que a la resta de la ciutat, i també el nombre de naixements, que és dels més alts de la ciutat.

Els naixements de baix pes, de menys de 2.500 grams, i els naixements prematurs, abans de la setmana 37 de gestació, van disminuir a partir de 2005 i ara es mantenen estables i lleugerament superiors al total de la ciutat.

## QUINA ÉS L'ESPERANÇA DE VIDA?

A Nou Barris augmenta l'esperança de vida en néixer. L'any 2009 l'esperança de vida era de 78,6 anys en els homes i de 85,2 en les dones.

La mortalitat a Nou Barris segueix la mateixa tendència decreixent de la ciutat. No obstant, la mortalitat és superior a Nou Barris, respecte al total de Barcelona.

La mortalitat infantil, de menors d'1 any, i la mortalitat perinatal, de nadons de menys de 7 dies de vida, segueixen la tendència decreixent de Barcelona.

10

**Informe  
de salut  
2012**

**Nou  
Barris**

Les principals causes de mort són:

- En la població de 15 a 44 anys, la sobredosi, el suïcidi i la malaltia isquèmica del cor.  
En les dones joves la baixa mortalitat fa que les causes de mort variïn d'un any a un altre. El 2009 van ser la sobredosi i el suïcidi.
- En els homes de 45 a 74 anys, el càncer de pulmó i la malaltia isquèmica del cor.  
En les dones, el càncer de mama.
- En els homes de més de 75 anys, la malaltia isquèmica del cor, la malaltia cerebrovascular, la bronquitis, la malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC) i el càncer de pulmó.  
En les dones, la malaltia cerebrovascular, tot i mostrar una tendència decreixent.

# CONCLUSIONS

A Nou Barris destaca un augment de l'envelliment i de la població nascuda a l'estranger.

La població mostra un baix nivell educatiu, malgrat la millora dels darrers anys.

Tot i la millora d'alguns hàbits de vida de la població, encara són força desfavorables respecte a la ciutat. Destaca l'obesitat en la gent gran i el sedentarisme. D'altra banda, disminueix el consum de tabac, sobretot en els joves, però augmenten els tractaments per consum d'alcohol.

La majoria de la població té només cobertura sanitària pública i freqüenta sovint el metge/essa de capçalera.

En canvi, disminueixen les visites a l'especialista i a urgències.

Destaca l'alta participació en el programa de detecció precoç de càncer de mama.

La salut percebuda i el risc de patiment psicològic milloren i mostren resultats favorables respecte al conjunt de la ciutat.

En canvi, tot i que la mortalitat de la població disminueix i l'esperança de vida augmenta, els valors són pitjors que al total de la ciutat.

En noies menors de 20 anys destaca l'augment de naixements.

Més enllà de les conductes i els hàbits de vida, i la tasca que fan els serveis de salut, l'entorn on les persones viuen i treballen, així com el context social, econòmic i polític, són els principals factors que incideixen sobre la salut.

Tant l'adopció d'hàbits saludables com la creació d'entorns que afavoreixin la salut promouran una "ciutat saludable".

**BCN**

**Informe de salut 2012**

**Nou Barris**

Octubre de 2013



Aquest document es pot consultar a:

[www.bcn.cat/salut](http://www.bcn.cat/salut)

El text complet de l'Informe de salut 2012 de Nou Barris  
es pot consultar a:

[http://www.aspb.es/quefem/docs/ASPB\\_InfoSalut\\_NouBarris.pdf](http://www.aspb.es/quefem/docs/ASPB_InfoSalut_NouBarris.pdf)

## **PER A MÉS INFORMACIÓ**

Agència de Salut Pública de Barcelona

[www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)