INFORME SALUT ALS DISTRICTES

EIXAMPLE

Textos de Lectura Fàcil

Ajuntament de Barcelona

ÍNDEX

1. PRESENTACIÓ 4

2. COM ÉS L'ENTORN SOCIAL I ECONÒMIC? 6

3. QUINS HÀBITS DE SALUT TÉ LA POBLACIÓ? 8

4. QUINS SERVEIS DE SALUT UTILITZA LA POBLACIÓ? 10

5. QUIN ÉS L'ESTAT DE SALUT DE LA POBLACIÓ? 12

6. UNA MIRADA ALS BARRIS 16

7. CONCLUSIONS 17

1. PRESENTACIÓ

S'entén per salut un estat complet de benestar físic, mental i social, i no només l'absència de malalties.

La salut implica tenir cobertes totes les necessitats fonamentals de les persones: afectives, sanitàries, nutricionals, socials i culturals.

Per gaudir d'una bona salut, cal tenir cura del nostre cos i incorporar hàbits saludables.

Hi ha elements externs que també condicionen la salut com l'entorn físic, social i econòmic, que afecta les condicions de vida i treball de la població.

Què és l'Informe Salut als districtes?

És un document que explica l'estat de la salut de la població de tots els districtes de Barcelona. El llibret que teniu a les mans analitza les dades de l'any 2013 del districte de l'Eixample.

Per què es fa?

L'Agència de Salut Pública de Barcelona, que té encomanades les funcions de salut pública de la ciutat, fa cada 2 anys un informe sobre la salut de cada districte.

Aquest informe s'adreça a la població de l'Eixample, als professionals, als serveis i a les entitats que promouen la salut al districte.

El seu objectiu és conèixer la salut de la població i proposar actuacions prioritàries per millorar-la.

Quina informació trobaràs en aquest informe?

A partir de les dades disponibles, aquest informe explica les característiques socioeconòmiques de la població de l'Eixample, els seus hàbits de salut i l'ús que fan dels serveis sanitaris.

Les dades econòmiques i socials analitzades conjuntament amb els principals indicadors de salut ofereixen una visió global de la salut de la població.

2.
COM ÉS L'ENTORN SOCIAL I ECONÒMIC?

La població

A l'Eixample hi viuen prop de 265.000 persones.

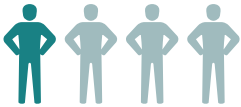
És el districte més poblat de Barcelona
i el que té major densitat.

La major part de la població és adulta, de 30 a 64 anys,
i gran, de 65 anys i més.
L'envelliment de la població fa que hi hagi més gent gran
que viu sola.

**La població jove
i l'envelliment
es mantenen**

L'arribada de població estrangera es manté estable:
1 de cada 4 persones és d'origen estranger.
La majoria provenen de països de renda mitja.

1 de cada 4 persones és d'origen estranger

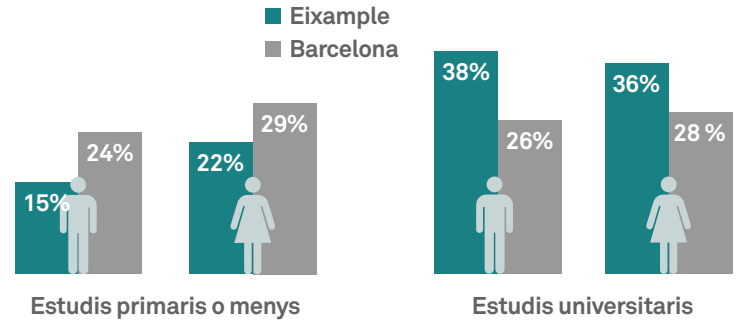


El nivell socioeconòmic

L'Eixample sempre ha tingut un nivell socioeconòmic per sobre del global de la ciutat, però l'atur dels darrers anys ha fet que disminuís.

El nivell estudis

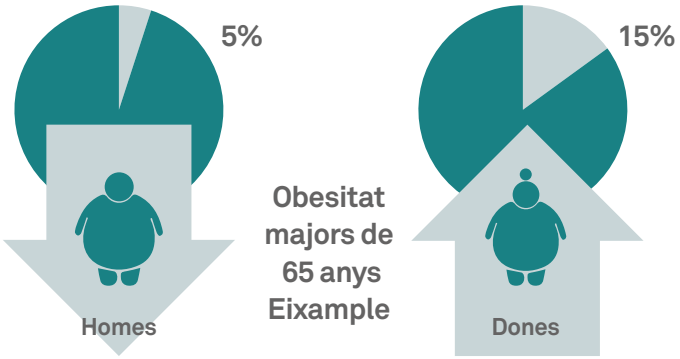
El nivell d'estudis de la població ha millorat en els últims anys. Han augmentat, sobretot, les dones amb estudis universitaris.



3.
QUINS HÀBITS DE SALUT TÉ LA POBLACIÓ?

L'obesitat

Destaca l'augment d'obesitat en els homes de 55 a 64 anys, amb valors superior als de la resta de Barcelona.
En les dones de 45 a 54 anys i en les més grans de 65 també han augmentat els casos d'obesitat.



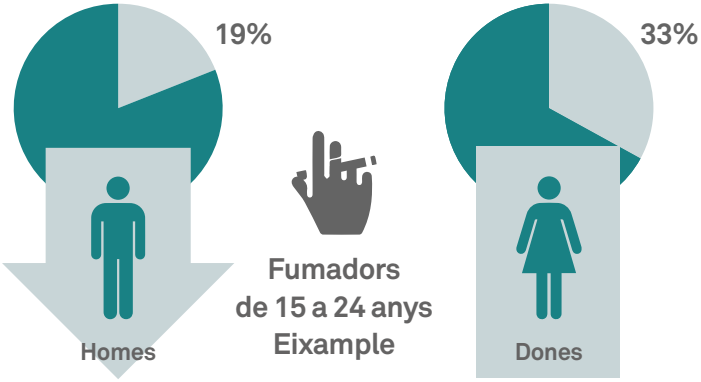
El sedentarisme

La gent de l'Eixample que fa exercici físic en el seu temps de lleure ha augmentat, però continua sent una població força sedentària.

Les addiccions

El consum de tabac ha disminuït en els homes, i sobretot en els joves, de 15 a 24 anys. En canvi, el nombre de dones que fumen cada dia ha augmentat i se situa per sobre del global de la ciutat. Destaca l'elevat nombre de dones joves fumadores.

El nombre de persones que comencen tractament per deixar les drogues continua sent inferior a la resta de Barcelona.



4.
QUINS SERVEIS DE SALUT UTILITZA LA POBLACIÓ?

L'atenció primària

De cada 5 persones, 2 té doble cobertura sanitària (pública i privada).

El nombre de persones que visita el metge o metgessa de capçalera i el pediatre/a es manté molt alt.

El consum de medicaments continua estable, essent superior al total de la ciutat.

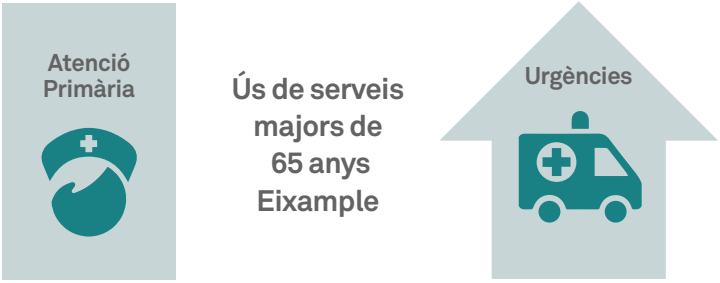
Programa de detecció precoç de càncer de mama

Durant els anys 2010-2011, de les 32.211 dones d'entre 50 i 69 anys de l'Eixample convidades a participar en el Programa de detecció precoç de càncer de mama, hi van participar la meitat.

L'atenció especialitzada i les urgències

Els homes de l'Eixample visiten més l'especialista i els serveis d'urgències que el total de la població de Barcelona.

En les dones les visites a l'especialitat han disminuït a valors similars als de la ciutat.
Destaca, però, l'augment de les visites a urgències de les dones menors de 15 anys.



5.
QUIN ÉS L'ESTAT DE SALUT DE LA POBLACIÓ?

La salut reproductiva

El nombre d'embarassos i avortaments es manté estable, per sota del total de la ciutat.

També està per sota dels valors globals el nombre de noies de 15 a 19 anys que tenen fills.

de cada **1.000** noies de 15 a 19 anys hi ha

4 naixements a l'Eixample

7 naixements a Barcelona

La percepció de la salut

A l'Eixample ha augmentat el nombre de joves
que declaren tenir bona salut,
amb una xifra superior
a la del global de la ciutat.

En la població adulta, augmenten les dones
que declaren tenir bona salut
i, en canvi, en els homes disminueix.

En la població major de 65 anys
augmenten les persones amb mala salut.

Les malalties transmissibles

El diagnòstic de nous casos de tuberculosi es manté
estable, amb valors inferiors als de la ciutat.
Augmenten els casos de VIH, i superen els valors globals
de Barcelona.

La salut mental

Augmenta el risc de patiment psicològic
(depressió, angoixa o ansietat)
en tota la població de l'Eixample,
amb valors similars a la resta de Barcelona.

L'esperança de vida

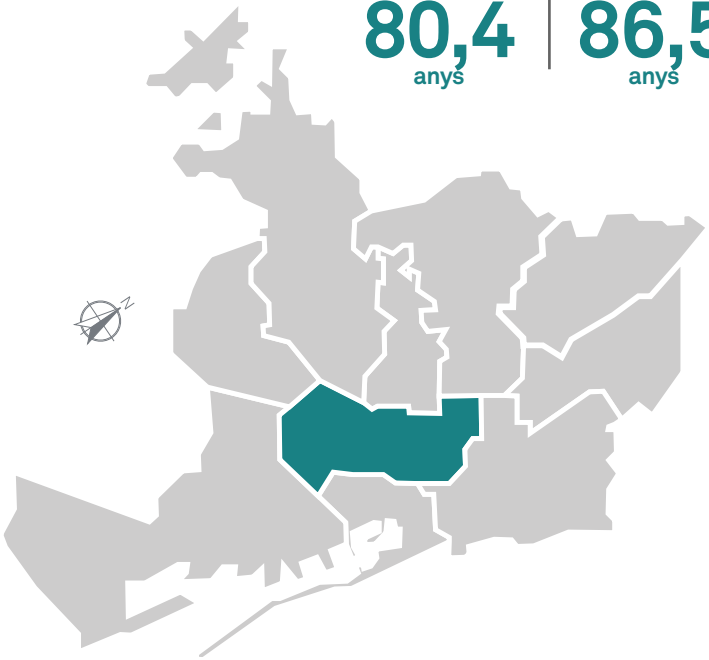
A l'Eixample, l'esperança de vida continua creixent i és lleugerament superior al total de la ciutat. L'any 2011 l'esperança de vida era 80,4 anys en els homes i 86,5 en les dones.

esperança de vida
Barcelona

80 anys | 86,2 anys

esperança de vida
Eixample

80,4 anys | 86,5 anys



La mortalitat

La mortalitat infantil, de menors d'1 any,
i la mortalitat perinatal, durant els primers 7 dies de vida del nadó, segueixen la tendència decreixent de Barcelona.

Les principals causes de mort són:

En la població de 15 a 44 anys, el suïcidi i les lesions per accident de trànsit. Destaca el baix nombre de morts en aquesta franja d'edat.

En els homes de 45 a 74 anys, són el càncer de pulmó i la malaltia isquèmica del cor (inclou angina de pit i infart cardíac), tot i que han disminuït.
En les dones són el càncer de mama i el càncer de pulmó, que continua augmentant.

En els homes de més de 75 anys, les principals causes de mort són la malaltia isquèmica del cor i la malaltia cerebrovascular (inclou ictus).
En les dones grans, les principals causes de defunció són la demència senil i l'Alzheimer.

6.
UNA MIRADA ALS BARRIS

Al districte de l'Eixample hi ha desigualtats entre barris:

La Dreta de l'Eixample i l'Antiga Esquerra de l'Eixample tenen una renda molt per sobre del districte i de la ciutat. En canvi, als barris de Fort Pienc, Sagrada Família i Sant Antoni la renda se situa per sota del total de Barcelona.

L'esperança de vida és superior al Fort Pienc que a la Dreta de l'Eixample i Sant Antoni.

La major part de la població estrangera del barri de Sant Antoni prové de països de renda baixa; mentre que la població nouvinguda de la Dreta de l'Eixample prové de països de renda alta.

7. CONCLUSIONS

- L'Eixample és el districte més poblat de Barcelona.
- La seva població té un alt nivell socioeconòmic, amb renda familiar alta, i un alt nivell educatiu.
- Ha augmentat la població gran.
- Destaca el sedentarisme i l'obesitat, sobretot en els homes majors de 55 anys.
- Augmenta el consum de tabac en les dones, sobretot en les joves.
- Augmenta la doble cobertura sanitària (pública i privada) en els homes i disminueix en les dones. Aquest fet pot explicar que els homes visiten molt més l'especialista que les dones, i que les dones participen més en programes de salut pública.
- Augmenta la percepció de mala salut en els homes adults i en la gent gran.
- Destaca l'augment de casos de VIH, per sobre del global de la ciutat.
- El barri de La Dreta de de l'Eixample és el que té millor nivell socioeconòmic, però una menor esperança de vida.
- Sant Antoni és el barri amb menor poder adquisitiu, més població immigrant i l'esperança de vida més baixa del districte.

Com hem vist als apartats anteriors, la conducta, l'estil de vida, l'entorn en què les persones viuen i treballen, així com el context social, econòmic i polític, són, juntament amb la tasca que fan els serveis de salut, els principals factors que incideixen sobre la salut.

La creació d'aquests entorns que afavoreixen la salut i l'adopció d'hàbits saludables promouran una "ciutat saludable".

La realitat del districte de l'Eixample fa necessari adequar els serveis sanitaris als nous usos de la població, millorar l'atenció a la gent gran i abordar les diferències en salut entre els barris.

Aquest document es pot consultar a:

- www.bcn.cat/salut

El text complet de l'Informe salut 2013 de Eixample es pot consultar a:

- www.aspb.cat/quefem/docs/ASPB_InfoEixample_2013.pdf

Per a més informació:

- Agència de Salut Pública de Barcelona
  www.aspb.cat

C S B Consorci Sanitari de Barcelona

Agència de Salut Pública

BCN
Informe salut als districtes 2013
Textos de Lectura Fàcil

bcn.cat/
salut
twitter.com/barcelona_cat
facebook.com/bcn.cat