

## SALUT PÚBLICA ESTUDIARÀ ELS FACTORS DE RISC PER LA SALUT DELS ADOLESCENTS

18/04/08 L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) posa en marxa una nova enquesta FRESC destinada a estudiar en profunditat els factors de risc que afecten la salut dels adolescents de la ciutat. En concret, l'enquesta FRESC (Factors de Risc en Estudiants de Secundària) preveu realitzar **3000 entrevistes** entre alumnes de segon i quart d'ESO, Batxillerat i Cicles Formatius de Barcelona.

La investigació abasta els principals factors de risc per la salut, com ara el consum de tabac, d'alcohol, el consum de drogues, així com l'alimentació, els patrons de lleure, la salut mental i d'altres indicadors com els comportaments violents. L'enquesta FRESC serveix per identificar i descriure problemes emergents de salut, seguir les tendències i estudiar en profunditat alguns aspectes concrets. El FRESC és la sèrie històrica estadística més llarga de l'Estat espanyol pel que fa a dades de salut dels adolescents, ja que es va posar en marxa per primer cop el 1987.

La darrera edició de l'enquesta va posar de manifest que el consum de tabac i alguns indicadors de consum d'alcohol disminuïen i que el consum de cànnabis augmentava en el col·lectiu estudiat. Un dels elements a destacar en l'apartat d'alimentació dels joves va ser l'elevada proporció de noies que no esmorzen abans de sortir de casa i que fan dieta per aprimar-se.

Els primers resultats del FRESC es coneixeran al llarg de l'any 2009.

Més informació i estudi FRESC 2004 a [www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)