

INFORME SALUT ALS DISTRICTES  
**SANT MARTÍ**

BCN



Textos de Lectura Fàcil

Ajuntament de  
**Barcelona**





# ÍNDEX

<b>1. PRESENTACIÓ</b> .....	<b>4</b>
<b>2. COM ÉS L'ENTORN SOCIAL I ECONÒMIC?</b> .....	<b>6</b>
<b>3. QUINS HÀBITS DE SALUT TÉ LA POBLACIÓ?</b> .....	<b>8</b>
<b>4. QUINS SERVEIS DE SALUT UTILITZA LA POBLACIÓ?</b> .....	<b>10</b>
<b>5. QUIN ÉS L'ESTAT DE SALUT DE LA POBLACIÓ?</b> .....	<b>12</b>
<b>6. UNA MIRADA ALS BARRIS</b> .....	<b>16</b>
<b>7. CONCLUSIONS</b> .....	<b>17</b>

# 1. PRESENTACIÓ

S'entén per salut un estat complet de benestar físic, mental i social, i no només l'absència de malalties.

La salut implica tenir cobertes totes les necessitats fonamentals de les persones: afectives, sanitàries, nutricionals, socials i culturals.

Per gaudir d'una bona salut, cal tenir cura del nostre cos i incorporar hàbits saludables.

Hi ha elements externs que també condicionen la salut com l'entorn físic, social i econòmic, que afecta les condicions de vida i treball de la població.

## Què és l'Informe Salut als districtes?

És un document que explica l'estat de la salut de la població de tots els districtes de Barcelona. El llibret que teniu a les mans analitza les dades de l'any 2013 del districte de Sant Martí.

## Per què es fa?

L'Agència de Salut Pública de Barcelona, que té encomanades les funcions de salut pública de la ciutat, fa cada 2 anys un informe sobre la salut de cada districte.

Aquest informe s'adreça a la població de Sant Martí, als professionals, als serveis i a les entitats que promouen la salut al districte.

El seu objectiu és conèixer la salut de la població i proposar actuacions prioritàries per millorar-la.

## Quina informació trobaràs en aquest informe?

A partir de les dades disponibles, aquest informe explica les característiques socioeconòmiques de la població de Sant Martí, els seus hàbits de salut i l'ús que fan dels serveis sanitaris.

Les dades econòmiques i socials analitzades conjuntament amb els principals indicadors de salut ofereixen una visió global de la salut de la població.

## 2. COM ÉS L'ENTORN SOCIAL I ECONÒMIC?

### La població

A Sant Martí hi viuen prop de 234.00 persones.  
La població del districte ha augmentat en els últims anys.

Tot i que més de la meitat dels seus habitants són menors de 45 anys, continua l'envelliment de la població. Aquest envelliment fa que cada vegada hi hagi més gent gran que viu sola.

6

Informe salut  
als districtes  
2013

Sant Martí



La població jove  
es manté  
i l'envelliment  
augmenta



En els darrers anys, el nombre de població estrangera ha augmentat fins a nivells semblants al total de Barcelona. La majoria provenen de Centreamèrica i Sud-amèrica.

**1** de cada **5** persones és d'origen estranger



## El nivell socioeconòmic

Sant Martí té uns ingressos per llar inferiors als del global de la ciutat, i un elevat atur.

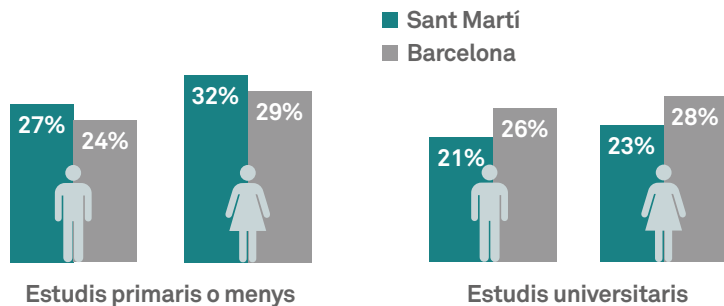
## El nivell estudis

El nivell d'estudis de la població ha millorat i ha augmentat la població amb estudis secundaris i universitaris. Però, tot i la millora, se situa per sota dels nivells de la ciutat.

7

Informe salut  
als districtes  
2013

Sant Martí



### 3. QUINS HÀBITS DE SALUT TÉ LA POBLACIÓ?

#### L'obesitat

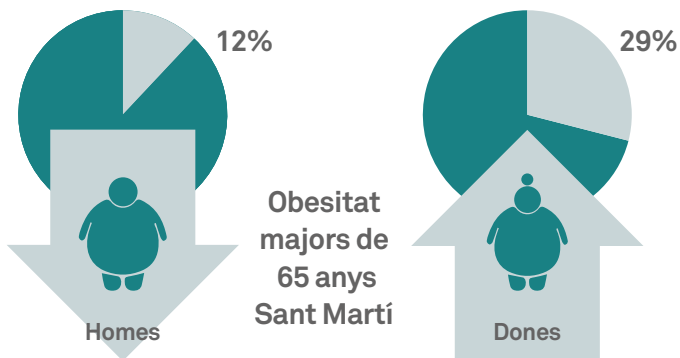
Hi ha pocs casos d'obesitat en la població menor de 45 anys.

En la població més gran de 45 anys, l'obesitat tendeix a disminuir en els homes i a augmentar en les dones, sobretot en les més grans de 65 anys.

8

Informe salut  
als districtes  
2013

Sant Martí



#### El sedentarisme

La gent de Sant Martí que fa exercici físic en el seu temps de lleure ha augmentat.

No obstant això, els majors de 65 anys continuen mantenint hàbits sedentaris.



## Les addiccions

El consum de tabac ha disminuït, sobretot en els homes i és inferior al valor de la ciutat.

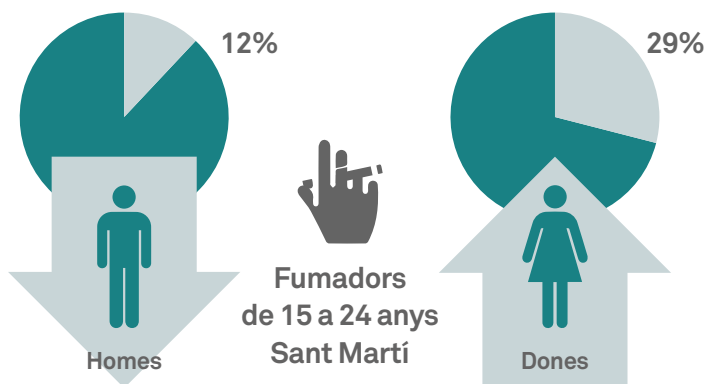
En les dones també ha disminuït, excepte en les més joves que es situen per sobre del valor de la ciutat.

El nombre de persones que comencen tractament per deixar les drogues ha augmentat en els darrers anys.

9

Informe salut  
als districtes  
2013

Sant Martí



## 4. QUINS SERVEIS DE SALUT UTILITZA LA POBLACIÓ?

### L'atenció primària

De cada 4 persones, 1 té doble cobertura sanitària (pública i privada).

El nombre de persones que visita el metge o metgessa de capçalera i el pediatre/a és alt.

En els últims anys hi ha una tendència a visitar menys els serveis de salut, excepte en els homes de 45 anys i més.

El consum de medicaments disminueix, sobretot en els joves i les dones.

### Programa de detecció precoç de càncer de mama

Durant els anys 2010-2011, es van convidar 26.504 dones d'entre 50 i 69 anys a participar en el Programa de detecció precoç de càncer de mama.

La participació a Sant Martí va ser la més alta de la ciutat.

## L'atenció especialitzada i les urgències

Els homes menors de 65 anys que ha visitat l'especialista disminueix, en canvi es mantenen estables en les dones.

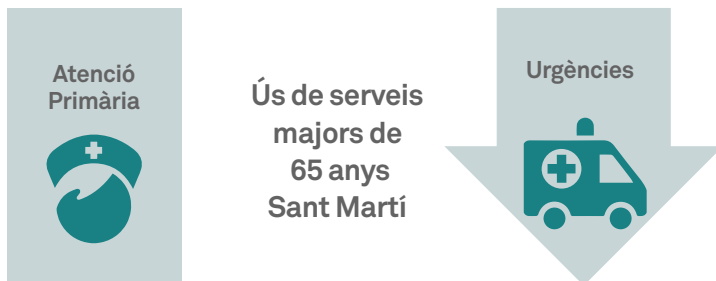
En la població més gran de 65 anys, la tendència s'inverteix: augmenten els homes i disminueix les dones.

El nombre de persones que han consultat els serveis d'urgències disminueix i són inferiors al total de Barcelona.

11

Informe salut  
als districtes  
2013

Sant Martí



## 5. QUIN ÉS L'ESTAT DE SALUT DE LA POBLACIÓ?

### La salut reproductiva

La natalitat a Sant Martí s'ha mantingut estable al llarg de l'última dècada.

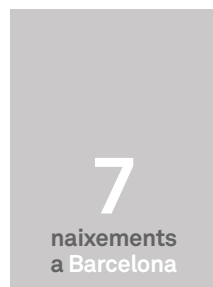
El nombre d'embarassos i avortaments està per sota del valor de Barcelona.

12

Informe salut  
als districtes  
2013

Sant Martí

de cada **1.000** noies de 15 a 19 anys hi ha



## La percepció de la salut

A Sant Martí augmenta el nombre de persones que declaren tenir bona salut, amb una xifra superior a la del global de la ciutat.

## Les malalties transmissibles

El diagnòstic de nous casos de tuberculosi és estable, amb valors semblants als de la ciutat. Pel que fa al diagnòstic de nous casos de VIH, les xifres estan per sota de les de Barcelona.

## La salut mental

Destaca la bona salut mental de la població de Sant Martí. El nombre de persones amb risc de patiment psicològic (depresió, angixa o ansietat) és molt inferior al global de la ciutat.

## L'esperança de vida

A Sant Martí l'esperança de vida continua creixent i és lleugerament superior al total de la ciutat.

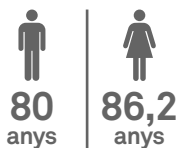
L'any 2011 l'esperança de vida era 80,4 anys en els homes i 86,4 anys en les dones.

14

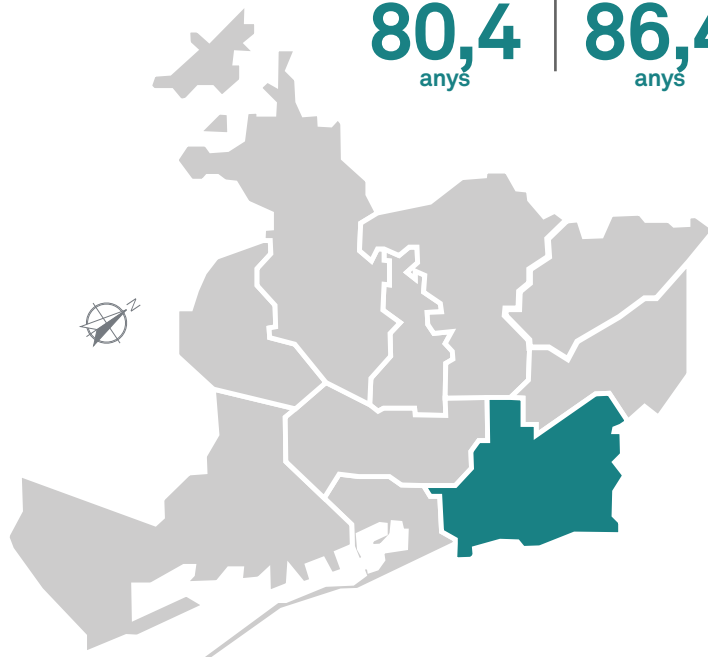
Informe salut  
als districtes  
2013

Sant Martí

esperança de vida  
Barcelona



esperança de vida  
Sant Martí



## La mortalitat

A Sant Martí, la mortalitat infantil, de menors d'1 any, augmenta, i és superior a la de Barcelona.

La perinatal, durant els primers 7 dies de vida del nadó, registra xifres baixes, per sota del total de Barcelona.

Les principals causes de mort són:

En la població de 15 a 44 anys són la sobredosi de drogues, a més del suïcidi en els homes, i el càncer de mama en les dones.

Cal destacar que la mortalitat en aquesta franja d'edat és baixa.

En els homes de 45 a 74 anys són el càncer de pulmó i la malaltia isquèmica del cor (inclou angina de pit i infart cardíac). Destaca l'augment del càncer de colon.

En les dones són el càncer de mama i de pulmó.

En els homes majors de 74 anys són la bronquitis i la malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC), la malaltia isquèmica de cor i el càncer de pulmó.

I en les dones són l'Alzheimer, la malaltia cerebrovascular i la malaltia isquèmica de cor.

## 6. UNA MIRADA ALS BARRIS

Al districte de Sant Martí hi ha desigualtat entre barris:

El barri del Camp de l'Arpa del Clot és el més poblat i amb la població més envellida.

Als barris de la Vila Olímpica i Diagonal Mar-Front Marítim hi ha molta gent jove i poc envelliment.

Són els únics barris del districte amb una situació socioeconòmica favorable respecte la ciutat.

En aquests barris l'esperança de vida és més elevada que a la resta del districte.

En canvi, als barris d'El Besòs i Maresme, La Verneda i la Pau, i Sant Martí de Provençals, el nivell socioeconòmic és inferior al global de la ciutat. També tenen el nivell d'estudis més baix i més atur.

La població nouvinguda se situa majoritàriament al barri d'El Besòs i Maresme, i la gent gran a La Verneda i la Pau, i a Sant Martí de Provençals.

L'esperança de vida és menor en aquests barris, i destaca l'alt índex de mortalitat prematura d'El Besòs i Maresme.





## 7. CONCLUSIONS

- Sant Martí és un dels districtes de la ciutat amb el nivell socioeconòmic més baix.
- Tot i la millora del nivell d'estudis de la població, continua essent inferior al del total de la ciutat.
- Augmenta la població gran i la d'origen estranger.
- Disminueix l'obesitat en la població jove i augmenta en els homes adults i les dones grans.
- Destaca el sedentarisme en la gent gran.
- La majoria de la població només té cobertura sanitària pública.
- Mentre que el nombre de persones que visiten el metge/essa de capçalera augmenta, les visites a l'especialista i els serveis d'urgències disminueixen.
- La participació en el Programa de detecció precoç de càncer de mama és la més alta de la ciutat.
- La natalitat del districte està per sota de la de Barcelona.
- Millora de la salut física i mental de la població. Augmenten les persones que declaren tenir bona salut.
- Destaquen els pocs casos de tuberculosi i VIH.

Com hem vist als apartats anteriors, la conducta, l'estil de vida, l'entorn en què les persones viuen i treballen, així com el context social, econòmic i polític, són, juntament amb la tasca que fan els serveis de salut, els principals factors que incideixen sobre la salut.

La creació d'aquests entorns que afavoreixen la salut i l'adopció d'hàbits saludables promouran una "ciutat saludable".

18

Informe salut  
als districtes  
2013

Sant Martí

**El districte de Sant Martí està en constant transformació, amb barris nous amb gent jove i un nivell socioeconòmic alt. Però també amb barris on la realitat és ben diferent, amb població envellida i nouvinguda, amb baixa renda, i on cal instaurar polítiques socials, d'ocupació i integració per facilitar les condicions de vida i de treball i millorar la salut de la població.**

**Aquest document es pot consultar a:**

- [www.bcn.cat/salut](http://www.bcn.cat/salut)

**El text complet de l'Informe salut 2013 de Sant Martí es pot consultar a:**

- [www.aspb.cat/quefem/docs/ASPB\\_InfoSantMarti\\_2013.pdf](http://www.aspb.cat/quefem/docs/ASPB_InfoSantMarti_2013.pdf)

**Per a més informació:**

- Agència de Salut Pública de Barcelona  
[www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)



**BCN**

## Informe salut als districtes 2013

Textos de Lectura Fàcil

**bcn.cat/  
salut**

[twitter.com/barcelona\\_cat](https://twitter.com/barcelona_cat)  
[facebook.com/bcn.cat](https://facebook.com/bcn.cat)