

## SETMANA SENSE FUM 2016

### Anima't a deixar de fumar, per tu i per les persones que estimes

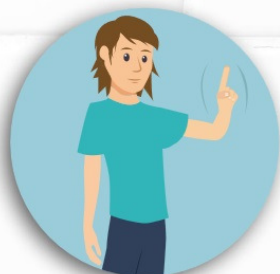
El consum de tabac és la principal causa evitable de mortalitat en els països desenvolupats, però afortunadament, cada cop es desnormalitza més el seu consum. Donat que la capacitat addictiva de les substàncies que el componen és molt elevada, l'esforç per les persones consumidores que volen deixar-lo mereix un gran reconeixement.

A més, com saps, s'estan fent grans avenços per a protegir els infants del fum del tabac, i perquè els adolescents i joves no s'incorporin a consumir-lo.

El dia **31 de maig** tot el món celebra el **Dia sense Tabac**, per això pots aprofitar-lo perquè sigui el primer dia de la teva nova vida com a persona no-fumadora.

*Junts és més fàcil!* 3 punts clau:

**L'entorn és de tots,**  
*gaudim-lo sense fum!*



**Passo de fumar!**  
*I tu?*

**Decideix-te a deixar de fumar,**  
*avui és el dia*

