

¿hepatitis A B C?

con **P**reservativo

Información médica:
Tel. 93 2921429
hepatitisaib@aspb.es

Vacúnate. Es gratis.

gl **stop sida**
coordinadora gai-lesbiana
Finlàndia 45 08014 Barcelona
93 298 05 88 www.stopsida.org

Con la colaboración de:
C S B Consorci Sanitari de Barcelona
+B Agència de Salut Pública
ÀMBIT prevenció
Associació per a la Salut i la Qualitat de Vida

Fa uns anys, a Barcelona, com a d'altres capitals europees, va donar-se un brot epidèmic d'hepatitis A en el col·lectiu d'homes que tenen relacions sexuals amb homes.

Gràcies a la col·laboració de la comunitat gai de Barcelona amb la campanya de vacunació antihepatitis A i B de l'Agència de Salut Pública de Barcelona, el brot d'hepatitis A ha estat controlat.

Tanmateix, cal persistir amb la campanya i recordar la importància de fer-lo als membres de la comunitat gai de 22 anys a 49 anys (els més joves han estat vacunats a l'escola a Catalunya) que no hagin rebut aquesta vacuna.

Què és l'hepatitis A?

És una malaltia causada per un virus que afecta el fetge. El virus es troba als excrements de les persones infectades. Es contagia per contacte directe de la boca amb l'anús (petò negre), per prendre aliments contaminats (menjar, aigua..), o per contacte amb objectes contaminats amb restes fecals.

La gravetat de la hepatitis A augmenta amb l'edat. Els homes que tenen relacions sexuals amb altres homes es troben especialment exposats a aquesta malaltia.

Què és l'hepatitis B?

És una altra malaltia causada per un virus que afecta el fetge. Es transmet per contacte amb sang (compartint material d'injecció) o semen d'una persona infectada (en les relacions sexuals).

La hepatitis B pot cronificar-se i predisposa al càncer de fetge.

Com protegir-se?

- Amb la vacuna contra les hepatitis A i B. Són tres dosis. La segona dosi s'administra un mes després de la primera, i la tercera 5 mesos després de la segona (avui, dins d'un mes i dins de 6 mesos). Si no s'administren les tres dosis la protecció és menys bona. Amb totes tres dosis la protecció dura uns 20 anys.

- Fent servir sempre el preservatiu.
- Rentant-se les mans després d'anar al lavabo.
- En els viatges a països on és freqüent, procurant menjar aliments cuits o pelats i aigua embotellada.

Centres de vacunació gratuïts a Barcelona

Agència de Salut Pública de Barcelona Centre de vacunacions

Pl Lesseps 1

Tel 93 2384564

De dilluns a divendres de 8.30 a 19 h

Durant el mes d'agost, de 8.30 a 14 h

Unitat d'Infeccions de Transmissió Sexual

Av. Drassanes 17-21, planta baixa

Tel 93 4414612 (cal cita prèvia)

De dilluns a divendres 8.30 a 13 h i de 14.30 a 19h

Hospital Clínic i Provincial. Centre de Vacunació d'Adults

Edifici de consultes externes

C Rosselló 163, 5a planta

Tel 93 2275407 i 93 2275496 (cal cita prèvia)

De dilluns a divendres de 8.30 a 15 hores

Hospital Vall d'Hebron. Servei de Medicina Preventiva Centre de vacunes

Pg Vall d'Hebron 119-129. Edifici de l'Escola d'Infermeria

Tel 93 4894214 (cal cita prèvia)

De dilluns a divendres de 8 a 15 h

Informació:

<http://www.gencat.net/sanitat/depsan/units/sanitat/html/ca/vacunes/>

<http://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/hepatitis/>

hepatitisaib@aspb.es

Dra Mireia García Carrasco

Tel 93 2384566

Dra Elia Díez

Tel 93 2384566

Dra Patricia García de Olalla

Tel 93 2384554

Dr Enrique Muñoz

Tel 93 2384555

pot consultar amb el seu metge de capçalera