



Recomanacions sanitàries per a centres lúdics amb hidromassatge o spa

L'ús recreatiu de piscines i instal·lacions que fan servir aigua a pressió és una opció molt estesa dins de les activitats d'oci que contribueixen al benestar. Els proveïdors d'aquests serveis i els seus usuaris han de seguir unes pautes higièniques i sanitàries que garantiran una utilització satisfactòria dels equipaments. Aquest document aporta unes recomanacions divulgatives.

1. Obligacions de l'usuari del centre

Principalment, seguir les normes de règim interior referents a comportament higiènic, que bàsicament comporten:

- Utilitzar les dutxes abans del bany.
- No accedir amb sabates de carrer ni descalç a les zones de bany.
- No fumar en zones tancades, ni menjar a les zones de bany.
- Respectar l'aforament dels vasos (màxim un usuari per m² de superfície lliure).
- No fer-ne ús en cas d'afeccions respiratòries o de la pell.
- Les persones amb malalties cròniques han d'informar-se de si poden fer-ne ús.

2. Obligacions del responsable de la instal·lació

Aquests centres han de tenir la llicència que els pertoca com a locals de pública concurrència. Molts poden tenir instal·lacions considerades de risc elevat per legionel·losi: el sistema d'aigua calenta sanitària (ACS), si disposa d'acumulació d'aigua i circuit de retorn, els jacuzzis, banyeres d'hidromassatge i hidroteràpia (individuals o col·lectives), i altres equips que generin aerosols d'aigua (com ara: dutxes a pressió, vichy...). Per això, han de seguir els programes d'autocontrol exigits per les normatives sanitàries sectorials per a cada tipus d'instal·lació específica (pel risc de legionel·losi són els annexos 3 i 5 del Real Decreto 865/2003).

Hi ha tres aspectes importants a garantir:

2.1. Un programa de revisió i manteniment que inclogui:

- L'estat general dels diferents elements: canonades, aixetes, dutxes, broquets d'impulsió, dipòsit de compensació, i vasos, comprovant-ne el grau de neteja, corrosions, incrustacions....
- El correcte funcionament del sistema de filtració i renovació de l'aigua.
- El correcte funcionament del sistema de dosificació i regulació del tractament químic, així com els sistemes de control de qualitat de l'aigua.



2.2. Un programa de control de qualitat de l'aigua de forma que s'asseguri el compliment dels paràmetres regulats. Aquesta actuació implica el seguiment, com a mínim dos cops al dia, d'aquests paràmetres:

Paràmetre		Valors de referència
Desinfectant	Clor lliure	0,8 – 2 ppm
	Brom	3 – 6 ppm
	Altres	Segons especificacions del fabricant
PH		7,2 – 7,8
De <i>Legionella spp</i> : es recomana una anàlisi semestral		

A més del controls diaris, s'ha de disposar d'anàlisis microbiològiques i químiques de diferents paràmetres indicadors, amb la freqüència que estableixen les normatives i guies aplicables.

Tota la informació referida als control de qualitat ha d'estar disponible i accessible als usuaris, per exemple en un expositor o un tauló d'anuncis.

2.3. Uns programes de neteja i desinfecció que, bàsicament, han de consistir en:

Netejar diàriament el revestiment i parets del vas amb el netejafons.

Periòdicament, en funció del volum de la instal·lació i del seu grau d'utilització, buidar, desinfectar i netejar el vas manualment o amb aigua a pressió.