

“UNA FESTA
SENSE COCA NO
ÉS UNA FESTA!”

REALMENT
NECESSITES EL
CONSUM DE
SUBSTÀNCIES PER
PASSAR-T'HO BÉ?

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

AB Agència
de Salut Pública



LA COCAÏNA
Pols o fet pols?

I TU.

QUÈ ÉS?



La cocaïna es deriva de les fulles de la planta de la coca. És una droga que enganxa molt perquè et dóna una forta sensació de benestar i eufòria seguida d'una ràpida baixada que fa que la persona en vulgui prendre més i més. En argot és coneguda com a farlopa, tema, pollo, parla, fatu,...

QUÈ SENTIS SI EN CONSUMEIXES?

Al principi...

tens la sensació d'estar molt a gust, de veure-ho tot més clar, de voler parlar amb els altres...

Al cap d'una estona...

et pots sentir nerviós i inquiet, amb ganes de tornar a consumir, amb el cor a mil, amb poques ganes de parlar, amb sensació d'incomoditat a tot arreu...

Es diu que...

"Tothom l'ha provat alguna vegada"

No és cert. Només 4 de cada 100 joves de 15 a 18 anys l'ha provat alguna vegada.

"Fa menys mal que altres drogues perquè és una substància natural"

Natural no vol dir que no faci res. La cocaïna et pot arribar a cascar molt el cap i el cos.

SI DECIDEIXES QUE NO CONSUMIRÀS

El teu coco t'ho agrairà i la teva butxaca també

Si els teus col·legues en consumeixen pot ser que et diguin...

- que et deixis anar i en consumeixis
- que no pots opinar d'una cosa fins que no l'has provat
- que s'ha de viure la vida

Però tu ja saps...

- que no estàs reprimint i que quan vols et deixes anar... en altres coses!
- que no s'ha de provar tot per poder-ne parlar
- que la vida es pot viure de moltes maneres diferents

I...

- si en algun moment el seu rotllo t'agobia doncs sempre pots marxar tranquil·lament... i aprofitar per quedar amb gent que fa temps que no veus.

SI DECIDEIXES QUE SÍ QUE CONSUMIRÀS

Posa't un límit de consum i de diners i així evitaràs consumir més del que volies.

Fes-ho en ocasions molt concretes. Et gastaràs menys pasta i hi ha menys risc d'enganxar-se.

Evita entrar en la història de la cocaïna fiada ("demà t'ho pago") perquè la pilota de deutes cada cop es farà més gran i més difícil de tornar.

Recorda que barrejar-la amb l'alcohol és més tòxic que prendre cada substància per separat.

Planteja't demanar ajuda si...

- el teu concepte de festa es basa en el consum de cocaïna
- passes bona part del dia pensant que vols consumir-ne
- et gastes tot el que tens i el que no tens per comprar-ne
- surts i et passes tota la nit intentant aconseguir-ne
- comences a pensar que et segueixen, et vigilen, et persegueixen...

RECORDA...

Si ets nerviós o ansiós, la cocaïna t'alterarà encara més.

Si tens algun trastorn psicològic, consumir cocaïna et complicarà més el tema.

Consumir cocaïna o portar-ne a sobre en un espai públic està sancionat amb una multa d'un mínim de 300€. Si a més en portes més quantitat de la que es considera per a consum propi (i aquí la cosa no està gens clara) et poden acusar de traficar i podries anar a la presó.