

14 de juny Dia Mundial del Donant de Sang Barcelona 2010



Es tracta d'una iniciativa promoguda per Creu Roja Internacional i Mitja Lluna Roja, la Federació Internacional d'Organitzacions de Donants de Sang, la Societat Internacional de Transfussió de Sang i l'Organització Mundial de la Salut. El 14 de juny és una data especial dedicada a commemorar i donar les gràcies als donants de sang voluntaris i no retribuïts. A aquest esdeveniment se'l denomina Dia Mundial del Donant de Sang.

Des de 2004, una ciutat diferent és l'encarregada de liderar una campanya de sensibilització, conscienciació cívica i promoció de la donació de sang a gran escala. El 14 de juny representa una ocasió especial per a una celebració unitària, global, en una data particularment significativa: el naixement de Karl Landsteiner, patòleg i biòleg austríac guanyador del premi Nobel pel descobriment dels sistema A-B-O de grups sanguinis. I aquest any és Barcelona l'escollida, ciutat on l'Agència de Salut Pública (ASPB) desplega els seus programes.

El Dia Mundial del Donant de Sang va néixer de l'èxitós Dia Mundial de la Salut l'any 2000. L'entusiasme i energia d'aquella celebració va demostrar que hi hauria una resposta positiva a una jornada on es donés les gràcies als milions de persones que donen el bé més preciat que tenen.

QUI POT DONAR SANG

Pot donar sang qualsevol persona sana entre 18 i 65 anys que pesi més de 50 quilos.

-
- Cal tenir aquest pes mínim, perquè en cada donació es recull una quantitat estàndard per a tots els donants (**450 ml**).
 - Es recomana que **les dones** donin sang **un màxim de tres vegades l'any** i **els homes un màxim de quatre**, sempre respectant que entre donació i donació ha de passar un mínim de dos mesos.
 - A diferència del que passa quan un es fa una anàlisi de sang, quan fem una donació, **no cal estar en dejú**. Fins i tot és recomanable haver fet un àpat normal.
 - Tant per a la seguretat del donant com del receptor, es realitza una història clínica i una sèrie de proves abans de la donació.