

L'artrosi, la migranya i el mal d'esquena, al capdavant dels trastorns crònics que afecten les dones de la ciutat

ELS TRASTORNS CRÒNICS ES MANIFESTEN A BARCELONA AMB CLARES DIFERÈNCIES PER SEXE

Març 2017

El darrer Informe de Salut de la ciutat, que elabora l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASP) inclou dades referides al patiment de malalties cròniques i en quin grau afecten aquestes a les persones de Barcelona. Sovint els trastorns crònics es distribueixen de forma diferent en homes i dones. Aquestes són les principals dades obtingudes.

Segons els darrers resultats de l'Enquesta de Salut de Catalunya referides a Barcelona (període 2011-2015), entre els trastorns més prevalents en població adulta destaquen la **tensió arterial alta** (25,5% en homes i 21,8% en les dones) i el **colesterol en sang elevat** (20,7% homes i 19,1% en les dones).

També són rellevants els trastorns crònics que limiten funcionalment l'activitat habitual, tots ells amb diferències clares per sexe, com el **mal d'esquena lumbar** (16,1% en homes i 28,1% en dones), el **dolor cervical** (10,5% en homes i 23,7% en dones), i l'**artrosi** (15,2% en homes i 29,0% en dones).

La **depressió i/o ansietat** és el cinquè trastorn de salut que es detecta entre la població de Barcelona i la prevalença que té en les dones duplica la dels homes (11,9% en homes i 21,8% en dones).

Principals trastorns crònics declarats a BCN, en percentatges (2011-15)

Adults	Homes %	Dones %
Tensió arterial alta	25,5	21,8
Colesterol elevat	20,7	19,1
Mal d'esquena lumbar crònic	16,1	28,1
Mal d'esquena cervical crònic	10,5	23,7
Artrosi, artritis o reumatisme	15,2	29,0
Depressió i/o ansietat	11,9	21,8
Migranya o mal de cap freqüent	7,5	19,5
Cataractes	11,4	12,6
Al·lèrgies cròniques	13,0	15,3
Varius (Varices)	7,3	19,1

En la infància (menys de 15 anys), els principals trastorns crònics són la bronquitis crònica (12,0% en nois i 8,6% en noies) i els problemes com l'otitis de repetició, l'enuresi i les al·lèrgies cròniques, amb una prevalença d'entre el 7 i el 8%. Per sota del 5% de prevalença es troben les deficiències visuals, la hiperactivitat i l'asma, entre d'altres, amb poques diferències per sexe.

Per contextualitzar la prevalença d'aquests trastorns mesurats a Barcelona, si es revisen les dades referides a adults en el conjunt de Catalunya, el mal d'esquena crònic apareix com el primer factor que declara la ciutadania, seguit de la pressió alta i en tercer lloc l'artrosi/artritis/reumatisme. Aquests figuren com els 3 principals trastorns crònics per la població catalana en l'actualitat.

Clares desigualtats a Barcelona

Tornant a la situació a la ciutat, si es fa atenció a la classe social de la persona i es relaciona amb la feina que desenvolupa, apareixen dades rellevants:

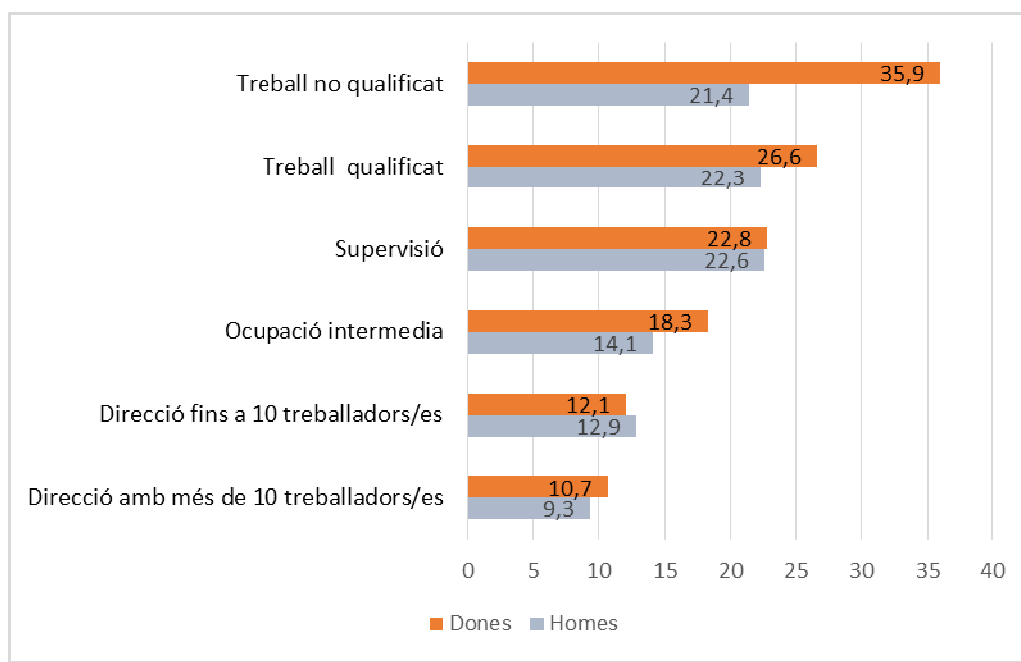
S'observa un gradient (variació progressiva) respecte a tenir algun trastorn crònic segons la classe social ocupacional (tipus de feina), en homes i especialment en les dones: del 35,9% de les dones en treballs no qualificats al 10,7% en les dones directives.

En homes, el fet de tenir algun trastorn crònic és més freqüent entre les classes manuals i supervidores, amb una prevalença per sobre del 20%, que disminueix fins al 9,3% en els homes amb ocupacions directives.

Cal destacar també que, dins de les classes manuals apareixen importants desigualtats de gènere en contra de les dones, pel que fa a patir algun trastorn crònic.

(.../...)

Patiment d'algun trastorn crònic segons classe social ocupacional, en homes i dones, i en % Barcelona 2011-2015



Font: elaboració pròpia a partir de les dades de l'Enquesta de Salut de Catalunya per la ciutat de Barcelona. Agència de Salut Pública de Barcelona.

El context de les desigualtats

Existeix evidència que hi ha desigualtats en salut entre homes i dones, no només per les diferències biològiques, sinó també per les desigualtats associades als rols en el nucli familiar i en el món laboral, que continuen persistint entre homes i dones.

Si bé les dones viuen, en mitjana, més anys que els homes, els indicadors de salut i qualitat de vida de les dones mostren pitjors resultats: declaren un pitjor estat de salut, pateixen de limitació de l'activitat a causa de problemes de salut amb major freqüència, pateixen en general més trastorns crònics, i també presenten una pitjor salut mental.