

INFORME SALUT ALS DISTRICTES  
**CIUTAT VELLA**

BCN



Textos de Lectura Fàcil

Ajuntament de  
**Barcelona**





# ÍNDEX

<b>1. PRESENTACIÓ</b> .....	<b>4</b>
<b>2. COM ÉS L'ENTORN SOCIAL I ECONÒMIC?</b> .....	<b>6</b>
<b>3. QUINS HÀBITS DE SALUT TÉ LA POBLACIÓ?</b> .....	<b>8</b>
<b>4. QUINS SERVEIS DE SALUT UTILITZA LA POBLACIÓ?</b> .....	<b>10</b>
<b>5. QUIN ÉS L'ESTAT DE SALUT DE LA POBLACIÓ?</b> .....	<b>12</b>
<b>6. UNA MIRADA ALS BARRIS</b> .....	<b>16</b>
<b>7. CONCLUSIONS</b> .....	<b>17</b>

# 1. PRESENTACIÓ

S'entén per salut un estat complet de benestar físic, mental i social, i no només l'absència de malalties.

La salut implica tenir cobertes totes les necessitats fonamentals de les persones: afectives, sanitàries, nutricionals, socials i culturals.

Per gaudir d'una bona salut, cal tenir cura del nostre cos i incorporar hàbits saludables.

Hi ha elements externs que també condicionen la salut com l'entorn físic, social i econòmic, que afecta les condicions de vida i treball de la població.

## Què és l'Informe Salut als districtes?

És un document que explica l'estat de la salut de la població de tots els districtes de Barcelona. El llibret que teniu a les mans analitza les dades de l'any 2013 del districte de Ciutat Vella.

## Per què es fa?

L'Agència de Salut Pública de Barcelona, que té encomanades les funcions de salut pública de la ciutat, fa cada 2 anys un informe sobre la salut de cada districte.

Aquest informe s'adreça a la població de Ciutat Vella, als professionals, als serveis i a les entitats que promouen la salut al districte.

El seu objectiu és conèixer la salut de la població i proposar actuacions prioritàries per millorar-la.

## Quina informació trobaràs en aquest informe?

A partir de les dades disponibles, aquest informe explica les característiques socioeconòmiques de la població de Ciutat Vella, els seus hàbits de salut i l'ús que fan dels serveis sanitaris.

Les dades econòmiques i socials analitzades conjuntament amb els principals indicadors de salut ofereixen una visió global de la salut de la població.

## 2. COM ÉS L'ENTORN SOCIAL I ECONÒMIC?

### La població

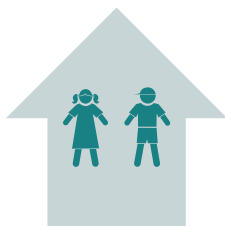
A Ciutat Vella hi viuen prop de 104.000 persones. És el tercer districte amb major densitat de població, després de l'Eixample i Gràcia, i el districte amb més llars de 5 o més persones.

Segueix essent un dels districtes amb la població més jove. Tot i que hi ha una tendència a l'envelliment que fa que cada vegada hi hagi més gent gran que viu sola.

6

Informe salut  
als districtes  
2013

Ciutat Vella



La població jove  
augmenta  
i l'envelliment  
disminueix



És el districte de la ciutat amb més població immigrada: la meitat dels seus residents són d'origen estranger. La majoria provenen d'Àsia, Centre i Sud-amèrica, i d'Europa.

**1** de cada **2** persones és d'origen estranger



## El nivell socioeconòmic

Ciutat Vella és, junt amb Nou Barris, un dels districtes de la ciutat amb menys ingressos per llar i més atur. A diferència d'altres districtes, la renda familiar ha augmentat en els últims anys.

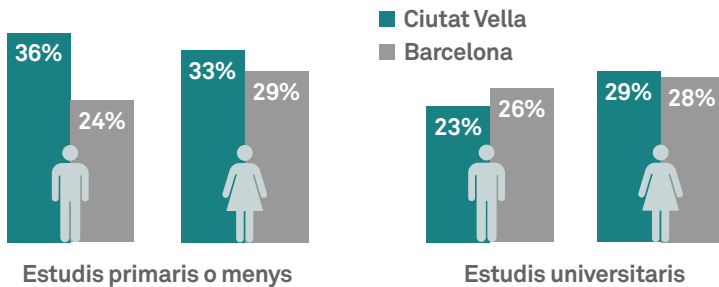
## El nivell estudis

El nivell d'estudis de la població ha millorat en els últims anys: el nombre de persones sense estudis ha disminuït i el percentatge de població amb estudis universitaris s'assimila al de la ciutat.

7

Informe salut  
als districtes  
2013

Ciutat Vella



### 3. QUINS HÀBITS DE SALUT TÉ LA POBLACIÓ?

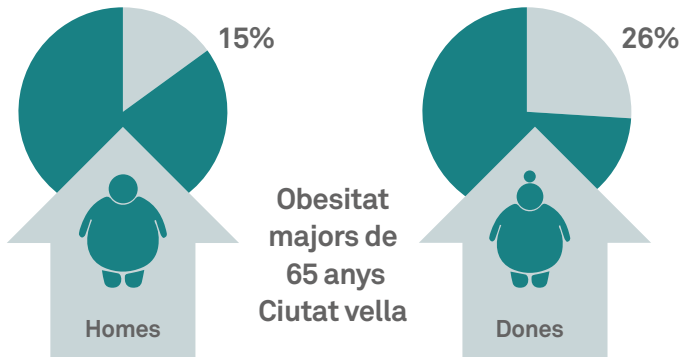
#### L'obesitat

El nombre de persones obesas ha augmentat en els últims anys, sobretot en els homes majors de 45 anys i en les dones majors de 65 anys.

8

Informe salut  
als districtes  
2013

Ciutat Vella



#### El sedentarisme

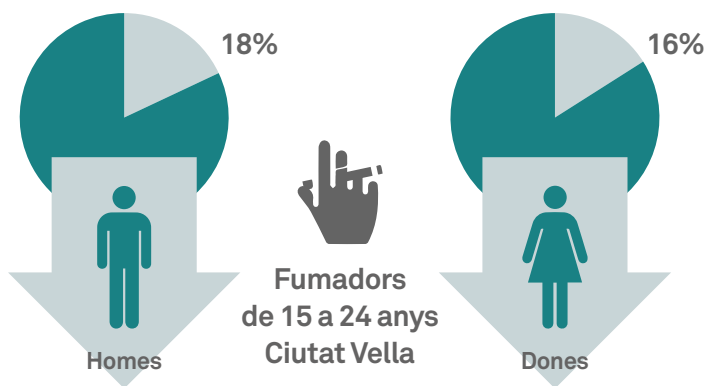
Augmenta el sedentarisme en la població jove i adulta. En canvi ha augmentat el nombre de persones grans que fan exercici en el seu temps de lleure.



## Les addiccions

El consum de tabac ha disminuït en els últims anys, i sobretot en les dones joves.

El nombre de persones que comencen tractament per deixar les drogues ha disminuït, i se situa quasi al mateix nivell que el global de la ciutat.



## 4.

# QUINS SERVEIS DE SALUT UTILITZA LA POBLACIÓ?

## L'atenció primària

Només 1 de cada 10 persones té doble cobertura sanitària (pública i privada), i aquesta dada tendeix a disminuir.

El nombre de persones que visita el metge/essa de capçalera i el pediatre/a és molt alt.

El consum de medicaments és superior al total de la ciutat. Disminueix en la població més jove i augmenta en els homes.

## Programa de detecció precoç de càncer de mama

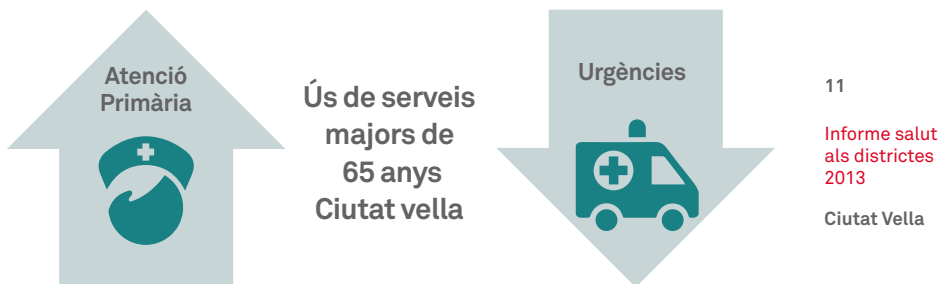
Durant els anys 2010-2011, de les 7.603 dones d'entre 50 i 69 anys de Ciutat Vella convidades a participar en el Programa de detecció precoç de càncer de mama, hi van participar més de la meitat.

És un dels districtes amb més participants.

## L'atenció especialitzada i les urgències

El nombre de persones que ha visitat l'especialista i els serveis d'urgències continua baixant, amb valors inferiors als de Barcelona.

---



## 5. QUIN ÉS L'ESTAT DE SALUT DE LA POBLACIÓ?

### La salut reproductiva

El nombre d'embarassos i avortaments ha disminuït en els últims anys, per sota el valor de la ciutat.

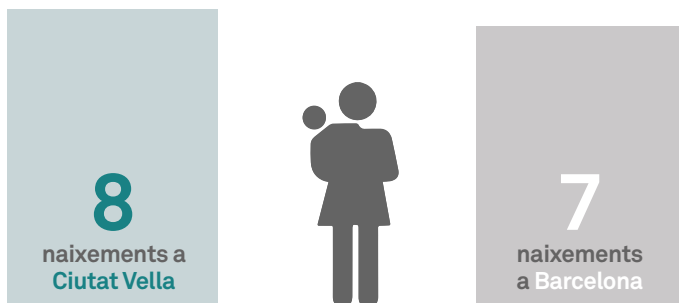
La fecunditat entre les dones de 15 a 49 anys ha disminuït notablement, sobretot entre les dones joves.

12

Informe salut  
als districtes  
2013

Ciutat Vella

de cada **1.000** noies de 15 a 19 anys hi ha



## La percepció de la salut

A Ciutat Vella ha augmentat el nombre de joves que declaren tenir bona salut, amb una xifra superior a la del global de la ciutat.

En la població adulta, el nombre de persones que declaren tenir bona salut augmenta en les dones però disminueix en els homes.

13

Informe salut  
als districtes  
2013

Ciutat Vella

## Les malalties transmissibles

El diagnòstic de nous casos de tuberculosi i de VIH es manté per sobre del global de la ciutat.

## La salut mental

El risc de patir una malaltia psicològica augmenta i és major al total de Barcelona.

En la població jove les dades es mantenen estables respecte d'anys anteriors, però en la població adulta de 45 a 64 anys augmenta el risc de patir depressió, angoixa o ansietat.

## L'esperança de vida

A Ciutat Vella l'esperança de vida continua creixent, però és inferior al total de la ciutat.

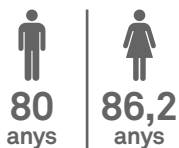
L'any 2011 l'esperança de vida era 76,7 anys en els homes i 84,7 en les dones.

14

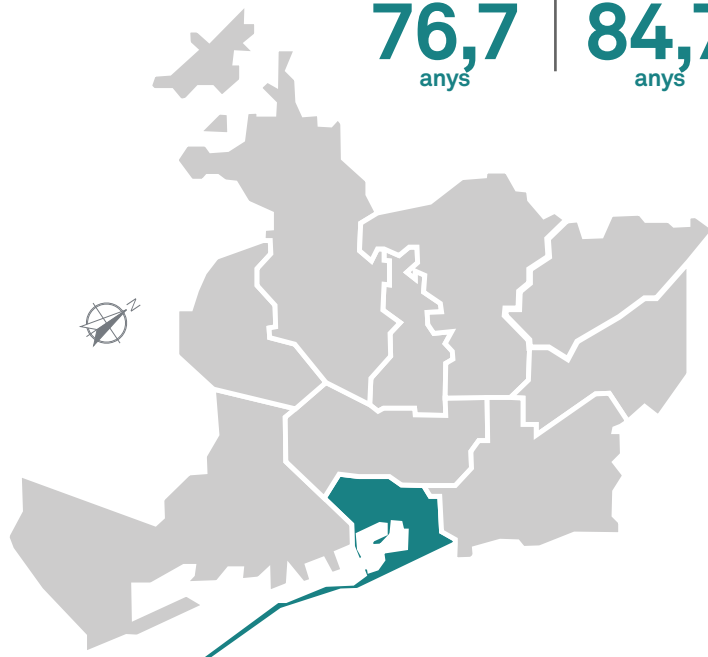
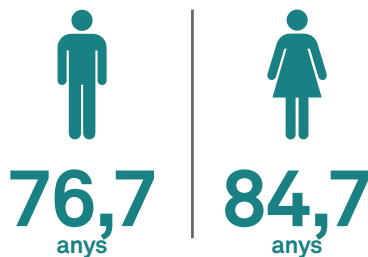
Informe salut  
als districtes  
2013

Ciutat Vella

esperança de vida  
Barcelona



esperança de vida  
Ciutat Vella



## La mortalitat

La mortalitat infantil, de menors d'1 any, segueix la tendència decreixent de Barcelona. En canvi la mortalitat perinatal, durant els primers 7 dies de vida del nadó, és superior a la de la ciutat.

Les principals causes de mort són:  
en la població de 15 a 44 anys, el suïcidi i la sobredosi de drogues.  
Disminueixen les morts per sida i accident de trànsit.

En els homes de 45 a 74 anys són el càncer de pulmó i la malaltia isquèmica del cor (inclou angina de pit i infart).  
En les dones el càncer de mama i de pulmó, que han augmentat en els últims anys.  
En canvi, la malaltia isquèmica del cor i la malaltia cerebrovascular (inclou ictus) han disminuït.

En les persones majors de 75 anys augmenten les morts per demència senil i Alzheimer, i disminueix la mortalitat per malaltia cerebrovascular i per malaltia isquèmica del cor.

## 6. UNA MIRADA ALS BARRIS

Dins el districte hi ha desigualtats entre barris:

El Raval i la Barceloneta tenen un elevat nombre de població aturada i pocs ingressos per llar.

El Raval destaca per tenir una població jove i nouvinguda, mentre que a la Barceloneta la població és més envellida i amb un excés de mortalitat prematura.

El Gòtic és el barri amb més nivell socioeconòmic i la mortalitat més baixa.

16

Informe salut  
als districtes  
2013

Ciutat Vella





## 7. CONCLUSIONS

- Ciutat Vella és un dels districtes de la ciutat amb el nivell socioeconòmic més baix.
- Té una alta densitat de població.
- La meitat dels seus habitants són d'origen estranger.
- Destaca per tenir una població més jove que en el conjunt de la ciutat.
- Augmenta l'obesitat associada a un augment de sedentarisme.
- Disminueix el consum de tabac en els joves i també els inicis de tractament per consum de drogues.
- La majoria de la població només té cobertura sanitària pública.
- Augmenten les visites al metge/essa de capçalera i disminueixen les visites a especialistes i urgències.
- La participació en el Programa de detecció de càncer de mama és de les més altes de la ciutat.
- Els casos de tuberculosi i de VIH continuen essent alts respecte a la resta de la ciutat.
- La mortalitat també continua essent alta respecte al global de Barcelona.
- L'esperança de vida és inferior a la de la resta de la ciutat.

Com hem vist als apartats anteriors, la conducta, l'estil de vida, l'entorn en què les persones viuen i treballen, així com el context social, econòmic i polític, són, juntament amb la tasca que fan els serveis de salut, els principals factors que incideixen sobre la salut.

La creació d'aquests entorns que afavoreixen la salut i l'adopció d'hàbits saludables promouran una "ciutat saludable".

18

Informe salut  
als districtes  
2013

Ciutat Vella

**La realitat del districte de Ciutat Vella fa necessari aplicar polítiques socials, d'ocupació i integració que facilitin unes condicions de vida i treball adients per millorar la salut de la població, i alhora aconseguir un creixement econòmic homogeni en tot el districte.**

**Aquest document es pot consultar a:**

- [www.bcn.cat/salut](http://www.bcn.cat/salut)

**El text complet de l'Informe salut 2013 de Ciutat Vella es pot consultar a:**

- [www.aspb.cat/quefem/docs/ASPB\\_InfoCiutatVella\\_2013.pdf](http://www.aspb.cat/quefem/docs/ASPB_InfoCiutatVella_2013.pdf)

**Per a més informació:**

- Agència de Salut Pública de Barcelona  
[www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)



**BCN**

## Informe salut als districtes 2013

Textos de Lectura Fàcil

**bcn.cat/  
salut**

[twitter.com/barcelona\\_cat](https://twitter.com/barcelona_cat)  
[facebook.com/bcn.cat](https://facebook.com/bcn.cat)