



## Información para los viajeros que vuelvan de países afectados por gripe aviar

La gripe aviar o del pollo es una enfermedad infecciosa ocasionada por cepas del virus de la gripe tipo A que puede afectar a todas las aves. Existen tres tipos de cepas, A, B y C, pero las epidemias mas grandes están causadas por el virus del tipo A. Se han identificado 15 subtipos diferentes del virus A en aves. El subtipo H5N1 es el que muestra un comportamiento más virulento y fue el responsable de alguno de los brotes en humanos ocurridos en Asia.

Si usted ha vuelto de alguno de los países afectados, debe conocer algunas cosas de la enfermedad:

**El período de incubación suele ser de 2 a 5 días**, pero puede llegar a 17 días.

Se manifiesta con **fiebre alta (más de 38°C)** y uno o más de los **síntomas respiratorios** siguientes: tos, dificultad respiratoria, ahogo, dolor de garganta y dolor torácico (pleurítico). También puede tener diarrea acuosa y dolor abdominal.

La posibilidad de presentar gripe aviar sólo podría considerarse si, además de tener los síntomas descritos, existe un **antecedente de haber estado en los 10 días previos al inicio de los síntomas en contacto próximo con aves enfermas en países afectados o con una persona con gripe aviar** (confirmada o sospechada).

Si usted vive en Barcelona y tiene algunos de los síntomas y el antecedente de un viaje a un país afectado, póngase en contacto con nosotros:

### **Días laborables de 8 a 18 h:**

Servicio de Epidemiología de la Agencia de Salud Pública de Barcelona.  
Tel. 93 238 45 57.

### **Otros días y horarios:**

Sistema de Urgencias de Vigilancia Epidemiológica de Catalunya.  
Tel. 627 48 08 28.