



Información sobre la gripe aviar

¿Qué es y por qué nos preocupa?

La gripe aviar o del pollo es una enfermedad infecciosa que está ocasionada por cepas del virus de la gripe tipo A que puede afectar a todas las aves. Aunque existen tres tipos de cepas, A, B y C, las epidemias más grandes son causadas por el virus del tipo A. Se han identificado 15 subtipos diferentes del virus A en aves. El subtipo H5N1 es el que muestra un comportamiento más virulento y fue el responsable de alguno de los brotes en humanos en Asia.

Lo que preocupa es la posibilidad de un intercambio genético entre el virus de la gripe aviar y el de la gripe humana, que lo convierta en capaz de transmitirse fácilmente entre personas, provocando una pandemia con alta mortalidad.

¿Cómo se contagia?

Entre las aves el virus es muy contagioso. Se transmite normalmente por el contacto directo con las secreciones respiratorias, plumas o las heces de las aves; o indirecto a través de vehículos contaminados (piso, jaulas o ropa). Además, el virus puede vivir largos periodos de tiempo en el ambiente, especialmente si hay bajas temperaturas.

La transmisión a las personas requiere de un contacto cercano con las aves afectadas. Hasta este momento no se ha declarado ningún caso de transmisión entre personas.

La transmisión vía alimentaria comiendo pollo o otras aves es prácticamente imposible, puesto que el virus no suporta las altas temperaturas de la cocción.

¿Cuáles son los síntomas?

La gripe aviar normalmente se manifiesta con fiebre alta (más de 38° C) y uno o más de los síntomas siguientes: tos, dificultad al respirar (dispnea), dolor de garganta y dolor en el pecho. También puede haber diarrea acuosa y dolor abdominal.

¿Qué acciones han hecho los Servicios de Salud Pública?

Un programa de vigilancia, con un control sanitario de las aves de corral y salvajes migratorias.

La vigilancia informativa de la evolución de casos en Asia, tendencias de transmisión y de control.



Establecimiento de un plan de acciones en función de la transmisión de la enfermedad, de la detección de virus, control de los viajeros, recomendaciones para controlar la transmisión.

¿Cuáles son las medidas preventivas?

La primera medida preventiva es evitar que la gripe aviar se propague entre las aves de corral. Por esta razón, es importante identificar las aves afectadas y controlar las epidemias dentro de las granjas de los países afectados.

Otras medidas preventivas en los países con casos declarados incluyen el lavado de manos después de manipular productos derivados de las aves así como consumir todos los productos bien cocinados.

En personas que estén en contacto cercano con las aves afectadas (básicamente las que trabajen en granjas, pollerías, mataderos o reservas naturales de aves), la OMS recomienda vacunarse contra la gripe humana, para reducir el riesgo de intercambio genético entre los virus de las gripes humana y aviar.