

Informació de la SEE, Sociedad Española de Epidemiología

Un estudi de la SEE confirma que la nova llei del Tabac ha aconseguit reduir en un 90% els nivells d'exposició al fum ambiental de tabac en els locals d'hostaleria

Un estudi de la Societat Espanyola d'Epidemiologia (SEE) confirma que la Llei 42/2010 de mesures sanitàries enfront del tabaquisme ha aconseguit reduir dràsticament els nivells d'exposició al fum ambiental de tabac dels treballadors de l'hostaleria.

L'objectiu principal d'aquesta llei que va entrar en vigor el gener de 2011 va ser l'ampliació de la prohibició de fumar en espais tancats, ja vigent des de 2006, d'acord amb la ratificació per Espanya, el desembre de 2004, del Conveni Marc per al Control del Tabac de l'OMS. La nova llei de tabaquisme va modificar la Llei de 2005 prohibint fumar en tots els locals d'hostaleria, que havien estat considerats com una excepció per la llei anterior.

Durant el primer any d'aplicació de la nova normativa, àmpliament acceptada per la gran majoria de la societat, s'ha realitzat un estudi amb marcadors objectius de l'exposició, per analitzar l'impacte real en els nivells de fum ambiental de tabac en locals d'hostaleria. El fum ambiental del tabac és un carcinògen reconegut per l'Agència Internacional d'Investigació del Càncer de l'OMS que és present en concentracions altes en els llocs on es fuma. L'estudi, dut a terme pel grup de Tabaquisme de la Societat Espanyola d'Epidemiologia amb finançament del Ministeri de Sanitat, Política Social i Igualtat, s'ha realitzat en tres comunitats autònomes (Galícia, Madrid i Catalunya). En diverses poblacions d'aquestes comunitats (incloent-hi Barcelona, Madrid, Santiago i Terrassa) es van estudiar bars i restaurants en els quals es permetia fumar. En ells, es van realitzar mesuraments en mostres d'aire durant els dos mesos previs a la implementació de la Llei (novembre-desembre 2010) que es van repetir durant el segon trimestre de 2011 (abril-maig 2011). Com marcadors del fum ambiental del tabac es va mesurar la nicotina en fase vapor en tots els locals seleccionats i, en una submostra de locals, les partícules menors a 2,5 micres de diàmetre (PM2,5).

Els resultats preliminars, basats en 140 mesuraments de nicotina i 58 mesuraments de PM2,5 (partícules de menys de 2,5 micres), mostren que la concentració mitjana de nicotina ha disminuït en més d'un 90%, passant de 5,74 mg / m³ abans de la llei a 0,54 mg/m³ després de la seva implementació. La variació percentual en el cas de les PM2,5 també supera el 90%, passant d'una concentració mitjana de 235,62 mg/m³ a 20,40 mg/m³ després de la llei. De fet, la concentració de PM2,5 abans de la nova llei era aproximadament 10 vegades superior al límit proposat per la UE (25 mg/m³) per contaminació atmosfèrica.

L'estudi confirma que la nova llei 42/2010 ha tingut un impacte molt important en la disminució dels nivells de fum ambiental del tabac en els locals d'hostaleria espanyols. Aquestes dades impliquen una disminució considerable del risc a què estaven exposats clients i treballadors d'aquest sector.

Tanmateix, els investigadors han trobat nivells detectables de fum ambiental del tabac en la majoria de medicions fetes després de la llei, que majoritàriament provenen del consum de tabac a les portes d'aquests, com el mateix estudi constata.

En el futur seria important mantenir els sistemes de monitorització i vigilància continuada, així com recomanar no fumar a les portes d'aquests establiments. A més, la Societat Espanyola d'Epidemiologia assenyala que al costat del manteniment sense retrocessos de l'actual legislació, s'han de fomentar tant mesures de prevenció dirigides a evitar el consum en els joves com mesures per promoure i facilitar l'abandonament del tabaquisme, amb l'objectiu últim de garantir un dret fonamental de tots els ciutadans com és la salut.

La Societat Espanyola d'Epidemiologia participa en el Comitè Nacional de Prevenció del Tabaquisme des de la seva fundació el 1996. A més, ha tingut un paper rellevant en l'avanç de les normatives de regulació dels espais sense fum, mitjançant informes i estudis científics, entre els quals destaca la monografia d'avaluació de l'anterior llei (Llei 28/2005), que va ser finançada per el Ministeri de Sanitat, Política Social i Igualtat.

Contacte de premsa: Pat Quinteiro prensa@patcomunicaciones.com +34 653 791 436