

27.12.06

Un estudi de l'Agència de Salut Pública de Barcelona analitza sobre una mostra de gestants la relació entre diverses variables socials i el tabaquisme.

EL 40% DE LES DONES FUMADORES HO DEIXA DURANT L'EMBARÀS

La prevalència del tabac i el seu abandonament estan vinculats a factors socials.

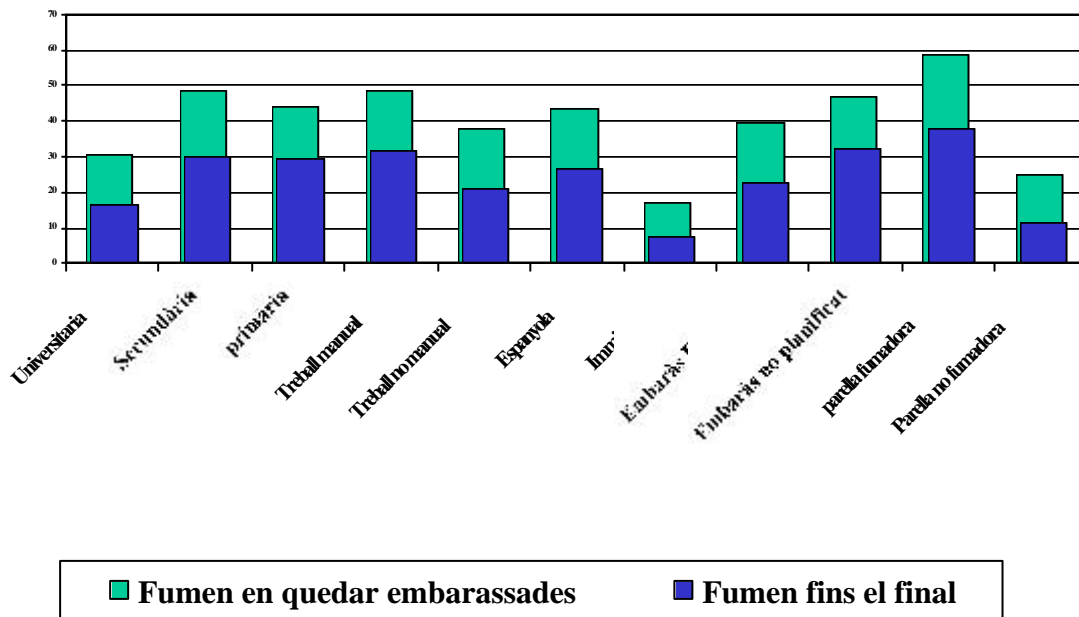
L'estudi s'ha realitzat sobre una mostra de 2.297 gestants de la ciutat de Barcelona que han tingut un fill sa (sense anomalies congènites) entre el 1994 i el 2003. Les fonts d'informació han estat les històries hospitalàries i una enquesta realitzada a les mares.

Els resultats mostren que **la prevalença de tabaquisme a l'inici de la gestació és del 41%, D'aquestes dones fumadores, el 40% ho deixa durant l'embaràs, i arriba sense fumar al part un 25%**. Les gestant més joves són les més fumadores (un 60% de les joves de menys de 20 anys i un 45% de les joves d'entre 20 i 29 anys).

Les gestants menys fumadores són dones amb més nivell d'estudis, de classes més afavorides, que han planificat l'embaràs, que són primíparaes o que conviu amb una parella no fumadora. Les immigrants també són menys fumadores. Igualment s'observa que treballar fora de casa s'associa a un major ús del tabac, o que les dones amb ocupacions manuals fumen més i abandonen menys l'hàbit tabàquic durant l'embaràs.

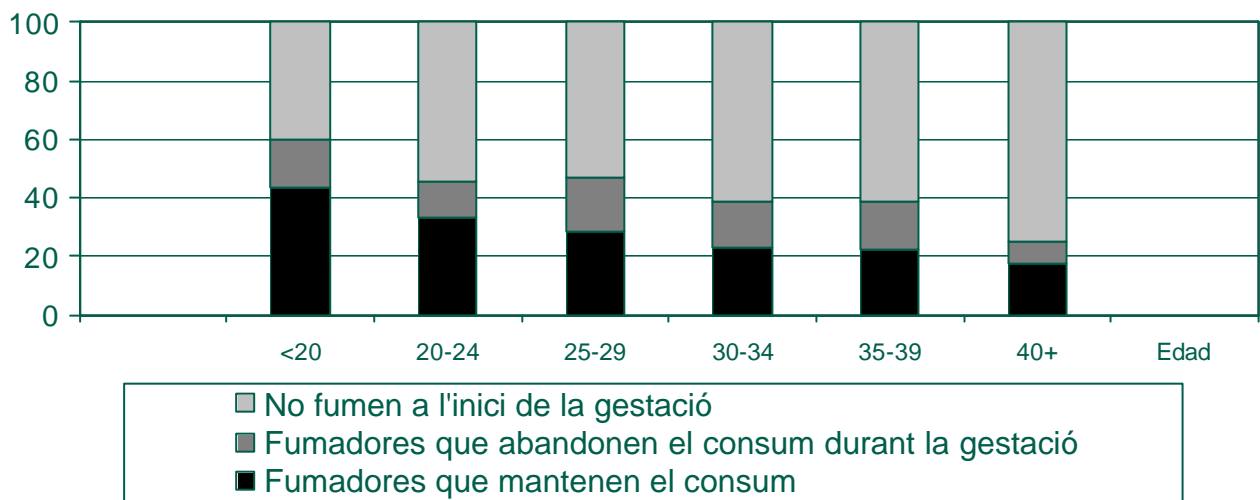
L'estudi també posa de manifest que els indicadors de salut infantil en les gestants fumadores son pitjors, presenten prematuritat un 5.50% dels parts, un 5.27% baix pes al nàixer i un 1.01% retràs en el creixement intrauterí.

Figura. Prevalència del tabac i la seva persistència durant l'embaràs segons algunes variables predictives a Barcelona.



Les gestants que menys fumen són les de major edat, així en el grup de 30 a 39 anys no fuma un 60%, i a partir dels 40 no fumen a l'inici de la gestació un 78%. En canvi les més joves de 20 anys són les que presenten una major prevalença (60%) a més de ser el grup que més segueix fumant al final de l'embaràs (40%).

Quadre sobre la prevalença del tabac i el seu abandonament durant l'embaràs en dones que donen a llum segons grups d'edat



L'estudi, realitzat per l'Agència de Salut Pública de Barcelona, conclou que la prevalència del tabac i el seu abandonament estan vinculats a factors socials.

A la ciutat el tabaquisme té un poderós efecte negatiu sobre la gestació (prematunitat, baix pes al nàixer i retràs en el creixement intrauterí), superior al de la classe social si es corregeix pel fet de fumar. De fet, en un context com el nostre, on el sistema sanitari de finançament públic elimina moltes barreres d'accés en comparació amb altres països, el gruix de les diferències socials en la salut dels infants en néixer semblen explicar-se bàsicament pel tabaquisme. Això fa necessari, segons el Dr. **Joan Ramon Villalbí** coautor de l'estudi, que "ajudar a deixar de fumar a les gestants fumadores sigui una prioritat sanitària. L'embaràs és un moment on moltes fan un intent seriós d'abandonament que cal estimular, no només durant l'embaràs sinó també després del part". En aquest sentit hi ha diversos estudis que mostren que moltes de les dones que abandonen l'hàbit tabàquic durant l'embaràs el reinicien tant bon punt han donat a llum. En canvi, sabem que l'exposició dels nadons al fum ambiental de tabac també té efectes negatius per a la seva salut, destacant que es una causa important d'asma infantil.