

12/08

Sessió de l'Agència celebrada a l'Hospital de l'Esperança de Barcelona

CÀNNABIS EN L'ADOLESCÈNCIA: PREVISIONS DE BAIXA EN EL CONSUM MENTRE ES CONFIRMEN ELS EFECTES NEGATIUS DE LA SUBSTÀNCIA

Prop del 10% de la població consumidora conforma un grup de consum problemàtic

Dimarts 16 de desembre es va celebrar a l'Hospital de l'Esperança la sessió científica "El consum de cànnabis en l'adolescència: situació i perspectives", dins del programa que organitza l'Agència de Salut Pública de Barcelona. En l'inici de l'exposició, el Dr. **Carles Ariza** (ASPB), va situar el problema a partir dels 20 milions de joves europeus que declaren haver provat el cànnabis. A Europa ara mateix hi ha un 9% de consumidors habituals de la substància. Des de l'Agència de Salut Pública s'ha investigat en instituts de la ciutat i s'ha descrit que en aquells estudiants amb millor rendiment escolar el consum de cànnabis era menor. Al mateix temps, s'han pogut registrar molts consumidors habituals que han convertit en diari el seu hàbit, amb la consegüent preocupació dels experts pels riscos en què incorren aquests joves. Carles Ariza va insistir en l'eficàcia de programes com el **xkpts.com**, que ha estat avaluat i aconsegueix frenar substancialment nous consums, especialment quan el programa es desenvolupa segons l'indicat. Malgrat això, Ariza confia que les noves enquestes dutes a terme entre adolescents de Barcelona confirmin la tendència a la baixa ja descrita des del ministeri de Sanitat pel conjunt de l'estat espanyol.

El SOD (Servei d'Orientació sobre Drogues) de l'Agència de Salut Pública de Barcelona, també va fer balanç dels darrers mesos del programa per joves sancionats per consumir cànnabis a la via pública. **Elvira Guilañá**, de l'Institut Genus, va recordar la importància del primer cribatge de patologia mental que fa el servei. També va insistir que una de les necessitats dels adolescents que arriben al SOD és ampliar l'espai de "comprendre" que hi ha entre el "mirar" i l'"actuar", perquè sovint no hi dediquen el temps necessari o no són conscients de la importància que té per a ells. Que el noi o noia es responsabilitzi del propi consum és una altra de les fites marcades, així com detectar "la funció que compleix el consum per cada adolescent".

Olga Valverde, de la Universitat Pompeu Fabra, des del punt de vista neurobiològic, i amb la utilització de models animals, defensa que els cannabinoides produeixen addicció. La investigació s'ha fet a partir d'una investigació amb animals de laboratori i del registre de descàrrega de dopamina en àrees límbiques del cervell. També des del punt de vista de la neurociència, la investigadora recorda que els adolescents són més vulnerables al procés addictiu i a l'aparició de conseqüències de futur. Textualment, la investigadora va explicar que caldria establir "de què depèn el viatge que va des de l'ús de la substància, a l'abús i, finalment, a l'addicció".

Més informació: www.aspb.cat