

4/2/08

*Un estudi elaborat per especialistes de l'Agència de Salut Pública de Barcelona analitza les implicacions de les llargues jornades laborals per la salut d'homes i dones*

*Mentre que pels homes només suposa dormir un nombre d'hores insuficient, per a les dones la llarga jornada laboral suposa dormir poc, insatisfacció laboral, símptomes ansiós-depressius, major probabilitat de fumar, hipertensió i no fer exercici en el seu temps lliure*

## **TREBALLAR MÉS DE 40 HORES A LA SETMANA POT PERJUDICAR LA SALUT**

Al nostre entorn els factors associats a llargues jornades laborals (més de 40 hores a la setmana) difereixen segons el sexe. De la població estudiada, són els homes els que amb més freqüència fan llargues jornades laborals (30,4% homes vs. 17,1% dones). D'altra banda, les dones suposen el major percentatge de persones dedicades més de 20 hores setmanals a feines de la casa (34,4% dones vs. 9,2% homes). Quant a característiques socioeconòmiques, són les dones de classes més desfavorides les que tendeixen a treballar més en llargues jornades. Contràriament, entre els homes, treballar més de 40 hores és més freqüent entre els de classes més afavorides. Les dones separades o divorciades fan llargues jornades laborals en major proporció que els homes (5,8% dones vs. 2,2% homes).

L'estudi assenyala que no hi ha diferències de gènere en l'estat de salut general. Entre els homes, les llargues jornades laborals només s'associen amb dormir menys de 6 hores al dia. Mentrestant, per les dones, treballar més de 40 hores setmanals (llarga jornada laboral) suposa dormir poc, insatisfacció laboral, símptomes ansiós-depressius, major probabilitat de fumar, hipertensió i no fer exercici en el seu temps lliure. El fet d'haver d'assumir feines domèstiques no explica completament aquesta situació. Aquestes són algunes de les dades obtingudes per investigadores de l'**Agència de Salut Pública de Barcelona** (ASPB) a partir de l'Enquesta de Salut de Catalunya, prenent com a base les respostes que van donar 2.792 treballadors i treballadores amb contracte laboral i residència a Catalunya.

L'estudi porta per títol: ***Perspectiva de gènere en l'anàlisi de la relació entre llargues jornades laborals, salut i percepció del propi estat de salut***. Les autores són Lucía Artazcoz, Imma Cortés, Carme Borrell, Vicenta Escribà-Agüir i Lorena Cascant, i l'acaba de publicar l' ***Scandinavian Journal of Work, Environment & Health*** (Scand J Work Environ Health. Impact factor: 1735. Double-blind peer-reviewed journal), publicació científica bimensual editada des de 1975 a Helsinki.

Per al conjunt del treball, i de cara a descriure implicacions de la feina en la salut, les autores assenyalen que cal sempre tenir en compte la possible llarga exposició a unes males condicions laborals, així com la vulnerabilitat determinada per les necessitats econòmiques que seria més freqüent entre les ocupacions menys qualificades. Entre les recomanacions, l'estudi fa èmfasi en una necessària aproximació de gènere a les repercussions en la salut de les llargues jornades laborals, i ho focalitza en alguns col·lectius que poden ser especialment sensibles arran de les dades obtingudes: les treballadores d'hostaleria i restauració, les empleades de botigues i comerç, i les dones que fan tasques de neteja en indústries i petita empresa.

Més informació: [www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)