

28 D'ABRIL DIA MUNDIAL DE LA SEGURETAT I SALUT EN LA FEINA

Un estudi realitzat per l'Agència de Salut Pública de Barcelona analitza l'estrés laboral i la seva influència sobre la salut.

EL 15% DELS HOMES I EL 22% DE LES DONES SE SENTEN AGOBIATS PER L'EXCÉS DE FEINA EN EL SEU LLOC DE TREBALL

L'estudi basat en part en dades de la V Enquesta Nacional de Condicions de Treball (2003) indica que a Espanya és freqüent treballar a un alt ritme, especialment en el cas de les dones. **El 44% dels homes i el 50% de les dones afirmen treballar sempre o quasi sempre amb plaços ajustats**, i el 38% dels homes i el 45% de les dones creuen que el seu ritme de treball és elevat durant més de mitja jornada. De fet, **el 15% dels homes i el 22% de les dones diuen que en els darreres 3 mesos han tingut una quantitat de treball que als ha fet sentir agobiats**.

En els darrers anys s'exigeix més flexibilitat horària, de manera que s'amplien les jornades de treball a cap de setmana, es fan horaris massa extensos o irregulars amb hores de feina impredecibles cosa que dificulta l'organització de la vida privada. En aquest sentit, les darreres dades de 2003 mostren que el **14% dels homes i el 5% de les dones treballaven 45hores setmanals o més**. És especialment destacable el nombre de treballadors que allarga habitualment la seva jornada de feina (el 49% dels homes i el 41% de les dones), i a més, molts d'aquests ho fan sense compensació econòmica (28% dones i 19% homes).

Està demostrat que aquestes sobrecàrregues laborals provoquen estrés però hi ha també altres causes com les males relacions amb els superiors (**un 9% dels homes i un 6% de les dones treballadores diuen tenir relacions regulars, dolentes o molt dolentes amb els seus superiors**), les poques oportunitats per aplicar els coneixements en el lloc de treball (**el 48% dels homes i el 32% de les dones consideren que la seva feina no requereix de cap coneixement especial, només pràctica**). De fet, la quarta part dels treballadors reconeixen que no tenen autonomia: no poden escollir o modificar l'ordre de les feines, ni el mètode de treball, ni el ritme de feina, ni la durada de les pauses del treball.

La flexibilització del mercat laboral que obliga als treballadors a una alta disponibilitat horària, més les dificultats per conciliar vida familiar i laboral, especialment per a les dones, i la por a perdre la feina amb els contractes temporals, està convertint l'estrés en un problema de salut pública. **Els principals símptomes d'estrés en la població laboral són dormir malament** (13.3% dels homes i 16.4% de les dones), **tenir sensació contínua de cansament** (9.8% homes, 16.6% dones), mals de cap (10 % homes, 21.3% dones) **sentir-se tens i irritable** (7.3% homes i 10.4% dones).

Les autores de l'estudi, majoritàriament metgesses de l'Agència de Salut Pública, consideren necessari que les empreses incrementin de forma significativa l'esforç per abordar els factors de risc d'estrés, a més de conscienciar als responsables que les actuals polítiques econòmiques i de treball estan provocant estrés en la població treballadora. També indiquen que cal que els professionals sanitaris s'esforcin per conèixer les causes de l'estrés dels seus pacients i que no només mediquin basant-se en les conseqüències.

Quadre sobre la falta de control sobre la feina segons sexes.

	Home %	Dona %
Feina que només requereix pràctica en el lloc	47.8	32.2
Cap oportunitat per aplicar els propis coneixements	11.5	11.5
Feina que implica no aprendre res nou	8.5	9.4
Mai es pot escollir o modificar l'ordre de les feines	22.2	14.4
No es pot escollir o modificar el mètode de treball	30.4	28.2
No es pot escollir o modificar el ritme de feina	25.3	25.1
No es pot escollir o modificar la distribució o durada de les pauses a la feina	27.8	22.3

* Font: V Enquesta nacional de Condicions de Treball 2003

Quadre sobre les exigències de la feina segons sexe.

	Home %	Dona %
45h de treball setmanal o més	14.3	5.1
Quantitat de feina excessiva en els darrers 3 mesos	15.4	21.9
Treballa amb plaços de temps sempre ajustats	43.5	49.8
Ritme de feina elevat més de la meitat de la jornada	37.7	45

* Font: V Enquesta nacional de Condicions de Treball 2003