

La sarna. Información para padres y maestros

¿Qué es ?

La sarna es una infestación superficial que afecta a la capa más externa de la piel donde el parásito perfora auténticos túneles. Afecta a personas de cualquier edad, sexo y nivel socioeconómico.

¿Cómo es?

La sarna la produce un ácaro (es parecido a una pequeña araña), el *Sarcoptes scabiei*, que tiene medio milímetro de diámetro. Hay un tipo específico del género humano, responsable de la mayoría de los casos en personas. Los parásitos de la sarna propios de otras especies como los perros excepcionalmente pueden afectar a una persona, pero no se pueden reproducir.



Sarcoptes scabiei

¿Cómo se comporta?

La hembra fecundada deposita los huevos a lo largo de un túnel que va excavando en la capa más superficial de la piel; puede poner de 3 a 4 huevos al día, durante un mes. A los cinco días de la puesta los huevos eclosionan, dando paso a las larvas. A las tres semanas se transforman en adultos maduros y fértiles, cerrando el ciclo. Un adulto puede sobrevivir en general uno o dos días fuera del organismo humano.

¿Qué lesiones provoca?

Se caracteriza por un picor muy intenso, preferentemente nocturno, provocado por lesiones inflamadas y alargadas; suelen aparecer vesículas con aspecto de perla. Se localizan en la mano (dorso y espacios interdigitales), muñecas, sovacos, cintura, ingles, nalgas, rodillas y pies; no afecta ni al cuello, ni a la cara, ni a la cabeza. La sarna no produce fiebre y la erupción cutánea aparece a las 4 semanas del inicio de la infección.

¿Cómo podemos evitarla?

Se contagia sólo por contacto íntimo con personas infestadas (piel con piel), o indirecta a través de ropa interior o sábanas que hayan estado en contacto con un enfermo. Contrariamente a lo que mucha gente cree, el contagio es muy difícil. La transmisión se produce sobretodo dentro de la familia o en casos de convivencia íntima, especialmente entre personas que comparten la cama. Por tanto, hay que evitar el contacto íntimo con personas afectadas o con los vestidos y sábanas que haya utilizado una persona afectada, donde el parásito puede subsistir uno o dos días. El lavado a 60-70º de la ropa destruirá el parásito; si no se puede lavar, se debe dejar depositada en bolsas de plástico cerradas durante 2 o 3 días.

¿Qué hay que hacer con un niño afectado?

Es conveniente que se trate con insecticida (cremas o lociones) que se aplica sobre toda la piel y no sólo sobre la zona afectada para quedar desparasitado. Hay que buscar la fuente de contagio, en general entre los convivientes. El niño infestado debe hacer el tratamiento.

¿Quién debe establecer el diagnóstico y dirigir el tratamiento?

El médico de la familia es la persona más indicada para establecer el diagnóstico, revisar la familia y dirigir el tratamiento. En general toda persona afectada se puede considerar como desparasitada después de una única aplicación de los antiparasitarios más usuales.

Información para la escuela

A veces, en el medio escolar, aparecen casos aislados de sarna en niños y alguna vez han coincidido diversos casos en una escuela. Se debe dar una buena información para dominar estos brotes y evitar reacciones contraproducentes. Os recordamos que la sarna se contagia por contacto cutáneo directo (piel con piel) o indirecto (a través de la ropa interior o sábanas que hayan estado en contacto con la piel de una persona afectada). La transmisión se produce sobretodo en el ámbito familiar o en situaciones de convivencia íntima, especialmente en personas que comparten cama, ropa u otros artículos.

Medidas preventivas:

- Evitar el contacto directo con la piel de personas infectadas.
- Evitar compartir vestidos, ropa interior o sábanas que hayan estado recientemente en contacto con el afectado, donde el parásito puede subsistir uno o dos días.
- Si su hijo/a está infestado, hay que avisar al maestro/a o director/a de la escuela.
- Ante la sospecha, lavar la ropa con agua caliente (60°).

¿Qué hay que hacer con un niño afectado de sarna?

Hay que seguir el tratamiento indicado por el médico. Cambiar las piezas de ropa interior, de vestir y de la cama cada día, y lavarlas con agua caliente. El lavado en seco también destruye el parásito de la sarna. Si no se puede lavar la ropa, se debe poner en bolsas de plástico y dejarlas al menos 2 días.

El niño afectado puede volver a la escuela a la mañana siguiente de iniciar el tratamiento, aunque las lesiones en la piel tarden unos días en cicatrizar.

Si deseáis más información podéis dirigirlos a:

El Equipo de Salud Comunitaria asignado a vuestro barrio que se ocupa de los aspectos de salud en la escuela. También podéis contactar con la sede central de nuestro Servicio de Salud Comunitaria: tel. 932 921 415, e-mail legea@aspb.es.