

19/02/08

*Dins del programa de debats científics que l'Agència de Salut Pública de Barcelona celebra a l'Hospital de l'Esperança*

## **SESSIÓ CIENTÍFICA SOBRE L'ALCOHOL: "ESTAT DE LA QÜESTIÓ"**

Aquest dimarts s'ha celebrat a l'Hospital de l'Esperança de Barcelona el debat "L'alcohol: estat de la qüestió", moderat per Àlicia Rodríguez-Martos, de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) i que ha comptat amb tres ponents: Iñaki Galán, del Instituto de Salud Pública de la Comunidad de Madrid, Anna Ribas, de l'ABS Santa Eugènia de Berga (ICS) i Joan Ramon Villalbí, adjunt a gerència de l'ASPB. L'alcohol suposa un problema de salut pública al nostre país, per bé que el seu consum té algunes particularitats. Es calcula que cada any 9.000 persones moren per patologies associades a l'alcohol a l'estat espanyol. L'alcohol intervé en el 12% de morts prematures en homes i en el 2% de les de dones.

Joan Ramon Villalbí (ASPB), en referència a les polítiques de control dels efectes adversos de l'alcohol en la salut pública, ha explicat el context en què es va tractar de dur a terme la darrera regulació a l'estat espanyol. En comparació al procés seguit per la Llei del Tabac, que ha estat d'aplicació exitosa, Villalbí assenyala els punts febles del darrer intent dut a terme per la ministra Salgado. Villalbí destaca que encara hi ha marge per actuar sobre els preus-fiscalitat, sobre la disponibilitat de l'alcohol per als ciutadans, i també intervenir amb més i millors accions preventives i de promoció de la salut.

Iñaki Galán ha insistit sobre la importància de mesurar els patrons de consum per definir encara millor el problema, més enllà del volum d'alcohol ingerit. Sobre això, a Madrid es detecta una prevalença del "binge drinking" (consum excessiu i concentrat) elevada, sobretot en la població masculina, jove, amb major nivell d'estudis i en bevedors excessius. Segons les dades de Galán, aquest patró cursa amb episodis freqüents en els quals s'ingereix una gran quantitat d'alcohol, especialment begudes destil·lades. Galán també ha dedicat una part de la intervenció a alcohol i trànsit. Tant el consum promig d'alcohol com el "binge drinking" s'associen a conductes de risc vial i als accidents de trànsit.

Anna Ribas, de l'ABS Santa Eugènia de Berga (ICS) s'ha centrat en el paper de l'Atenció Primària en la detecció del bevedor de risc. Des de la consulta del metge de família s'ha descrit un nivell del 25% d'homes adults que practiquen un consum de risc d'alcohol.

Més informació: [www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)