

21 de gener 2010

## SESSIÓ DE L'AGÈNCIA SOBRE SALUT MENTAL I EMOCIONAL DELS ADOLESCENTS

La darrera sessió de l'Agència que ha tingut lloc a la sala d'actes de l'Hospital de l'Esperança ha estat una revisió dels darrers indicadors i d'algunes intervencions dutes a terme a Catalunya amb els nois i noies. Per par de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), s'han donat noves dades de l'estudi FRESC 2008 tancat recentment, i que està aportant dades rellevants des de l'any 1987 en successives enquestes.

Anna Pérez, del SAMI, ha abordat aspectes de violència, assetjament i salut mental en els joves de Barcelona, a partir de les més de 3000 enquestes realitzades en el marc del FRESC 2008 (Factors de Risc en la població escolar adolescent). Les dades permeten dibuixar un entorn en el que apareixen aquests trets:

- El percentatge d'alumnes que declara **problemes d'estat d'ànim** és superior entre les noies d'ESO
- Els **comportaments conflictius són més freqüents entre els nois** i, en general, disminueixen amb l'edat
- La prevalença d'agressors i víctimes és **més elevada en nois** i disminueix amb l'edat
- **L'assetjament sexual és més freqüent entre les noies** (sobretot en segon de batxillerat) i generalment es produeix al carrer

La comparació amb dades del FRESC 2004 ha donat com a resultat una important davallada del fenomen de l'assetjament, encara que d'altres conductes de tipus conflictiu han evolucionat de forma diferent. Per exemple, els nois que declaren robar objectes d'altres han augmentat lleugerament, mentre que les baralles han disminuït.

Des de l'Institut Universitari de Medicina Social i Preventiva de Lausana (Suïssa), Joan Carles Surís, va fer una crida a valorar la situació de salut dels adolescents de manera global i no atendre exclusivament a la falta de malaltia. Per Surís, la nova morbiditat dels adolescents s'ha de buscar en les conductes de risc, les situacions de violència o la vivència de la sexualitat que sovint fan els més joves. Tot i la baixa mortalitat en aquestes edats, Joan Carles Surís, ha volgut denunciar que el 45% de les causes de mort de nois i noies són de tipus extern i, per tant, evitables, i caldria intervenir-hi.

Finalment, en l'apartat de les intervencions, Oriol Julià, des de l'Associació Social d'Educació de l'Emoció i la Raó, va explicar que, tot i iniciar els treballs amb tallers sobre bullying, en l'actualitat el seu camp de treball als instituts és molt més ampli. Julià va defensar la necessitat de ser creatius i fer participar famílies i joves. Els conceptes-base que transmeten en els seus tallers als nois i noies són: la consciència emocional, l'elecció personal i la responsabilitat individual.