



## SEXE ENTRE HOMES PREVENCIÓ DE L'HEPATITIS A I B

Com a d'altres grans ciutats de tot el món, a Barcelona l'hepatitis A puja entre els homes que tenen sexe amb homes. Igual que l'hepatitis B, és una malaltia que es pot prevenir amb vacunació. Per aquest motiu s'està fent una campanya de vacunació antihepatitis A i B per a aquest col·lectiu. Des de l'any 2004 s'ofereix la vacunació gratuïta a algunes saunes i als centres de vacunació (veure llistat).

### **Què és l'hepatitis A?**

És una malaltia causada per un virus que afecta el fetge. El virus es troba a les femtes de les persones infectades. Es contagia per contacte anal-oral o per contacte amb els dits o objectes que hagin estat en/ a prop de l'anús d'una persona infectada. També es transmet per aliments contaminats (menjar, aigua...).

La gravetat de l'hepatitis A augmenta amb l'edat. **Cal recordar que hi ha evolucions molt ràpides que poden ser mortals.** Els homes que tenen relacions sexuals amb altres homes es troben més exposats a aquesta malaltia.

### **Què és l'hepatitis B?**

És una malaltia causada per un virus que afecta el fetge. Es transmet per contacte amb sang (compartint material d'injecció o altre material contaminat) o semen d'una persona infectada (en les relacions sexuals).

L'hepatitis B pot cronificar-se i predisposa al càncer de fetge.

### **Com protegir-se?**

Amb la **vacuna contra les hepatitis A i B.** Després de rebre la vacuna, el cos comença a produir anticossos que protegeixen contra aquests virus. La vacunació completa sol ser amb tres dosis. Si no s'administren les tres la protecció no és tan bona.

Fer servir sempre el **preservatiu** protegeix del contagi per via sexual de **l'hepatitis B.**

**Rentar-se les mans** després d'anar al lavabo protegeix de **l'hepatitis A.**

En els viatges a països on és freqüent la infecció, menjar els aliments cuits o pelats i beure aigua embotellada ajuda a prevenir l'hepatitis A.

**Centres de vacunació gratuïts a Barcelona:****Unitat d'Infeccions de Transmissió Sexual.**

Av. Drassanes, 17-21 planta baixa  
Tel 93 4414612 (cal cita prèvia)  
De dilluns a divendres 8.30 a 13 h i de 14.30 a 19h.

**Hospital Clínic. Centre de vacunació d'adults.****Edifici de consultes externes.**

C Rosselló, 163 5a planta  
Tel 93 2275407 i 93 2275496 (cal cita prèvia)  
De dilluns a divendres de 8.30 a 15 hores

**Hospital Vall d'Hebron. Servei de Medicina Preventiva. Centre de vacunes.**

Pg. Vall d'Hebron, 119-129. Edifici de l'Escola d'Infermeria  
Tel 93 4894214 (cal cita prèvia)  
De dilluns a divendres de 8 a 15 h

**Agència de Salut Pública de Barcelona. Centre de vacunacions.**

Pl. Lesseps, 1  
Tel 93 2384545 ext. 564  
De dilluns a divendres de 8.30 a 19.30 h

**Més informació:**

<http://www.gencat.net/sanitat/depsan/units/sanitat/html/ca/vacunes/>

<http://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/hepatitis/>

Dra Mireia Garcia, Sra Sílvia Martín  
Dra Elia Díez  
Dra Patricia García de Olalla o Dra Cecilia Tortajada

Tel 93 2384566  
Tel 93 2384545 ext.382  
Tel 93 2384554

**Pot consultar amb el seu equip de salut.**