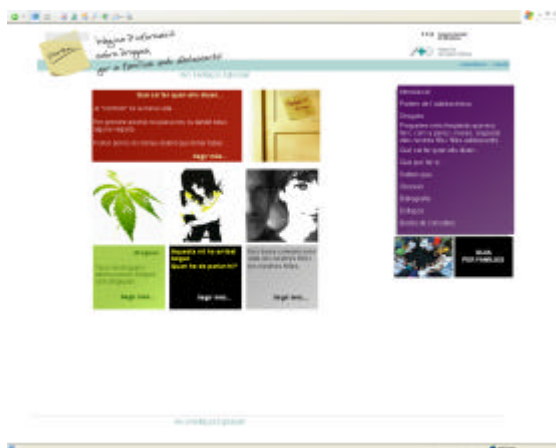


Una nova eina per establir diàleg i trencar barreres entre adults i adolescents

“PARLEM”, UNA PÀGINA WEB PER FACILITAR LA COMUNICACIÓ FAMILIAR SOBRE DROGUES

Estiu 2010.- L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) acaba de posar en marxa una pàgina web <http://parlem.aspb.cat> destinada a famílies que es plantegen abordar el tema de les drogues, el consum d'alcohol i tabac, i per aquelles mares i pares que vulguin parlar-ne amb els seus fills adolescents. Una de les qüestions que es plantegen és com aconseguir dialogar amb els adolescents i al mateix temps posar-los límits, i en general quin estil educatiu segueix el nucli familiar i si es pot ajudar els nois i noies a adquirir habilitats a l'hora, per exemple, d'afrontar la pressió del grup.



El web PARLEM inclou informació sobre l'adolescència i els factors de risc i de protecció davant el consum de substàncies. Es revisen algunes eines educatives i quines són les barreres i els facilitadors d'una bona comunicació. Hi ha explicacions sobre les drogues i els efectes de les més habituals, quines preguntes ens fem els pares i les mares, i com reaccionar davant del que ens diuen els adolescents, però també saber-los escoltar de manera activa.

Es recullen consells sobre què fer segons la conducta observada en cada cas. Finalment, s'inclou una bibliografia recomanada, webs de consulta que poden ser d'interès i un glossari dels termes més usats.

A més, la pàgina web PARLEM permet a les famílies fer **consultes on-line de forma anònima** i obtenir una resposta de manera ràpida.

La web PARLEM dona resposta a dubtes molt concrets, com aquests:

- Què haig de fer si el meu fill arriba begut?
- És convenient inspeccionar la seva habitació?
- Puc prohibir-li que fumi si jo sóc fumadora?
- La majoria d'adolescents consumeixen drogues?
- Convé donar-los una paga setmanal?

La pàgina PARLEM té el suport de la *Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas*. L'Agència de Salut Pública de Barcelona treballa des de la seva creació per conèixer els nivells de consum de drogues en l'adolescència, prevenir comportaments de risc des de l'escola i l'institut i facilitar eines als ciutadans i docents per abordar aquesta qüestió.

<http://parlem.aspb.cat>

Principals programes preventius de l'ASPB als centres d'ensenyament:

(Per aquests programes es forma professorat cada any)

El PASE, per prevenir l'abús de substàncies en nois i noies de 12 i 13 anys.

SOBRE CANYES I PETES , centrat en prevenció del consum d'alcohol, cànnabis i altres drogues per nois escolaritzats de 15 i 16 anys.

El CANVIS, que s'ocupa de canvis corporals, trastorns de l'alimentació i altres.

I el PRESSEC, centrat en prevenció de les relacions sexuals sense protecció.

En prevenció del tabaquisme hi ha el CLASSE SENSE FUM (junt amb el Dept. de Salut) , i tallers per deixar de fumar als instituts, destinats al personal que pot ser referent de nois i noies com ara docents, conserges, etc.

PARLEM CLAR, prevenció de les relacions sexuals no protegides. Destinat a noies i nois de 16-18 anys.

DE MARXA SENSE ENTREBANCS, que es basa en oferir alternatives d'oci saludable.

També es despleguen tallers per difondre els riscos del cànnabis, així com els derivats del consum d'alcohol.

I, a més, FEM SALUT, procés participatiu d'ampli abast en què professorat, famílies i alumnat acorden i impulsin accions al centre per tal d'aconseguir un entorn saludable i dotat de mesures preventives.