

EL PROGRAMA DE PREVENCIÓ DEL CANNABIS XKPTS.COM ACONSEGUEIX REDUIR EN UN 7% EL NÚMERO DE CONSUMIDORS CATALANS EN EDAT ESCOLAR

- El Programa, iniciat de forma pilot a Barcelona durant el curs 2005-2006, ha estat present a 94 municipis catalans i ha format a prop de 23.000 escolars
- Els resultats positius obtinguts confirmen el Programa XKPTS.COM com a eina per aturar el progrés en el consum de cànnabis dels joves

El programa de prevenció del consum de cànnabis **XKPTS.COM** (*per què petes?*) de la Fundació Viure i Conviure de l'Obra Social de Caixa Catalunya aconsegueix reduir en un 7,32% el número de consumidors catalans en edat escolar. Aquests són els primers resultats que presenta el programa XKPTS.COM després de posar-se en marxa al curs 2006-2007, sota la direcció tècnica de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), a 94 municipis catalans. Durant els dos cursos escolars en què el programa ha estat en funcionament, XKPTS.COM ha arribat a 305 escoles de tot Catalunya, amb una participació de més de 23.000 alumnes de secundària.

L'objectiu del programa és sensibilitzar els adolescents d'entre 14 i 16 anys dels riscos del cànnabis, així com obrir un debat crític sobre el consum o l'experimentació amb aquest tipus de drogues. **XKPTS.COM** incideix en revisar les expectatives errònies que els adolescents associen al cànnabis i els facilita eines per identificar i resistir pressions externes vinculades al consum. A més, el programa atorga a les famílies un paper protagonista en el procés de forma que es fa una intervenció simultània de pares i escola fent més efectiu el missatge preventiu.

L'any 2006, data en què es va posar en marxa el programa a diferents municipis catalans, un 40% dels escolars de 16 anys declaraven haver provat el cànnabis en alguna ocasió. Ara, les primeres dades de l'avaluació a què s'ha sotmès el XKPTS.COM revelen que una correcta execució és determinant per obtenir resultats. Entre els adolescents d'escoles on es va fer la intervenció correctament, hi ha **un 7,32% menys d'escolars que consumeixen cànnabis de manera habitual**.

Entre totes les escoles avaluades pel programa, un 60% dels centres han realitzat el programa d'intervenció sobre el consum de cànnabis correctament. No obstant això, les dades obtingudes confirmen que el Programa té èxit a l'hora d'aturar el progrés en el consum, ja que un any després els escolars exposats al programa tenien un risc 2,4 vegades menor que els que no el van fer.

D'altra banda, les dades confirmen que la tipologia dels centres on s'ha realitzat la formació també influeix als resultats. Mentre en els instituts de titularitat pública existeix un 5,9% menys d'escolars que consumeixen cànnabis de manera habitual després de la intervenció, la diferència ha estat tan sols de l'1,9% en el grup d'escoles concertades i privades.



El programa XKPTS.COM utilitza mitjans audiovisuals i plataformes d'Internet com la pàgina web www.xkpts.com. A més, s'ha editat una guia de suport per educadors, així com un quadern per a pares i mares de manera que les famílies també participin del programa. Els alumnes realitzen quatre sessions a l'aula, amb una part dedicada a l'entrenament d'habilitats davant situacions d'oferta de consum amb l'ús de tècniques d'escenificació i role-playing.

Sobre la Fundació Viure i Conviure

La línia d'actuació d'atenció social de l'Obra Social de Caixa Catalunya que es duu a terme a través de la Fundació Viure i Conviure va iniciar les seves activitats l'any 2001, amb l'encàrrec de gestionar i aglutinar les activitats assistencials. Les seves línies de treball s'enfoquen en la dependència de les persones grans, la promoció d'hàbits saludables i els programes intergeneracionals. Per això, la Fundació Viure i Conviure realitza projectes propis o en col·laboració amb entitats de diferents àmbits com les Residències o Hospitals de Dia, els Clubs Sant Jordi, el Programa d'Habitatge compartit Viure i Conviure i altres ajuts, convenis i patrocinis.

Barcelona, juny de 2008

PREMSA DE L'OBRA SOCIAL DE CAIXA CATALUNYA:

Telèfon: 93 484 5909

Fax: 93 484 5899

Correu electrònic: premsa.obrasocial@caixacatalunya.es

Pàgina web premsa: www.caixacatalunya.es/obrasocial/premsa

PREMSA ASPB

Telèfon: 93 238 45 45 ext. 347